

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

♥子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	10/11(金)	対 令和6年6月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	11/15(金)	対 令和6年7月生 持 母子手帳、質問票（はがき）、バスタオル		
1歳6か月児健康診査	10/18(金)	対 令和5年3月生		
	11/22(金)	対 令和5年4月生		
3歳児健康診査	10/1(火)	対 令和3年5月生 持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル		
	11/12(火)	対 令和3年6月生		
乳児相談	10/11(金) 11/15(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	10/18(金) 11/22(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	10/25(金) 11/29(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
離乳食講習会	10/15(火)	内 離乳食の進め方や作り方の指導 持 母子手帳、筆記用具 講 栄養士	9:50 ~10:00	申 予約制
フッ素塗布	10/16(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

い〜な！健康マイレージ
対象事業

受けよう！特定健診・がん検診



対象者や受診方法など詳しくは、『広報いな』6月号をご覧ください。

実施期間	健（検）診名	申込方法	問合せ
11月29日(金)まで	胃がん検診（胃カメラ）	11月15日(金)までに、健康増進課（保健センター）窓口または電話	健康増進課 （保健センター） ☎720-5000
11月30日(土)まで	特定健康診査（40歳~74歳で町国民健康保険に加入している方）	13ページの実施医療機関に直接予約	保険医療課 ☎721-2111 内 2172
	健康診査（後期高齢者医療保険に加入している方）		保険医療課 ☎721-2111 内 2175
12月20日(金)まで	子宮がん・乳がん個別検診		健康増進課（保健センター）窓口または電話

健康ガイド

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	10/16(水) 11/20(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	☑当日直接会場へ
こころの健康相談	10/24(木) 11/28(木)	内 相談員と保健師が、家族関係や職場での悩みなどの相談に応じます。 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

✦休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
10/6 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	朝日内科歯科医院	内/小/消	桶川市	774-9385
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
10/13 (日)	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	深井小児科内科医院	小/内	北本市	048-591-5958
10/14 (祝)	桶川中央クリニック	内/小/消内	桶川市	786-6628
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	安里医院	内/小	北本市	048-542-2629
10/20 (日)	しらすぎ眼科医院	眼	伊奈町	792-0249
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
10/27 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	豊田医院	内/小	桶川市	728-2377
	遠井クリニック	内/小/循	北本市	048-591-2109
11/3 (祝)	原田耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	787-5616
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	榎原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
11/4 (月・休)	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医（月～土曜日20時～22時、祝日除く）

※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署
☎ 722-8111

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎ #7119 または
☎ 048-824-4199 (ダイヤル回線・IP
電話・PHSをご利用の場合)

埼玉県AI救急相談



産後ケア事業

※事前申請

産後間もないお母さんの心身のケアや育児のサポートをします。助産師の訪問によるケア（アウトリーチ型）のほか、今年度から産院への宿泊によるケア（短期入所型）を開始しました。

詳しくは、健康増進課（保健センター）へお問い合わせください。



歯のホワイトニング

健康
一回×モ

歯の表面にホワイトニング剤を塗ること、歯に染み込んだ色素を分解して歯をより白くする治療です。通販で購入できるセルフホワイトニング薬やエステティックサロンでのホワイトニングよりも、歯科医院で用いる薬の方が薬品濃度が高いので、より効果的です。

気になるホワイトニングの効果ですが、かぶせ物やつめ物の有無や、変色の原因によって、どのぐらい白くなるかは個人差があります。また、体質によっては、ホワイトニングの薬品が使用できない場合もあります。適切なホワイトニング処置でしたら歯のダメージはありませんが、一時的に歯が染みしてしまうこともありますので、処置の前にリスクも含めて説明してくれる施設をお選びになることをお

すすめします。ホワイトニングは自由診療の処置なので、費用や効果・方法など詳しくは、ホワイトニングを実施している歯科医院にお問い合わせください。

なお、歯科医院で歯をクリーニングすることでも、お口の印象はずいぶん変わってきます。お茶やワインのシブ汚れ、たばこのヤニ汚れ、食べ物の色素沈着など、歯にはさまざまな汚れ（ステイン）が付着してしまうからです。また、歯みがきをきちんとしている方でも、歯の表面には歯石が付着してくるので、この歯石も汚れ付着の原因になってしまいます。歯のクリーニングは保険診療で受けられますので、ホワイトニングに興味のある方は、まずはクリーニングで歯科医院へいらしてみたいはいかがでしょうか。

〈提供：北足立歯科医師会〉

