

料理講習会

生活習慣病予防メニューの調理実習

11月13日(水)10時～13時

総合センター1階料理室
12名(先着順)

エプロン、三角巾、マスク、ふきん、筆記用具

300円(材料費)
※当日集金。

食生活改善推進員
主催▼食生活改善推進員協議会

申・圃 10月8日(火)から、窓

または健康増進課(保健センター) ☎720-5000

へ

ゲートキーパー養成講座

「目を傾げ、目を開き、口を閉じる習慣から」

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけることができる人のことです。

特別な資格は必要なく、誰でもゲートキーパーになることができます。

11月14日(木)14時～15時30分

総合センター2階多目的ホール

町内在住・在勤の方

40名(先着順)

関根一夫氏(木村フリックカウンセラー)

申・圃 10月21日(月)から、窓

または健康増進課(保健センター) ☎720-5000

日帰りバスハイク



自然の空気を存分に味わってみませんか。

11月14日(木)7時30分～17時予定(7時15分役場集合)

※小雨決行。
園 国営ひたち海浜公園(茨城県)

町内在住の方で、3時間程度のハイキングを完歩可能な方

35名(申込多数の場合抽選)

昼食、飲み物、雨具、タオル、着替え、帽子、レジャーシート、防寒着

中学生以下50円(保険代)、高校生～64歳340円・65歳以上260円(保険代・入園料)

10月17日(木)(必着)までに、二次元コードまたは往復はがき(1枚につき1名)

町議会議員が、議会活動の報告やグループに分かれて広聴会などを行います。

議会に興味はあるけれども、平日の傍聴には行けない方や議場を見学してみたい方、こ

に、住所・氏名・年齢・電話番号・性別を明記のうえ、生涯学習課「日帰りバスハイク」係へ

※10月25日(金)までに結果のお知らせがない場合は、お問い合わせください。

振り込め詐欺

緊急対策

上尾警察署管内 令和6年1～8月

発生状況 **57件** 約**2億3,987万円**
(うち、伊奈町内発生件数 8件 約895万円)

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーフレーズ

会話の中でこの言葉が出たら要注意!
▶携帯の番号が変わったよ
▶風邪をひいて声が変わったよ
▶またあとで連絡するから。携帯番号は…

「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会



議会報告会

生涯学習課 ☎2545

人権学びのひろば

自分と家族の人権や財産・資産を守り、幸せに暮らすため、専門家がわかりやすく説明します。

自分自身と家族の幸せな生活を守るマネーセミナー

10月26日(土)10時30分～11時30分

伊奈中央会館

広告

1級空き家管理士による 空き家と相続の無料個別相談会



令和6年10月13日(日)

(時間) 13:00～15:00

(場所) 響の森 橘川市民ホール

↑詳しくは弊社HPまで (〒363-0022 橘川市若宮1-5-9)

《要事前予約》
先着4組
(1組30分)

表層にご依頼いただいた物件



誰も住んでいないご実家や
放置されている
空き地のことなど
お気軽にご相談ください。

第50回記念公募展 町美術展覧会(町展)



芸術の秋、素敵な作品を鑑賞してみませんか。

日 10月22日(火)~27日(日) 9時~17時
※最終日は15時まで。

場 総合センター
 画 生涯学習課 ☎2541

定 20名 (先着順)
申・画 10月24日(木)までに、伊奈中央会館 ☎721-4964へ
日帰りバスツアー町民号
画 みなかみ観光、宝川温泉入浴体験、まるひろ農園(りんご狩り)
日 11月27日(水) 7時30分~18時予定 (7時15分商工葬祭駐車場集合)
画 町内在住・在勤の方
定 40名 (申込多数の場合は抽選)
画 7,000円
主催 (一社) 伊奈町観光協会
企画 ▼つばさ観光(株)
 ※詳しくは、観光協会ホームページをご覧ください。

日 10月25日(金) (必着) までに、往復はがき(1枚につき2名まで応募可)に、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・性別を明記のうえ、「〒362-0809 伊奈町中央4-400 (一社) 伊奈町観光協会日帰りバスツアー係」へ
画 (一社) 伊奈町観光協会 ☎724-1055 または つばさ観光(株) ☎766-5000
認知症サポーター養成講座
 認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」になりませんか。
画 基本講座(認知症の症状・診断・治療・接し方など)、高齢者の権利擁護につ

伊奈町いゝなの会
 生活支援体制整備協議体(中部・北部地区)の活動の一環で、暮らしやすいまちづくりについて考え、日ごろ抱えている高齢者の問題について話し合います。
日 11月7日(木) 9時30分~11時30分
場 総合センター研修室
画 町内在住・在勤・在学の20名 (先着順)
日・画 10月7日(月)~25日(金)に、二次元コードまたは伊奈町地域包括支援センター ☎720-5656へ

伊奈町ふれあい福祉センター
日 10月19日(土) 9時30分~11時30分
場 伊奈町ふれあい福祉センター
画 町内在住・在勤・在学の30名 (先着順)
日・画 10月1日(火)~17日(木)に、二次元コードまたは伊奈町地域包括支援センター職員
日・画 10月1日(火)~17日(木)に、二次元コードまたは伊奈町地域包括支援センター ☎720-5656へ

広告

大学で働いてみませんか?
 学内清掃・草刈等作業員を募集しています!

日本薬科大学 〒362-0806 伊奈町小室10281
 NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY 日本薬科大学 総務課人事担当まで
 薬学科(6年制) 医療ビジネス薬科学科(4年制) お気軽にお問い合わせ下さい ☎0120-71-2293

うちの子「結婚」しないのかしら?
独身のお子様の結婚相談承ります
 お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。
 まずはお気軽に仲人にご相談下さい
☎048-640-1001
結婚相談所 ムスベル

商工葬祭
 真心こめたぬくもりある 優しい葬儀を ご提供させていただきます
 伊奈町商工会提携
 年中無休 24時間対応 霊安室完備
 式場祭壇
 〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地
0120-455-175 **048-720-1971**
<https://www.shoukousouai.co.jp/> 商工葬祭 検索