

INA骨粗しょう症予防講演会2024



▲町ホームページ

骨粗しょう症のことをもっと知ろう！

主催 伊奈病院

共催 桶川北本伊奈地区医師会、伊奈町

骨粗しょう症は、骨が弱くなり骨折しやすくなる病気です。「自分には関係ない」「骨折しても何とかなる」と思っていませんか？骨折すると日常生活に支障が出たり、要介護状態になる恐れがあります。いつまでも自分らしい生活を送るためにできることを考えませんか？健やかな未来のためにぜひ、ご参加ください。

内容 ・骨粗しょう症と骨折を予防することの重要性と具体策
・健康寿命に関わる慢性腎臓病（CKD）ほか

日 10月26日(土)13時～16時

場 総合センター3階大ホール

出演者 ▶石橋英明氏（伊奈病院副院長）、
金崎聖伸氏（金崎内科医院院長）ほか

申 10月18日(金)までに、必要事項（氏名（ふりがな）・住所・電話番号・参加人数・講演会参加希望）を明記のうえ、下記二次元コードまたは伊奈病院講演会係 ☎ 720-1140へ



▲申込フォーム



10月20日は世界骨粗しょう症デー

骨粗しょう症予防啓発のため、ブルーライトアップを実施します。

伊奈病院…10月19日(土)～26日(土)

※日本薬科大学でも同時期に実施が予定されています。

問 保険医療課 ☎ 2175

広告

アルミ缶回収御礼とお米販売について

平素より「特定非営利活動法人あい」の活動に、ご理解・ご協力を頂きまして誠にありがとうございます。

4月からスタートしました「アルミ缶回収活動」に、たくさんの方々からご支援を頂いていますこと感謝申し上げます。



※アルミ缶のみの回収となります。ご協力お願い致します。



お米販売のご案内



数年前から私共が委託生産をお願いしている契約農家様の、美味しい新米が出来上がってまいりました。今年度より幅広く販売させて頂くことになりましたので是非ご賞味下さい。

品種は“コシヒカリ”と“彩のかがやき”の2種類です。尚、価格等の詳細につきましては、お電話にてご案内させていただきますので、下記事業所までご連絡くださいませ。



特定非営利
活動法人 **あい**

多機能型事業所ぐっじょぶ

住所 伊奈町小針新宿733-1

TEL 048-729-8278 FAX 048-729-8279

今後とも、地域の皆様・地元企業の皆様のお力添えをお願いいたします。

特定非営利活動法人 あい 代表理事 齋藤まゆみ

- けあさばーとあい
- 放課後等デイサービス（ぐっと・じょぶ）
- 相談支援事業所あしと
- 多機能型事業所ぐっじょぶ（就労継続支援B型・生活介護）



音楽と絵本のコンサート 「もりのおんがくかい」

一緒に歌やリズムで音楽会を楽しもう！

内 演奏と絵本の読み聞かせ
日 10月26日(土)11時～11時30分
対 乳幼児と保護者（兄弟も参加可）
定 7組（要事前申込）
申 10月4日(金)11時～

秋まつり・本のリサイクルフェア

「秋まつり」と称した本のリサイクルフェアを開催します。利用券のご提示で何回でも入れます。会場に持ち込まれた本がすぐに並ぶので、朝は無かった本があるということも…

日 11月10日(日)9時30分～16時
※9時30分の回のみ、場合により入場制限あり。
持 利用券、持ち帰り袋
協力▶図書館協力ボランティア「これから」

展示

一般展示
「秋はおしゃれを楽しもう」
児童展示
「空を見上げてみよう」

おはなし会

3歳以下向け
日 10月4日(金)・18日(金)11時～
幼児・児童向け
日 10月5日(土)・12日(土)・19日(土)・26日(土)14時～

電子図書館おすすめ

「暮らしを豊かに彩る100種類のお茶 電子書籍版」

お茶と暮らし研究会／編
日本茶・紅茶・中国茶・ハーブ
ティー・穀物茶など、お茶100種類を
厳選紹介。お茶の種類、原料のほか、
カフェインの有無もひと目でわかる図



表や悩み別ハーブティーのブレンド、お茶請け別おすすめのお茶なども掲載する。

秋の夜長に電子図書館で読書はいかがですか？試し読みボタンがついている本は、借りる前に少しだけ中身を読むことができるので、借りるかどうか迷ったときにおすすめです！



電子図書館ホームページ▶

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル 10月



※荒天・熱中症警戒時などは、運行を中止する場合があります。

Aコース	2日(水)・16日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	3日(木)・17日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
JAさいたま四季彩館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	9日(水)・23日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	10日(木)・24日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	1日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの 今月の一枚

「武満徹：ギター作品集」

荒井一穂ギター

作曲者が生涯こよなく愛したギターのためのソロ作品を全て収録。知っているメロディーがおしゃれにアレンジされています。今、注目されている若手ギタリストの演奏で武満ワールドをご堪能ください。

休館日 7日(月)・15日(火)・21日(月)・
10月 28日(月)・31日(木)

☎723-0017
(本町2-186-1)

図書館
ホームページ▶



けんかつ



県民活動総合センター 内宿6-26
☎ 経営企画担当 ☎728-7117

彩の国いきいきフェスティバル2024

「2024楽しいな～商工フェスティバル～」と同時開催！県内で活動するNPO法人などによる出展、ワークショップ、講座、マジックショー＆マジック教室、レクリエーション、ニュースポーツ、ARシールラリー、けんかつひる市など、心躍るイベントが盛りだくさん！

日 10月27日(日)10時～15時