



腹筋天国 ~Abs Endless Summer~

リズムに合わせて身体を動かすことで、刺激的に引き締めませんか？<運動強度：中〜強>

10月7日(月)・11日(金)・14日(祝)19時30分〜20時15分
(1回のみ参加可)

2階会議室

一般成人 各回15名

飲み物、室内シューズ

※動きやすい服装でお越しください。

町内在住・在勤の方400円、町外の方600円(各回)

ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室

簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり、腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。

10月11日(金)・25日(金)13時30分〜14時30分

2階会議室 一般成人

各回15名(先着順)

室内シューズ、タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

各回500円

木川琴美氏(NPO法人パドルジャークス体操協会)

どこでもマジック教室

現役プロマジシャンによる最先端の楽しいマジックを体験してみませんか？

10月12日(土)13時30分〜16時

2階視聴覚室

高校生以上(保護者同伴であれば、お子さんの参加可)

20名(先着順)

筆記用具、バيسクル製トランプ

※プロ仕様バيسクル製トランプをお持ちでない方で、購入をご希望の方には600円で別途販売。

1,500円(ネタ代含む)

Mr.クマリック氏

ゆめくるベビーサロン

ベビーマッサージ体験

ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

10月14日(祝)、11月18日(月)10時30分〜11時30分

2階和室

生後2か月以上の赤ちゃんと保護者

各回10組(先着順)

バスタオル、飲み物

各回500円

轟木智子氏(幼稚園教諭・保育士)

楽しく書きましょう

ボールペン教室

文字の基礎を鉛筆で書いて学んだあと、ボールペンにステップアップします。

10月24日、11月7日・21日、12月5日の各木曜日10時〜11時30分

2階会議室1 一般成人

10名(先着順)

B5サイズが入る持ち帰り袋

2,500円(材料費含む)

無料講座！学びのセミナー

がんや成人病を予防・改善する食生活習慣をお教えます！

10月26日(土)13時30分〜15時30分

2階視聴覚室 一般成人

20名(先着順) 筆記用具

鈴木智士氏(行政書士)

編み物教室「メビウスウォーマー」

メビウスの輪に編むネックウォーマーを作ります。

11月14日(木)・21日(木)13時30分〜16時

2階創作室 一般成人

20名(先着順)

筆記用具、30cm定規、かぎ針8号、メガネ(必要な方)

2,000円(材料費含む)

10月14日(祝)までに、窓口または電話※色(オレンジ・パープル・グレー系)をご指定ください。

※材料手配の都合上、10月16日(火)以降の材料費の返金はできません。欠席の場合は、材料をお渡しします。

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容には資料などをご用意ください。

10月20日(日)・24日(木)9時〜12時

1階相談室

各回3名(要事前予約、先着順)

公民館

〒362-0809 中央5-179
(総合センター内)
722-9112

受講者を募集します

学びの夢空間



木犀学級「初めての歌舞伎鑑賞入門」
～歌舞伎のお話と歌舞伎座観劇ツアー～ (全4回)

歌舞伎鑑賞が初心者向けの講座です。最終回は、貸切バスで歌舞伎座へ行きます。

①③歌舞伎鑑賞入門講座②立礼茶道体験講座④現地研修(歌舞伎座12月大歌舞伎第2部鑑賞)

11月7日(木)②14日(木)③21日(木)10時〜11時30分④12月4日(火)10時〜19時

総合センター2階多目的ホール④歌舞伎座

町内在住・在勤の方で全4回に参加できる方

20名 飲み物

観劇料3,500円(別途昼食代実費)

①③④前川文子氏(歌舞伎研究者、元松竹演劇部)

②中村知義氏(公民館長)、裏千家茶道専任講師

10月24日(木)(必着)までに、次のいずれかの方法で申込。①往復はがきに希望講座名・住所・勤務先(町外在住の方)・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を明記のうえ、郵送。②町ホームページから、申込フォームに入力して申込。

※公民館窓口でも申込可。その際は返信用にはがきを1枚持参してください。

受講決定のお知らせ▼

申込多数の場合抽選。結果は、講座開催日の1週間前までに、①返信用はがき②メールでお知らせします。

※講座開催日1週間前までにお知らせがない場合は、必ずご連絡ください。

～町民が主役の音楽と芸能の祭典～
いなふるさとフェスティバル出演団体募集！

令和7年2月1日(土)
9時30分〜16時30分

総合センター3階大ホール

町内の音楽・芸能団体

20団体(申込多数の場合抽選)



応募条件▼

・公民館事業から結成した団体または町を活動拠点とする団体で、令和6年4月以降に活動実績があり、申込時点で活動を継続していること

・使用する機材の設営・調整から撤収まで各団体で行うこと
・使用する音楽媒体の準備・操作を各団体で行うこと
・団体から当日のフェスティバル運営に2名協力が可能なこと

※発表時間は、8分以内とします。

10月8日(火)〜31日(木)9時〜16時(土〜日曜日、10月15日(火)除く)に、所定の申込用紙に必要事項を明記のうえ、窓口へ

※申込用紙は10月1日(火)から窓口で配布または町ホームページからダウンロード。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

お知らせ

太極拳連盟講習会

日 10月10日(木)10時～11時30分
 場 ゆめくる会議室
 定 20名
 持 室内シューズ、飲み物
 費 500円
 申・問 佐藤 ☎090-5803-9975

第1回い・い・な・オカリナ・フェスティバル

オカリナの演奏を聞きにお越しください！
 日 10月20日(日)13時30分～(13時開場)
 場 けんかつ小ホール
 定 200名
 費 500円
 申・問 柳澤 ☎090-2442-1048

スキルアップ講習

働いている方のスキルアップを支援しています。資格取得準備や技能向上のための講習など、多彩なメニューを用意しています。

内 ①Word、Excel、Power Point基礎(オンライン講習)
 ②第二種電気工事士技能試験準備講習

日 ①11月10日(日)・17日(日)②11月16日(土)・23日(祝)・30日(土)9時～16時

対 働いている方
 定 ①50名②30名(申込多数の場合抽選)

費 ①2,000円②6,700円
 申 10月1日(火)～10日(水)に、二次元コードから



問 埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎781-3241

伊奈山野草愛好会 秋の展示会

作品の展示や植え込み体験を開催

します。(苗のみ有料)
 日 10月26日(土)9時～17時・27日(日)9時～16時
 場 柴中福祉センターいこい
 問 所 ☎090-5519-8705

募集します

シニアチアダンスチームRuby 50歳以上のチアダンス体験会

初心者クラス新登場！楽しい仲間と一緒にチアダンスを体験してみませんか？

日 11月24日(日)10時～11時30分
 場 久喜中央コミュニティセンター

対 50歳以上の女性の方
 定 10名 費 300円

申・問 11月23日(祝)までに、杉山 ☎090-6014-6008または
 nori.shun.riku.0808@icloud.comへ

総合センター

問 ☎722-9111 図 ☎722-9114

〒362-0809
 中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

あおぞらラジオ体操

日 10月4日・11日・18日・25日の各金曜日10時20分ごろ～(いなまるバス到着後)

場 西側エントランス(屋根あり)

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

スマホ活用講座

スマホデビューして、もっと使いこなしたいという方におすすめの講座です。教材用のスマホを使って、アドバイザーがサポートします。

日 10月30日(水)10時～12時
 場 多目的ホール

対 18歳以上 定 20名(先着順)

持 筆記用具、飲み物

講 スマホアドバイザー

申 電話または窓口

寄せ植え教室

日 11月3日(祝)10時～12時
 場 ボランティアビューロー

対 18歳以上 定 12名(先着順)

持 スコップ、軍手(ゴム手袋が良い)、新聞紙、ゴミ袋、持ち帰り用の袋

費 3,000円(材料費含む)

講 高松由美子氏

申 10月27日(日)までに窓口または電話
 ※材料手配の都合上、10月28日(月)以降のキャンセルはお受けできません。この場合、後日材料のお花をお渡しします。

フラワーアレンジメント教室

内 秋のフラワーアレンジ
 日 11月6日(水)14時～16時

場 第1研修室 対 18歳以上

定 20名(先着順)
 持 花ばさみ、作品の入物袋、ホチキス、セロテープ、レジ袋

費 3,000円 講 高松由美子氏

申 10月30日(水)までに窓口または電話
 ※材料手配の都合上、10月31日(木)以降のキャンセルはお受けできません。この場合、後日材料のお花をお渡しします。

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が、相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。

日 11月3日(祝)9時～12時

※相談は、一人1時間まで。

場 第2研修室

定 6組(先着順)

申 電話または窓口

2025(令和7)年版 埼玉県民手帳販売

問 秘書広報課 ☎2213

スケジュールだけでなく、埼玉県の観光情報をはじめ、各種統計データやテレホンガイド、路線図など、生活に便利な情報が満載の手帳です。

ミントブルーで金色・県章の箔押しをした新デザインが登場！

「ちょっと得」パスポートに、漸草庵 百代の過客 お休み処(草加市)、角川武蔵野ミュージアム内のKadoCafe(所沢市)、メッツァビレッジ(飯能市)、おふるcaféハレニワの湯(熊谷市)、秩父湯元 武甲温泉(横瀬町)が、新たに追加されています。

販売期間▼
 10月16日(水)～
 令和7年2月28日(金)

規格▶14×9cm
 表紙カラー▶ネイビー・ミントブルー

価格▶600円(税込)

販売場所▶秘書広報課窓口のほか、けんかつや県庁統計相談室、県内一部の書店・コンビニエンスストア・ホームセンターなどでも販売されます。県庁統計相談室では、令和7年3月以降も販売します。

