広報 i-na いな 11
2024
No.781

ROSE TOWN INA
バラのまち 伊奈町

特集

ロコラジ体操でつながる地域の輪

～ この地域でずっと元気に暮らすために ～

特集

ロコラジ体操でつながる地域の輪

～この地域でずっと元気に暮らすために～

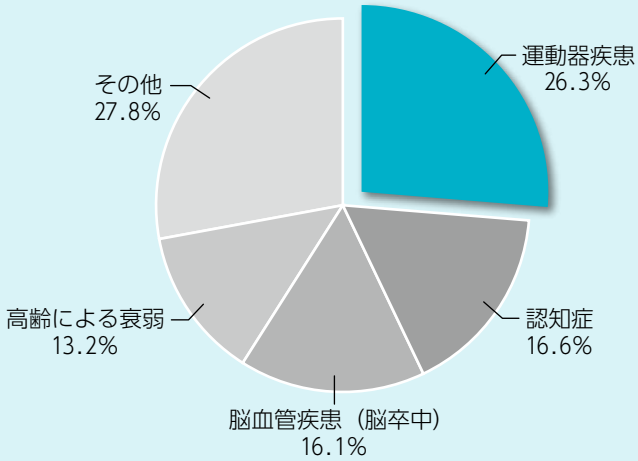
問　いきいき長寿課㊥２１２３

2022年の国民生活基礎調査では、要支援・要介護の要因のうち26.3%が、骨折・転倒や関節疾患、脊髄損傷などの運動器疾患によるものとされています。

これらを予防するための一つとして、町では、ロコモ対策として推奨しているスクワット・片足あげ・かかとあげの３つを主とした下半身に効果のある**ロコモ体操**と、国民の健康増進を目的とした体操で全身の筋力を強化する**ラジオ体操**を合わせた「**ロコラジ体操**」を実施しています。

要支援・要介護の要因

出展：厚生労働省「2022（令和４）年国民生活基礎調査の概況」



ロコモとは

「ロコモティブシンドローム（略称：ロコモ）」とは、骨や関節、筋肉など運動器の衰えが原因で「立つ」「歩く」といった機能（移動機能）が低下し、生活に支障が出る状態のことです。

ロコモが進行すると、将来介護が必要になるリスクが高まります。

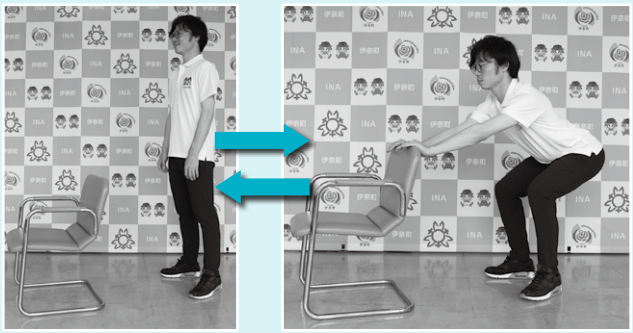
ロコモ体操でフレイル予防をしましょう

回数は目安ですので、自分のできる範囲で行い、立った状態で行うのが不安な方は、椅子に座って行いましょう。

詳しくは、町ホームページで紹介していますので、ご覧ください。

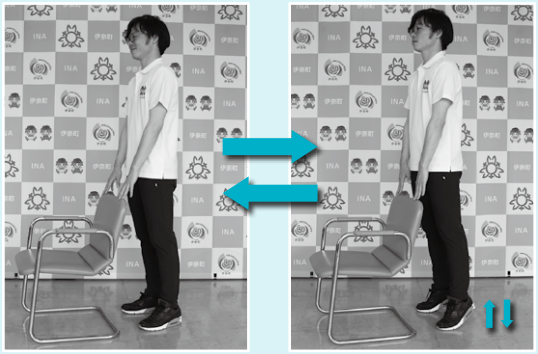
スクワット

- ５～６秒でしゃがみ、５～６秒かけて立ち上がる
- １セット６回で、１日３セットを目標に



かかとあげ

- かかとをあげてゆっくりかかとを下ろす
- １セット20回で、１日３回を目標に

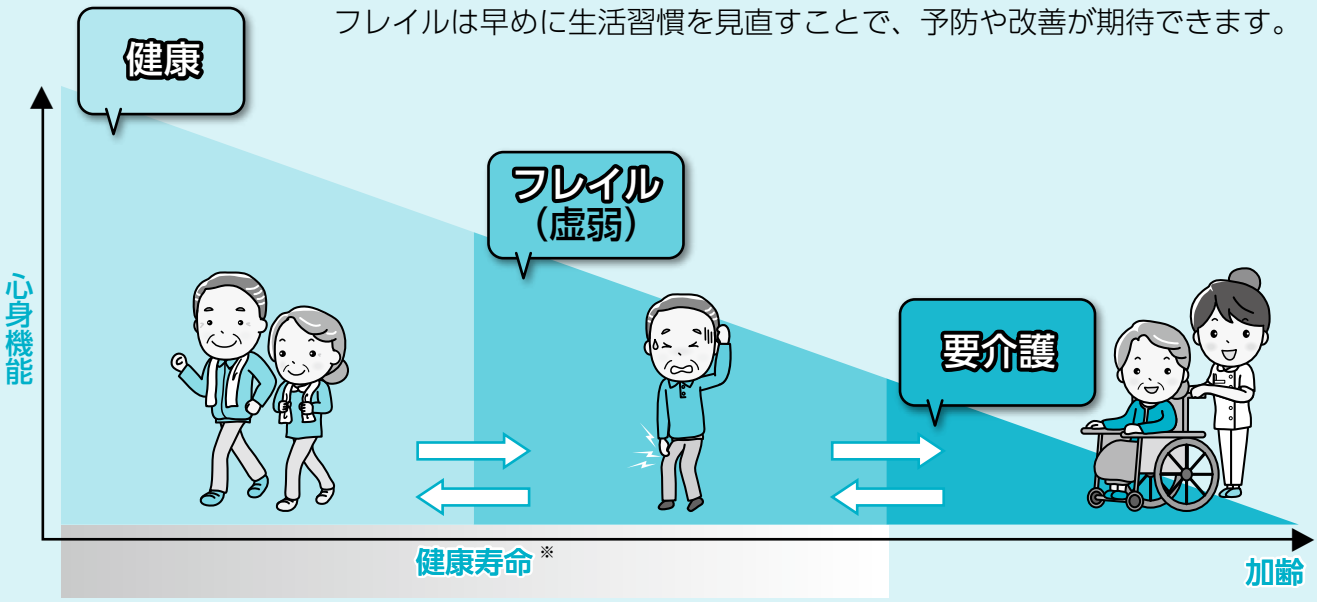


片足あげ

- 片足をあげた状態を、１分間ずつ維持する
- 左右１回ずつ、１日３セットを目標に

フレイルとは

「フレイル」とは、年齢とともに筋力や活力が低下して、「健康な状態」と「介護が必要な状態」の間の状態になることです。
フレイルは早めに生活習慣を見直すことで、予防や改善が期待できます。



※「健康寿命」とは、健康上の問題で日常生活が制限されることなく、生活のできる期間のことです。
健康寿命を延ばすためには、要支援・要介護になる前からのロコモ対策が大切になります。

ロコラジさろんに参加してみませんか？

町で開催しているものと、ロコラジサポーターが地域サロンなどで開催しているロコラジ体操の場があります。サロンごとに、地区の方のみが参加できるなど参加条件が異なりますので、詳しくは、**いきいき長寿課㊥２１２３へ**

地区実施マップ

（令和６年11月現在）

	日時	場所
①	毎週火・土曜日10時～	小針内宿区民センター
②	毎月第３火曜日10時～	羽貫コミュニティセンター
③	毎月第１月曜日、第３火曜日10時～	細田山会館
④	毎週月曜日10時～（祝日除く）	介護老人保健施設一心館
⑤	毎月第１月曜日10時～	志久公民館
⑥	毎月第１・３木曜日10時～	本区第２区民会館
⑦	毎月第３水曜日10時～	丸山公民館
⑧	毎月第２・４火曜日14時～	第２サンライズ伊奈集会室

サロンごとに実施日や内容が異なります！

今回取材にご協力いただいた 小針内宿ロコラジさろんをご紹介します

令和５年度は96回実施！

日　毎週火・土曜日10時～
場　小針内宿区民センター

小針内宿ロコラジさろんの会は、小針内宿区民を対象に、2019年４月からスタートしました。
45分間のプログラムで構成している体操は、支援や介護を必要とせず、日常生活が自由で自立的な暮らしを送ることを目標に行っています。参加意欲を向上させる工夫として、継続して５回参加した方には、健康食品などをプレゼントしています。
※「伊奈町高齢者等の居場所及び集いの場づくり事業」の補助金、小針内宿区の助成金で運営しています。

内　ロコラジ体操、軽スポーツ（卓球など）、茶会など

ロコラジさろん参加者の声

サポーターの皆さんの支えにとても感謝しています

男性の方にもぜひ参加してほしいです

いろいろなお話ができるお友達が増えました

さまざまな経験をした方々との交流が楽しいです

健康に対する意識が変わりました

毎回参加しています

時間がある時に、手足を動かすようになりました

ずっと通いたい安心できる場所です

転ばなくなりました

音楽に合わせて体操するから楽しく参加できます

運動する機会がなかったので参加し始めました

ロコラジ体操サポーターにお話を伺いました

私は、2019年のスタート前に、声をかけていただき、運動の効果など全く知識のない状態でサポーターになりました。それから、参加者の方々に「運動の大切さ」を伝えるため、論文などを読んで私自身もたくさん勉強しました。

高齢者の皆さんに、「不自由な生活を送ってほしくない」そんな思いから活動しています。

今後も小針内宿ロコラジさろんの会を継続し、さらに発展させていきたいです。人と、社会と、繋がることができるため、これからも必要な場所になると考えています。

実施回数を増やすには、サポーターさんの協力・理解が必要です。ぜひ、サポーターとして一緒にロコラジ体操の普及・啓発活動を行いませんか？

＼小針内宿ロコラジさろんで活躍中！／

島田敏夫さん

参加者の皆さんの健康と笑顔が、サポーターの大きな支えになっています

皆さんもロコラジ体操サポーターになりませんか？

参加者募集

ロコラジ体操サポーター養成講座

町では、ロコラジ体操を普及・啓発するロコラジ体操サポーターを養成しています。

サポーターは、町民の皆さんがいつまでも住み慣れた地域でいきいきと暮らすために、介護予防となる運動習慣の確保をはじめ、社会参加のきっかけづくりや助け合いの輪を広げながら工夫をして活動しています。

内 「ロコモ体操とは？」「ラジオ体操の効果」など

日 令和７年１月31日㈮、２月６日㈭・13日㈭・20日㈭・27日㈭、３月５日㈬
13時30分～16時（全６回）

場 総合センター２階多目的ホール

対 町内在住で、ロコラジ体操に興味のある方、地域でロコラジ体操を一緒に楽しめる方
（なるべく全６回参加できる方）

定 20名

申 令和７年１月24日㈮までに、窓口または**いきいき長寿課㈹２１２３**へ

町では、今回紹介した「ロコラジさろん」のほかにも、「いきいきロコモコール講習会」や「いきいき脳力教室」など、さまざまなフレイル予防のための講座を開催し、また、活動を行う団体を支援していますので、ご興味がある方は、お問い合わせください。

人事行政の運営等の状況概要を公表します

伊奈町人事行政の運営等の状況の公表に関する条例に基づき公表したものの概要版です。
詳しくは、町掲示場および町ホームページでご覧ください。

問　総務課㊥２２２６

❶ 職員の任免の状況

令和５年度採用者…27名（一般事務職20名、保健師５名、教育公務員２名）
令和５年度退職者…13名（自己都合等退職13名）

❷ 職員の給与および定員管理等の状況

令和５年度人件費の状況（普通会計決算）

住民基本台帳人口	歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B / A)
45,042人 〔R６.３.31現在〕	146億7,037万６千円	25億2,296万３千円	17.2%

令和５年度職員給与費の状況（普通会計決算）

職員数(A)	給与費				1人当たりの給与費(B / A)
	給料	職員手当	期末・勤勉手当	計(B)	
294人 (6人)	８億9,618万９千円	２億3,924万６千円	3億8,140万１千円	15億1,683万６千円	515万９千円

※（　）内は、再任用短時間職員の外書きです。
※職員数は、令和６年４月１日現在の人数です。

平均年齢・平均給料月額および平均給与月額の状況　令和６年４月１日現在

職種	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	41.0歳	302,500円	387,700円
技能労務職	48.3歳	297,300円	332,900円

※給与とは、給料に職員手当を含めたものです。期末・勤勉手当は含まれていません。

初任給額の状況　令和６年４月１日現在

区分		月額
一般行政職	大学卒	202,400円
	短大卒	187,300円
	高校卒	176,100円

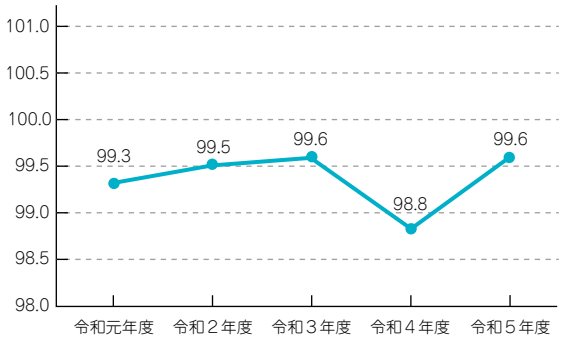
期末・勤勉手当の支給割合の状況　令和６年４月１日現在

区分	６月期	12月期
期末手当	1.225月	1.225月
勤勉手当	1.025月	1.025月

ラスパイレス指数の状況

令和元年度	令和２年度	令和３年度	令和４年度	令和５年度
99.3	99.5	99.6	98.8	99.6

※ラスパイレス指数とは、一般行政職について、国家公務員の給料を100とした場合、当該団体の給料水準を表したものです。



地域手当の状況

令和６年４月１日現在

支給率	６％

退職手当の状況　令和６年４月１日現在

勤続年数	20年	25年	35年	最高限度額
自己都合	19.6695月	28.0395月	39.7575月	47.709月
勧奨・定年	24.586875月	33.27075月	47.709月	47.709月

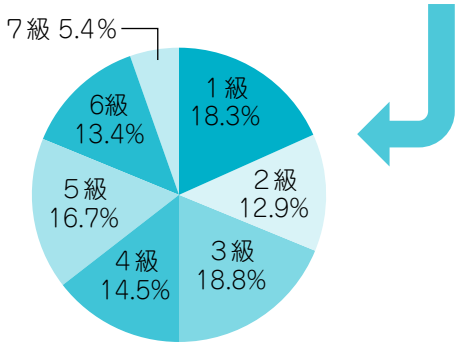
※伊奈町は、一部事務組合の埼玉県市町村総合事務組合に加入しています。支給率は、この組合の条例で定められています。

特別職の報酬などの状況　令和６年４月１日現在

区分		月額	期末手当	
給料	町　長	770,000円	（支給割合） 6月期　2.25月分 12月期　2.25月分 合　計　4.5月分	支給額の算定の際、算定基礎の加算措置があります。
	副町長	646,000円		
	教育長	606,000円		
報酬	議　長	322,000円		
	副議長	257,000円		
	常任委員長	244,000円		
	議　員	229,000円		

一般行政職の級別職員数の状況　令和６年４月１日現在

区分	標準的な職務内容	職員数（人）	構成比（%）
1級	主事補	34	18.3
2級	主事	24	12.9
3級	主任	35	18.8
4級	係長・主査	27	14.5
5級	課長補佐	31	16.7
6級	課長・主幹	25	13.4
7級	統括監	10	5.4
合計		186	100



部門別職員数の状況　各年度４月１日現在

部門		区分	職員数（人） 令和４年度	令和５年度	令和６年度
普通会計部門	一般行政部門	議会	3	4	4
		総務	65	71	74
		税務	21	23	23
		民生	67	71	72
		衛生	28	29	30
		労働	-	-	-
		農水	7	7	6
		商工	7	7	8
		土木	18	17	20
		計	216	229	237
	教育部門		37	37	35
	消防部門		59	-	-
	小計		312	266	272
公営企業会計部門	水道		8	9	8
	下水道		2	1	2
	その他		12	15	12
	小計		22	25	22
合計			334	291	294

※職員数は一般職に属する職員数であり、地方公務員の身分を保有する休職者、派遣職員などを含み、臨時または非常勤職員を除いています。

❸ 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

勤務時間の概要

・１週間当たり38時間45分
・原則毎週月曜日～金曜日
　それぞれ午前８時30分～午後５時15分

休暇制度および種類

年次有給休暇、病気休暇、特別休暇、介護休暇、介護時間および組合休暇

❹ 職員の分限および懲戒処分の状況

令和５年度に分限処分を受けた職員は５人（休職）で、処分事由は、疾病加療のため、長期休養を要するものでした。

令和５年度に懲戒処分を受けた職員は０人でした。

❺ 職員の服務の状況

職務専念義務免除の状況

職員は、その勤務時間および職務上の注意力のすべてをその職務遂行のために用いなければなりませんが、一定の場合には職務に専念する義務が免除されます。

（令和５年度実績）
・人間ドックを受診する場合
・共済組合主催の研修などに参加する場合
・国民体育大会に参加する場合

営利企業等従事の許可状況

職員は、任命権者の許可を受けなければ報酬を得ていかなる事業もしくは事務にも従事してはならないこととされています。令和５年度における許可件数は、11件です。

❻ 職員の研修および勤務成績の評定の状況

研修の概要

町単独研修を実施したほか、彩の国さいたま人づくり広域連合、市町村アカデミー、全国建設研修センター、北足立北部共同研修会主催の研修に参加しました。
（令和５年度）

❼ 職員の勤務成績の評定方法および活用方法等の概要等

能力評価および業績評価を実施し、人事異動および昇格に活用しました。

❽ 職員の福祉および利益の保護の状況

職員は、埼玉県市町村職員共済組合の組合員となり、同組合で実施する短期給付事業、長期給付事業および福祉事業の制度を受けることができます。

❾ 公平委員会に対する措置要求等の状況

令和５年度は、勤務条件に関する措置の要求および不利益処分に関する不服申立てはありません。

参加者募集

第51回 伊奈町駅伝大会

要事前申込

各地区、連盟、職場、サークル、協力企業などでチームを組んで奮ってご参加ください。
沿道でのたくさんの声援をお願いします。

問 生涯学習課㈹２５４４

▲町ホームページ

日 12月8日(日)

※小雨決行、悪天候の場合は中止。
受付：８時～　　開会式：８時30分～
発走：９時30分～　閉会式：11時45分～（予定）

場 日本薬科大学さいたまキャンパス内および外周

種別▼
○親子マラソンの部
（小学１～４年生と保護者のペア）
○小学生女子の部（５年生以上）
○小学生男子の部（５年生以上）
○中学生女子の部
○女子一般対抗の部（16歳以上）
○中学生男子の部
○男子一般対抗の部（16歳以上）
○男子地区対抗の部（16歳以上で、区内在住の方）
※駅伝は各部とも４名編成で補欠２名以内。

参加資格▶町内在住・在勤・在学の方および町スポーツ協会に加入している方で完走できる方
※高校生以上の陸上部で構成されたチームは、オープン参加となり、表彰の対象外です。

表彰▶各部とも１～３位は賞状とメダル、４～６位は賞状。各種別に個人区間賞を設け、区間第１位に賞状。
※参加チームが10チーム以下の場合は、３位までが表彰となります。
※親子マラソンの部は表彰がありません。
※全員に参加賞を贈呈します。

主催▶伊奈町スポーツ協会

申 11月13日㈬までに、
二次元コードまたは
生涯学習課窓口へ
※申込用紙は、生涯学習課で配布しています。

▲親子マラソン　▲駅伝

大会開催に伴う交通規制

車両通行禁止時間 8時～12時30分

選手の安全と事故防止のため、現地の大会競技役員の誘導などにご協力をお願いします。コース内の駐車もご遠慮ください。
なお、町道第７号線は、現在工事中です。工事終了後、町ホームページでお知らせします。
ご不便とご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

新庁舎整備事業の契約を締結しました

９月定例議会において、新庁舎整備事業（設計・施工一括発注）の契約締結議案が可決されました。今後は、設計業務を実施し、その後、建設工事に着手する予定です。
なお、新庁舎の開庁は、令和10年１月を予定しています。

受注者▼
代表構成企業（施工）：佐藤工業株式会社　埼玉営業所
構成企業（設計・工事監理）：株式会社佐藤総合計画

問 DX推進・新庁舎整備室㈹２６９６

▲受注者より提案された外観イメージ
（そのまま設計案になるわけではありません）

町長コラム

清のひとこと── 大島清

大島清、岡山県と香川県を視察!!

埼玉県町村会で毎年実施している視察研修会に参加してまいりました。埼玉県町村会は、県内23町村で構成された組織で、視察をはじめ、勉強会や情報交換、そして近年はDX推進事業など、幅広い事業を展開しています。今年は、岡山県奈義町と、香川県小豆島町に視察に行き、振興策への見聞を広げてまいりました。

奈義町は、岡山県の東北部に位置し、面積69.54㎢、人口5,568人の町で、特に、少子化対策に力を入れています。「子育て応援宣言」のまちとして有名で、令和元年には、合計特殊出生率2.95を達成しています。「なぎチャイルドホーム」という、いつでも子どもを預けることができる施設があり、給食費無償、高校生まで医療費無償、出産祝金10万円の給付、在宅で育児をしている保護者への支援や、就学支援、大学生への奨学支援など、数々の少子化対策を実施しています。

また、町営の賃貸住宅、分譲住宅にも力を入れ、子育て世帯を応援しています。人口が少ない町とはいえ、一般会計50億円のうち、子育て支援事業は３億円を占めている意義は大変大きいと感じました。

小豆島町は、95.59㎢、人口13,105人で、オリーブの町として有名です。江戸時代は大阪城築城のため、採石業が盛んだったそうです。その後、醤油・素麺などの食品事業が発展し、今から115年前にオリーブが植えられて以来、日本のオリーブ栽培発祥の地として、栽培面積・収穫量ともに全国一となっています。化粧品・お菓子・飲料など、オリーブを使用した加工品も多くあり、すべて手摘みで収穫しているオリーブの品質は、国内のみならず、海外でも高く評価されています。現在は、観光業にも力を入れており、年間の旅行者は115万人、そのうちインバンウンドが半数以上を占めているそうです。「ぜひ、もう一度お越しください」との言葉に、熱い想いを感じる旅でありました。

伊奈町にとっても、参考にすべき点が多く、町村長たちとの交流を通じて、異なる視点やアイデアを得ることができたことも、非常に貴重な経験となった視察でした。

9月定例議会

令和６年９月定例議会は、９月３日に開会し、令和６年度一般会計補正予算など町長提出の議案等22件を原案どおり可決し、９月18日に閉会しました。

なお、令和５年度決算（７件）は決算特別委員会で閉会中に継続審査されることになりました。

主な町長提出議案

●伊奈町税条例の一部を改正する条例＝新たな公益信託制度が設けられることに伴い、地方税法等が改正されたことから、所要の改正をするものです。

●埼玉県後期高齢者医療広域連合規約の変更について＝法律の一部改正に伴い、令和６年12月２日に「被保険者証」が廃止されることから、埼玉県後期高齢者医療広域連合規約に掲げる処理する事務が変更となるため、所要の改正をするものです。

●事業契約の締結について＝伊奈町役場新庁舎整備事業について、公募型プロポーザル審査の結果60億9,471万５千円で代表構成企業　佐藤工業株式会社埼玉営業所および構成企業　株式会社佐藤総合計画と事業契約を締結するものです。

ありがとうございました

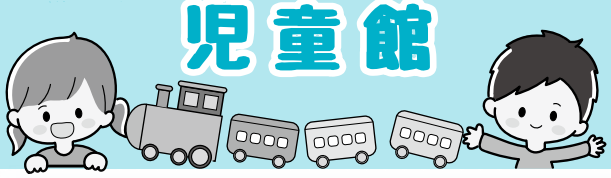
♥明治安田生命保険相互会社から、「私の地元応援募金」として770,700円のご寄附がありました。町民の健康増進のために活用させていただきます。

♥公益社団法人上尾法人会伊奈支部から各小中学校にペーパータオル・アルコール除菌シート、保育所に温度湿度計のご寄附がありました。小中学校・保育所にて有効に活用させていただきます。

子育て応援 すこやかだより

内…内容　日…日時
場…場所　対…対象
定…定員　持…持ち物
費…費用・参加費
（記載のないものは無料）
申…申込　問…問合せ

児童館



児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

☎722－9113
（中央5－179）開館時間9時～17時

11月の休館日　5日㈫・11日㈪・18日㈪・25日㈪
※親子いもほり会のため、11月16日㈯（雨天時17日㈰）午前休館

当日受付（窓口）

あかちゃん広場

内　親子のふれあい遊びや絵本など
日　毎週火曜日14時～
対　0歳児と保護者

お遊び広場

内　親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
日　毎週火曜日10時30分～
対　1歳～未就学児と保護者

わんぱく広場

大型遊具で自由遊びできるよ！
内　①プレイタイム②おはなしタイム
日　11月2日㈯・30日㈯
①10時～②10時30分～10時45分
対　①1歳～未就学児と保護者
②0歳児～小学生

おもしろ科学体験広場

内　科学の先生と実験や工作体験
日　11月17日㈰14時～
対　小学生

伊奈町総合文化祭 プラバン工作

日　11月9日㈯・10日㈰9時30分～12時、13時～15時30分（10日㈰は14時30分まで）
対　0歳児～18歳（未就学児は保護者同伴）
費　50円

事前申込（窓口または電話）

ベビーマッサージ♡ママヨガ

親子で楽しく、リラックスタイム
日　11月21日㈭10時30分～
対　0歳児と保護者
申　11月1日㈮～
※赤ちゃんの兄姉を連れての参加は、ご遠慮ください。

総合センタークリスマス会

内　マジックショー・ダンスなど楽しいステージ
日　12月15日㈰10時30分～12時
場　総合センター大ホール
対　0歳児～中学生（未就学児は保護者同伴）
申　11月20日㈬まで
※詳しくは、児童館ホームページをご覧ください。

お知らせ
★11月15日㈮10時30分～「あかちゃんあつまれ♪」（体重測定）
★11月22日㈮10時30分～「みんなでお誕生会♪」（手形入りカードをプレゼント）

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。ご希望の方は、直接保育所にお越しください。
※雨天中止。
日　南保育所…11月12日㈫、12月10日㈫10時～11時30分
北保育所…11月19日㈫、12月17日㈫10時～11時30分
対　町内在住の未就学児と保護者
持　飲み物、着替え、帽子、タオル
問　**南保育所**☎722－1855（小室3114）
北保育所☎728－3258（内宿台5－214－3）

ご利用ください

子育て支援センター

伊奈町子育て支援センター（北保育所内）

利用日時　月～金・第２土曜日９時～12時、13時～16時（第２土曜日以外の土日祝日休）
問　**伊奈町子育て支援センター**（内宿台５－214－３）
☎７２８－３４８２
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

〈各種相談〉
保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。
面接・電話相談：月～金曜日９時～16時
メール相談：町ホームページの子育て支援センターお問い合わせフォームから随時受け付けています。
相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。
児童相談：11月８日㈮10時～15時

親子教室

少人数での活動で、親子で楽しく遊びながらお子さんの様子に合わせて、言葉や社会性の発達が育つよう手助けしている教室です。

年齢別遊び広場

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう！

０歳児
日　11月14日㈭10時～11時
対　０歳児と保護者

１歳児以上
日　11月21日㈭10時～11時
対　１歳以上の未就園児と保護者

ゆめくる　つどいの広場

親子で遊ぶ場所です。常駐のスタッフがいます。
日　月曜日13時～16時、水・金曜日９時～12時
※祝日は開催していません。
場　ゆめくる児童室（小室2450－１）

イベント情報

ボールであそぼう！

おもちゃの貸し出しもしています。
日　11月20日㈬９時～12時
場　伊奈町子育て支援センター
対　未就学児と保護者

ほのぼのフォト

親子で遊んでいる写真をプレゼントします。
日　11月28日㈭９時～12時
場　伊奈町子育て支援センター
対　未就学児と保護者

講座「おひるねアート」（要事前予約）

お正月のセットで写真が撮れます。
※衣装の用意はありません。
日　11月27日㈬①９時30分～10時30分②10時30分～11時30分
※時間の選択はできません。
場　つどいの広場（ゆめくる児童室）
対　町内在住の未就学児と保護者
定　①②各12組
持　カメラなど（保護者の方が撮影）
申　11月１日㈮～25日㈪に、二次元コードから（26日㈫以降は伊奈町子育て支援センターに電話）

きむら伊奈保育園（らっぴーひろば）

利用日時
【お部屋開放日】月～金曜日９時30分～13時、14時30分～16時（土日祝日休）
【活動日】月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ
対　全年齢
問　**きむら伊奈保育園**（小室6965－１）
☎７２３－３３００

イベント情報

園庭遊び

普段は開放していない園庭を開放します！
※雨天の場合は、お部屋で体を動かして遊びます。
日　11月６日㈬・８日㈮10時30分～11時15分ごろ

カオルキッズランド伊奈園（カオルキッズルーム）

利用日時　月～金曜日10時～16時（土日祝日休）
問　**カオルキッズランド伊奈園**（小針新宿523－１）
☎７２９－２８８８

イベント情報

クリスマスグッズ製作

内　クリスマスリース工作
日　11月21日㈭・22日㈮10時45分～

ピノ保育園（ふれあいひろばおおきな樹）【すべて要事前予約】

利用日時　月～金曜日９時～12時、14時～16時（土日祝日休、13時～14時は育児個別相談）
問　**ピノ保育園**（小室1027－２）
☎７２０－４１５２

イベント情報

楽しいことがたくさんの支援センターで一緒に遊びましょう！ご参加をお待ちしています！

ベビーマッサージ

お子さんと触れ合い身体も気持ちも癒されましょう。
日　11月１日㈮10時～11時30分
対　３か月～１歳６か月児
持　タオルケット（大判タイプ）、飲み物
講　大塚英未氏

まんまるあたま

頭の形や向き癖のことで悩んでいる方・気になっている方の相談に応じます。
日　11月14日㈭10時～11時
講　大澤紗耶可氏（助産師）

つくってあそぼう

「落ち葉」を作ります。
日　11月20日㈬10時30分～
※汚れても良い服装でお越しください。

国民健康保険・後期高齢者医療被保険者の方へ

令和6年12月2日(月)被保険者証が廃止になります

問　国民健康保険担当㊥２１７２、後期高齢者医療担当㊥２１７４

現在お持ちの被保険者証は、有効期限まで使用することができます。

●被保険者証（健康保険証）廃止後の対応

マイナ保険証をお持ちの方

原則、マイナ保険証を医療機関の受診や薬局などで利用できます。

マイナ保険証をお持ちでない方

町から交付する「資格確認証」を医療機関の受診や薬局などで利用できます。

●マイナ保険証の利用登録方法

○マイナポータルでの登録
○セブン銀行ＡＴＭでの登録
○医療機関・薬局のカードリーダーでの登録
※マイナ保険証…健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード

マイナンバーカードは、町民の方の申請に基づき交付されるものであり、取得は任意です。

11月はケアラー月間

問　社会福祉課㊥２１３７

▶ケアラーとは？

病気や障がいのある家族等の介護・世話などをしている方のことをいいます。そのうち18歳以下の方はヤングケアラー、若者期（おおむね30歳代まで）の方は若者ケアラーと呼ばれています。

▶なぜ、ケアラー支援が必要なの？

ケアラーは、重い負担や責任を負うことで、学業や友人関係に支障が出たり、体調不良になったりといった影響が出て、自分らしく生きる機会を失う可能性があります。そうした影響を感じながらも自分がケアラーであることに気づいていなかったり、「家族のため」という思いで頑張るあまり、一人で悩みを抱えてしまっている方もいます。

▶地域でケアラーを支えていくための相談窓口

ケアラー、ヤングケアラーかもしれないと感じたら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳以下の子どもをいいます。

▶町の取組

●啓発イベント
ヤングケアラー・若者ケアラーの当事者や経験者、パネリストなどが参加した研修会やトークセッションなどを実施しています。

●ヤングケアラーに関する調査
ヤングケアラーの実態を把握し、今後の支援策に反映するため、町立小・中学校の児童・生徒に対し、アンケート調査を実施し、さらに分析が必要と思われる児童・生徒には、アセスメント・インテーク調査を実施しています。

健康ガイド

問　健康増進課（保健センター）☎720-5000
「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。
内：内容　場：場所　対：対象　定：定員　持：持ち物　費：費用　申：申込

い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

集団 乳がん・子宮頸がん検診

要事前予約

場　保健センター　　持　バスタオル、生活保護受給者証（受給者のみ）
申　11月７日㈭から、窓口または電話

		乳がん検診	子宮頸がん検診
内容		Ｘ線撮影（マンモグラフィー）による検査	頸部の内診、細胞診
日時定員	12月11日㈬	乳がん・子宮頸がんセット検診	
		受付時間①12時30分～13時②13時15分～13時45分③14時～14時30分　定員各15名	
		乳がん検診のみ受診の方	子宮頸がん検診のみ受診の方
		受付時間12時30分～13時　定員15名	受付時間14時～14時30分　定員25名
	令和７年１月９日㈭	乳がん・子宮頸がんセット検診	
		受付時間①12時30分～13時②13時15分～13時45分③14時～14時30分　定員各13名	
		乳がん検診のみ受診の方	子宮頸がん検診のみ受診の方
		受付時間12時30分～13時　定員11名	受付時間14時～14時30分　定員16名
対象		40歳以上（昭和60年３月31日以前生まれ）の女性の町民	20歳以上（平成17年３月31日以前生まれ）の女性の町民
費用		700円（70歳以上※の方は400円）	500円（70歳以上※の方は200円）
右記に該当する方は検診をご遠慮ください。		令和５・６年度に町が実施した同検診を受診した方	
		・乳房の手術を受けたことがある ・乳房にシリコンなどが入っている ・妊娠中またはその可能性がある ・授乳中（夜間授乳も含む）、断乳後６か月未満 ・ペースメーカー、ＩＶＨポート、ＩＶシャントなどを使用している ・持続血糖モニター、インスリンポンプを装着している ・心臓、肺などの上半身の手術創や骨折、ひびが完治していない	・子宮摘出手術を受けたことがある ・生理中および妊娠中またはその可能性がある

※70歳以上とは、昭和30年３月31日以前生まれの方。

集団 胃がん検診、肺がん・結核検診、胃/肺がん・結核セット検診

お詫びと訂正

『広報いな』2024年10月号12ページに記載の「胃がん検診、肺がん・結核検診、胃／肺がん・結核セット検診」のうち、肺がん・結核検診の実施日に誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。
お詫びして訂正いたします。

費　胃がん検診…800円（70歳以上の方は無料）
肺がん・結核健診…胸部Ｘ線による検査は300円（65歳以上の方は無料）、喀痰検査は600円（70歳以上の方は無料）

胃がん／肺がん・結核セット検診（胃がん検診のみ、肺がん・結核検診のみの受診も可）

実施日	性別	受付時間
11月27日㈬	女性	①～④
	男性	⑤～⑧
12月７日㈯	男性	①～④
	女性	⑤～⑧

番号	受付時間	番号	受付時間	定員
①	８時30分～８時40分	⑤	10時　～10時10分	各６名
②	８時45分～８時55分	⑥	10時15分～10時25分	
③	９時　～９時10分	⑦	10時30分～10時40分	
④	９時15分～９時25分	⑧	10時45分～10時55分	

胃がん検診（受付時間は右上の表を参照）

実施日	性別	受付時間	実施日	性別	受付時間
11月19日㈫	男性	①～④	令和７年１月21日㈫	女性	①～④
	女性	⑤～⑧		男性	⑤～⑧

肺がん・結核検診

実施日	性別	受付時間	定員
12月12日㈭	男性	９時20分～10時20分	各50名
	女性	10時30分～11時30分	

※対象者・注意事項については、お問い合わせください。

♥子どもの予防接種　※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

■各種予防接種については、**「伊奈町保健事業のお知らせ」**または**町ホームページ**をご覧ください。
■転入などで予診票をお持ちでない方は、**母子手帳を必ずご持参**のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
■予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は**委任状が必要**となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。

♥母子保健　お母さんと赤ちゃんの健康のために

場　保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物		受付時間	備考
乳児健康診査	11/15(金)	対令和６年７月生	持母子手帳、質問票（はがき）、バスタオル	13：10～13：50	申当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	12/13(金)	対令和６年８月生			
1歳6か月児健康診査	11/22(金)	対令和５年４月生			
	12/20(金)	対令和５年５月生			
3歳児健康診査	11/12(火)	対令和３年６月生	持母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル		
	12/3(火)	対令和３年７月生			
乳児相談	11/15(金) 12/13(金)	内身体計測、育児全般の相談 対１歳未満の乳児 持母子手帳、おむつ、バスタオル		予約制	申前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	11/22(金) 12/20(金)	内身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対１歳以上の未就学児 持母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	11/29(金) 12/27(金)	内発育・発達などの面で気になることの相談 対１歳以上の未就学児 持母子手帳			相談時間は、お問い合わせください。
両親学級	11/26(火)	内赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対妊娠８～９か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持母子手帳、筆記用具		13：05～13：15	申予約制（先着順）
母親学級	11/6(水) 11/13(水) 11/20(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対初めてお産される方　持母子手帳			申予約制
妊婦歯科健診	11/20(水)	内歯科医師による歯科健診 対妊娠中の方　持母子手帳		13：20～13：45	申予約制 ※母親学級３日目と併用可。

健康一口メモ

ドライアイの最近の話題

●ドライアイについて

「涙」は目の乾燥を守ったり、酸素や栄養を与えたり、表面の汚れを洗い流したり、視力を安定させるなどの大事な働きがあります。涙の量が不足し、涙の質のバランスが崩れることにより、涙が目の表面にまんべんなく行きわたらなくなるとさまざまな症状を引き起こします。これが「ドライアイ」です。目が乾く、目がかすむ、目が疲れる、目がゴロゴロするなどの症状をおこし、生活の質を悪くする慢性の病気です。原因は加齢、スマートフォンやパソコン、エアコン、コンタクトレンズの使用などがありますが、これらによって涙が蒸発しやすくなり、目の表面に傷を生じることもあります。

ドライアイの患者さんは増えており身近な病気となっていますが、最近は別の原因が話題となっています。

●マイボーム腺機能不全

まぶたの裏側に油を分泌しているマイボーム腺という場所があります。さらにまつ毛の生え際より少し内側に小さい点が並んでいます。そこが油の出口で適度に油が分泌される仕組みです。この油が非常に大事で、涙の表面に油膜をはり水分の蒸発を防ぐ役割があります。人間は瞬きをするたびに涙や油がでるようになっていますが、両方のバランスが崩れるとドライアイが生じます。この油の分泌が悪くなっている状態を「マイボーム腺機能不全」といいます。

●日常生活での予防

マイボーム腺機能不全は加齢にともない生じやすくなりますが、脂質の多い食事、コンタクトレンズ使用の方、アイメイクをする方に起こりやすいと言われています。ご自身での改善法はまぶたのまわりを清潔にし、まぶたを蒸しタオルや市販の温熱効果のあるアイマスクなどで温めると油の分泌が改善し、涙が蒸発しづらくなります。

ドライアイの治療のため点眼治療を行うことも大事ですが、このマイボーム腺のお手入れをしてドライアイ対策を日ごろから取り入れてみてください。

〈提供：（一社）樋川北本伊奈地区医師会〉

健康ガイド

♥成人保健　毎日の健康のために

場　保健センター

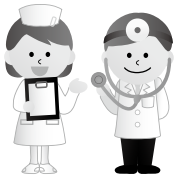
名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健　康　相　談	11/20㈬ 12/18㈬	内保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対町民の方	10：00 ～11：00	申当日直接会場へ
こころの健康相談	11/28㈭ 12/26㈭	内相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

✚休日当番医

診療時間９時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
11/3㈷	原田耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	787-5616
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	楢原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
11/4(月･休)	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033
11/10㈰	伊奈 ent クリニック	耳/アレ	伊奈町	724-1133
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	まつざき整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463
11/17㈰	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880
	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	北本市	048-592-7667
11/23㈷	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	府川医院	耳/アレ	桶川市	786-2672
	いなぎ ent クリニック	耳/気/放/形外	北本市	048-593-4567
11/24㈰	桶川日出谷診療所	整	桶川市	786-7715
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	二ツ家整形外科	整/リハ/リウ/内	北本市	048-590-3344
12/1㈰	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	内/消内/呼内	伊奈町	748-5522
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257

※受診の際は、各医療機関にお問い合わせください。
※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。



小児の急病・けがに

●**小児初期救急当番医**（月～土曜日20時～22時、祝日除く）
※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。
問　**上尾市東消防署伊奈分署**
☎７２２－８１１１

埼玉県の救急電話相談
（24時間365日）

☎＃７１１９または
☎８２４－４１９９（ダイヤル回線・IP電話・PHSをご利用の場合）

埼玉県AI救急相談

小児インフルエンザ予防接種費用の助成

接種期間▶令和７年１月31日㈮まで
対　１歳以上７歳未満の町民
助成金額▶１回1,000円
詳しくは、『広報いな』10月号ご覧ください。

性感染症にご注意を

12月１日は世界エイズデーです。
鴻巣保健所では、無料・匿名でＨＩＶ・性感染症検査を行っています。性感染症の不安がある方は、保健所での検査をぜひ、ご検討ください。

日　毎月第３月曜日（ＨＩＶのみ）・第４火曜日（ＨＩＶ・梅毒など５項目）
場　鴻巣保健所
申・問　**鴻巣保健所☎０４８－５４１－０２４９**

骨粗しょう症検診

実施期間▶11月30日㈯まで
対　令和７年３月31日現在、40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性の町民
費　500円
申　11月15日㈮までに、電話または窓口
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

お知らせ

公園内の遊具や樹木などの異常を発見したらご連絡を

定期的に遊具や樹木などの点検を行っていますが、事故を未然に防ぐため、皆さんからの通報も重要な情報になります。異常を発見したときは、ご連絡をお願いします。

問 **都市計画課㈥2422**

マイナンバーカード休日交付（予約制）

日 12月7日㈯8時30分～12時（11時30分最終受付）

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

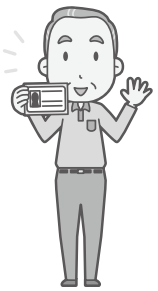
※日程が変更になる場合がありますので、町ホームページをご覧ください。

場 住民課

持 交付通知書（はがき）、本人確認書類、通知カード

※詳しくは、電話予約時にご案内します。

申・問 12月6日㈮までに、**住民課㈥2115**へ



奨学資金貸付

入学資金の調達が困難な方に対して奨学資金の貸付を無利子で行います。なお、貸付には審査があります。

対 ①高等学校・専修学校（高等課程）②大学・専修学校（専門課程）に令和7年4月入学見込の方の保護者など

貸付額▼①20万円②40万円

返済方法▼月賦返済とし、返済期間は①30月②40月

※据置期間は、貸付月から起算して1年で、返済期間に含みません。

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申・問 12月2日㈪～13日㈮に、**教育総務課㈥2522**窓口へ

社会保険料（国民年金保険料）控除証明書の送付

国民年金保険料は、所得税法および地方税法上、健康保険や厚生年金などの社会保険料を納めた場合と同様に、社会保険料控除の対象となります。控除を受けるには、保険料の支払いを証明する書類が必要となりますので、必ず控除証明書または領収証書を添付してください。

令和6年1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した方には11月上旬に、10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した方には翌年の2月上旬に、日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が送付されます。

問 **大宮年金事務所☎652-3399、ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004**、050から始まる電話の場合は**☎03-6630-2525**

保育施設 令和7年4月入所申込

日 11月1日㈮・2日㈯・5日㈫・6日㈬9時～12時、13時～16時

場 役場3階第1会議室

※受付当日、保育士が面接を行いますので、お子さん同伴でお越しください。

申 申込の二次元コードから

※申請書の必要事項を明記のうえ、予約した日時にご持参ください。

※令和6年度の入所申込をした方で現在、入所が保留となっている方も、令和7年度

町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく **納期限 12月2日㈪**

①固定資産税	4期
②国民健康保険税	5期
③介護保険料	5期
④後期高齢者医療保険料	5期

納税は安全・確実な「口座振替」で

収税課窓口では、口座振替申込書の他にキャッシュカードだけで簡単に口座振替の手続きができます。

キャッシュカードでの口座振替申込対象金融機関
- 埼玉りそな銀行
- 武蔵野銀行
- 埼玉縣信用金庫
- さいたま農業協同組合
- ゆうちょ銀行

※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期限からとなります。町税のお支払いについて、詳しくは町ホームページをご覧ください。

問 ①②収税課㈥2142
③いきいき長寿課㈥2124
④保険医療課㈥2175

広　告

MIYABI
リフォーム　リノベーション　スケルトン対応
何でもお任せください！「広報見た」で特別値引き
伊奈町西小針 3-133
090-4004-3126
代表　内田　雅隆　ホームページはこちら→
info@miyabi-reformwork.com
岩崎 ひろみさんと対談し、雑誌に弊社を掲載いただきました

司法書士石井事務所
相続　遺言
不動産登記　会社登記
その他お気軽にご相談ください
初回相談無料　TEL048-876-9945
（〒362-0805　北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2）

入所用に新たに申込が必要です。
※詳しくは、町ホームページをご覧ください。
問　子育て支援課㊥2129

心身障害児通園施設 令和7年4月入園申込

心身障害児通園施設とは、心身に障がいのある未就学児童（2歳～5歳児）を療育するための通園施設です。

施設◀
・「もも」北保育所内（内宿台5－214－3）
・「いちご」ふれあい福祉センター内（中央1－93）

持　①通園（利用許可）申請書②家庭の状況・生育歴③現在の様子④入園希望調書⑤障害者手帳などの写しまたは医師などの診断書もしくは意見書
※入園案内・申込書類①～④は、11月11日㈪から子育て支援課で配布します。
申・問　11月22日㈮～12月6日㈮に、子育て支援課㊥2128窓口へ

冬休み期間限定利用 児童クラブ登録受付

利用期間▼12月20日㈮～令和7年1月9日㈭（日・祝日、12月29日～令和7年1月3日を除く）
持　①登録申請書②家庭状況調査書③就労証明書など（条件により省略可）④留意事項兼同意書⑤児童クラブ利用延長申請書（延長希望者のみ）
※申請書などは、子育て支援課で配布または町ホームページからダウンロード。
申・問　11月1日㈮～20日㈬（必着）に、郵送または子育て支援課㊥2160窓口へ

交通遺児等援護金

埼玉県交通安全対策協議会では、援護金を給付しています。

給付時期▼令和7年5月上旬
※4月末までに給付決定通知書を送付します。
給付額▼子ども1人につき10万円
申　令和7年1月31日㈮までに、郵送または、みずほ信託銀行浦和支店（さいたま市浦和区高砂2－12－10）窓口へ
※必要書類は、役場または学校などで配布しています。
※対象者など、詳しくは埼玉県ホームページをご覧ください。
問　埼玉県防犯・交通安全課☎830－2955

年内の粗大ごみ収集

日　12月20日㈮まで
※年末は粗大ごみの収集依頼が大変混み合いますので、お早めにご予約ください。なお、予約状況により年内に収集できない場合もありますので、ご了承ください。
※年明けは、令和7年1月6日㈪から収集開始します。
問　クリーンセンター☎728－5321

事前に防災情報を取得できる方法を知っておこう！

問　危機管理課㊥2282

災害時の情報伝達

防災行政無線や**広報車**で情報を周知するとともに、**町登録制緊急情報メール**および**町ホームページ**などでも併せて情報を掲載します。テレビやラジオなどの最新情報と併せて確認し、慌てず、落ち着いて行動しましょう。

○自動電話応答システム
防災行政無線から放送した内容を聞き逃したときや、内容を再度確認したい場合に電話で確認できます。ただし、放送が流れた後、24時間が経過した情報については自動で消去されますので、ご了承ください。
専用電話番号☎721－1980　※通話料金は有料。

○登録制緊急情報メール
携帯電話やパソコンなどにメールを配信します。
〈登録方法〉
①登録用アドレス✉ina.anzen@mpme.jp または二次元コードから空メールを送信。
②届いた返信メールに記載された登録用URLにアクセスし、必要事項を入力。
※迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている場合は「@mpme.jp」と「@town.saitama-ina.lg.jp」を登録し、受信できるようにしてください。
③登録が完了した旨のメールが届いたら、登録完了！

伊奈町防災マップ

このマップは、「洪水ハザードマップ」「地震における揺れやすさマップ」「地震における地域の危険度マップ」から構成されており、避難所や避難場所を確認することができます。ぜひ、ご活用ください。

ご確認を！

広　告

商工葬祭
真心こめた ぬくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます
年中無休
24時間対応
霊安室完備
伊奈町商工会提携
式場祭壇
身内のぬくもり
商工葬祭
〒362-0809　埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地　https://www.shoukousousai.co.jp/　商工葬祭　検索
0120-455-175　☎048-720-1971

ごみは透明・半透明の袋に入れて出してください

最近、中身が見えないごみ袋の中に、分別されていないごみや危険物が混入していることがあります。これらは、ごみ処理量の増加や、ごみ収集車両・ごみ処理施設での危険な事故の原因になっています。ダンボール箱や紙袋、黒い袋などの中身が確認できないものや、中身が見えないようにごみ袋全体を新聞紙等で囲んだものなどは収集ができません。

ごみの分け方・出し方をきちんと守り、環境に配慮したよりよい生活環境づくりにご協力ください。

問 環境対策課㈹2252

雑草や枝の切り払いをして近所に配慮を

空き地のお手入れをしないと、雑草や枝木が伸び、通行の妨げになる恐れがあるほか、害虫の発生や火災または犯罪の発生などの原因となります。

空き地の所有者は、伸びている雑草や枝木は刈るなど、良好な状態を保ち、近隣住民への配慮をお願いします。町では、刈払機の貸し出しを無料で行っていますので、詳しくはお問い合わせください。

問 環境対策課㈹2253

家屋調査にご協力ください

新築・増築した家屋は、建築材料・床面積などを調査し、固定資産税の算出基礎となる評価額を決定します。該当するお宅には、日程調整のうえ、税務課職員が調査に伺います。

また、家屋の全部または一部を取り壊したときは、滅失登記を行った場合を除き、ご連絡をお願いします。

問 税務課㈹2154

防災行政無線を用いた訓練放送を実施します

この訓練は、災害時や有事のときに備え、全国瞬時警報システム（Jアラート）から送られてくる国からの情報を確実に伝えるため、全国で行われます。

当日は、町の防災行政無線から訓練放送が流れます。放送内容は、実施日近くに町ホームページでご案内します。

日 11月5日㈫10時・20日㈬11時

問 危機管理課㈹2282

11月25日～12月1日は「犯罪被害者週間」

犯罪被害はいつ誰に起こるかわかりません。大切な家族や友人が犯罪被害にあったとしたら…。

犯罪による被害を受けた方の気持ちに寄り添い、温かな気持ちを届けられる社会をつくりましょう。

問 危機管理課㈹2283

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

パートナーからの暴力（DV）、性犯罪・性暴力、ストーカー行為、セクシュアル・ハラスメントなど女性に対する暴力は、人権を著しく侵害するものです。一人ひとり、正しく理解することが大切です。

●ひとりで悩まずご相談を

女性相談を毎月実施しています（23ページ参照）。

日 11月12日㈫・30日㈯

●パープルリボンキャンペーン

埼玉県では、女性への暴力根絶を表す「パープルリボン」のタペストリーを34市町で巡回しています。町では、伊奈町総合文化祭で展示します。

日 11月9日㈯9時～16時・10日㈰9時～15時

場 総合センター2階

問 人権推進課㈹2241

11月13日～19日は全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

夫・パートナーからの暴力やストーカー行為など、女性をめぐるさまざまな人権問題の相談を受け付けます。

日 11月13日㈬～19日㈫8時30分～19時（16日㈯・17日㈰は10時～17時）

相談電話番号☎0570-0700-810

※法務局職員と人権擁護委員が対応します。秘密は厳守します。

9月中の町内交通事故

※（ ）内は、令和6年1～9月の累計

発生件数	82件	（670件）
人身事故	6件	（57件）
物損事故	76件	（613件）
死者	0人	（0人）
負傷者	6人	（66人）

※件数・人数は暫定数。

ちょっと待て　車のかげから　もう1台

広告

外構工事・墓石工事
1968年創業
有限会社 東成（とうせい）
TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
伊奈町大字小室5506-2（いな穂街道沿い）

鈴木庭工房
庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々
庭木剪定 / 1本3000円～
過去の施工例載ってます
お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394（担当：鈴木）
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6
ご相談・見積無料

ます。

問　さいたま地方法務局人権擁護課☎851－1000

伊奈町パートナーシップ・ファミリーシップ宣誓制度

性的マイノリティの方やさまざまな事情から婚姻制度を利用できない方が、お互いをパートナーシップの関係であると宣誓し、自治体が認証する制度です。

町では、ファミリーシップの宣誓も認証しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

○パートナーシップ…互いを人生のパートナーとし、相互の協力により共同生活を行うことを約束した二人のこと

○ファミリーシップ…パートナーシップ宣誓の方とその子または親が家族として協力し合う関係のこと

○性的マイノリティ…身体の性別と性自認が一致しない方や、性的指向が同性や両方の性に向かう方など、性的少数者のこと

問　人権推進課㈹2241

推奨土産品の申請

観光協会では、町内の土産品の品質向上と新商品の開発・販路の拡張のため、優良なものを推奨土産品として認定し、町内外にPRしています。

自慢の商品を推奨土産品に申請して、販売PRにお役立てください。

申・問　12月13日㈮までに、（一社）伊奈町観光協会☎724－1055へ

歳末たすけあい見舞品を支給します

見舞品▼お買い物券3，000円分（町商工会発行）

※見舞品は「共同募金運動（歳末たすけあい募金）」の配分金で賄われています。

支給時期▼12月中旬～

対　身体障害者手帳1・2級所持者、療育手帳Ⓐ・A所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者、ねたきり老人等手当受給者、児童扶養手当受給者、就学援助制度利用世帯（準要保護者）、生活保護世帯

※入所施設利用の方は対象外。

申　11月1日㈮～14日㈭に、申込書を伊奈町社会福祉協議会または地区担当民生委員・児童委員に提出

※社会福祉協議会ホームページまたは窓口、社会福祉課・いきいき長寿課・子育て支援課窓口で、申込書の配布・受付を行っています。

問　伊奈町社会福祉協議会☎722－9990

次代を担う児童・生徒からの税のメッセージ展

国税庁では、11月11日～17日を「税を考える週間」と定めています。今年のテーマは「これからの社会に向かって」です。

同期間中、上尾税務署管内の児童・生徒の皆さんの作文や絵はがきの作品を展示します。

場　ウニクス伊奈

問　上尾税務署☎770－1800

振り込み詐欺　緊急対策

上尾警察署管内　令和6年1～9月

発生状況　64件 約2億7,097万円

（うち、伊奈町内発生件数　8件　約895万円）

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込み詐欺の撲滅をめざして！

あなたを騙す振り込み詐欺の3大キーフレーズ

会話の中でこの言葉が出たら要注意！

▶携帯の番号が変わったよ
▶風邪をひいて声が変わったよ
▶またあとで連絡するから。携帯番号は…

「おかしい？」と思ったら「110番通報」または上尾警察署☎773－0110に通報しましょう。

上尾警察署・上尾地方防犯協会

広告

違反対象物の公表制度

不特定多数の方が出入りする建物などを安心して利用できるよう消防が実施する立ち入り検査で確認した重大な消防法令違反（建物に設置が義務付けられた屋内消火栓・スプリンクラー・自動火災報知設備が設置されていないもの）を公表する制度です。重大な消防法令違反は、建物の増築、店舗の改装、使用用途の変更などで発生します。工事を行う前に、必ずご相談ください。

問 上尾市消防本部予防課☎775-1314

11月9日～15日 秋季全国火災予防運動「守りたい 未来があるから 火の用心」

火災予防の意識を持ち、高齢者などの死者を減少させるとともに、財産の損失を防ぐことを目的としています。期間中は、消防車両による広報活動を実施します。

●住宅用火災警報器（住警器）取付サポート・住宅防火診断

消防職員が訪問し、電池式の住警器の取付作業や住宅防火診断を行います。

※「住警器設置済みシール」を配布しています。

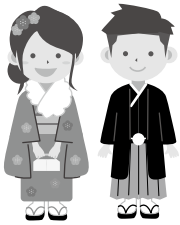
※住警器は事前に購入してください。消防職員が、住警器の販売やあっせんを行うことは一切ありませんので、悪質な訪問販売にご注意ください。

日 9時～16時30分（土日祝日除く）

申・問 窓口または**上尾市消防本部予防課☎775-1314**

開催します

伊奈町二十歳（はたち）の集い



日 令和7年1月13日㈷

1回目…11時～（主に小針中学校区の方）

2回目…14時～（主に伊奈中学校区・南中学校区の方）

※開始30分前～受付。

場 総合センター

対 平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれで町内に住民票がある方

※転出された方も参加できますので、ご連絡ください。

問 生涯学習課㈹2541

ゲートキーパー養成講座

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけることができる人です。

あなたも身近な人のゲートキーパーになってみませんか。

日 11月14日㈭14時～15時30分

場 総合センター2階多目的ホール

対 町内在住・在勤の方

定 40名（先着順）

講 関根一夫氏（木村クリニックカウンセラー）

申・問 健康増進課（保健センター）☎720-5000

ふれあい広場

内 遊びの広場（手作りおもちゃ、ヨーヨーつり）、お話の広場、歌の広場、ポップコーンやわたあめの配布など

日 12月10日㈫10時～11時30分

場 保健センター、総合センター

対 高齢者、幼児と保護者

広告

小さなお庭OK!
若さあふれる有資格者の"プロ"が対応!
庭木1本から剪定!大歓迎!!
安心定額制!お見積もり無料!
料金一例:3m未満の木剪定1本3,300円(税込)!!
(株)大和グリーン
伊奈・上尾支店
伊奈町小針新宿571-5
フリーダイヤル 0120-187-394 イーハナ サクヨ
広報いな 読者限定
すべての作業料金から 10%引き
さらに12・1月作業 +10%引き

フローラ
年間120日 お休みがあります
定年70歳
給与大幅UP!!

介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ岩槻 / 蓮田
夜勤専従介護職
正 月給 271,000円～
【時間】16:00～翌10:00・10～11夜勤/月
パ 1夜勤 25,900円～
【時間】16:00～翌10:00
※Wワーク可・回数応相談
入浴専従介護職
パ 時給 1,470円
1日2時間～OK
小さいお子さんがいても働けます。
生活援助
パ 時給 1,080円
【時間】9:00～16:00

グループホーム
メディカルフローラ蓮田・蓮田川島
介護職 介護未経験・ブランクある方歓迎
正 月給 228,000円～
【時間】7:00～16:00・9:00～18:00
10:00～19:00・16:00～翌10:00
パ 時給 1,180円～

デイサービス フローラ蓮田
介護職 日曜完全休み
正 月給 253,000円～
【時間】8:00～18:00
パ 時給 1,180円～
【時間】8:30～17:00 ※時間・日数等応相談
入浴専従介護職
パ 時給 1,350円～
【時間】9:00～13:00 または 9:00～15:00
センター長候補
正 月給 285,000円～

詳細はお気軽にお問い合わせください。
採用係受付 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00
フリーダイヤル 0120-26-8117 フローラ はイイナ
【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

問 健康増進課（保健センター）☎720－5000

ヒューマンライツフィールドワーク

現地研修を通じて人権課題について考えてみませんか。

日 11月27日㈬8時15分役場集合、17時ごろ帰着予定（中型バス予定）

場 上里町男女共同参画推進センター・「西﨑キク」特別展示（上里町）、桶川飛行学校平和祈念館（桶川市）

※「このはなパーク上里」で自由昼食です。

対 18歳以上で町内在住・在勤・在学の方

定 20名（申込多数の場合抽選）

申・問 11月11日㈪までに、窓口または人権推進課㈹224へ

第3回介護者学習交流会

内 近隣市町村の介護施設見学、リフレッシュ観光

日 11月29日㈮10時～15時

対 40歳以上の方の介護をしている方、介護の経験がある方（介護をしている方または介護を受けている方が町内在住）

定 19名（先着順）

申・問 11月7日㈭～18日㈪に、地域包括支援センター☎720－5656または南部地域包括支援センター☎795－4900へ

在宅ワーカー育成セミナー入門コース（ZOOM開催）

内 在宅ワークを始めるための基礎知識や心構え

日 12月17日㈫10時～12時

※終了後12時～13時でグループ相談会も実施します。

対 在宅ワークに興味のある女性

定 100名（先着順）

主催▼女性キャリアセンター

共催▼伊奈町ほか

申・問 二次元コードまたは在宅ワーク就業支援事業事務局☎0120－954－510（平日9時～17時）

パソコン寺子屋

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問・相談を受け付けます。

●パブリックルーム教室

内 エクセル家計簿

日 12月9日㈪13時30分～16時

場 パブリックルーム（ウニクス伊奈2階）

定 15名

●ゆめくる教室

内 エクセル（関数と画像）

日 12月16日㈪13時30分～16時

場 ゆめくる2階視聴覚室　定 20名

≪共通事項≫

対 町内在住・在勤・在学の成人

持 ノートパソコン（ワード・エクセルがインストールされているもの）、筆記用具

※パブリックルーム教室に参加の場合は、HDMIを接続可能であるノートパソコン。

申 11月15日㈮までに、必要事項（住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無）を明記のうえ、次の方法で申込

- **町ホームページの申込フォーム**
- **往復はがき**…往信用のはがきに必要事項を、返信用のはがきに住所・氏名を明記のうえ、「〒362－8517　伊奈町中央四丁目355番地　パソコン寺子屋事務局（生涯学習課）」へ
- **メール**…件名を「パソコン寺子屋申込」とし、メール本文に必要事項を明記のうえ、「b2003-01@town.saitama-ina.lg.jp」へ

※町外在住の方は、学校名・勤務先をご記入ください。

※個別に質問事項がある場合は、往信用はがきまたはメール本文にご記入ください。

※申込多数の場合抽選。

※参加の可否は、返信用はがきまたはメールでご連絡します。11月25日㈪までに連絡がない場合は、電話でお問合せください。

問 生涯学習課㈹2542

広　告

1級空き家管理士による　空き家と相続の無料個別相談会

令和6年11月24日（日）
【時間】10:00 ～ 1:00
【場所】響の森　桶川市民ホール
（〒363-0022　桶川市若宮1-5-9）
↑詳しくは弊社HPまで

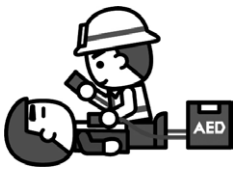
《要事前予約》
先着4組
（1組30分）

実際にご依頼いただいた物件

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

株式会社　樹　埼玉県知事（1）第24756号
正直不動産
〒338-0011
さいたま市中央区新中里5-20-9
営業時間：10時 ～ 18時
☎ 048-789-7147
正直不動産　埼玉　検索

救命講習会



①上級救命講習

内 成人、小児、乳児に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用方法、搬送法、応急手当など

日 12月6日㈮9時～17時

②普通救命講習Ⅰ

内 成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器（AED）の使用方法など

日 12月14日㈯9時～12時

〈共通事項〉

場 上尾市消防本部（上尾市上尾村537）

対 伊奈町・上尾市に在住・在勤・在学の中学生以上

定 15名程度（申込多数の場合抽選）

申 ①11月19日㈫～25日㈪（必着）②11月26日㈫～12月2日㈪（必着）に、二次元コードまたは往復はがき

※講習日・住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号（在勤の方は勤務先名、在学の方は学校名も）をご記入ください。

送付先▼〒362-0013 上尾市上尾村537 上尾市東消防署管理課

問 上尾市東消防署管理課☎775-1310

伊奈町技能功労者を表彰します

永く同一の職種に従事し、技能向上、後進育成などに貢献した技能者を表彰します。

対 次のすべての条件を満たす方

・町内在住

・町内で同一の職種に30年以上かつ現在も従事（対象の職種はお問い合わせください）

・優れた技能を有し、かつ後進の模範となっていること

推薦締切日▼12月2日㈪

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 元気まちづくり課㈹22 34

募集します

上尾、桶川、伊奈衛生組合（地方公共団体）職員

令和7年4月採用予定の職員を募集します。

第1次試験▼11月22日㈮～12月4日㈬

場 全国のテストセンター会場から受験者が選択

募集職種▼一般行政職（技術）

採用予定数▼若干名

申 11月1日㈮～18日㈪（必着）に、郵送または持参

※詳しくは、衛生組合ホームページをご覧ください。

問 上尾、桶川、伊奈衛生組合☎728-6071

上尾税務署非常勤職員

内 確定申告事務補助（データ入力・書類整理や申告会場でのパソコン操作補助）など

※電話対応なし。

日 令和7年1月～3月の8時30分～17時（うち3時間～7時間勤務）

申 11月から随時受付

※賃金や応募方法など詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問 上尾税務署総務課☎770-1800

スマホ教室を開催します

スマートフォン操作に不安がある方を対象に、基礎から応用まで、わかりやすく講義します。

対 町内在住の方

定 各回12名程度（申込多数の場合抽選）

※①～④の受講を希望する回にお申し込みください。

持 自身のスマートフォン（貸出もあります）、筆記用具

申・問 11月15日㈮までに、窓口または**いきいき長寿課㈹２１２６**へ

日時・場所			内容
12月10日㈫ 役場会議室	①	9時45分～12時	地図アプリの利用方法
			FUN＋WALKアプリの利用方法（ウォーキングアプリ）
	②	13時30分～15時45分	インターネットの利用方法
			スマートフォンを安全に使うためのポイント
12月19日㈭ ゆめくる	③	9時45分～12時	電源の入れ方、ボタン操作など
			電話のかけ方、カメラの使い方
	④	13時30分～15時45分	SNS・コミュニケーションアプリの利用方法
			ハザードマップポータルサイトでさまざまな災害のリスクを確認しよう

各種無料相談

日…日時　場…場所（記載のないものは役場内会議室）　定…定員　申…申込　問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

日　①11月８日㈮13時～15時30分
　②11月22日㈮13時30分～16時30分
※相談は一組30分まで。
定　①５名②６名（いずれも先着順）
※各相談日の２週間前から予約受付。
申・問　住民相談室㈹２２１３

司法書士による法律相談 ※要事前予約

相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成など手続きの相談に応じます。

日　12月19日㈭13時～15時
※相談は一組30分まで。
定　４名（先着順）
※相談日の１か月前から予約受付。
申・問　住民相談室㈹２２１３

行政書士相談 ※要事前予約

相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談に応じます。

日　11月20日㈬13時～16時
※相談は一組30分まで。
定　６名（先着順）
申・問　住民相談室㈹２２１３

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。

申・問　住民相談室㈹２２１３

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

建築士が、住宅リフォームの相談に応じます。

申・問　住民相談室㈹２２１３

消費生活相談

消費生活相談員が、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談に応じます。「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などのお困りごとがありましたら、ご相談ください。

日　毎週月～木曜日（祝日除く）
　10時～12時、13時～15時
相談電話番号☎（局番なし）１８８
問　元気まちづくり課㈹２２３４

女性相談 ※予約優先

専門の女性相談員が、ＤＶ、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などを一緒に考え、解決する方法を探します。

日　11月12日㈫・30日㈯
　10時～12時、13時～14時
※相談は一組50分まで。
※相談場所は、予約時ご案内します。
申・問　人権推進課㈹２２４１

行政相談 ※予約優先

行政相談委員が、国の業務（医療保険・年金・雇用・道路など）への要望や苦情の相談に応じます。

日　11月19日㈫９時30分～11時30分
場　総合センター２階研修室
申・問　住民相談室㈹２２１３

●総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
相談電話番号
☎０５７０－０９０－１１０

税理士相談 ※要事前予約

税理士会上尾支部税理士が、相続税・贈与税などの相談に応じます。

日　12月12日㈭10時～12時、13時～15時
申・問　税務課㈹２１５２

人権相談

人権擁護委員が、生活上のトラブルやもめごとなど、さまざまな悩みの相談に応じます。

日　11月20日㈬10時～15時
場　伊奈中央会館
問　人権推進課㈹２２４１

LGBTQ等に関する相談会 ※予約優先

性的マイノリティに関することをご相談ください。専門の相談員がご本人や家族の相談に応じます。

日　11月16日㈯10時～12時
※Zoomでの相談を希望する場合は、11月８日㈮までにご連絡ください。
申・問　人権推進課㈹２２４１

「ジョブセンター」をご存知ですか?

就労を希望する発達障がい者に対して、就労相談、職業能力評価、就労訓練、就職活動、職場定着を支援しています。詳しくは、埼玉県または各ジョブセンターのホームページをご覧ください。

問　ジョブセンター川口☎０４８－２９９－２０７０、草加☎０４８－９２９－７６００、川越☎０４９－２９９－４９２７、熊谷☎０４８－５０１－８９１７

生活の困りごとをご相談ください！

専門の相談支援員が、経済的な困りごとや就職活動支援などの相談に応じます。

日　毎週月～金曜日８時30分～17時（祝日除く）
問　アスポート相談支援センター埼玉東部☎７２０－８４７６

ふくし総合相談窓口

福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談に応じます。

日　毎週月～金曜日９時～17時（祝日除く）
場　ふれあい福祉センター
問　伊奈町社会福祉協議会
☎７２２－５４９８

創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業（創業）しようとお考えの方の相談に応じます。

日　毎週月～金曜日８時30分～17時15分（祝日除く）
場　伊奈町商工会館
問　伊奈町商工会☎７２２－３７５１

地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談と併せてご利用ください。

日　①11月９日㈯９時～13時
　②11月16日㈯10時～14時
場　①パブリックルーム（ウニクス伊奈２階）
　②伊奈町南部地域包括支援センター
問　①伊奈町地域包括支援センター☎７２０－５６５６②伊奈町南部地域包括支援センター☎７９５－４９００

STOP！児童虐待 児童虐待防止推進月間

児童虐待を防ぐためには、地域の皆さんの見守り・理解・協力が必要です。「おかしい」と思ったら、迷わず通報をお願いします。

子育ての悩み、家庭内でのストレスなど、悩んだときは一人で抱え込まずに、相談機関をご活用ください。

児童虐待通報・相談先▼
◎児童相談所全国共通ダイヤル☎１８９
○埼玉県中央児童相談所
☎７７５－４１５２
問　子育て支援課㈹２１２７

いじめ撲滅強調月間

いじめを受けていたり、いじめに気づいたら、相談・通報してください。

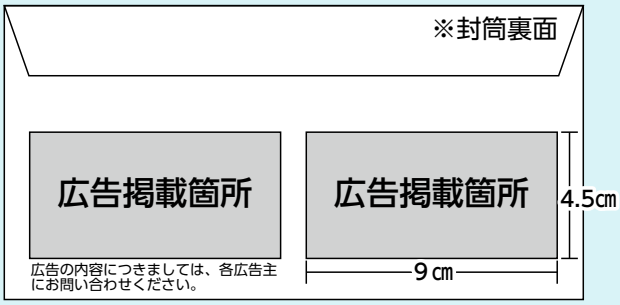
○彩の国よりそうみんなの電話・メール教育相談
・子ども専用（18歳以下）
☎＃７３００または☎０１２０－８６－３１９２
・保護者専用
☎０４８－５５６－０８７４
✉soudan@spec.ed.jp
○いじめ通報窓口▶
○埼玉県警察少年サポートセンター
・少年用☎８６１－１１５２
・保護者用☎８６５－４１５２
○子どもスマイルネット
☎８２２－７００７
○埼玉いのちの電話☎６４５－４３４３
○さいたまチャイルドライン
☎０１２０－９９－７７７７
○埼玉県こころの電話
☎７２３－１４４７
○子どもの人権SOS－eメール▶
○子どもの人権１１０番
☎０１２０－００７－１１０
問　埼玉県青少年課☎８３０－２９０７

有料広告募集

問　税務課㊥２１５４

納税通知書の発送で使用する封筒に掲載する広告を募集します。会社やお店のＰＲにぜひ、ご活用ください。

広告掲載位置	封筒（薄茶色）の裏面
募集枠数	２枠
規格	縦4.5㎝×横９㎝
掲載原稿	単色（黒）
原稿提出	データまたは紙
作成枚数	28,000枚
掲載料	1枠50,000円
掲載期間	令和７年度当初賦課発送～在庫終了



申　11月15日㈮までに、所定の申込書に必要事項を明記のうえ、原稿をデータまたは紙で添付し、提出してください。

なお、応募資格や掲載できる広告などは、町ホームページ「伊奈町有料広告掲載取扱要綱」「伊奈町業務用封筒広告掲載取扱基準」をご確認ください。

※申込書は11月１日㈮から、町ホームページでダウンロードできます。

伊奈町消防団放水訓練

消防団員募集

救命救急講習

消防団は、平常時に火災予防の広報活動や防火に関する訓練などを行い、災害発生時は、消火・警戒を行っています。近年は火災以外の地震や風水害の際にも、活躍が期待されています。

消防団活動は、地域を守るだけでなく、自分や家族・友人など、身近な人を守る知識や経験を得ることができます。

対　18歳以上の方で、町内に居住または在勤・在学している方

最近の消防団活動▼

地域防災活動に必要な訓練や研修

・火災出動
・臨時夜間警備
・伊奈まつり花火警備
・伊奈町消防団全体訓練（放水・基本動作確認）
・普通救命講習会

※処遇については、町ホームページをご覧ください。

問　危機管理課㊥２２８４

上尾伊奈資源循環組合からのお知らせ

上尾伊奈資源循環組合は、新たなごみ広域処理施設の建設や稼働後の管理運営などを伊奈町と上尾市が共同で行うための一部事務組合で、新施設の令和15年度供用開始に向けて事業を進めています。

●令和５年度一般会計決算概要

歳入　（千円）

項目	金額
分担金および負担金	104,787
国庫支出金	19,789
諸収入	3
県支出金	3,379
計	127,958

歳出　（千円）

項目	金額
議会費	2,195
総務費	83,457
衛生費	34,471
予備費	—
計	120,123

※歳入から歳出を差し引いた額は、令和６年度に実施する事業の財源とします。

〈令和５年度の主な事業〉

総務費：ホームページの開設

衛生費：建設予定地の現況測量および地質の調査、上尾伊奈ごみ広域処理施設整備基本構想の策定

●事業の進捗状況

・新施設の整備方針などについて、「上尾伊奈資源循環組合ごみ広域処理施設建設検討委員会」において検討を進めています。
・環境影響評価に関連する現地調査を今月から順次実施していきます。

問　上尾伊奈資源循環組合☎６５８－９４７１

広告

LIXIL

お庭にGoto キャンペーン

最大65,000円

キャッシュバック！

もれなくプレゼント！
対象商品契約で商品券
10,000円分
先着2000名様

もれなくプレゼント申請で、さらに！
50,000円分
抽選で100名様

アンケート回答でデジタルギフト
5,000円分
抽選で100名様

キャンペーン期間
2024年9月13日(金)～12月22日(日)

対象商品等、詳しくは当店にお問合せください

Kalmia
FJホールディングスグループです

株式会社 カルミア
埼玉県上尾市東町 2-9-20
営業時間／9:00～18:00（水曜定休）

ご予約・お問合せ
フリーコール 0120-994-311
スタッフ募集中

伊奈町民の皆様へ

おなか健康プロジェクト

おなか元気教室
〈簡単な体操もあり楽しいセミナーです〉

講師 埼玉ヤクルト販売(株) 小松氏

日時 11月29日(金)
A.M10:30～ P.M12:00

場所 いなまち終活サロン 花みずき
◆当日のご参加も可能です

彩の国さいたま
いなまち終活サロン 花みずき
<主催 交流ぷらすかい>健康セミナー

花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社

いなまち終活サロン
花みずき

価格安心な
上尾伊奈斎場つつじ苑
ワンデー町民葬プラン 250,000円〈税込〉
（※別途価格：式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス 他）
詳しくは、お問い合わせください。

安心な家族葬

花みずき葬祭 0120-87-3099
24時間365日サポート もしもの時は、すぐにお電話を！ 花みずき葬祭 検索

◆本店【花みずき葬祭】
埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
（ニューシャトル志久駅より徒歩1分）

◆【いなまち終活サロン花みずき】
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
（ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分）

図書館通信

図書館・秋まつりおはなしフェスティバル

日　11月９日㈯①11時～11時30分
　　②14時～14時40分
対　①３歳以下の子どもと保護者
　　②３歳～小学生
定　①②とも20名（当日先着順）
共催▶児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

大人の技能教養講座「消しゴムハンコを作ってみよう！」

クリスマスカードや年賀状に使える自分だけのハンコを作ってみませんか？
日　12月１日㈰14時～16時
対　一般成人　　定　８名（要事前申込）
講　菊池鈴音氏（ラクルールココ合同会社ＣＥＯ　消しゴムハンコ作家）
申　11月２日㈯11時～

大人の技能教養講座「仕事のやりがいとは？～ニューシャトル現役運転士に聞く～」

内　ニューシャトル運転士の講演
日　12月21日㈯11時～12時
対　一般成人　　定　16名（要事前申込）
講　小田修平氏（埼玉新都市交通株式会社ニューシャトル　現役運転士）
申　11月23日㈷11時～

展示

一般展示
「タイトルＯＲ作者に『白』の漢字が入っている小説」
児童展示
「もうすぐクリスマス！」

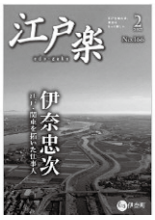
おはなし会

３歳以下向け
日　11月１日㈮・15日㈮11時～
幼児・児童向け
日　11月２日㈯・16日㈯・23日㈷14時～

電子図書館おすすめ

「江戸楽　2023年２月号」
月刊「江戸楽」　編集部／発行

伊奈忠次特集号です！信念をもって偉業を成し遂げてきた、伊奈氏に思いをはせてみませんか。ログインせずに読むことができます。



図書館のカードはあるけれど、電子図書館のアカウントが分からないという方は、住所が確認できるもの（保険証、免許証など）をお持ちのうえ、図書館にお越しください。
電子図書館ホームページ▶

もよりのスポットで借りて返せる！ 移動図書館ブックシャトル 11月

※荒天・熱中症警戒時などは、運行を中止する場合があります。

Aコース	６日㈬・20日㈬
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	７日㈭・21日㈭
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
ＪＡさいたま四季彩館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	13日㈬・27日㈬
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	14日㈭・28日㈭
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ウニクスコース	12日㈫
ウニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの今月の一枚

「秋の日に」／宮本浩次歌、ギター

ロックバンド、エレファントカシマシのヴォーカル、ギターの宮本氏が、女性が歌った名曲をカバーしたアルバムです。女性の声とはまた違った趣がありますので、聴き比べてみてはいかがでしょう。

休館日　11月　５日㈫・11日㈪・18日㈪・25日㈪・29日㈮

☎７２３－００１７
（本町２－186－１）
図書館ホームページ▶

けんかつ

県民活動総合センター　内宿台6－26
申・問　生涯学習担当☎７２８－７１１３

講演会　この時代だからこそ「書く」ことの魅力

日　令和7年１月12日㈰13時30分～15時
定　100名（先着順）　費　2,000円
講　根本知氏（書家）

内…内容　日…日時　場…場所　対…対象　定…定員　持…持ち物
費…費用・参加費（記載のないものは無料）　講…講師　申…申込　問…問合せ

ふれあい活動センター ゆめくる

小室2450－1
申・問　ゆめくる窓口または☎７２４－０７１７

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。

日　11月８日㈮・22日㈮13時30分～14時30分
場　２階会議室　対　一般成人
定　各回15名（先着順）
持　室内シューズ、タオル、５本指靴下、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費　各回500円
講　木川琴美氏（ＮＰＯ法人パドルジャークス体操協会）

温活ストレッチ

ストレッチポールを使って、日常生活で凝り固まった筋肉をリラックスさせましょう。<運動強度：弱>

日　11月13日㈬・20日㈬・27日㈬　11時15分～11時45分（１回のみの参加も可）
場　２階会議室
対　一般成人（高校生も可）
定　各回15名（先着順）
持　タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費　町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）
講　ゆめくるトレーニング室インストラクター

ゆめくるベビーサロン ベビーマッサージ体験

内　ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ
日　11月18日㈪、12月23日㈪10時30分～11時30分
場　２階和室
対　生後２か月以上の赤ちゃんと保護者
定　各回10組（先着順）
持　バスタオル、飲み物
費　各回500円
講　轟木智子氏（幼稚園教諭・保育士）

太極拳教室

初心者に優しい入門コースです。

日　11月21日㈭・28日㈭、12月５日㈭13時30分～14時30分
場　２階会議室
対　一般成人
定　各回20名（先着順）
持　室内シューズ、タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費　各回500円
講　鈴木貴子氏（伊奈太極拳愛好会主宰）

無料講座！学びのセミナー

内　「必ず来る東南海沖地震や首都直下地震、300年振りの富士山大噴火に備えて」
日　11月23日㈷13時30分～15時30分
場　２階視聴覚室
定　20名（先着順）　持　筆記用具

刺しゅう教室

巾着袋に、クリスマス模様をワンポイントで刺しゅうします。

日　11月25日㈪13時30分～15時30分
場　２階創作室
対　一般成人　定　10名（先着順）
持　糸切はさみ、筆記用具
費　1,200円（教材費含む）
講　野本博美氏（日本手芸普及協会師範）
申　11月17日㈰までに、窓口または電話
※刺しゅう絵柄（サンタまたはツリー）をご指定ください。
※材料手配の都合上、11月18日㈪以降の材料費の返金はできません。欠席の場合は、材料をお渡します。

脳を鍛える楽しい折り紙教室

熊手の色紙飾りを作ります。

日　11月30日㈯13時30分～16時
場　２階視聴覚室　対　中学生以上
定　12名（先着順）
持　はさみ、ボンド（のり）、筆記用具
費　1,200円（教材費含む）

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容を相談する際は、資料などをご用意ください。

日　11月17日㈰・21日㈭９時～12時
場　１階相談室
定　各回３名（要事前予約、先着順）

フィットネス教室コース１～６（コース５は２部制）

コース１ 「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行います。強度<弱>

日　12月９日～令和７年２月３日の各月曜日９時30分～10時15分（全８回）
※12月30日㈪休講。

コース６ 脂肪燃焼エアロビクス

エアロビクスと簡単な筋力トレーニングを織り交ぜた運動を行います。強度<弱～中>

日　12月９日～令和７年２月３日の各月曜日10時45分～11時30分（全８回）
※12月30日㈪休講。

コース２ 初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、けがの予防や体調不良の改善が期待される運動を行います。強度<弱>

日　11月27日～令和７年１月29日の各水曜日９時30分～10時15分（全８回）
※12月25日㈬、令和７年１月１日㈷休講。

コース３ 美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったりしながらお尻の筋肉を動かす、自重トレーニングです。強度<弱>

日　11月27日～令和７年１月29日の各水曜日10時45分～11時30分（全８回）
※12月25日㈬、令和７年１月１日㈷休講。

コース４ パンチフィットネス

パンチやキックで身体も温まり、ウエスト引き締め＆ストレス解消に効果的です。強度<中>

日　11月28日～令和７年１月30日の各木曜日19時30分～20時15分（全８回）
※12月26日㈭、令和７年１月２日㈭休講。

コース５－① コース５－② 癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。強度<弱>

日　11月29日～令和７年１月31日の各金曜日①10時～10時45分②11時15分～12時（各全８回）
※12月27日㈮、令和７年１月３日㈮休講。

フィットネス教室　共通事項

場　体育室
対　一般成人（コース４は中学生以上）
定　各80名（申込多数の場合抽選）
※抽選日以降の空き状況は、お問い合せください。
持　タオル、飲み物、室内シューズ（コース２・３・５は不要）
※運動のできる服装でお越しください。
費　町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）
申　新規申込の方は11月15日㈮（必着）までに、往復はがき（１枚につき１人）に①希望するコース②住所（町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号を明記のうえ、「〒362-0806　伊奈町小室2450－１ ふれあい活動センターゆめくる」へ
※返信用はがきに申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。
※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

平均年齢 76歳

いきいき　元気　健康長寿のまち

ご自身の能力や経験を活かしてみませんか？

319名が活躍中！

問　（公社）伊奈町シルバー人材センター☎７２０－５９１１、いきいき長寿課㊥２１２６

伊奈町シルバー人材センターは、昭和60年に高齢者事業団として発足し、高年齢者が働くことを通じて生きがいを得るとともに、地域社会の活性化に貢献する組織です。

ご高齢の方が住み慣れた地域で、心身ともに健やかに安心して暮らせるよう、町とともに、取り組んでいます。

近年、定年延長などで入会数は微増ではありますが、地域からの期待の声は多く寄せられ、毎年たくさんのお仕事をいただいています。今日も町の至るところで「シルバーさん」が活躍しています！

センター理念▼
「自主・自立、共働・共助」

対　・60歳以上で町内在住の方
　　・健康で働く意欲があり、センターの理念などに賛同できる方

●入会説明会

日　11月20日㈬、12月18日㈬９時30分～
　　（１時間程度、毎月第３水曜日）

※詳しくは、シルバー人材センターホームページをご覧ください。

埼玉県思いやり駐車場制度

障がいのある方や難病・妊産婦の方など、歩行が困難と認められる方に「利用証」を交付し、公共施設や商業施設などに設置されている「車椅子使用者用駐車区画」と「優先駐車区画」の適正利用を推進する制度です。利用証の交付には申請が必要です。

対象の方など詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。

利用証（ルームミラーに掲示）

駐車時にルームミラーに掲示

車椅子使用者用

その他障がい者、要介護者など用

妊産婦、けが人用

利用証申請窓口

高齢者の方……問　いきいき長寿課㊥２１２４
妊産婦の方……問　健康増進課（保健センター）☎７２０－５０００

上記以外の方…問　社会福祉課㊥２１２２

利用できる駐車区画

車椅子使用者用駐車区画
幅3.5m以上の幅広区画

優先駐車区画
幅3.5m未満の通常幅区画

い～な Smile Kids
―スマイル キッズ―

あおいちゃん（6歳）、りょうたちゃん（6歳）、りつちゃん（5歳）、はるやちゃん（5歳）

伊奈町で出会った仲良しのお友達♪

あおいちゃん（3歳）、はるちゃん（5歳）

マックの店員さんになりきり

一花（いちか）ちゃん（2歳）、二葉（ふたば）ちゃん（0歳）

いつまでも仲良い姉妹、これからの成長が楽しみです！

お子さんの「今」を記念として掲載しませんか？

対　町内在住の就学前のお子さん

申　お子さんの名前（ふりがな）・年齢・保護者氏名・住所・連絡先・コメント（15～30文字程度）を明記のうえ、写真データを添えて、二次元コードまたは✉kouhou@town.saitama-ina.lg.jp（5MB以内）へ

※件名を「い～な　Smile Kids（投稿）」としてください。

問　秘書広報課☎２２１３

観光協会やいな物産館などで　**数量限定販売中!!**

リニューアルしました!!

問　（一社）伊奈町観光協会☎７２４－１０５５

伊奈町産の巨峰と梨を100％使用した無添加ジャム

伊奈巨峰ジャム

大粒で糖度が高く、程よい酸味と芳醇な香りが特徴の食べてもおいしい伊奈町産「巨峰」を100％贅沢に使用しています。濃厚な巨峰の香りが広がり、巨峰を皮ごと使用し、粒の食感もそのまま残しているため、フルーツそのものを味わっているかのような食べ応えのある一品です。

価格▶(115g) **650円**（税込）

無添加になりました!!

伊奈梨ジャム

皮を剥くと果汁が滴るほどジューシーで、濃い甘みと酸味のバランスの良さが特徴の伊奈町産「豊水」を使用しています。梨本来の優しい甘みとみずみずしさが広がり、実が少し残る程度に仕上げることで、ジューシーな食感をそのまま楽しむことができます。

価格▶(115g) **600円**（税込）

製造所▶株式会社浅間農園（長野県小諸市甲1831－１）

もっと贅沢に　さらに香り豊かに!!

アロマハンドクリーム

前回に続き商品のデザインは日本薬科大学。

今回は、ROSE LABO(株)生産の「ルージュロワイヤル」から抽出した「ローズウォーター」を新配合。うるおいやリラックス効果も期待できます。天然由来の厳選した成分を配合。子どもから大人まで年齢を問わずご使用いただけます。

パッケージに伊奈ローズちゃんが隠れているよ！

価格▶(30g) **1,100円**（税込）

祝 長寿 満100歳 おめでとうございます

この度、佐藤恒子さんが満100歳を迎えられました。
これからもお身体を大切に、元気にお過ごしください。

2024

忠次公 レキシまつり

日 11月17日(日)
10時～14時30分
※雨天の場合は、伊奈町立南中学校で一部開催。

場 丸山地区頭殿権現社周辺
(ニューシャトル丸山駅徒歩10分)
※詳しくは、観光協会または町ホームページをご覧ください。

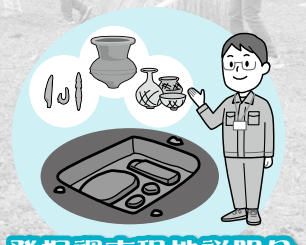
問 忠次プロジェクト推進協議会
((一社)伊奈町観光協会内) ☎724－1055、
元気まちづくり課㊥2237

イベント

チャンバラ合戦

戦国ワークショップ

芋ほり体験


発掘調査現地説明会

※ニューシャトルの丸山車両基地まつりが同時開催されます。

総合センター

〒362－0809
中央5－179

問 ☎722－9111 FAX722－9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター**利用者カードが必要です**。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

あおぞらラジオ体操

日 11月1日・8日・15日・22日・29日の各金曜日10時20分ごろ～（いなまるバス到着後）
場 西側エントランス（屋根あり）
持 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

ＪＡ朝市

ＪＡさいたま四季彩館のご協力により、地元の新鮮野菜を取りそろえています。
日 11月14日(木)9時～12時
場 西側エントランス

伊奈町音楽フェスティバル2024

近隣地域で活躍する多様なジャンルの音楽ユニットが集まり、一日限りの音楽フェスティバルを開催します。
日 11月17日(日)13時～（12時30分開場）
場 大ホール 定 350名

地域歴史講座

内 伊奈忠次の功績を学ぶ
日 11月23日(祝)14時～15時
場 多目的ホール
講 秋本拓也氏（総合センター副所長）
申 窓口または電話

あの頃に若がえり体操

内 ①リフレッシュ体操②転ばない体操③骨盤底筋体操
日 ①11月24日(日)②12月1日(日)③12月8日(日)13時30分～14時30分
場 多目的ホール
定 各回20名（先着順）
持 飲み物・タオル・バスタオル・（お持ちの方）ヨガマット
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
講 竹内由季氏
申 窓口または電話

伊奈町音頭を踊ろう

日 12月11日(水)・18日(水)10時30分～11時
場 老人福祉センター集会室
対 60歳以上
定 各回10名（先着順）
申 窓口または電話

ミニ門松づくり体験教室

日 12月22日(日)10時～12時
場 多目的ホール
定 15名（申込多数の場合抽選）
費 800円（材料費）
講 トラスト13号地の会
申 11月29日(金)までに、必要事項（講座名・氏名（フリガナ）・年齢・住所・電話番号）を明記のうえ、✉info@inamachi.infoへ
※窓口および電話でも申込可。
※当選した方には、12月3日(火)までに連絡します。（連絡がない場合は落選）

伊奈町新春落語会

日 令和7年1月19日(日)14時～(13時30分開場)
場 大ホール
対 小学生以上
定 300名（先着順）
費 一般1,500円、高校生以下500円（全席自由席）
出演▶入船亭扇蔵氏・三笑亭夢丸氏
申 11月10日(日)9時～窓口または電話

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。
日 12月1日(日)9時～12時
※相談は、一人1時間まで。
場 第2研修室
定 6組（先着順）
申 窓口または電話

内…内容　日…日時　場…場所
対…対象　定…定員　持…持ち物
費…費用・参加費（記載のないものは無料）
講…講師　申…申込　問…問合せ

お知らせ

埼玉県菊花展覧会

埼玉県菊花会会員と県民が、持ち寄った菊花の成果を審査し、展示します。菊栽培の相談も行います。

日　11月５日㈫13時～16時・６日㈬９時～16時・７日㈭９時～14時
場　けんかつ１階
申・問　永末☎０９０－２５４９－５３００

第25回絵画サークルピアニィ展

内　油絵・水彩画の展示
日　11月８日㈮～16日㈯９時～17時
※初日は11時から、最終日は15時まで。
場　けんかつ１階展示コーナー
問　橋本☎７２２－８８４３

埼自大祭・オートジャンボリー2024

日　11月９日㈯・10日㈰10時～15時
問　埼玉自動車大学校☎７２３－５５２２

おけがわお寺マルシェ

内　異文化交流体験、ワークショップなど
日　11月17日㈰10時～14時
場　明星院
持　マイボトル、マイ皿・器
問　横山☎０８０－２２３８－８８７８

オープンキャンパス

正社員就職を目指した専門技術教育（２年間）を行っています。

科目▶機械制御システム科、空調システム科、情報制御システム科
内　入試情報など概要説明、施設見学、個別相談（希望者）
日　11月17日㈰10時～11時30分
対　高校生などの入校を希望する方
申・問　11月16日㈯までに、二次元コードまたは**埼玉県立中央高等技術専門校☎７８１－３２４１へ**

３人アンデス

内　プロの演奏家によるアンデス音楽「フォルクローレ」
日　11月23日㈷13時30分～（13時開場）
場　けんかつ小ホール
定　200名
費　3,000円（学生割引あり）
申・問　柳澤☎０９０－２４４２－１０４８

伊奈Gスターズ 体験野球教室

日　11月23日㈷10時～12時
場　小針北小学校校庭
対　小学生
持　帽子、飲み物、タオル
※動きやすい服装でお越しください。グローブやバットの貸出あり。
問　岩﨑☎０９０－３５４２－２４３８

INA_G_STARS

募集します

埼玉県立特別支援学校塙保己一学園（盲学校）高等部専攻科入学者

選考日▶11月29日㈮
場　埼玉県立特別支援学校塙保己一学園
申　11月８日㈮まで
※募集人員を満たさなかった場合は、第２次募集を行います。詳しくは、ホームページをご覧ください。
問　埼玉県立特別支援学校塙保己一学園☎０４９－２３１－２１２１

「まちの美術館」作品募集中！

『広報いな』2025年１月号で、町民の皆さんの作品を掲載します。

募集作品▶俳句・短歌・写真・工芸・書道
応募締切▶11月15日㈮
作品名・作者氏名・住所・電話番号を明記のうえ、ご応募ください。
※作品の応募状況で掲載できない場合もありますので、あらかじめご了承ください。
問・あて先　〒362-8517
伊奈町中央四丁目355番地
伊奈町役場
秘書広報課㈹２２１３
✉kouhou@town.saitama-ina.lg.jp

公民館

〒362－0809　中央５－179
（総合センター内）
問　☎７２２－９１１２

受講者を募集します　学んで広がる夢空間

音楽教室「やさしい大人のコーラス」～大きな楽譜で楽しく歌いましょう～（全３回）

お腹の底から思い切り声を出して、心も身体もリフレッシュしませんか？

日　12月５日㈭・12日㈭・19日㈭13時30分～15時
場　総合センター２階ボランティアビューロー
対　町内在住または在勤で全３回に参加できる方
定　20名　持　飲み物
費　1,760円（教材費）
※11月20日㈬～22日㈮に集金します。（教材手配の都合上、11月23日㈷以降の返金はできません。）
講　飯田康弘氏（声楽家）

申　11月14日㈭（必着）までに、次の方法で申込。
・往復はがき…希望講座名・住所・電話番号・氏名（ふりがな）・年齢・（町外在住の方）勤務先を明記のうえ、郵送
・町ホームページの申込フォーム
・窓口…返信用にはがきを１枚持参
※ご家族やご友人同士の場合も、お１人ずつの申し込みが必要です。

受講者の決定▶申込多数の場合抽選。結果は、講座開催日の１週間前までに、返信はがきまたはメールでお知らせします。講座開催日の１週間前までにお知らせがない場合は、必ずご連絡ください。

広報いな 第781号
令和6年11月1日発行
（毎月1日発行）
発行／伊奈町役場
編集／秘書広報課広報係
〒362-8517 埼玉県北足立郡伊奈町中央四丁目355番地
☎048（721）2111㈹ FAX048（721）2136

INA PICTURE

#いなPic（ピク）

町公式アカウントをご登録ください！

LINE　Instagram　Facebook　YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！

1

2

3

4

5

6

7

8

9

1【租税教室（9月9日）】南小学校6年生を対象に、税の大切さをクイズなどで楽しく学ぶ租税教室を行いました。／2【埼玉フェア（9月14日～16日）】越谷市内で行われた「埼玉フェア」で、伊奈ローズちゃん、伊奈ローズくんと一緒に伊奈町をPRしました。／3【伊奈町敬老会（9月16日）】米寿・白寿・金婚の方をご招待し、開催しました。これからも健康で、元気にお過ごしください。／4【伊奈町産米応援プロジェクト（9月21日）】お米の生産者のご協力のもと、プロジェクト参加企業を対象に、お米収穫体験を行いました。／5【卓球教室（9月27日）】子どもから大人まで幅広い年齢の方々29名が参加し、卓球教室（全6回）の開講式が行われました。／6【伊奈中学校の油井美波さん表敬訪問（9月30日）】第64回全国中学校水泳競技大会で3連覇と2冠を達成しました。／7【伊奈中学校吹奏楽部表敬訪問（9月30日）】西関東吹奏楽コンクールで金賞を受賞し、東日本学校吹奏楽大会に出場！／8【圏央道菖蒲パーキングエリアでPR（10月6日）】友好都市の群馬県みなかみ町と共同で、農産物や特産品の販売、観光情報のPRを行いました。／9【バラ園で出会えるバラをご紹介～ no.61 アトール'99】秋まで繰り返し咲く、長い期間楽しめるバラです。

町の人口と世帯（令和6年10月1日現在）

人口　45,060人（前月比＋6）　男性 22,727人（－1）　女性 22,333人（＋7）　世帯 19,911世帯（+42）

UD FONT　読みやすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン書体を採用しています。
★広報いなは再生紙を使用しています。
バイオマスインキを使用しています。