

令和6年12月2日(月)被保険者証が廃止になります

問 国民健康保険担当④ 2 1 7 2、後期高齢者医療担当④ 2 1 7 4

現在お持ちの被保険者証は、有効期限まで使用することができます。

●被保険者証（健康保険証）廃止後の対応

マイナ保険証をお持ちの方

原則、マイナ保険証を医療機関の受診や薬局などで利用できます。

マイナ保険証をお持ちでない方

町から交付する「資格確認証」を医療機関の受診や薬局などで利用できます。

●マイナ保険証の利用登録方法

- マイナポータルでの登録
- セブン銀行ATMでの登録
- 医療機関・薬局のカードリーダーでの登録
- ※マイナ保険証…健康保険証の利用登録をしたマイナンバーカード

マイナンバーカードは、町民の方の申請に基づき交付されるものであり、取得は任意です。

11月はケアラー月間

問 社会福祉課④ 2 1 3 7

▶ケアラーとは？

病気や障がいのある家族等の介護・世話をしている方のことをいいます。そのうち18歳以下の方はヤングケアラー、若者期（おおむね30歳代まで）の方は若者ケアラーと呼ばれています。



ヤングケアラーはこんな子どもたちです

家族にケアを要する人がいる場合に、大人が担うようなケア責任を引き受け、家事や家族の世話、介護、感情面のサポートなどを行っている18歳以下の子どもをいいます。



障がいや病気のある家族に代わり、買い物・料理・掃除・洗濯などの家事をしている



家族に代わり、幼いきょうだいの世話をしている



障がいや病気のあるきょうだいの世話や見守りをしている



目を離せない家族の見守りや声かけなどの気づかいをしている



日本語が第一言語でない家族や障がいのある家族のために通訳をしている



家計を支えるために労働をして、障がいや病気のある家族を助けている



アルコール・薬物・ギャンブル問題を抱える家族に対応している



がん・難病・精神疾患など慢性的な病気の家族の看養をしている



障がいや病気のある家族の身の回りの世話をしている



障がいや病気のある家族の入浴やトイレの介助をしている

▶なぜ、ケアラー支援が必要なの？

ケアラーは、重い負担や責任を負うことで、学業や友人関係に支障が出たり、体調不良になったりといった影響が出て、自分らしく生きる機会を失う可能性があります。そうした影響を感じながらも自分がケアラーであることに気づいていなかったり、「家族のため」という思いで頑張るあまり、一人で悩みを抱えてしまっている方もいます。

▶地域でケアラーを支えていくための相談窓口

ケアラー、ヤングケアラーかもしれないと感じたら、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



▶町の取組

●啓発イベント

ヤングケアラー・若者ケアラーの当事者や経験者、パネリストなどが参加した研修会やトークセッションなどを実施しています。

●ヤングケアラーに関する調査

ヤングケアラーの実態を把握し、今後の支援策に反映するため、町立小・中学校の児童・生徒に対し、アンケート調査を実施し、さらに分析が必要と思われる児童・生徒には、アセスメント・インタビュー調査を実施しています。

い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

集団 乳がん・子宮頸がん検診

要事前予約

場 保健センター 図 バスタオル、生活保護受給者証（受給者のみ）

申 11月7日(木)から、窓口または電話

		乳がん検診	子宮頸がん検診
内容		X線撮影（マンモグラフィ）による検査	頸部の内診、細胞診
日時 定員	12月11日(水)	乳がん・子宮頸がんセット検診	
		受付時間①12時30分～13時②13時15分～13時45分③14時～14時30分 定員各15名	
	乳がん検診のみ受診の方	子宮頸がん検診のみ受診の方	
	受付時間12時30分～13時 定員15名	受付時間14時～14時30分 定員25名	
令和7年 1月9日(木)	乳がん・子宮頸がんセット検診		
	受付時間①12時30分～13時②13時15分～13時45分③14時～14時30分 定員各13名		
乳がん検診のみ受診の方	子宮頸がん検診のみ受診の方		
受付時間12時30分～13時 定員11名	受付時間14時～14時30分 定員16名		
対象	40歳以上（昭和60年3月31日以前生まれ）の女性の町民	20歳以上（平成17年3月31日以前生まれ）の女性の町民	
費用	700円（70歳以上*の方は400円）	500円（70歳以上*の方は200円）	
右記に該当する方は検診をご遠慮ください。	令和5・6年度に町が実施した同検診を受診した方		
	<ul style="list-style-type: none"> 乳房の手術を受けたことがある 乳房にシリコンなどが入っている 妊娠中またはその可能性がある 授乳中（夜間授乳も含む）、断乳後6か月未満 ペースメーカー、IVHポート、IVシャントなどを使用している 持続血糖モニター、インスリンポンプを装着している 心臓、肺などの上半身の手術創や骨折、ひびが完治していない 	<ul style="list-style-type: none"> 子宮摘出手術を受けたことがある 生理中および妊娠中またはその可能性がある 	

*70歳以上とは、昭和30年3月31日以前生まれの方。

集団

胃がん検診、 肺がん・結核検診、 胃/肺がん・結核セット検診



お詫びと訂正

『広報いな』2024年10月号12ページに記載の「胃がん検診、肺がん・結核検診、胃/肺がん・結核セット検診」のうち、肺がん・結核検診の実施日に誤りがありました。正しくは、以下のとおりです。
お詫びして訂正いたします。

費 胃がん検診…800円（70歳以上の方は無料）

肺がん・結核検診…胸部X線による検査は300円（65歳以上の方は無料）、
喀痰検査は600円（70歳以上の方は無料）

胃がん/肺がん・結核セット検診（胃がん検診のみ、肺がん・結核検診のみの受診も可）

実施日	性別	受付時間	番号	受付時間	番号	受付時間	定員
11月27日(水)	女性	①～④	①	8時30分～8時40分	⑤	10時～10時10分	各6名
	男性	⑤～⑧	②	8時45分～8時55分	⑥	10時15分～10時25分	
12月7日(土)	男性	①～④	③	9時～9時10分	⑦	10時30分～10時40分	
	女性	⑤～⑧	④	9時15分～9時25分	⑧	10時45分～10時55分	

胃がん検診（受付時間は右上の表を参照）

肺がん・結核検診

実施日	性別	受付時間	実施日	性別	受付時間
11月19日(火)	男性	①～④	令和7年 1月21日(火)	女性	①～④
	女性	⑤～⑧		男性	⑤～⑧

実施日	性別	受付時間	定員
12月12日(木)	男性	9時20分～10時20分	各50名
	女性	10時30分～11時30分	

※対象者・注意事項については、お問い合わせください。