気になるまちの

令和6年度 全国中学校体育大会(水泳の部) 3連覇・2冠を達成!

油井 美波 さん (伊奈中学校3年生)

8月17日~19日で全国中学校体育大会(水泳の部)が行われ、伊奈中学校の油井美波さんが200m自由形で3連 覇、今大会200m・100m自由形で2 冠という大変素晴らしい結果を収めました。

そこで、当時の心境や今後の目標について、お話を伺いました。



一水泳との出会いや魅力について教えてください

スクールのベビークラスで、1歳前くらいから水泳を始め ました。陸とは少し違い、左右バランスをとってしっかり全 身を動かさなければいけないため、速く泳ぐ方法を研究でき ることが魅力です。

一 1日どのくらい練習をしますか

平日は、2時間くらい、土日は朝と午後の2回練習してい ます。持久力をつけたいときは、長い距離を泳ぎ、大会前は 疲れを残さないように質を高めるなど、練習を使い分けてい ます。泳ぐ以外にも、筋トレやランニングをすることもあり ます。

---競技をするうえで、心がけていることはありますか

自分のペースでレースに臨めるように、気持ちをコント ロールすることを大切にしています。また、練習ができない と感覚が悪くなり、自信がなくなってしまうこともあるため、 体調管理は普段から心がけています。

中学生最後の大会として、どのような気持ちで臨みまし たか

1年生から、2冠3連覇を目標にやってきましたが、2年 生まで2冠を達成することができず、今回がラストチャンス と思い、日々の練習に取り組んでいました。



― 3連覇、2冠を達成したとき、どんな気持ちでしたか

3年間の目標をしっかり達成することができ、今までの頑 張りが無駄ではなかったと感じ、すごく嬉しかったですし、 これからも頑張っていこうと思いました。

一目標にしている選手はいますか

池江璃花子選手です。泳ぎだけでなく、闘病から再び日本 のトップへ上り詰めた精神力も尊敬しています。

―― 今後の目標を教えてください

今の同じ世代のトップをしっかり守り続け、これからは日 本のトップとして戦っていけるように、くらいついて頑張っ ていきます。最終的には、世界でも戦える選手になりたいで

―― 『広報いな』をご覧の皆さまへメッセージをお願いします

今までもいろいろな方に支えていただいて、頑張ってこれ ました。自分よりも速い選手にくらいつき、トップに立ち続 けることを目標に頑張っていきますので、これからも応援よ ろしくお願いします。







伊奈中学校吹奏楽部 第24回東日本学校吹奏楽大会 金賞受賞!

9月14日、所沢市民文化センターで西関東吹奏楽コンクールが行われ、埼玉県代表として挑んだ伊奈中学校の吹 奏楽部が初出場にして見事「金賞」を受賞しました。さらに、10月12日、西関東代表として出場した東日本学校吹 奏楽大会でも「金賞」という大変素晴らしい結果を収めました。

そこで、当時の心境や今後について、3年生部長の田坂楓さん(テナーサックス)、副部長の岡野心香さん(ア ルトサックス)、2年生部長の山下音彩さん(ユーフォニアム)にお話を伺いました。

── 吹奏楽部の構成を教えてください



田坂さん 3年生が9人、2年生が11人、1年生が 7人の27人で、中学校から吹奏楽を始めた部員ばか ■ りです。平日は1時間程度、土日は3時間、合奏練

習をしています。それ以外は、家や公民館などで自主練習を しています。レッスンに通っている部員もいます。

練習で苦労したことはありますか



岡野さん 音程がぶれないようにするため、一定時 間音をまっすぐ伸ばす練習が最初は大変でした。そ ■ のため、部活でも筋力トレーニングなどを行ってい

ます。

東日本学校吹奏楽大会で「金賞」を受賞したときの心境 を教えてください

岡野さん 3年生最後の大会で金賞が取れ、本当に嬉しく、 同時に安心しました。



山下さん 初出場で金賞が取れ、すごく嬉しい気持 ちと、新部長として、来年も東日本で金賞を取らな ■ ければというプレッシャーを感じました。

――演奏中に大切にしていることはありますか

田坂さん 曲中の自分の役割によって、音量を変えることや 曲の雰囲気・風景を考えながら吹くことを大切にしています。 山下さん 音を響かせることです。あとは人数が多いので チームワーク(団結力)を大切にしています。

――学業との両立はいかがですか

岡野さん 部活も勉強も大切にしたかったので、部活ができ ないときは、家で練習し、勉強は部活から帰った後にスキマ 時間を活用して取り組んでいました。

――後輩へメッセージをお願いします

田坂さん 東日本に行けることを当たり前と思わず、周りの 応援してくれる方々に感謝し、来年以降も東日本に行けるよ う、頑張ってほしいです。

―― 今後の目標を教えてください

山下さん 先輩方などからの期待に応えられるよう、日ごろ からたくさん練習をし、来年も東日本で金賞をとりたいです。