

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

♥ 子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	12/13(金)	対 令和6年8月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	令和6年 1/10(金)	対 令和6年9月生		
1歳6か月児健康診査	12/20(金)	対 令和5年5月生		
	令和6年 1/17(金)	対 令和5年6月生		
3歳児健康診査	12/3(火)	対 令和3年7月生		
	令和6年 1/7(火)	対 令和3年8月生		
乳児相談	12/13(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	12/20(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	12/27(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
離乳食講習会	12/17(火)	内 離乳食の進め方や作り方の指導 持 母子手帳、筆記用具 講 栄養士	9:50 ~10:00	申 予約制
フッ素塗布	12/18(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。

健康 一回だけ

健康診断と 健診結果の見方（肝臓）

健診中の血液検査の項目に、GOT (AST)、GPT (ALT)、γGTPというものがあるのをご存知ですか。肝臓の調子を表す代表的なもので、昔はGOT、GPTでしたが、今はAST、ALTを用いることが多いです。

AST (アスパラギン酸トランスアミナーゼ) ▶ 心臓、肝臓、骨格筋、腎臓に大量に存在するミトコンドリア酵素で、これらが壊れると血液の中に出てくる。

ALT (アラニントランスアミナーゼ) ▶ 細胞の中にある酵素で大部分が肝臓の中にあり、壊れると血液の中に出てくる。

γGTP (γグルタミルトランスぺプチターゼ) ▶ 肝臓で作られる消化液である胆汁の流れが悪いときにあがることが多い。

健診ではAST、ALTの正常値は30までに統一されています。30を超えると何か病気があるかもしれないから、病院に行きましょう、ということです。お酒の飲みすぎ、太り過

ぎによる脂肪肝、薬によるもの、心臓の病気、ウイルスによるもの、その他いろいろな原因で上昇します。肝臓の病気に関する血液検査はこれだけではないので、追加の血液検査をしたり、腹部エコー（超音波検査）などの画像診断をしたりすると良いと思います。

AST、ALTの値がすごく高い場合は、確かに大変な病気のことが多いです。しかし、少ししか高くないから大丈夫というわけではありません。重症の病気が隠れていることがあります。特に少しだけ高いのが、何年も続いている人は要注意です。アルコールや肥満、糖尿病などの病気に伴う脂肪肝はいろいろな治療で治ります。しかし、長い間ほっておくと肝硬変になり、そうなると元には戻りません。

AST、ALTが高い場合、もう一つ忘れていけないのは肝炎のことです。C型肝炎は現在ほぼ100%治りますし、B型肝炎は早く治療すれば悪くならないで済みます。全国調査の試算から考えると、皆さんのお住まいの地域では約1,000人が、ウイルスを持っているのに検査を受けず気づいていないこととなります。まだ検査を受けたことがない方はぜひ、受けてください。

〈提供：（一社）樋川北本伊奈地区医師会〉

健康ガイド

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	12/18(水) 令和7年1/15(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	12/26(木) 令和7年1/23(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

休日・年末年始当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
12/1 (日)	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	内/消内/呼内	伊奈町	748-5522
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257
12/8 (日)	かわい眼科	眼	桶川市	788-5339
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
12/15 (日)	伊奈中央病院	内	伊奈町	721-3022
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	藤倉医院	循/胃腸/内	北本市	048-592-3045
12/22 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ペニバナファミリークリニック	内/小/消内/皮/外	桶川市	787-0002
	大友外科整形外科	整/皮/リハ/外	北本市	048-591-7000
12/29 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	北本市	048-590-2211
12/30 (月) 令和7年1/3 (金)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011

- ※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。
- ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
- ※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

年末年始の歯科当番医

診療時間 10時～12時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
12/30 (月)	アジュール上ファミリー歯科矯正歯科	鴻巣	048-501-8241
	大島歯科医院	北本	048-592-5211
	岡本歯科医院	桶川	786-3418
	ワールド歯科	上尾	783-1001
	藤倉歯科医院	上尾	726-5060
	沼尻歯科医院	上尾	776-4618
12/31 (火)	伊奈スマイル歯科	伊奈	872-7510
	西澤歯科	鴻巣	048-596-6318
	なかね歯科	鴻巣	048-548-7733
	e-Life 歯科クリニック	北本	048-544-1515
	望月歯科医院	桶川	771-1304
	川田歯科医院	上尾	781-2723
令和7年 1/1 (祝)	杉山歯科	上尾	771-8049
	はらいち団地歯科・矯正歯科診療所	上尾	722-9449
	加藤歯科医院	鴻巣	048-543-6600
1/2 (木)	野尻歯科医院	北本	048-542-6480
	井原歯科医院	上尾	773-3810
	あいのまち歯科医院	鴻巣	048-595-3711
1/3 (金)	花岡歯科医院	桶川	728-2784
	たかはしファミリー歯科・矯正歯科	上尾	871-8681
	漆原歯科・矯正歯科クリニック	鴻巣	048-542-6221
	小林歯科クリニック	桶川	776-6601
塚本歯科医院	上尾	772-3252	

小児の急病・けがに

- 小児初期救急当番医 (月～土曜日20時～22時、祝日除く)
- ※受診前に当番医療機関への電話連絡をお願いします。
- ☎ 上尾市東消防署伊奈分署
- ☎ 722-8111



埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

- ☎ #7119 または
- ☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・PHS をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

