

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

♥子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考	
乳児健康診査	2/14(金)	対 令和6年10月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。	
	3/7(金)	対 令和6年11月生			
1歳6か月児健康診査	2/21(金)	対 令和5年7月生			
	3/14(金)	対 令和5年8月生			
3歳児健康診査	2/4(火)	対 令和3年9月生			持 母子手帳、 アンケート用紙、 尿、バスタオル
	3/4(火)	対 令和3年10月生			
乳児相談	2/14(金)	内 身体計測、育児全般の相談	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。	
	3/7(金)	対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
育児相談	2/21(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談			
幼児相談	2/21(金)	対 1歳以上の未就学児	持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
	3/14(金)	持 母子手帳、おむつ、バスタオル			
幼児相談	2/28(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談	相談時間は、お問い合わせください。		
	3/21(金)	対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳			
離乳食講習会	2/18(火)	内 離乳食の進め方や作り方の指導 持 母子手帳、筆記用具 講 栄養士	9:50 ~10:00	申 予約制	
フッ素塗布	2/19(水)	対 1歳~就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ~14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6か月間隔で塗布します。	

妊婦歯科健診

健康
一回のみ

●妊婦歯科健診の実態、重要性

各市町村の努力で行われている妊婦歯科健診ですが、現状受診率がかなり低くなっています。妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化や、「つわり」による食べ物の好みの変化、歯磨きの困難などによって、むし歯や歯周病になりやすくなっています。

しかし、妊婦さんは身体のほうが大変で、口腔内の健康まで目を向けることは難しく、初期症状に気づきにくいことも多いです。妊娠中の歯周病は、早産や低体重出産のリスクを高めることがわかっているため、妊婦健診を受け早期発見することが必要です。受診する時期については、「つわり」がおさまる妊娠4~5ヶ月頃の比較的体調の安定した妊娠中期に必要な歯科

治療を行うことをおすすめします。

●歯科医院でお伝えできる大切なこと

歯科医院ではママの口腔ケアだけではなく、生まれてくる赤ちゃんのためになる情報も多くお伝えすることができます。例えば、どうやったらむし歯のない子に育てられるのか？他には、最近問題となっている口腔機能発達不全症という病態についてです。

食べ物を上手にかんだり飲み込む事ができない。お話しするときうまく発音できない、お口が常に開いているなどの症状があります。

ママの口腔ケアをしながら、生まれてくる赤ちゃんのための正しい知識を身に付けるためにも妊婦健診の受診をおすすめします。お口のことでお悩みや不明点がありましたら、なんでもご相談ください。

〈提供：北足立歯科医師会〉



健康ガイド

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	2/19(水) 3/19(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	2/27(木) 3/27(木)*	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

*「伊奈町保健事業のお知らせ」と日程変更があります。

＋休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
2/2 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本整形外科	整/皮/リハ	北本市	048-591-8871
2/9 (日)	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	772-3492
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大久保医院	内	北本市	048-591-8171
2/11 (祝)	蔵田医院	内	桶川市	771-1446
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	さくらこどもとおとな診療所	内/循/小	北本市	048-591-2088
2/16 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川駅前こどもクリニック	小	桶川市	789-3222
	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	北本市	048-590-5720
2/23 (祝)	神崎皮フ科クリニック	皮	桶川市	778-3911
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	北本市	048-592-8861
2/24 (月・休)	小島医院	内/小	桶川市	771-1212
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808
3/2 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	上日出谷櫓原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	北本市	048-593-0311

*受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

*桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

*広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医

(月～土曜日20時～22時、
祝日除く)

*受診前に当番医療機関への
電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署

☎ 7 2 2 - 8 1 1 1



埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎ # 7 1 1 9 または

☎ 8 2 4 - 4 1 9 9 (ダイヤル回線・IP
電話・PHSをご利用の場合)

埼玉県 AI救急相談



昭和37～53年度生まれの男性の方へ 風しん抗体検査・予防接種を受けましょう！

3月31日(月)
終了予定

風しんは、非常に強い感染力をもち、症状が出る前や無症状でも、人から人へうつる可能性があります。自身が風しんにかからない、また周囲にうつさないために、ぜひ無料クーポン券を使って、抗体検査と予防接種をお受けください。

☎ 昭和37～53年度(昭和37年4月2日～昭和54年4月1日)生まれの男性

*対象者には、令和4年12月にクーポン券を送付しました。

*すでに本事業で抗体検査を受けたことがある方は対象外です。

*転入の方やクーポン券を紛失された方は、再発行しますのでお問い合わせください。