

小切手が入っていた  
かばんを置き忘れた...

キャッシュカードの  
交換手続きが必要です...

今日中に払わなければ  
裁判になります...

還付金があるので  
手続きしてください...

今だけお得!  
本日限定90%オフ

特集

「防犯対策」していますか?

# 防犯意識を高めて、安心安全なまちへ



ません。町内でも犯罪被害に遭っている方がいます。犯罪を防ぐ  
させにくい安全で安心して暮らせるまちにしましょう。

☎ 危機管理課 2285

## ⚠️ 還付金詐欺

自治体職員などを  
名乗り、ATMで  
現金を振り込ませ  
る詐欺



## ⚠️ オレオレ詐欺

息子や孫になりす  
まし、電話でお金  
を要求する詐欺



## ⚠️ 預貯金詐欺

自宅を訪れ、キャッ  
シュカードや通帳を  
だまし取る詐欺



## 最近の詐欺 ⚠️ SNS型投資詐欺

SNSから投資アプリ  
などに誘導して、金銭  
をだまし取る詐欺



特集「防犯対策」していますか？

只今、留守に  
しております。



留守番電話を設定

000-000-000  
●●様です。



ナンバーディスプレイ

この通話は録音  
をしています。



通話録音装置



合言葉を決める

☎ 消費生活センター 2291

最近ではSNSを介した取引での詐欺事案や悪質商法など、さまざまなトラブルが多く  
発生しています。本当に相手が信頼できるか、よく確認し、トラブルを防ぎましょう。



© 埼玉県消費生活課

合は、(局番なし) ☎ 188 (いやや) にお電話ください。

# 特集 「防犯対策」していますか？

皆さんは、「自分は大丈夫！」と思っていないですか？犯罪被害は、他人事ではあり  
ために、一人ひとりが防犯意識を持ち、個人から地域へ防犯の輪を広げ、犯罪を起こ

～ 少しの**油断**で狙われる～

## 特殊詐欺

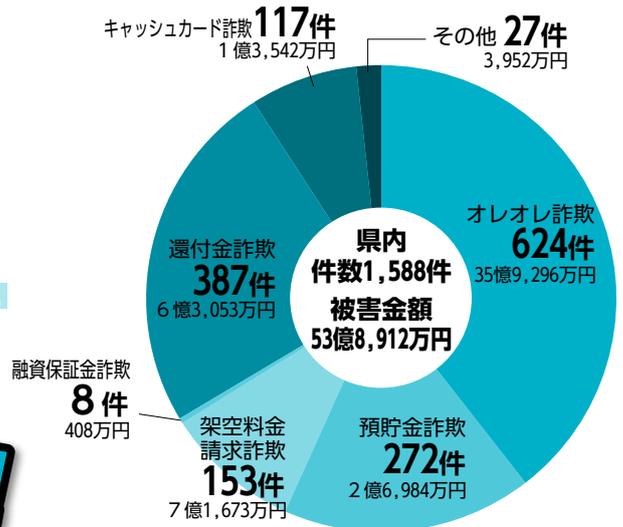
自治体職員などが、  
還付金の受け取りや納税のために、

- × ATMの操作をお願いすること
- × 現金の振り込みを求めること

### 絶対にありません!!

不安に感じたら、相談窓口または各担当課へ  
ご連絡ください。

### 埼玉県特殊詐欺被害件数 (令和6年1月～12月)



うち、町内の被害金額935万円（9件）

出典：埼玉県警察ホームページ

特殊詐欺対策… **最も有効なのは**

## 知らない番号や非通知電話に出ない!

～便利なインターネットに潜むリスク～

## 知らないと怖い! インターネットトラブル

インターネット通販はココに注意!

- 1 極端に安いものは注意!
- 2 注文する前に販売サイトを隅々まで確認
- 3 代金を支払ってしまうとお金を取り戻すことは困難



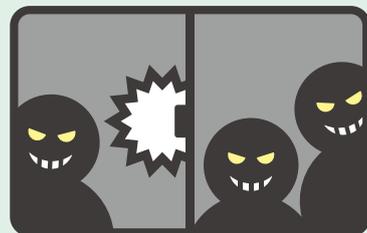
不安に思った場合や、消費生活に関するトラブルが生じた場

～ 少しの**油断**で狙われる ～

# 住宅強盗

令和5年に埼玉県内で発生した住宅侵入盗の件数は、1,704件。手口は留守を狙った「空き巣」が多く、夜間の就寝時に侵入する「忍び込み」や、在宅時の昼寝や食事などの間に侵入する「居空き」も発生しています。

近年は、複数人で住宅に押し入り、現金や貴金属を奪い取るなど、悪質な犯罪も増えています。



住宅強盗への対策…

## 自主防犯行動

### 💡 在宅時でも戸締り

玄関や窓などに必ず鍵をかけ、窓などに補助錠や防犯フィルムを取り付ける。



### 💡 不審な訪問に注意

ドアスコープやカメラ付インターホンなどで来訪者を確認する。

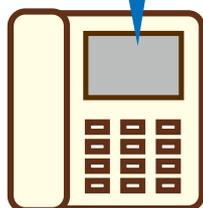


### 💡 不審電話に出ない

電話などで、家族や資産状況を聞かれても答えない。

只今、留守にしております。

在宅時でも  
留守番電話  
設定



### 💡 現金は金融機関へ

自宅に多額の現金を保管しない。

必要なときに、  
必要な分だけ！



# 地域の輪で防犯

**⚠️ 皆さんの防犯意識が犯罪の被害を減らします ⚠️**  
 不審な電話があった、不審な人がいた、なにかがおかしいと感じたら、110番に通報してください。

## 地域の輪で子どもたちを見守っています

### ● 自主防犯組織



室橋 正行 さん

どんな活動をしていますか？ .....

毎日、学校の登下校に同行しながら、見守りをしています。子どもたちへのあいさつや声かけをしながら、元気がないなどの変化がないか観察しています。私は、子どもたちにクイズを出しながら見守りをしています。

活動時に気を付けていることは？ .....

大きなお店にある駐車場は、歩道をまたいで車が入り出すため、危険なポイントとして、子どもたちに注意するよう伝えています。

また、側溝などの段差がある場所はずつづきやすいため、特に新1年生にはしっかり足元に気を付けて歩くよう伝えています。

皆さんへのメッセージ .....

地域で子どもたちの見守りをするのは防犯の観点でとても有効だと思います。



### ● 地域の見守り

☎ いきいき長寿課内 2126

#### いな見守りONE TEAM

行方不明・虐待・孤立・消費者被害など異変を早期に発見し、必要な支援に繋がります。



#### 伊奈町見守りオレンジネットワーク

見守り協力者（町と協定を締結している企業や団体など）が地域住民のわずかな異変や違和感を感じたときに、役場や警察・消防などに連絡をいただき、対応する見守り支援体制です。



本事業に賛同いただける事業者の方も随時募集しています！

#### お年寄り世帯見守りたい

近所に住んでいる高齢者を見守るボランティア活動です。



#### 見守りたい員募集中

地域を支えるボランティアとして、活動してみませんか？



- ☎ 町内在住の中学生以上の方
- ☎ 二次元コードから

# 清のひとこと——大島清

初詣に祈る!!



私は、50年ほど前から毎年必ず元日に一年の平穩無事を祈り、伊奈町の氷川神社に初詣に出かけます。今年も家族でお参りに行きましたが、例年にも増して参拝される皆さんが長く列をつくっており、祈願までには40分ほどかかりました。私は、伊奈町の安寧と町民の皆さんの一年の無病息災を祈願させていただきました。私が、今日まで大きな病気に罹らずに來られたのも、このお参りのお陰であると感謝しています。

多くの町民の皆さんに参拝していただける氷川神社には、もう一つのご利益があるといわれています。それは、子宝神社です。1591年、伊奈忠次と伊奈丸の内の屋敷に一緒に入った大河内久綱が、子宝に恵まれずにいたときに、氷川神社にお参りをしたところ、子どもが誕生した

といわれています。この子が大河内信綱で、後の島原の乱を鎮圧した、あの有名な知恵伊豆こと、松平伊豆守信綱（川越の松平家の養子となり改姓）であります。信綱が伊奈町生まれであることは、とても嬉しいですね。

また、小室小学校の校歌の中で、今でも信綱が歌われていることが素晴らしいことでもあると思います。

さて、今年は巳年です。巳年は成長や変革、再生や新たな挑戦などを象徴する年といわれ、巳年生まれの方は、とても粘り強く物事を成し遂げる能力に優れているといわれております。

町も来月から新年度になりますが、新たな事業に挑戦するとともに、粘り強く、柔軟かつしなやかに、そして力強くスピードをもって邁進してまいりますので、ご支援ご協力賜りますようお願いいたします。

## ありがとうございました



### 伊奈町ふるさと応援寄附金（ふるさと納税）

昨年一年間に、伊奈町ふるさと応援寄附金として、日本全国からたくさんのご寄附をいただきましたので、使い道別の申込件数と寄附金額を報告します。

ご寄附をいただきました皆さまに、心より御礼申し上げます。いただいた寄附金は、ご寄附をされた方が希望する使い道に沿った事業に活用させていただきます。

使途	件数合計	寄附金額合計(円)
①健康で長生き！なまちづくり	195	5,980,000
②伊奈町は若い町！子育て世帯に優しいまちづくり	299	6,465,000
③子どもたちが安心して学習できるまちづくり	233	5,536,000
④バラで伊奈町をPR！バラのまちづくり	62	1,221,000
⑤伊奈備前守忠次公って知ってる？観光のまちづくり	43	781,000
⑥国際交流で誰にとっても住みやすい町！多様性のあるまちづくり	19	525,000
⑦新たな賑わいを創出する新庁舎	13	339,000
⑧町長におまかせ	374	7,331,000
総計	1,238	28,178,000

今後も皆さまに愛され誇れる町であり続けられるよう、子育て世帯とお年寄りに優しい「これからも安心して住み続けられる めくもりのあるまちづくり」を目指して、取り組んでまいります。

引き続き、ご支援くださいますよう、よろしくお願いいたします。

問 企画課 2216

♥伊奈町観光協会から、バラの苗15株をバラの町推進に役立ててほしいとご寄附がありました。いただいたバラは、町で大切に育ててまいります。

♥伊奈町企業防災連絡協議会から、令和6年能登半島地震による被災地の復興に役立ててほしいとご寄附がありました。いただいた寄附金は日本赤十字社を通じて、被災地の支援に充てられます。

♥上尾・伊奈地区更生保護女性会から、各小中学校に図書のご寄附がありました。児童生徒の読書活動に有効に活用させていただきます。

## 重度心身障がい者の外出を支援します

在宅の重度心身障がい者の外出や社会参加の機会を拡大するため、**福祉タクシー利用券**または**自動車等燃料費助成金**のいずれかを支給します。

※申請した月の分から対象となります。

※すでにどちらかの制度をご利用の場合でも、毎年度申請手続きが必要です。

☒ 町内在住で、障害者手帳の等級が次のいずれかに該当する方（施設入所者は対象外）

- ・身体障害者手帳1・2級
- ・療育手帳A・A
- ・精神障害者保健福祉手帳1級

☎・☎ 4月1日(火)から、**社会福祉課**☎2122 窓口へ

### ●福祉タクシー利用券

初乗り運賃相当額を1月当たり3枚、年間最大36枚

☒ 各種手帳

### ●自動車等燃料費助成金

1月当たり1,000円、上限12,000円

☒ 各種手帳、通帳などの写し、車検証の写し（電子車検証の方は、自動車検査記録事項の写しも併せてお持ちください。）

## 子ども医療費受給者証を送付します

4月以降も引き続き、子ども医療費受給対象となる方に、新しい受給者証（うぐいす色）を3月下旬に送付します。

今回の受給者証から、有効期間が一律18歳に達する日以降の最初の年度末までになりました。

なお、現在お手元にある受給者証は、細かく裁断するなどご自身で処分をしてください。

☎ 保険医療課☎2174

## 児童手当の申請はお済みですか？

**3月31日(月)必着**

令和6年10月分（12月支払分）から児童手当制度が改正されました。

お手続きがお済みでない方はご提出ください。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※公務員の方は職場で申請が必要です。

☎・☎ 子育て支援課☎2127



## パパ・ママカードが新しくなります

☎ 埼玉県子ども政策課☎830-3343

18歳までのお子さん、または妊娠中の方がいる家庭が利用できる「パパ・ママ応援ショップ優待カード」は、3月31日(月)をもって有効期間が満了になります。

### 紙の優待カードをご利用の方

今後は便利なLINE版カードをご利用ください。

※スマートフォンを持っていないなどの事情で、紙の優待カードが必要な場合は、3月中旬から**子育て支援課**☎2127窓口で新しいカードを配布予定です。お子さんの年齢がわかる公的書類をお持ちください。



### 埼玉県LINE公式アカウント優待カードをご利用の方

更新手続き不要で、自動的に新しいカードに切り替わります。

最新の県内協賛店舗情報は、埼玉県結婚・妊娠・出産・子育て応援公式サイトをご覧ください。



## 就学援助の申請はお済みですか？

町では、経済的に就学が困難なご家庭に対し、学用品費の一部や給食費などの援助を行っています。



☒ 町内在住で、国公立小中学校に在籍しているお子さんがいるご家庭

☎ 在籍している町立小中学校

※町立以外の国公立小中学校に在籍の場合は、教育総務課へお問い合わせください。※認定には所得などの審査があります。

☎ 教育総務課☎2522

3月24日  
から

## パスポート申請が変わります

### 変更点▼

- 旅券発給の県手数料が申請方法で変わります  
(書面申請：2,300円、オンライン申請：1,900円)  
※ 手数料は変更なし。
- オンライン申請の場合は、戸籍謄本の提出が不要
- 申請から交付までに2週間程度かかります
- ※ 偽変造対策強化で、作成に日数がかかります。海外旅行や海外出張の予定がある方は、日程に余裕をもって申請してください。



申請

2週間  
程度



交付

- 甲・閏 住民課内 2 1 1 2 窓口 (9時～16時30分、土日祝日除く)
- ※ 日曜日に申請・交付を希望する方または、勤務先などの近くで申請・交付を希望する方は県内のパスポートセンターで申請してください。

令和7年度  
から

## バラ園の入場料が変わります

閏 都市計画課内 2 4 2 2

今後とも、より多くの方にお楽しみいただけるようなバラ園の運営に努めて参りますので、ご理解を賜りますよう、お願い申し上げます。



区分	改定前	改定後
1日券	350円	500円
1日券 (団体 30人以上)	300円	450円
シーズン券	500円	1,000円

※ 町民無料招待券は、『広報いな』5月号に掲載予定です。

## 転出手続きはマイナポータルが便利



電子証明書が有効なマイナンバーカードをお持ちの方は、オンラインで転出届の提出ができます。マイナポータルで手続きした場合、町役場への来庁が原則不要です。(個別の手続きで来庁が必要になる場合あり)

ご自身のほか、ご自身と同一世帯の方の引越しでも利用できます。また、マイナポータルで転出届を提出した場合も、転入先市区町村では、窓口で転入届などの手続きが必要です。

閏 住民課内 2 1 1 2



## 国民健康保険の脱退・加入の手続きを忘れずに



国民健康保険の脱退・加入手続きは、職場の健康保険の加入または脱退後、14日以内に行ってください。

- **脱退** (就職などで、職場の健康保険に加入したとき)
  - 職場の資格確認書または、資格情報のお知らせ
  - 町発行の資格確認書または、資格情報のお知らせ
  - 運転免許証などの本人確認書類
  - マイナンバーカードなどのマイナンバーが確認できる書類
- **加入** (退職などで、いずれの健康保険にも加入しなくなったとき)
  - 社会保険資格喪失証明書または、離職票など
  - 運転免許証などの本人確認書類
  - マイナンバーカードなどのマイナンバーが確認できる書類

閏 保険医療課内 2 1 7 2

## 国民健康保険税は口座振替で



納期内納付を促進するため、便利で確実な口座振替を推進しています。口座振替の申込をお願いします。

## 町税の「LINE Pay請求書支払い」サービスの取扱終了

LINE Pay株式会社の「LINE Pay請求書支払い」サービスが、4月23日(水)に終了することに伴い、町税の納付書に記載のバーコードを利用した「LINE Pay請求書支払い」の取り扱いも終了します。

閏 収税課内 2 1 4 2





# 国民健康保険税を改正します

図 保険医療課 2173

国民健康保険（国保）は、平成30年度から県が主体となり、財政運営を行っています。

「埼玉県国民健康保険運営方針（第3期）」では、市町村ごとに異なる保険税水準を統一するため、段階を踏んで課題解決に取り組むとしています。

町でも、このような背景や健全な国保事業の財政運営を持続するため、県が提示した標準保険税率を参考に、令和7年度に国民健康保険税の改正を行います。

国民健康保険に加入している皆さまのご理解とご協力をお願いします。

## 国民健康保険税の仕組み

国保税は、医療費などの給付に充てる「医療保険分」、後期高齢者医療制度を支える「後期支援分」、40歳～64歳の方を対象とした介護保険料相当分の「介護保険分」で構成され、それぞれ前年の所得に応じて算出される「所得割」と、加入者数に応じて算出される「均等割」の合計額が年間にかかる金額となります。

## 【令和7年度標準保険税率】（参考）

	所得割 (%)	均等割 (円)
医療保険分	7.31	44,859
後期支援分	2.65	16,028
介護保険分	2.26	16,256
合計	12.22	77,143

## 改正の内容

令和7年度から、右表のとおり税率などが変更となります。

なお、納税通知書は7月上旬に郵送する予定です。

		令和6年度 (改正前)	令和7年度 (改正後)	増減
医療保険分	所得割 (%)	7.5	7.4	△0.1
	均等割 (円)	32,000	38,000	6,000
後期支援分	所得割 (%)	2.6	2.7	0.1
	均等割 (円)	15,000	16,000	1,000
介護保険分	所得割 (%)	1.7	2.0	0.3
	均等割 (円)	11,000	13,000	2,000
合計	所得割 (%)	11.8	12.1	0.3
	均等割 (円)	58,000	67,000	9,000

## 国保税（年額）の計算例（税率改正後の試算）

例① 1人世帯（70代）  
年金収入1,500,000円（雑所得400,000円）

令和6年度	令和7年度	増減
14,100円	16,200円	2,100円

※総所得金額等の世帯合計が一定以下のため、均等割額の7割軽減が適用されます。

例② 2人世帯（70代夫婦どちらかに収入がある場合）  
年金収入2,400,000円（雑所得1,300,000円）

令和6年度	令和7年度	増減
163,000円	174,100円	11,100円

※総所得金額等の世帯合計が一定以下のため、均等割額の2割軽減が適用されます。

例③ 1人世帯（40代）  
給与収入3,500,000円（給与所得2,370,000円）

令和6年度	令和7年度	増減
286,800円	301,600円	14,800円

例④ 3人世帯（40代夫婦どちらかに収入がある場合、  
未就学児1人）  
給与収入3,000,000円（給与所得2,020,000円）

令和6年度	令和7年度	増減
327,000円	353,300円	26,300円

※未就学児の均等割額の5割軽減が適用されます。

## 今後の保険税について

県が定めた「埼玉県国民健康保険運営方針（第3期）」に基づき、将来的に同じ世帯構成、所得であれば県内のどの市町村でも同じ保険税となることを目指します。そのため、令和9年度の保険税水準の準統一（取納率格差以外の保険税の統一）に向けて、段階的に保険税の見直しを行う予定です。

# 子育て応援 すこやかだより

図…内容  
 場…場所  
 定…定員  
 費…費用・参加費  
 申…申込  
 日…日時  
 対…対象  
 持…持ち物  
 (記載のないものは無料)  
 問…問合せ

## 児童館



児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

☎722-9113  
(中央5-179) 開館時間9時~17時



**3月の休館日** 3日(月)・9日(日)・10日(月)・17日(月)・24日(月)・31日(月)

## 当日受付(窓口)

### あかちゃん広場

- 図 親子のふれあい遊びや絵本など
- 日 3月4日(火)・11日(火)・18日(火) 14時~
- 対 0歳の子どもと保護者

### お遊び広場

- 図 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- 日 3月4日(火)・11日(火)・18日(火) 10時30分~
- 対 1歳~未就学児と保護者

### わんぱく広場

- 大型遊具で自由遊びできるよ!
- 図 ①プレイタイム②おはなしタイム
- 日 3月1日(土)・8日(土)・15日(土)  
①10時~②10時30分~10時45分
- 対 ①1歳~未就学児と保護者②0歳~小学生

### おはなし会

- 図 ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
- 日 3月5日(水)10時30分~11時
- 対 0歳~未就学児と保護者



### 小学生教室

- 図 アイロンビーズ作り
- 日 3月30日(日)14時~
- 対 小学生
- 費 50円

### おもしろ科学体験広場

- 図 科学の先生と実験や工作を体験
- 日 3月2日(日)14時~
- 対 小学生

## 事前申込

### (窓口または電話)

## 幼児工作

折って貼るだけ! かわいいケーキを作ろう!

- 日 3月14日(金)10時30分~
- 対 1歳6か月~未就学児と保護者
- 費 50円
- 申 3月1日(土)~

## イベント

詳しくは、児童館ホームページをご覧ください。

### ゆずりばプロジェクト

成長、卒業とともに、不要となった『おもちゃや文具、中学校・幼稚園の制服』などをお譲りします。

- 日 3月20日(祝)10時~15時
- 場 総合センター2階多目的ホール

### ポッチャをやってみよう♪

老人福祉センターへ出向き、みんなでポッチャを楽しみましょう。

- 日 3月27日(木)9時30分~11時30分
- 場 老人福祉センター
- 申 3月1日(土)~

## お知らせ

- ★3月12日(水)10時30分~「あかちゃんあつまれ♪」(体重測定)
- ★3月28日(金)10時30分~「みんなでお誕生会♪」(手形入りカードをプレゼント)

## 保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。ご希望の方は、直接保育所にお越しください。

※雨天中止。

- 日 南保育所…3月11日(火)10時~11時30分
- 北保育所…3月18日(火)10時~11時30分

対 町内在住の未就学児と保護者

持 飲み物、着替え、帽子、タオル

問 南保育所☎722-1855 (小室3114)

北保育所☎728-3258 (内宿台5-214-3)

## 伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金・第2土曜日9時～12時、13時～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)

☎ 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)  
☎ 728-3482

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

### 〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。

面接・電話相談：月～金曜日9時～16時

メール相談：町ホームページの子育て支援センターお問い合わせフォームから随時受け付けています。

相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。

児童相談：3月14日(金)10時～15時



### 親子教室

少人数での活動で、親子で楽しく遊びながらお子さんの様子に合わせて、言葉や社会性の発達が育つよう手助けしている教室です。

### 年齢別遊び広場

年齢に合わせた遊びや歌を楽しみましょう！

#### 0歳児

☎ 3月6日(木)10時～11時  
☎ 0歳児と保護者

#### 1歳児以上

☎ 3月13日(木)10時～11時  
☎ 1歳以上の未就園児と保護者

### イベント情報

☎ 共通事項 ☎ 伊奈町子育て支援センター

### 大型遊具であそぼう！

おもちゃの貸出しもしています。

☎ 3月12日(水)9時～16時  
☎ 未就学児と保護者

### 講座「はぐくむことば」(要事前予約)

言語聴覚士が、子どもの言葉についてお話します。

☎ 3月19日(水)10時～11時30分  
☎ 町内在住の0歳～2歳の子どもと保護者  
☎ 10組  
☎ 3月3日(月)～17日(月)二次元コードから(18日(火)以降は、電話または来所)



### つどいの広場

伊奈町子育て支援センターが運営する親子の遊び場です。

☎ 月曜日13時～16時、水・金曜日9時～12時  
※祝日は開催していません。  
☎ ゆめくる児童室(小室2450-1)  
☎ 伊奈町子育て支援センター☎ 728-3482

### イベント情報

### ボールプールであそぼう！

おもちゃの貸出しもしています。

☎ 3月5日(水)9時30分～11時30分  
☎ 未就学児と保護者

ご利用ください

## 子育て支援センター

### きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時

【お部屋開放日】月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時(土日祝日休)

【活動日】月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ

☎ 全年齢

☎ きむら伊奈保育園(小室6965-1)  
☎ 723-3300

### イベント情報

#### 園庭あそび

保育園の園庭で遊びませんか。お砂場や滑り台もありますよ！

☎ 3月10日(月)・14日(金)10時30分～11時15分ごろ

### カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)

☎ カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)  
☎ 729-2888



### イベント情報

#### お楽しみ会

お子さんの成長をお祝いしましょう。保育士による出し物もあります！

☎ 3月7日(金)10時45分～

### ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

#### 【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日祝日休、13時～14時は育児個別相談)

☎ ピノ保育園(小室1027-2)  
☎ 720-4152

### イベント情報

楽しいことがたくさん支援センターと一緒に遊びましょう！ご参加をお待ちしています！

#### つくってあそぼう

3月は「簡単楽しいカスタネット」を作ります。

☎ 3月12日(水)10時30分～  
※汚れても良い服装でお越しください。

#### 親子体操

体操講師と一緒に楽しみながら体を動かしましょう！

☎ 3月4日(火)10時30分～11時  
※動きやすい服装でお越しください。

#### まんまるあたま

頭の形や向き癖のことで悩んでいる方の相談に応じます。

☎ 3月7日(金)10時～11時 ☎ 0歳児  
☎ 大澤紗耶可氏(助産師)

## い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

### 集団 胃がん検診

要事前予約

- 内** バリウム造影検査  
**場** 保健センター  
**対** 40歳以上（昭和61年3月31日以前生まれ）の町民で、勤務先などで受診機会がない方  
 ※胃カメラによる胃がん検診を受診予定の方は、受診できません。  
**持** 無地のTシャツまたは長袖（検査着の貸出しはありません）、生活保護受給者証（受給者のみ）  
**費** 800円（70歳以上\*の方は無料）  
 ※70歳以上とは、昭和31年3月31日以前生まれの方。  
**申** 3月25日(火)から、窓口または電話

**【注意事項】**

- 下剤内服のための水を持参してください。
  - 前日の22時以降の飲食はしないでください。ただし、24時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日6時までコップ半分の水（白湯）は構いません。
  - 前日はお酒を飲まないでください。
- <次に該当する方は、受診できません>**
- ・1年以内に消化管以外の手術をした（脳、心臓、骨、関節など）
  - ・1年以内に心疾患や脳血管疾患を発症した
  - ・胃腸の病気で治療中、経過観察中
  - ・妊娠中または妊娠の可能性がある
  - ・3日間排便がない
  - ・糖尿病の薬を飲んだり、インスリンの注射をした
  - ・グルコースモニタシステム（装着型血糖測定器）を装着している
- そのほか、検診当日、安全に検査できない恐れがある方は、ご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

検査日	性別	受付時間
4月23日(水)	女性	①～④
	男性	⑤～⑧
5月15日(木)	男性	①～④
	女性	⑤～⑧
5月27日(火)	女性	①～④
	男性	⑤～⑧

番号	受付時間	番号	受付時間	定員
①	8時30分～8時40分	⑤	10時～10時10分	各6名
②	8時45分～8時55分	⑥	10時15分～10時25分	
③	9時～9時10分	⑦	10時30分～10時40分	
④	9時15分～9時25分	⑧	10時45分～10時55分	

※①～⑧から受付時間をお選びください。男女別に受付時間を設けていますので、ご注意ください。

### 集団 乳がん・子宮頸がん検診

要事前予約

- 場** 保健センター **持** バスタオル、生活保護受給者証（受給者のみ） **申** 3月18日(火)から、窓口または電話

		乳がん検診	子宮頸がん検診
<b>内容</b>		X線撮影（マンモグラフィ）による検査	頸部の内診、細胞診
<b>日時定員</b>	4月22日(火)	乳がん・子宮頸がんセット検診	
	5月28日(水)	受付時間①12時30分～13時②13時15分～13時45分③14時～14時30分 定員各12名	
	5月29日(木)	乳がん検診のみ 受付時間12時30分～13時 定員12名	子宮頸がん検診のみ 受付時間14時～14時30分 定員25名
<b>対象</b>		40歳以上*の女性の町民	20歳以上*の女性の町民
<b>費用</b>		700円（70歳以上*の方は400円）	500円（70歳以上*の方は200円）
<b>右記に該当する方は検診をご遠慮ください。</b>		令和6年度に町が実施した同検診を受診した方	
		<ul style="list-style-type: none"> <li>・乳房の手術を受けたことがある</li> <li>・乳房にシリコンなどが入っている</li> <li>・妊娠中またはその可能性がある</li> <li>・授乳中（夜間授乳も含む）、断乳後6か月未満</li> <li>・ペースメーカー、IVHポート、IVシャントなどを使用している</li> <li>・持続血糖モニター、インスリンポンプを装着している</li> <li>・心臓、肺などの上半身の手術創や骨折、ひびが完治していない</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・子宮摘出手術を受けたことがある</li> <li>・生理中および妊娠中またはその可能性がある</li> </ul>

※20歳以上とは、平成18年3月31日以前生まれの方、40歳以上とは、昭和61年3月31日以前生まれの方、70歳以上とは、昭和31年3月31日以前生まれの方。



令和7年4月開始（予定）

## 高齢者帯状疱疹ワクチン 定期予防接種について

令和7年4月から、定期接種となる予定です。（一部自己負担の見込）  
定期接種について、詳しく決まり次第、『広報いな』などでお知らせします。

ワクチン種類▶生ワクチン（1回接種）または不活化ワクチン（2回接種）

- 対 ●65歳の方  
●60～64歳の方で、ヒト免疫不全ウイルス（HIV）による免疫の機能に障がいがあり、日常生活がほとんど不可能な方  
●5年間の経過措置：70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳の方および101歳以上の方

## ＼記念品引き換えはお済みですか？／

### 期限が迫ってます！

引換  
期限

3月14日(金)まで

※令和7年度へポイントの繰り越しはできません。

い～な！健康マイレージ事業の記念品の引き換えが、まだお済みでない方はお早めに引き換えをお願いします。

場 保健センター（土日祝日除く）



### プール熱について

プール熱は咽頭結膜熱（いんとうけつまくねつ）の俗称です。急な発熱、のどの痛み、目の充血、目やになどの症状があります。プールでの接触やタオルの使い回しなどで感染します。感染力が非常に強いのでインフルエンザなどと同様に出席停止となる感染症です。

現在ではプールの塩素濃度の管理、タオルの使い回し禁止、平成生まれの人は知らないでしょうが、水泳前に目を洗うためのU字型の上向き蛇口の撤去などでプールでの感染は少なくなったようです。6月から8月に流行していましたが、現在は一年中流行しているとの調査結果が出ています。

プール熱はアデノウイルスが引き起こす風邪の一つです。アデノウイルスには五十種類以上のタイプがあります。そのため、一度かかっても複数回の感染を繰り返します。感染好発部位は、のど、目、

腸、肺といわれており、部位によって「のどが痛い」「目やに」「下痢」「咳」など多彩な症状を引き起こします。プール熱以外では、目の症状単独であれば流行性角結膜炎、消化器症状であれば胃腸炎などと診断されます。

アデノウイルス感染症は大人にもみられます。大人の場合は法律上の勤務停止はありませんが、職場に感染を持ち込む可能性が大きいので自主的な休業が必要となります。一般的には子どもの感染症に大人がかかるとより重症になります。

日本ではあまり分離されていませんが、アメリカではアデノウイルス7型14型が重症呼吸器感染症を引き起こすとの報告があります。大人の感染例もあり、コロナ、インフルエンザと並んで慎重な対応が必要とされています。

自分は健康と思っている方も、日頃からの健康管理や感染からの防衛行動を心がけてください。

〈提供：（一社）樋川北本伊奈地区医師会〉

♥ 子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考		
乳児健康診査	3/7(金)	対 令和6年11月生	13:10 ~13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。		
	4/11(金)	対 令和6年12月生				
1歳6か月児健康診査	3/14(金)	対 令和5年8月生				
	4/18(金)	対 令和5年9月生				
3歳児健康診査	3/4(火)	対 令和3年10月生			13:05 ~13:15	申 予約制（先着順）
	4/8(火)	対 令和3年11月生				
乳児相談	3/7(金) 4/11(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。  相談時間は、お問い合わせください。		
育児相談	3/14(金) 4/18(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル				
幼児相談	3/21(金) 4/25(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳				
両親学級	3/25(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8~9か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	13:20 ~13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。		
母親学級	3/5(水) 3/12(水) 3/19(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳				
妊婦歯科健診	3/19(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳				

平成9~20年度生まれの女性の方へ



子宮頸がん予防接種期間延長

令和6年夏以降の大幅なHPVワクチン需要増で、接種を希望しても受けられない状況などを踏まえ、接種期間が1年間延長となりました。

未接種・接種未完了の方に、はがきを送付しました。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

接種期間 ▶ 令和8年3月31日(火)まで

対 平成9~20年度（平成9年4月2日~平成21年4月1日）生まれの女性で、令和4年4月1日~令和7年3月31日にHPVワクチンを1回でも接種した方

※転入された方や予診票を紛失された方は、お問合せください。



# 健康ガイド

## ♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	3/19(水) 4/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	3/27(木)* 4/24(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

※「伊奈町保健事業のお知らせ」と日程変更があります。

## + 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
3/2 (日)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	上日出谷植原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	北本市	048-593-0311
3/9 (日)	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内/消	北本市	048-592-1641
3/16 (日)	のぞみりハビリテーション病院	内/神内/リハ	伊奈町	723-0855
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
3/20 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川医療クリニック	内	桶川市	786-5200
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
3/23 (日)	石くぼ医院	内/消内/内視鏡内	伊奈町	872-6121
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	北本市	048-591-7111
3/30 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	鈴木内科医院	内/小/皮	桶川市	787-3000
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
4/6 (日)	なかた呼吸器科内科クリニック	内/呼内	桶川市	729-2811
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

## 小児の急病・けがに

### ●小児初期救急当番医

(月～土曜日20時～22時、  
祝日除く)

※受診前に当番医療機関への  
電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署  
☎ 722-8111



## 埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎ #7119 または  
☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP  
電話・PHSをご利用の場合)

## 埼玉県 AI救急相談



悩みや不安を抱えて、  
ひとりで困って  
いませんか？

### ◎こころの健康相談 ※要事前予約

専門の相談員と保健師が悩みをお聴きします。

☎ 原則第4木曜日

☎ 町内在住で、こころの悩みを  
お持ちの方とその家族



### ◎厚生労働省ウェブサイト

『まもろうよこころ』

電話やSNSの相談窓口などを分  
かりやすく紹介しています。



国では、毎年自殺者が増える傾向がある  
3月を自殺対策強化月間としています。

気軽に相談できる場所があります。相談  
方法もさまざまなものがあるので、ご希望  
の窓口を選んで、話してみませんか？

## お知らせ

**4月1日(火)からごみ収集  
時間が変わります**

ごみ収集時間を見直すため、収集ルートの変更などで収集時間が変わることが予想されます。収集開始時間は変わりませんが、**必ず朝8時まで**に集積所へごみ出しを行ってください。

なお、朝8時以降に出されたものや正しく分別されていないごみは、町では収集しませんので、ごみ出し時間の厳守および分別の徹底にご協力をお願いします。

**☎ 環境対策課 2252**

## 雨の日に古着は 出さないでください

古紙・古着の収集日に収集した古着はリユース(再使用)されています。

しかし、雨などで濡れてしまつとカビが発生し、リユースできなくなりますので、雨天の場合は、次回以降の収集日に出してください。

また、破れたものやボタン・チャック等が壊れた衣類などは素材により可燃ごみもしくは

は不燃ごみに分別して出していたり、再資源化への協力をお願いします。

※古着は、必ず透明・半透明の袋に入れてください。  
※布団・じゅうつたんなどは、粗大ごみになります。

**☎ 環境対策課 2252**

## 新生活運動を 推進しています

新生活運動とは、華美にないやすい葬儀の簡素化を推進する運動のことです。町では、皆さんが経済的負担を軽減できるように、葬儀の際の香典の簡素化を進めています。

- ・ 香典の金額は2,000円以内とする
- ・ 個人としては、供花(盛籠等供物も)をしない
- ・ お悔やみの参列者に対して、酒食の接待は行わない
- ・ 施主側のお返しは行わない
- ・ そのほか、葬儀にあたり簡素化ができるものについては配慮する

**☎ コミュニティ推進課 2322**

## 軽自動車等をお持ちの方へ 手続きはお済みですか?

軽自動車やバイクなどの税

金は、4月1日現在の所有者が納税者となり、次のような場合は至急手続きが必要です。

- ・ 住所を変更するとき
- ・ 車両を譲渡するとき
- ・ 盗難(ナンバープレートも含む)にあつたとき
- ・ 所有者を変更するとき
- ・ 名義人が死亡したとき
- ・ 使用できなくなり、車両を処分するとき
- ・ すでに車両を持っていないとき

※これらの手続きをほかの方に依頼した場合は、完了しているかご確認ください。

**☎ 原動機付自転車・小型特殊自動車：税務課 2152**  
**軽二輪・小型一輪：埼玉運輸支局 0501554012**  
**026、軽自動車四輪：軽自動車検査協会埼玉事務所 0501381613110**

## 車検証の変更手続きを お忘れなく!

自動車を譲つたときや引越をしたときは、必ず管轄の運輸支局での変更手続きを行ってください。自動車税(種別割)は、4月1日時点の車検証上の所有者(所有権が留保されているときは使用者)に課税されます。手続き

## 広告

**大学で働いてみませんか?**  
学内清掃・草刈等作業員を募集しています!



**日本薬科大学**  
〒362-0806 伊奈町小室10281  
日本薬科大学 総務課人事担当まで  
お気軽にお問い合わせ下さい ☎ **0120-71-2293**

地元のニーズにお応えします。

東栄ホームページ QRコード

機能訓練をメインとする 半日型デイサービス「リハ専」

**土木建築** 売買・賃貸・土地活用 暮らしのトータルサポート

**浄化槽清掃** 一般家庭から工事現場まで きめ細やかな清掃

**不動産** 良質な生活空間の構築 安心・安全で快適な暮らし

**介護**

**株式会社東栄** 東栄 伊奈 検索

**TOEI CORPORATION** 〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320 番地  
TEL 048-723-0011 FAX 048-722-9424

**ちょっとしたお礼やお返し  
イベントの景品や賞品にも最適です**

『町内のコンビニ・スーパー等  
120店舗以上でご利用いただけます』

**伊奈町商工会：TEL 722-3751**

**1枚500円から  
好評販売中!!**



伊奈町内共通 お買い物券 **¥500** 発行 伊奈町商工会 見本

詳しくは **伊奈町 お買い物券** **検索**

## 事前に防災情報を取得できる方法を知っておこう!

☎ 危機管理課 ☎2282

### 災害時の情報伝達

防災行政無線や広報車で情報を周知するとともに、町登録制緊急情報メールおよび町ホームページなどでも併せて情報を掲載します。テレビやラジオなどの最新情報と併せて確認し、慌てず、落ち着いて行動しましょう。

#### ○自動電話応答システム

防災行政無線から放送した内容を聞き逃したときや、内容を再度確認したい場合に電話で確認できます。ただし、放送が流れた後、24時間が経過した情報については自動で消去されますので、ご了承ください。

専用電話番号☎721-1980 ※通話料金は有料。

#### ○登録制緊急情報メール

携帯電話やパソコンなどにメールを配信します。  
(登録方法)

- ①登録用アドレスina.anzen@mpme.jp  
または二次元コードから空メールを送信。
- ②届いた返信メールに記載された登録用URL  
にアクセスし、必要事項を入力。



※迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている場合は「@mpme.jp」と「@town.saitama-ina.lg.jp」を登録し、受信できるようにしてください。

- ③登録が完了した旨のメールが届いたら、登録完了!

### 伊奈町防災マップ

このマップは、「洪水ハザードマップ」「地震における揺れやすさマップ」「地震における地域の危険度マップ」から構成されており、避難所や避難場所を確認することができます。ぜひ、ご活用ください。

ご確認を!



●土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧  
4月1日(火)～6月2日(月)

### 税務課からのお知らせ

を行わないとすでに譲った自動車  
の納税義務が発生することや納税通知書が速やかに届かないことがあります。  
車検証の内容に変更がある場合は、必ず管轄の運輸支局での手続きを行ってください。  
☎ 変更手続き：埼玉運輸支局登録関係ヘルプデスク ☎0501554012026、  
自動車税(種別割)：埼玉県自動車税事務所 ☎65810226

ねんきんネットは、年金記録の確認・年金見込額の試算・通知書の閲覧など、年金情報

### ねんきんネット

(土日祝日除く)  
税務課  
☎ 町に土地または家屋を所有する納税義務者および同一世帯の親族、納税管理人、委任状を持参した代理人  
☎ 本人確認書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)  
●固定資産税路線価図の公開  
4月1日(火)～(土日祝日除く)  
税務課  
☎ 税務課 ☎2154

の確認や年金に関する各種手続きが24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能なサービスです。  
利用するには、日本年金機構のホームページから利用登録(ユーザーID取得)をしてください。登録の際は、基礎年金番号とメールアドレスが必要となります。  
また、マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナンバーからねんきんネットにアクセスすることもできます。  
☎ ねんきんネット専用番号 ☎057010581555 (ナビダイヤル)

## 広告

### MIYABI

リフォーム リノベーション スケルトン対応

何でもお任せください!「広報見た」で特別値引き

伊奈町西小針3-133

090-4004-3126

代表 内田 雅隆 ホームページはこちら

info@miyabi-reformwork.com

岩崎ひろみさんと対談し、雑誌に弊社を掲載いただきました



### レクリエーション農園

「自分で育てた野菜を食べてみたい」、そのような希望をお持ちの方に、町内各地にあるレクリエーション農園をご紹介します。

入園期間▼令和8年2月28日(土)まで  
面積▼1区画約33㎡(約10坪)  
入園料▼1区画年間5,000円  
☎・☎ 3月3日(月)から、さいたま農業協同組合伊奈支店 ☎72112953へ

## 令和7年度 埼玉未来大学 受講生募集

[学長 埼玉県知事]

対象 / R7.4.1時点で 50歳以上の方

◆ライフデザイン科 シニアライフに役立つ知識や健康習慣を身に付けます  
通学講座：1年間 ▶会場：伊奈町他 ▶授業料：46,500円

◆地域創造科 地域ビジネスの起業、NPOの立ち上げ・運営を学びます

◆専門学科 コミュニティカフェ開設、空き家・古民家等活用、子どもの居場所、スポーツイベントボランティア、読み聞かせボランティア ほか

募集締切、学習内容、会場、授業料等

詳しくはホームページ等でご確認ください



埼玉未来大学 検索

☎048-728-2299

(公財)いきいき埼玉

防災行政無線の定時放送時刻が変わります

☎ 3月1日(土) 放送時刻▼17時  
曲名▼忠次公くふるさと伊奈と青い空

☎ 危機管理課内2282

春季全国火災予防運動「守りたい 未来があるから」

火の用心

火災が発生しやすい時季が続くため、火の元・火の取り扱いには十分注意し、住宅用火災警報器(住警器)を設置して、火災に備えましょう。

消防本部では、火災予防運動期間中に防災行政無線や消防車両による広報活動を実施するほか、一般家庭を対象とした消防職員による住宅防火診断や住警器の取り付けサポートなどを実施します。



☎ 3月1日(土)～7日(金)  
☎ 上尾市消防本部予防課  
77511314

インターネットによる人権侵害

インターネットの普及により生活が便利になる一方で、

## パソコン寺子屋

ワード・エクセル・電子メールに関することなど、パソコンの疑問・相談を受け付けます。

### ●パブリックルーム教室

☎ 講座の進め方・二次元コード利用  
☎ 4月14日(月)13時30分～16時  
☎ パブリックルーム(ウニクス伊奈2階)  
☎ 15名(申込多数の場合抽選)

### ●ゆめくる教室

☎ ワード・基本的な文書作成  
☎ 4月21日(月)13時30分～16時  
☎ ゆめくる2階視聴覚室  
☎ 20名(申込多数の場合抽選)

### 《共通事項》

※都合により、講座内容が変更になる場合があります。  
☎ 町内在住・在勤・在学の成人  
☎ ノートパソコン(ワード・エクセルがインストールされているもの)、筆記用具  
※パブリックルーム教室に参加の場合は、HDMIを接続可能であるノートパソコン。

☎ 3月17日(月)までに、必要事項(住所・氏名・電話番号・参加希望日・参加経験の有無)を明記のうえ、次の方法で申込



・二次元コード  
・メール…件名を「パソコン寺子屋申込」とし、メール本文に必要事項を明記のうえ、[b2003-01@town.saitama-ina.lg.jp](mailto:b2003-01@town.saitama-ina.lg.jp)へ  
・往復はがき…往信用のはがきに必要事項を、返信用のはがきに住所・氏名を明記のうえ、「〒362-8517 伊奈町中央四丁目355番地 パソコン寺子屋事務局(生涯学習課)」へ  
※町外在住の方は、学校名・勤務先をご記入ください。  
※個別に質問事項がある場合は、往信用のはがきまたはメール本文にご記入ください。  
※参加の可否は、返信用のはがきまたはメールでご連絡します。3月25日(火)までに連絡がない場合は、電話でお問合せください。

☎ 生涯学習課内2542

## 広告

うちの子「結婚」しないのかしら?  
独身のお子様の結婚相談承ります

お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。  
まずはお気軽に仲人にご相談下さい  
☎ 048-640-1001  
結婚相談所ムスベル



外構工事・墓石工事  
1968年創業

とうせい  
有限会社 東成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621  
伊奈町大字小室5506-2(いな穂街道沿い)

1級空き家管理士による 空き家と相続の無料個別相談会

令和7年3月29日(土)  
(時間) 13:00～16:00  
(場所) 響の森 橘川市民ホール  
〒363-0022 橘川市若宮1-5-9

《要事前予約》  
先着4組(1組30分)

表層にご依頼いただいた物件

誰も住んでいないご実家や  
放置されている  
空き地のことなど  
お気軽にご相談ください。

株式会社 樹 正直不動産  
〒338-0011 さいたま市中央区新中里5-20-9  
営業時間: 10時～18時  
☎ 048-789-7147  
正直不動産 埼玉 検索

# 伊奈中央会館 地域交流事業

## ●フラワーアレンジメント教室

四季折々の花を飾って生活に潤いを与えてみませんか。

日 4月～3月第1火曜日13時30分～ (月1回)  
 定 12名 費 1回2,000円 (材料費)  
 講 井手里香氏 (フラワーデザイナー)

## ●からだほぐし体操教室

肩・背中・腰が固まっていますか？タオルを使って身体全体をほぐし、バランスを整え、良い姿勢をつくりましょう。

日 4月～3月第2・4火曜日13時30分～ (月2回)  
 定 25名  
 費 64歳以下の方1,870円、65歳以上の方1,220円 (年間傷害保険料)  
 講 清宮薫氏 (運動指導員)

### 《共通事項》

※開催日が祝日の場合は、同一月で振り替えて実施します。

場 伊奈中央会館 函 町内在住・在勤の方  
 申 3月17日(月)までに、伊奈中央会館☎721-4964 (水祝日除く)へ

※申込多数の場合抽選、結果は後日ご連絡します。

その匿名性を利用して、差別的な書き込みや誹謗中傷・侮辱・個人情報無断掲示など、いじめや人権侵害につながる行為がみられます。  
 進級・進学で、初めてインターネットなどを使用することも多い時期です。家族で使用方法を話し合い、お互いの人権を尊重した行動をとりましょう。  
 相談先▼みんなの人権110

番 ☎05701003111  
 0 (土日祝日除く)  
 関 人権推進課☎2241  
**第4回介護者学習交流会**  
 薬剤師が、薬や服薬管理、介助のポイントをお話します。疑問や困っていることを一緒に学びませんか？  
 日 3月13日(休)10時～11時30分

場 ゆめくる  
 函 40歳以上の方を介護している方、介護した経験のある方(介護している方または介護を受けている方が町内在住)  
 定 25名 (先着順)  
 申・関 3月11日(火)までに、地域包括支援センター☎72015656または南部地域包括支援センター☎79514900へ  
**自然観察とタケノコ掘りを楽しもう**  
 日 4月20日(日)10時～12時30分  
 場 無線山・KDDIの森  
 関 (緑のトラスト保全第13号地)  
 定 40名 (申込多数の場合抽選)  
 関 飲み物、軍手、筆記用具、持ち帰り用の袋など  
 費 一般800円、協会員400円  
 申 3月24日(月)までに、往復はがきに、参加者の氏名(小学生は学年も)・代表者の住所・電話番号・一般または協会員を明記のうえ郵送  
 送付先▼〒33010063  
 さいたま市浦和区高砂3-1-12  
 19 埼玉県農林会館内  
 関 (公財)さいたま緑のトラスト協会☎82413661

## 広告

**鈴木庭工房**  
 庭木のお手入れ・草刈り  
 小規模工事・その他色々  
 庭木剪定 / 1本3000円～  
 過去の施工例載ってます  
 お気軽にご相談ください。  
 TEL 090-6181-1394 (担当: 鈴木)  
 埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

**司法書士石井事務所**  
 相続 遺言  
 不動産登記 会社登記  
 その他お気軽にご相談ください  
**初回相談無料** TEL 048-876-9945  
 (〒362-0805 北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2)

ショートステイ **フローラ蓮田** 2025年3月新規OPEN  
**オープニングスタッフ募集**  
 年間120日休み 定年70歳  

介護職	看護職
月給 256,000円～	時給 1,700円
時給 1,180円～	理学療法士
夜勤専従介護職	時給 2,100円
月給 241,000円～	家事援助
1夜勤 22,900円～	時給 1,080円
	ドライバー
	時給 1,080円

転職祝い金 プレゼント!!  
 70,000円  
 20,000円  
※令和7年3月31日までに入社していただき、採用後継続して3ヶ月勤務いただいた方に転職祝い金を進呈いたします。

入社時期はご相談ください。  
 時間・日数等詳細は採用サイトをご覧ください。

【所在地】 蓮田市南新宿 942-2

詳細はお気軽にお問い合わせください。 フローラ は イ イ ナ  
 採用係受付 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00 ☎0120-26-8117  
 (運営会社・履歴書送付先) 株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市若槻区仲町 1-12-27

# 公民館

〒362-0809 中央5-179 (総合センター内)  
☎722-9112

**受講者を募集します**




## 外国語教室「英語と体操で元気モリモリ」

- 内** あいさつの歌、ゲーム感覚のクイズで発音練習、歌いながら楽しくミニエアロビ、ちょっとだけライティング
- 日** 4月9日(水)・16日(水)・23日(水) 10時~11時45分
- 場** 総合センター2階多目的ホール
- 対** 町内在住または在勤で全3回に参加できる方
- 定** 14名
- 持** 飲み物、タオル、筆記用具  
※運動のできる服装と靴でお越しください。
- 講** 中西愛子氏 (I's英語教室主宰)
- 申** 3月18日(火) (必着) までに、次の方法で申込

- 往復はがき**…希望講座名・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・年齢・(町外在住の方)勤務先を明記のうえ郵送
- 町ホームページの申込フォーム**
- 窓口**…返信用にはがきを1枚持参
- 受講者の決定**▶申込多数の場合抽選。結果は、講座開催日の1週間前までに、返信はがきまたはメールでお知らせします。講座開催日の1週間前までにお知らせがない場合は、必ずご連絡ください。

- 日** ①男女シングルの部：4月6日(日) 4月6日(日)
- ②ダブルスの部：4月13日(日) ※予備日：4月20日(日) ※8時受付終了。
- 場** 丸山スポーツ広場テニスコート
- 対** 町内在住・在勤の方、協会会員
- 種目**▼①②ともに50歳以上、55歳以上、60歳以上、65歳以上、70歳以上(令和7年12月31日時点)
- ※参加者が4名(組)未満の場合は年齢区分を統合します。

**第73回 埼玉県美術展覧会作品 会期**▼5月28日(水)~6月19日(日)

## 募集します

- 賞** 1,500円(協会会員1,000円)
- 日** 3月26日(水)までに、生涯学習課窓口へ(協会会員は、各クラブを通して申込)
- ※そのほか、伊奈町テニス協会Xアカウントで情報発信をしています。
- 場** 町テニス協会小栗72-214369
- 日** 3,000円
- 対** 開催要項をご確認のうえ、搬入期間に近代美術館へ直接持参
- ※開催要項・申込書はコミュニティ推進課窓口・町内公共施設などで配布しています
- 場** 県立近代美術館
- 出品部門**▼日本画(水墨画含む)、洋画(版画含む)、彫刻、工芸、書(篆刻・刻字含む)、写真の6部門
- 応募資格**▼15歳以上の県内在住・在勤・在学の方(中学生を除く)
- 出品点数**▼各部門3点まで
- 出品手数料**▼1点につき、3,000円



**国** インターネット申込…人事院人材局試験課 ☎03-3581-1531、それ以外：関東信越国税局人事第二課 ☎600-13111

**日** 3月24日(月) (受信有効) までに、二次元コードから

**第1次試験日**▼5月25日(日)



**国** 埼玉県生涯学習推進課 ☎83016925

**国** 国税専門官(国家公務員)

**受験資格**▼①平成7年4月2日~平成16年4月1日生まれの方②平成16年4月2日以降生まれの方で次に掲げる方

- (1)大学(短期大学を除く)を卒業した方および令和8年3月までに大学(短期大学を除く)を卒業する見込みの方
- (2)人事院が(1)に掲げる方と同等の資格があると認める方

**試験区分**▼国税専門A(法文系)、国税専門B(理工・デジタル系)

## 広告



**商工葬祭**

年中無休 24時間対応 霊安室完備

真心こめたぬくもりある  
優しい葬儀を  
ご提供させていただきます

伊奈町商工会提携



式場祭壇

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地  
<https://www.shoukousousai.co.jp/> 商工葬祭 検索

**0120-455-175** ☎048-720-1971

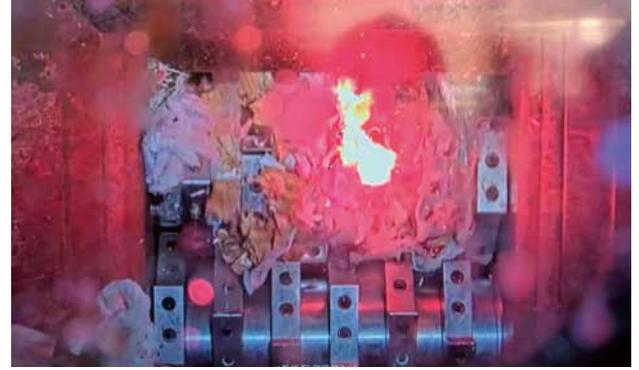


# 電池をそのまま捨てていませんか？

問 環境対策課 2252

不燃ごみの日に電池が入ったまま捨てられています。そのまま処理をすると火災が発生する可能性が非常に高いです。

可燃ごみに混入したリチウムイオン電池が発火した様子です。施設の損傷やごみ処理ができなくなる可能性があります。



## ご協力をお願いします！



電池

取り外して、廃乾電池の日に集積所または役場・ゆめくる出張所・けんかつ出張所・図書館・総合センターにある回収ボックスへ。



充電式小型家電 (リチウムイオン電池内蔵)

集積所に出せません。役場・ゆめくる出張所にある回収ボックスをご利用ください。

広告

伊奈町民の皆様へ

# やさしい心理学

〈何気なくされている あなたの行動を心理学を使って理解します〉



講師 交流ぶらすかい 上田 知樹氏

日時 3月18日(火)

場所 いなまち終活サロン 花みずき

A.M10:30 ~ P.M12:00

◆当日のご参加も可能です



## いなまち終活サロン 花みずき



価格安心な

上尾伊奈斎場つつじ苑

ワンデー町民葬プラン 250,000円 (税込)

(※別途価格：式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス 他) 詳しくは、お問い合わせください。

花みずき葬祭 ☎ 0120-87-3099

24時間 365日サポート もしもの時は、すぐにお電話を！ 花みずき葬祭 検索



◆本店【花みずき葬祭】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2 (ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5 (ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)

# 令和6年度 伊奈町技能功労者表彰

この表彰は、優れた技能を持って30年以上同一の職業に従事し、後進の指導・育成や地域社会に貢献された功績が認められた方に贈られるものです。受賞者は次の方々です。



佐藤 哲也 氏  
(内装・インテリア)



小林 義夫 氏  
(左官)



須田 龍 氏  
(美容師)

佐藤 時子 氏  
(理容師)  
※ご都合により、写真は掲載していません。

## 狂・犬・病予防注射を実施します

☎ 環境対策課  
☎ 2253

生後91日以上の子には、生涯1回の犬の登録を受けること、毎年1回の狂犬病予防注射を受けること、鑑札・注射済票を装着することが法律で義務づけられています。鑑札・注射済票は、町への登録・予防接種の接種済を証明する札ですので、必ず装着しましょう。

町に犬の登録がある飼い主の方へ2月に、通知を送付しましたので、同封の申請書に必要事項を明記のうえ持参してください。

※身体障害者補助犬は、犬の登録手数料・注射済票交付手数料が免除されます。必要書類はお問い合わせください。

※注射後にお渡りする封筒は、令和7年度狂犬病予防注射を接種した証明となります。封筒は大切に保管してください。

※会場では、必ず首輪・リードを付け、外れることのないようにしてください。

※町外から犬の転入をした方は、転入前の自治体で発行された鑑札をお持ちください。(当日、鑑札を持参しなかった場合または紛失している場合は、注射料金・注射済票の交付手数料とは別に鑑札の再交付手数料(1件あたり1,600円)がかかります。)

### 狂犬病予防注射料金

新規の場合…1頭あたり6,500円(犬の登録手数料3,000円+注射料金2,950円+狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

継続の場合…1頭あたり3,500円(注射料金2,950円+狂犬病予防注射済票交付手数料550円)

### 狂犬病予防注射を会場で受けられない場合

かかりつけの動物病院などに事前にご連絡のうえ、狂犬病予防注射を受け、環境対策課で注射済票交付申請をしてください。

※下表の契約動物病院では、会場で実施する狂犬病予防注射と同様に、注射・犬の登録・注射済票の交付手続きを同時に行うことができます。

上尾市		上尾市		伊奈町	
動物病院名	電話番号	動物病院名	電話番号	動物病院名	電話番号
愛宕山動物病院	708-1584	かんだ動物病院	777-2555	伊奈ペットクリニック	723-1167
石井どうぶつ病院	786-4368	動物病院くまごろう	771-6437	しまむら犬猫鳥クリニック	778-7027
井上動物病院	726-0090	藤倉獣医科医院	781-5577	トミー動物病院	728-1130
かない動物病院	771-8022	フジタ動物病院	775-3338	ペット予防医療センター	884-8434
かわぐちペットクリニック	781-2257	政木どうぶつ病院	771-0111	伊奈町学園診療所 スタイルパワーズ伊奈本店	

※診療時間などは、事前に病院へ確認してください。

実施日	時間	会場
4/6 (日)	10時~11時30分	伊奈町役場駐車場
	13時30分~15時	内宿台公園
4/8 (火)	9時~10時	ゆめくる
	11時~12時	中部公園
	13時30分~14時30分	記念公園多目的 広場前駐車場

※雨天実施。荒天時は中止の場合あり。(予備日なし)中止になった会場は、天候が回復してもその会場では実施しません。中止の判断は、会場ごとに町ホームページでお知らせしますので、必ずご確認ください。

※各会場に駐車場あり。

※会場内での撮影・録画禁止。

### 犬シールデザインを変更します



狂犬病予防注射済票の交付時に配布していましたが犬シールは、令和7年度から、犬を登録したときにのみ鑑札と一緒に交付することになりました。なお、令和6年度までに配布した犬シールはそのまま表示いただけます。

# 各種無料相談

☎…日時 場…場所（記載のないものは役場内会議室） 定…定員 申…申込 問…問合せ

## 弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。

- ☎ ①3月14日(金) 13時～15時30分
- ②3月28日(金) 13時30分～16時30分

※相談は一組30分まで。

定 ①5名②6名（いずれも先着順）

※各相談日の2週間前から予約受付。

申・問 住民相談室 2213

## 行政相談

※予約優先

行政相談委員が、国の業務（医療保険・年金・雇用・道路など）への要望や苦情の相談に応じます。

- ☎ 3月18日(火) 9時30分～11時30分

場 総合センター2階研修室

申・問 住民相談室 2213

●総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。

相談電話番号

☎0570-090-110

## 消費生活相談

消費生活相談員が、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談に応じます。「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などのお困りごとがありましたら、ご相談ください。

- ☎ 毎週月～木曜日（祝日除く） 10時～12時、13時～15時

相談電話番号（局番なし）188

問 元気まちづくり課 2234

## 司法書士による法律相談 ※要事前予約

相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成など手続きの相談に応じます。

- ☎ 4月17日(休)13時～15時

※相談は一組30分まで。

定 4名（先着順）

※相談日の1か月前から予約受付。

申・問 住民相談室 2213

## 人権相談

人権擁護委員が、いじめ、ハラスメント、近隣トラブルなど、さまざまな悩みの相談に応じます。

- ☎ 3月19日(水)9時～12時

場 伊奈中央会館

問 人権推進課 2241

## 創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業（創業）しようとお考えの方の相談に応じます。

- ☎ 毎週月～金曜日8時30分～17時15分（祝日除く）

場 伊奈町商工会館

問 伊奈町商工会

☎722-3751

## 行政書士相談

※要事前予約

相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談に応じます。

- ☎ 3月19日(水)13時～16時

※相談は一組30分まで。

定 6名（先着順）

申・問 住民相談室 2213

## 女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などを一緒に考え、解決する方法を探します。

- ☎ 3月11日(火)・25日(火)

10時～12時、13時～14時

※相談は一組50分まで。

※相談場所は、予約時にご案内します。

申・問 人権推進課 2241

## ふくし総合相談窓口

福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談に応じます。

- ☎ 毎週月～金曜日9時～17時（祝日除く）

場 ふれあい福祉センター

問 伊奈町社会福祉協議会

☎722-5498

## 土地家屋調査士相談

※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。

申・問 住民相談室 2213

## 住宅リフォーム相談

※要事前予約

建築士が、住宅リフォームの相談に応じます。

申・問 住民相談室 2213

## 生活や仕事のこと、ご相談ください！

埼玉県から委託された専門の相談支援員が、経済的困りごとや就職などを一緒に考え、解決に向けてサポートします。家族や周りの方からの相談も受け付けています。

また、生活保護世帯や生活困窮者世帯の中学生を対象に高校進学を支援する、学習サポートを実施しています。

問 アスポート相談支援センター埼玉東部 ☎720-8475

定期相談会（暮らしの相談）

- ☎ 原則偶数月第2金曜日9時～12時

問 社会福祉課 2136

## 地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談と併せてご利用ください。

- ☎ ①3月8日(土)9時～13時
- ②3月15日(土)10時～14時

場 ①パブリックルーム（ユニクス伊奈2階）

②伊奈町南部地域包括支援センター

問 ①伊奈町地域包括支援センター ☎720-5656

②伊奈町南部地域包括支援センター ☎795-4900



## 令和7年 1月中の 町内交通事故

※件数・人数は暫定数

発生件数	68件
人身事故	6件
物損事故	62件
死者	0人
負傷者	6人

令和7年 交通安全年間スローガン（運転者に呼びかける部門）

守ろうよ

チャイルドシートで  
子の未来

## 振り込め詐欺

上尾警察署管内  
令和7年1月

緊急  
対策

発生  
状況 | 6件約7,726万円  
(うち、伊奈町内発生件数0件)

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数



## 振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

- 会話の中でこの言葉が出たら要注意!
  - ▶携帯の番号が変わったよ
  - ▶風邪をひいて声が変わったよ
  - ▶またあとで連絡するから。携帯番号は…
- 「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110 に通報しましょう。

# さくらまつり



緑のトラスト・2025無線山

回 3月21日(金)~4月6日(日)  
10時~20時

※18時から照明点灯。  
※天候・開花状況により、変更になる場合があります。

場 無線山特設会場

臨時駐車場▶約80台、駐車協力金  
500円(9時30分~20時)  
※台数に限りがありますので、  
公共交通機関もご利用ください。  
※仮設トイレあり。

因 観光協会によるグッズ・推奨土産品の販売、キッチンカーなど、3月29日(土)・30日(日)に会員による催し物あり

因 (一社)伊奈町観光協会  
☎724-1055  
(土日祝日除く)

※最新情報は観光協会ホームページをご覧ください。



同時開催

大学見学ツアー

12階からの見晴らしの良い展望台フロアや漢方資料館見学など、日本薬科大学でしか味わえないツアーを実施します。

回 3月29日(土)10時~11時  
(9時55分正門を直進すぐの噴水前集合)

定 20名×3グループ  
申 右記の二次元コード  
因 日本薬科大学  
☎721-1155



因 社会福祉課☎2121

知ってください  
子ども用車いすのこと

これは子ども用車いすです。



病気や障害が理由で、  
"これがないと移動できない"  
子どもたちが使用しています。  
みなさまのご理解、  
温かい配慮をお願いいたします。

周囲の方へ

- 町なかで見かけたら、そっと見守りましょう。
- 困っている様子が見られたら、声をかけてみましょう。

折りたためません

これは車いすです。  
座る姿勢が取れないなどの身体的特徴から、車体を折りたたむことは容易ではありません。

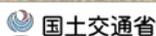
重量があります

車いす自体の重量に加え、医療機器を搭載している場合もあります。車体を持ち上げて大きな段差などを越えることは非常に困難です。

子ども用車いすマークもあります

「子ども用車いす」や「子ども用車いすマーク」などと表示したマークを付けている方もいます。

※ベビーカーを車いすと同じ目的で使用している場合もあります。



お子さんの「今」を記念として掲載しませんか？

因 町内在住の就学前のお子さん  
申 お子さんの名前(ふりがな)・年齢・保護者氏名・住所・連絡先・コメント(15~30文字程度)を明記のうえ、写真データを添えて、二次元コードまたは☎kouhou@town.saitama-ina.lg.jp(5MB以内)へ

※件名を「い〜な Smile Kids (投稿)」としてください。

因 秘書広報課☎2213



い〜な  
Smile Kids

—スマイル キッズ—



さやか  
早耶香ちゃん(3歳)

752gの超未熟児で生まれてきたさやかちゃん。これからも元気に育ってね。



ふたば  
歩束ちゃん(1歳)

可愛い我が家のアイドル☆家族みんなが大好きだよ!!



## 大人のためのおはなし会

古今東西、語り継がれたおはなしから、皆さんの心に語りかけます！

- 日 3月23日(日)13時30分～15時
- 対 一般成人 (子ども同伴不可)
- 定 20名 (当日先着順)
- 共催▶児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

## いとわのじかん めいぐるみおとまり会

おはなし会のあと、お気に入りのめいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか。4月1日になったらお迎えに来てください。

- 日 3月29日(土)14時～14時30分
- 対 3歳以上 定 15名 (要事前申込)
- 対 ぬいぐるみ (1人1体)
- 日 3月15日(土)11時～

## 春のワクワク映画会

としょかんでたのしいえいがかいをかいさいするよ！ともだちをさそってみなでみにきてね！

- 対 ①「きらきらシャンシャンおほしさま★げんきげんきノタン」②「映画すみっこぐらし ツギハギ工場のふしぎなコ」
- 日 4月13日(日)①11時～11時40分  
②14時～15時20分
- 対 幼児～小学生 定 各回20名 (当日先着順)

## 展示

一般展示  
「靴」

児童展示  
「さあ、しゅっぱつだ！」

## おはなし会

3歳以下向け  
日 3月7日(金)・21日(金)11時～

幼児・児童向け  
日 3月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)14時～

## 電子図書館おすすめ

「バラを育てる」

ブティック社編集部／著  
ビギナーさん向けシリーズのうちの1冊。初めてバラを育てる人のために優しく解説した入門書で、バラの基礎知識、丈夫な品種紹介、年間



栽培カレンダーをベースに、おさえておきたい作業のポイントを掲載。

もうすぐ春ですね。暖くなったらやりたいなと思っていることはありませんか？バラを育てたり、新たな趣味を見つけたり…。そんなときは、ぜひ電子図書館をご活用ください。



▲電子図書館ホームページ

もよりのスポットで  
借りて返せる！

## 移動図書館 ブックシャトル

3月



※荒天時などは、運行を中止する場合があります。

<b>Aコース</b>	5日(水)・19日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
<b>Bコース</b>	6日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
J.Aさいたま四季彩館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
<b>Cコース</b>	12日(水)・26日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
<b>Dコース</b>	13日(木)・27日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
<b>ユニクスコース</b>	4日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

## DJリードの 今月の一枚

感涙デトックス朗読  
「ボクと7通の手紙」 /  
石川由依朗読

涙のデトックス効果に着目し、実話を元にした感動のストーリーを人気声優の石川氏の朗読と音楽で涙を流してストレス解消しませんか。

休館日 3日(月)・10日(月)・17日(月)・  
3月 24日(月)・31日(月)

☎723-0017  
(本町2-186-1)

図書館  
ホームページ▶



## けんかつ

県民活動総合センター 内宿台6-26  
申・問 生涯学習担当 ☎728-7113



## 激動の東国戦国史を学ぶ～北条氏と関東の足利氏～

日 4月20日、5月18日、6月15日、7月20日、  
8月17日の各日曜日13時30分～15時 (全5回)  
定 70名 (先着順) 費 8,000円 (教材費含む)



ふれあい  
活動センター

# ゆめくる



伊奈町小室2450-1

☎ ゆめくる窓口または電話

☎ 724-0717

## 姿勢講座

理想的な姿勢や代表的な不良姿勢などを例に、効果的なトレーニング・エクササイズ方法などを一緒に学びましょう！

〈運動強度：弱〉  
☎ 3月13日(木)・20日(祝)・27日(木)19時30分～20時15分（各日同じ内容を実施）

場 2階会議室  
対 一般成人  
定 各回15名  
持 室内シューズ、飲み物、タオル、筆記用具

費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）

関 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

## パドル体操教室

### 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。どなたでも、無理なく楽しみながらできます。

☎ 3月14日(金)・28日(金)13時30分～14時30分

場 2階会議室  
対 一般成人  
定 各回15名（先着順）  
持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円  
関 木川琴美氏（NPO法人パドルジャークス体操協会）

## 春のそば打ち体験教室

春の食材を楽しめる美味しい手打そばを作ってみませんか。

☎ 3月22日(土)9時30分～12時30分

場 2階調理室  
対 一般成人  
定 7名（先着順）  
持 持ち帰り用容器、エプロン、三角きん、筆記用具

費 1,500円（材料費含む）

関 土屋正文氏

## 無料講座！学びのセミナー

☎ 四十肩の10分セルフケア  
☎ 3月22日(土)13時30分～15時30分  
場 2階会議室 定 20名（先着順）  
持 タオル、室内シューズ、飲み物、普段一番履いている靴  
※運動できる服装でお越しください。

## ゆめくるベビーサロン ベビーマッサージ体験

☎ ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ  
☎ 3月24日(月)10時30分～11時30分  
場 2階和室  
対 生後2か月以上の赤ちゃんと保護者  
定 10組（先着順）  
持 バスタオル、飲み物

費 各回500円  
関 轟木智子氏（幼稚園教諭・保育士）

## 太極拳教室

太極拳の基本的な歩法や手法を学び、気の運びを鍛錬し、軸のある身体を作っていきましょう！初心者はもちろん経験者もご自身の身体を見直してみませんか！

☎ 4月3日～5月29日各木曜日13時30分～15時（全8回）

※5月1日休講。  
場 2階会議室  
対 一般成人  
定 各回20名（先着順）  
持 室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット（貸出可）

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円  
関 鈴木真子氏（伊奈太極拳愛好会主宰）

## くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容を相談する際は、資料などをご用意ください。

☎ 3月16日(日)・20日(祝)9時～12時  
場 1階相談室  
定 各回3名（要事前予約、先着順）

## フィットネス教室コース1～6（コース5は2部制）

### コース1

#### 「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行います。強度<弱>

☎ 4月7日～5月26日の各月曜日  
9時30分～10時15分（全8回）

### コース6

#### 脂肪燃焼エアロビクス

エアロビクスと簡単な筋力トレーニングを織り交ぜて運動を行います。強度<弱～中>

☎ 4月7日～5月26日の各月曜日  
10時45分～11時30分（全8回）

### コース2

#### 初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、けがの予防や体調不良の改善が期待される運動を行います。強度<弱>

☎ 4月2日～5月28日の各水曜日  
9時30分～10時15分（全8回）

※4月30日休講。

### コース3

#### 美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったりしながらお尻の筋肉を動かす、自重トレーニングです。強度<弱>

☎ 4月2日～5月28日の各水曜日  
10時45分～11時30分（全8回）

※4月30日休講。

### コース4

#### パンチフィットネス

パンチやキックで身体も温まり、ウエスト引き締め&ストレス解消に効果的です。強度<中>

☎ 4月3日～5月29日の各木曜日  
19時30分～20時15分（全8回）

※5月1日休講。

## コース5-① コース5-② 癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。強度<弱>

☎ 4月4日～5月30日の各金曜日10時～10時45分、11時15分～12時（各全8回）

※5月2日休講。

## フィットネス教室 共通事項

場 体育室  
対 一般成人（コース4は中学生以上）  
定 各90名（申込多数の場合抽選）  
※抽選日以降の空き状況は、お問い合わせください。

持 タオル、飲み物、室内シューズ（コース2・3・5は不要）  
※運動のできる服装でお越しください。  
費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）

申 新規申込の方は3月15日(土)（必着）までに、往復はがき（1枚につき1人）に①希望するコース②住所（町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号）③氏名（フリガナ）④年齢（学年）⑤電話番号を明記のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくる」へ

※返信用はがきに申込者のあて先（住所、氏名）を必ずご記入ください。

※複数のコースを希望の場合、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

## お知らせ

### 第7回伊奈美協写真部会展

**内** 写真作品の展示  
**日** 4月6日(日)~12日(土)  
 9時~17時  
 ※初日は11時から、最終日は15時まで。  
**場** けんかつ展示コーナー  
**岡崎** ☎090-1845-6011

### 町ソフトボール協会主催 春季大会

**日** 3月30日~6月8日の各日曜日  
 ※4月27日~6月1日は、バラまつりのため行いません。  
**場** 町制施行記念公園野球場

**内** 町内に在住・在勤・協会登録されているチーム  
 ※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介します。

**試合方法**▶リーグ戦方式  
 ※初参加チームは三部所属。  
**申・問** 3月10日(月)までに、中村  
 ☎090-4169-5419へ

## 募集します

### 英会話サークルOsans (オーザンズ)

アメリカ人の先生を招いて英会話を楽しむサークルです。2025年前期(5月~9月)のメンバーを募集します。  
**日** 毎週土曜日①13時~14時30分(初級) ②14時45分~16時15分

(中級以上)  
 ※無料体験(要事前予約)ができません。

**場** けんかつ  
**定** ①10名②5名(①②先着順)  
**費** 35,000円(20回)  
**申・問** 英会話スクールOsans  
 ☎727-0743  
 ✉osans.eng@gmail.com

### Inamari (イナマリ)

ストレッチポールで筋肉をほぐしたり、エアロビなどを行います。  
**日** 毎月2回水曜日11時30分~12時30分  
**場** パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)  
**費** 500円(各回)  
**申・問** InaMari ☎080-3095-5292

## 総合センター

〒362-0809 中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

**問** ☎722-9111 **問** 722-9114

### あおぞらラジオ体操

**日** 3月7日・14日・21日・28日の各金曜日10時20分ごろ~(いなまるバス到着後)  
**場** 西側エントランス(屋根あり)  
**持** タオル、飲み物  
 ※動きやすい服装でお越しください。

### 老人福祉センター演芸会

**日** 3月23日(日)10時30分~  
**場** 老人福祉センター集会室  
**出演**▶伊奈町民謡民舞団体連合会  
**申** 窓口または電話

### 親子うどん教室

**日** 3月28日(金)10時~

**場** 調理室  
**内** 親子(1組3名まで)  
**定** 4組(先着順)  
**費** 1,500円  
**講** 桶川べに花ふるさと館職員  
**申** 窓口または電話

### フラワーアレンジメント教室

**内** 春のフラワーアレンジ  
**日** 4月2日(水)14時~16時  
**場** 第1研修室  
**内** 18歳以上  
**定** 20名(先着順)  
**持** 花ばさみ、作品の入物袋、ホチキス、セロテープ、レジ袋  
**費** 3,000円  
**講** 高松由美子氏

**申** 3月26日(水)までに、窓口または電話  
 ※材料手配の都合上、3月27日(木)以降のキャンセルはお受けできません。この場合、後日材料のお花をお渡しします。

### 行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。  
**日** 4月6日(日)9時30分~12時  
 ※相談は一組50分まで。  
**場** 第2研修室  
**定** 3組(先着順)  
**申** 窓口または電話

# 第22回 伊奈町 フォトコンテスト

※今回から、部門を分けて作品を募集します。

**応募期間** 7月1日(火)~9月25日(木) (必着)

伊奈の自然・まつりや行事など「伊奈町」を感じられる作品を募集します。

#### 部門▼

A:自然・風景部門 B:まつり・イベント部門  
 C:笑顔・思い出部門

**応募条件**▶令和6年8月以降に町内で撮影した未発表の写真各部門一人1点まで。四つ切、四つ切ワイドまたはA4のカラー写真。

**賞品**▶入賞者には賞状と記念品を贈呈(最優秀賞1名、優秀賞2名、各部門賞6名)

※入賞作品は2026伊奈町観光協会カレンダーに掲載します。

※詳しくは観光協会ホームページをご覧ください。

**申・問** (一社)伊奈町観光協会  
 ☎724-1055 (土日祝日除く)





町公式アカウントをご登録ください！



LINE



Instagram



Facebook

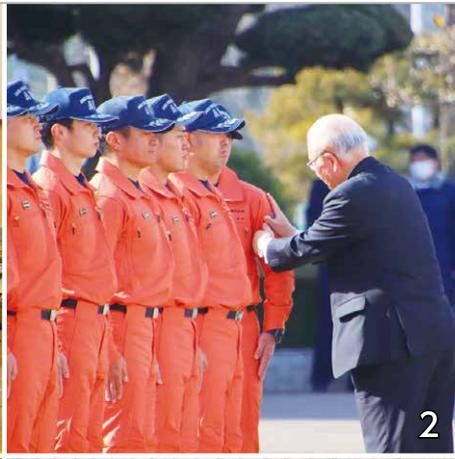


YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！



1



2



3



4



5



6

1【令和6年度伊奈町地域クラブ活動実証事業(10月19日～1月25日)】学校部活動の地域移行に向けて、「バドミントン」と「尺八」の実証事業を実施しました。新たな地域クラブ活動の導入のため、今後もさまざまな取り組みを行っていきます。／2【高度救助隊発隊式(1月19日)】上田市消防本部で高度救助資機材を配備した精鋭部隊「高度救助隊」の発隊式が行われ、大島町長が各隊員へ隊員章を授与しました。／3【学校開放講座「盆栽入門」(1月25日)】今回もたくさんの方にご応募いただきました。参加者の皆さんは、盆栽界の巨匠・木村正彦先生に教えていただきながら、丁寧

に時間をかけて世界に一つだけの盆栽を完成させていました。／4【伊奈町総合防災訓練(1月26日)】町民の皆さんにもご参加いただき、段ボールベッドを作る避難所の開設訓練をはじめ、初期消火・煙体験訓練などさまざまな訓練を体験していただきました。／5【郷土資料館企画展】「清久氏銘のある板碑」が新たに町指定文化財となったことを記念し、町内に所在する板碑を複数展示しています。3月30日(日)まで開催中です。／6【南会津雪交流(2月5日)】福島県南会津町から雪が届きました。雪で作った滑り台でそり滑りなど、雪遊びを楽しんで子どもたちも大喜びでした。

町の人口と世帯 (令和7年2月1日現在)

人口 45,009人 (前月比-33) 男性 22,668人 (-30) 女性 22,341人 (-3) 世帯 19,961世帯 (-12)

**写真部門**  
**1席**  
**R7埼玉県**  
**広報コンクール**

令和6年度発行  
いな Pic 4  
北海道森町から届いた江崎オムツ  
おもしろかったです

**県内**  
**1位**  
**令和7年埼玉県広報コンクール**  
**広報写真一枚写真部**  
**第1席**

2024(令和6)年4月号の広報いな表紙が広報写真一枚写真部で第1席を受賞し、全国広報コンクールに埼玉県推薦作品として提出されることとなりました。  
撮影にご協力いただいている皆さまをはじめ、日ごろから応援いただいている皆さまのおかげです。誠にありがとうございます。



読みやすく読みまちがえにくいユニバーサルデザイン書体を採用しています。

★広報いなは再生紙を使用しています。



バイオマシキを使用しています。