

♥子どもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	3/7(金) 4/11(金)	対 令和6年11月生 対 令和6年12月生 持 母子手帳、質問票（はがき）、バスタオル	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	3/14(金) 4/18(金)	対 令和5年8月生 対 令和5年9月生		
3歳児健康診査	3/4(火) 4/8(火)	対 令和3年10月生 対 令和3年11月生 持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル		
乳児相談	3/7(金) 4/11(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。 相談時間は、お問い合わせください。
育児相談	3/14(金) 4/18(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	3/21(金) 4/25(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	3/25(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	13:05 ～13:15	申 予約制（先着順）
母親学級	3/5(水) 3/12(水) 3/19(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳		申 予約制
妊婦歯科健診	3/19(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

平成9～20年度生まれの女性の方へ



子宮頸がん予防接種期間延長

令和6年夏以降の大幅なHPVワクチン需要増で、接種を希望しても受けられない状況などを踏まえ、接種期間が1年間延長となりました。

未接種・接種未完了の方に、はがきを送付しました。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

接種期間 ▶ 令和8年3月31日(火)まで

対 平成9～20年度（平成9年4月2日～平成21年4月1日）生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日にHPVワクチンを1回でも接種した方

※転入された方や予診票を紛失された方は、お問合せください。



♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	3/19(水) 4/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	3/27(木)* 4/24(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

※「伊奈町保健事業のお知らせ」と日程変更があります。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
3/2 (日)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	上日出谷植原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	北本市	048-593-0311
3/9 (日)	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内/消	北本市	048-592-1641
3/16 (日)	のぞみハビリテーション病院	内/神内/リハ	伊奈町	723-0855
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
3/20 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川医療クリニック	内	桶川市	786-5200
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
3/23 (日)	石くぼ医院	内/消内/内視鏡内	伊奈町	872-6121
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	北本市	048-591-7111
3/30 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	鈴木内科医院	内/小/皮	桶川市	787-3000
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
4/6 (日)	なかた呼吸器科内科クリニック	内/呼内	桶川市	729-2811
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

小児の急病・けがに

●小児初期救急当番医

(月～土曜日20時～22時、
祝日除く)

※受診前に当番医療機関への
電話連絡をお願いします。

☎ 上尾市東消防署伊奈分署
☎ 722-8111



埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎ #7119 または
☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP
電話・PHSをご利用の場合)

埼玉県 AI救急相談



悩みや不安を抱えて、 ひとりで困って いませんか？

◎こころの健康相談 ※要事前予約
専門の相談員と保健師が悩みをお聴きします。
☎ 原則第4木曜日
☎ 町内在住で、こころの悩みを
お持ちの方とその家族



◎厚生労働省ウェブサイト 『まもろうよこころ』

電話やSNSの相談窓口などを分
かりやすく紹介しています。



国では、毎年自殺者が増える傾向がある
3月を自殺対策強化月間としています。
気軽に相談できる場所があります。相談
方法もさまざまなものがあるので、ご希望
の窓口を選んで、話してみませんか？