



膝が痛いし
足腰も弱くなった。
家に段差があって
転ばないか心配

介護保険の
サービスを利用
するにはどうしたら
よいのか

自宅で最期まで
生活したいと思うが、
どのような支援が
あるか知りたい



特集

地域包括支援センターにご相談ください！

～ こんな**悩み**や**疑問**はありませんか？ ～

親が忘れっぽく
なった。
どこの病院で診て
もらうとよいのか

父が退院後、
自宅で家族が
介護できるか
不安がある

近所に
認知症の方が
いるみたいで
心配だ

