



4月26日(土)

伊奈氏屋敷跡で開催！

(雨天中止)



草刈りボランティア

【9時30分～11時】

- 内** 二の丸跡・裏門跡周辺の草刈り
定 30名(先着順)
持 (お持ちの方) 草刈り鎌・ノコギリ・軍手
 ※動きやすく汚れても良い服装・靴でお越しください。
申 4月23日(水)までに、二次元コード
 ※電話またはファクスも可。



発掘調査現地説明会

【11時15分～11時45分】

- 内** 発掘現場(裏門跡)で、昨年度新たに検出した障子堀※などを説明
 ※障子堀…移動を妨げるために堀の底を障子の棧のように格子状に仕切ったもの。
申 不要(当日受付)

問 生涯学習課内 2546、FAX 721-4851

埋蔵文化財保護へのご理解とご協力をお願いします

町には、埼玉県指定史跡「伊奈氏屋敷跡」「小貝戸貝塚」、埼玉県選定重要遺跡「大山遺跡」をはじめ、およそ70か所の埋蔵文化財包蔵地※があり、発掘調査では、多数の遺構・遺物が見つっています。

これらの埋蔵文化財は、一度失われてしまうと二度と元には戻すことができないため、将来の文化向上・発展の基礎をなすものとして、文化財保護法で大切に守られています。

※埋蔵文化財包蔵地…遺構や遺物などの文化財が埋蔵されている土地のこと。



埋蔵文化財包蔵地で土木工事などを行うときは

埋蔵文化財包蔵地内で土木工事など※を行う場合は、文化財保護法で、遺構や遺物の有無を確認するために試掘調査の実施が必要となります。

遺構が見つかった場合や大量の土器が出土した場合は、発掘調査が必要になることがあります。試掘調査は、発掘

調査に必要な期間や費用を積算するためにも重要な調査となりますので、ご協力をお願いします。

※土木工事など…個人住宅・集合住宅・店舗の建築(建て替えを含む)、宅地造成、道路・駐車場の建設、農地改良、土砂採取をはじめ、掘削を伴うすべての行為。



埋蔵文化財の公開

町では、発掘調査報告書を郷土資料館内の読書スペースでの配架や、全国の方が利用できるよう(独)国立文化財機構奈良文化財研究所が運営するホームページでの公開など、広く周知することに努めています。

また、出土遺物は、企画展の実施や他の博物館への貸出、公民館講座など各種イベントでの利用などの活用にも努めています。



公民館

〒362-0809 中央5-179
 (総合センター内)
 問 ☎ 722-9112

参加者を募集します



健康教室「簡単ストレッチ体操」 ～セルフケアを正しく続ける方法を学ぼう～ (全3回)

その体操が本当に自分に合っているか一緒に考えてみましょう。

内 筋膜や体のツボを意識したストレッチ体操の正しいセルフケア方法

日 5月21日(水)・28日(水)、6月4日(水)14時～15時30分

場 総合センター2階多目的ホール

内 町内在住または在勤で、全3回に参加できる方

定 20名 **講** 米山操氏(健康体操講師)

持 ヨガマット、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具
 ※運動しやすい服装・靴でお越しください。

申 5月1日(水)(必着)までに、次の方法で申込

●往復はがき…希望講座名・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・年齢・(町外在住の方)勤務先を明記のうえ、郵送

●町ホームページの申込フォーム

●窓口…返信用にはがきを1枚持参

受講者の決定▶申込多数の場合抽選。結果は、講座開催日の1週間前までに、返信はがきまたはメールでお知らせします。講座開催の1週間前までにお知らせがない場合は、必ずご連絡ください。

お知らせ

桶川ソフトテニス少年団体験会

日 4月13日(日)・27日(日)
 8時30分～11時
 場 桶川市舎人スポーツパーク
 対 小学1～6年生
 持 飲み物、タオル
 ※ラケットの貸出しあり。
 費 500円(保険代)
 申・問 参加希望日の2日前までに、
 桶川ソフトテニス少年団
 okjstc@yahoo.co.jpへ

あとり絵水彩「人物画教室」

初心者の方も始められますので、ぜひ
 ご参加ください。
 日 4月25日(金)9時30分～16時
 場 総合センター多目的ホール
 対 会員と町内在住・在勤の方
 持 絵の具一式、スケッチブック、飲み
 物、昼食
 費 500円
 問 大川内 090-5208-1949

春の山野草展示会

体験コーナーがあります。(苗代有料)

日 4月26日(土)9時～16時・27日(日)
 9時～15時
 場 柴中福祉センター(いこい)
 問 所 090-5519-8705

伊奈病院「看護の日」

ロコモ体操を今年も実施します。防災
 釣りコーナーでは景品も準備していま
 す。防災川柳大募集！
 日 5月10日(土)10時～12時
 場 ウニクス1階イベント広場
 問 伊奈病院看護部 721-3692

第18回伊奈町親睦卓球大会

種目 ▶ダブルス団体戦(当日抽選)
 日 5月25日(日)9時～17時
 場 ゆめくる
 対 町内在住・在勤・在クラブの初中
 級者
 費 一般700円、連盟会員500円
 ※昼食は各自用意ください。
 申・問 4月30日(木)までに、谷口 08
 0-2039-5964へ

募集します

上尾かしの木特別支援学校ボランティア

学校生活全般における児童生徒の支援

日 月～金曜日9時～14時40分
 対 18歳以上の方で、ボランティア
 育成講座の受講を修了した方
 ●ボランティア育成講座
 日 5月13日(火)9時～12時30分(予定)
 ※詳しくは、学校ホームページをご覧ください。
 問 埼玉県立上尾かしの木特別支援学校
 ボランティア担当 776-4601

コーラスクラブ かがやき

シニアの混声合唱団で歌いませんか？
 合唱が初めての方・男性も大歓迎！！
 日 毎月第1・3火曜日10時～12時
 場 けんかつ音楽スタジオ
 費 月2,000円
 ※お試し入会2か月免除。
 申・問 岩沢 080-2261-11
 69

山水の会

日記のように5・7・5で句作してま
 ませんか？
 日 毎月第2木曜日13時～
 場 けんかつ
 持 筆記用具、ノート
 費 月2,000円
 問 松本 699-4165

総合センター

日 362-0809
 中央5-179
 問 0722-9111 FAX 722-9114



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用
 者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳
 以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれ
 ば、すぐにカードが作れます。

あおぞらラジオ体操

日 4月4日・11日・18日・25日の各金
 曜10時20分ごろ～(いなまるバス到
 着後)
 場 西側エントランス(屋根あり)
 持 タオル、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。

フラワーアレンジメント教室

内 母の日フラワーアレンジ
 日 5月6日(火・休)14時～16時
 場 第1研修室 対 18歳以上
 定 20名(先着順)

持 花ばさみ、作品の入物袋、ホチキス、
 セロテープ、レジ袋
 費 3,000円 問 高松由美子氏
 申 4月29日(木)までに、窓口または電話
 ※材料手配の都合上、4月30日(金)以降の
 キャンセルはお受けできません。この
 場合、後日材料のお花をお渡しします。

エアロビクス教室

日 5月11日(日)・18日(日)・25日(日)13時30
 分～14時30分
 場 多目的ホール 対 18歳以上
 定 20名(先着順)
 持 飲み物、タオル、(お持ちの方)ヨ

ガマツト
 ※運動できる服装でお越しください。
 費 各回500円 問 竹内由季氏
 申 窓口または電話

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が相続・遺言・
 離婚・成年後見の手続きなどについて、
 相談に応じます。
 日 5月4日(火)9時30分～12時
 ※相談は、一組50分まで。
 場 第2研修室 定 3組(先着順)
 申 窓口または電話

ふれあい活動センター ゆめくる



パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチ
 を行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予
 防、日ごろの運動不足やストレス解消に最
 適です。どなたでも、無理なく楽しみなが
 らできます。
 日 4月11日(金)・25日(金)
 13時30分～14時30分
 場 2階会議室 対 一般成人
 定 各回15名(先着順)
 持 室内シューズ、タオル、5本指ソッ
 クス、飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。
 費 各回500円
 問 木川琴美氏(NPO法人パドルジャ
 ークス体操協会)

マジック教室

現役プロマジシャンから最先端の楽しい
 マジックを体験してみませんか！
 日 4月12日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室
 対 高校生以上(保護者同伴であればお子
 さんの参加も可)
 定 20名(先着順)
 持 筆記用具、バيسクル製トランプ
 ※プロ仕様バيسクル製トランプをお持ち
 でない方で、購入を希望する方には600
 円で別途販売。
 費 1,500円(ネタ代含む)
 問 Mr.クマリク氏

カラダ改造サークル4 “ゆめくる春のダイエット祭り”

1か月で3キロのダイエットに挑戦しま
 しょう。健康診断の結果を改善し、100歳
 まで生きる理想の体型を手に入れましょう。
 内 健康維持・増進、ボディメイクや減量
 のための三大筋群(胸・背・脚)の筋ト
 レ、夜の糖質制限のやり方
 日 4月25日(金)・5月9日(金)・23日(金)19時
 30分～20時30分(1回のみの参加も可)
 場 2階会議室
 対 一般成人

小室2450-1
 申 ゆめくる窓口または電話
 問 724-0717

定 各回25名
 持 筆記用具、飲み物
 費 各回500円

無料講座！学びのセミナー

内 「緊急提言！各地で起こるインフラ
 (都市機能)崩壊！？私達はどうか対処す
 べきなのか？」
 日 4月26日(土)13時30分～15時30分
 場 2階視聴覚室 対 一般成人
 定 20名(先着順) 持 筆記用具

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・
 成年後見などの無料相談会を開催しま
 す。ご相談者のペースに合わせて質問
 をお受けしますので、具体的な内容に
 は資料などをご用意ください。
 日 4月20日(日)・24日(木)9時～12時
 場 1階相談室
 定 各回3名(要事前予約、先着順)