



れい わ ねん

令和 7年

がつ

4月

がっ こう きゅうしょく よ てい こん だて ひょう

学校給食予定献立表



伊奈町立学校給食センター

じっしび 実施日		こんだて 献立名	おも　さい　りょう 主　な　材　料　と　そ　の　働　き			えい　よう　りょう 栄　養　量					
にち 日	よう 曜		ち　にく　ほね 血・肉・骨になるもの (あかのたべもの)	ねつちから 熱や力になるもの (きいろのたべもの)	からだちょうし 体の調子をととのえるもの (みどりのたべもの)	小学校		中学校			
						I初値 (kcal)	蛋白質 (g)	I初値 (kcal)	蛋白質 (g)		
太字の献立は小針北小学校のリクエストです。											
10	木	ごはん　牛乳　揚げぎょうざ チンジャオロース　キムチスープ お祝いデザート	牛乳　ぎょうざ　ぶた肉 とり肉	こめ　油　さとう　でんぷん お祝いいちごゼリー	しょうが　にんにく　ピーマン たけのこ　にんじん　干しいたけ たまねぎ　にら　はくさい	678	22.8	859	27.9		
11	金	ごはん　牛乳　ほっけの塩焼き　ナムル スタミナスープ	牛乳　ほっけ　とり肉	こめ　油　ごま油　さとう 白ごま	もやし　ほうれんそう　にんじん にんにく　はくさい　しめじ　ねぎ にら	569	27.3	705	32.4		
14	月	ごはん　牛乳　豚肉のごまだれかけ もやしサラダ　のっぺい汁	牛乳　ぶた肉　とり肉　豆腐	こめ　でんぷん　油　白ごま さとう　塩中華ドレッシング さといも	もやし　キャベツ　にんじん きゅうり　だいこん　干しいたけ ねぎ	693	27.4	854	32.2		
15	火	たけのこごはん　牛乳　春巻き こんにゃくサラダ 大根とベーコンのスープ	とり肉　油揚げ　牛乳 春巻き　ベーコン	こめ　さとう　油　こんにゃく 和風ドレッシング	たけのこ　にんじん　キャベツ きゅうり　たまねぎ　だいこん チンゲンサイ	679	20.0	873	24.2		
16	水	ごはん　牛乳 さばのみそかけ おひたし　いも団子汁	牛乳　さば　赤みそ　とり肉	こめ　さとう　でんぷん いももち	ほうれんそう　もやし　にんじん ごぼう　だいこん　ねぎ	669	24.9	824	29.3		
17	木	こどもパン　牛乳　ハンバーグ ジャーマンポテト　ワンタンスープ	牛乳　ハンバーグ　ベーコン ぶた肉　なると	こどもパン　さとう じゃがいも　ワンタン	たまねぎ　コーン　にんじん もやし　にら　干しいたけ	691	26.9	811	31.6		
18	金	バターロール(乳)　牛乳　コロッケ 春雨サラダ　コンソメスープ	牛乳　フランクフルト	バターロール　コロッケ　油 はるさめ　さとう　ごま油 白ごま	にんじん　キャベツ　きゅうり たまねぎ　はくさい	707	21.4	863	24.9		
21	月	わかめごはん　牛乳　鶏のから揚げ グリーンサラダ　もやしスープ	わかめ　牛乳　とり肉 ベーコン	こめ　でんぷん　油 香りごまドレッシング	ブロッコリー　キャベツ　にんじん きゅうり　たまねぎ　もやし　にら	675	23.9	831	27.9		
22	火	ツイストパン　牛乳　えびカツ キャベツのサラダ　コーンスープ(乳) (小学校新1年生　お祝いデザート)	牛乳　えびカツ　ベーコン	ツイストパン　油 イタリアンドレッシング (お祝いいちごゼリー)	キャベツ　きゅうり　にんじん たまねぎ　クリームコーン　コーン	733	25.5	846	29.2		
23	水	ごはん　牛乳　しゅうまい　焼き肉 チンゲン菜のスープ	牛乳　ポークしゅうまい ぶた肉　赤みそ　ハム	こめ　油　さとう　でんぷん ごま油	しょうが　にんにく　にんじん たまねぎ　にら　アップルソース 干しいたけ　チンゲンサイ	640	27.8	768	31.7		
24	木	そぼろごはん　牛乳 白身魚フリッター　小松菜のサラダ 沢煮椀	ぶた肉　とり肉　牛乳 白身魚フリッター	こめ　さとう　油 塩中華ドレッシング	こまつな　もやし　にんじん たけのこ　だいこん　ねぎ 干しいたけ	625	23.9	824	29.9		
25	金	ごはん　牛乳　コーンフライ フルーツミックス　カレー(乳)	牛乳　コーンたっぷりフライ ぶた肉　チーズ	こめ　油　じゃがいも	なつみかん　もも　パイン にんじん　たまねぎ　にんにく しょうが	753	22.0	956	26.6		
28	月	ライスボール　牛乳　チキンカツ ごぼうサラダ　ミネストローネ	牛乳　チキンカツ　ベーコン	ライスボール　油 香りごまドレッシング じゃがいも　シェルマカロニ	ごぼう　にんじん　きゅうり キャベツ　たまねぎ　トマト トマトピューレー	689	22.9	805	26.3		
30	水	ごはん　牛乳　魚のサイコロ揚げ わかめサラダ　とん汁	牛乳　たら角切り竜田揚げ わかめ　ぶた肉　豆腐　白みそ 赤みそ	こめ　油　さとう 和風ドレッシング　さといも こんにゃく	キャベツ　にんじん　きゅうり ごぼう　だいこん　ねぎ	644	25.6	794	30.1		
4月給食だより 入学・進級おめでとうございます。 太字の野菜は伊奈町でとれたものです。 ＊(乳)(卵)の表示は、乳・卵を使用している献立です。 参考になしてください。						へいきんえいようりょう 平均栄養量		675	24.5	830	28.9
						きじゅんえいようりょう 基準栄養量		650	22～32	830	27～41

小学校新1年生の給食

15日(火)・16日(水)・・・牛乳のみ
17日(木)～完全給食になります。

学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童生徒の心身の健全な発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。

学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より抜粋・要約

1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。

2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。

3 明るい社会性と協同の精神を養う。

4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。

5 食生活が多くの人々の労働に支えられていることを理解し、感謝する。

6 伝統的な食文化を理解する。

7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。