

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	5/9(金) 6/13(金)	対 令和7年1月生 対 令和7年2月生 持 母子手帳、質問票（はがき）、バスタオル	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	5/16(金) 6/20(金)	対 令和5年10月生 対 令和5年11月生		
3歳児健康診査	5/13(火) 6/3(火)	対 令和3年12月生 対 令和4年1月生 持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル		
乳児相談	5/9(金) 6/13(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	5/16(金) 6/20(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	5/23(金) 6/27(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	5/24(土)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9か月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	9:00 ～9:10	申 予約制（先着順）
母親学級	5/7(水) 5/14(水) 5/21(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳	13:05 ～13:15	申 予約制
妊婦歯科健診	5/21(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

麻しん風しん 第二期定期予防接種 対象者が変わります！

令和8年3月31日まで

対 平成31年4月2日～
令和2年4月1日
生まれのお子さん

接種回数▶ 1回

費 無料



定期高齢者肺炎球菌 ワクチン接種

- 対 ●65歳の町民（接種日に65歳の誕生日を迎えている方）
●60歳以上65歳未満の町民で下記に該当する方
- ・心臓、腎臓または呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がい有する方
 - ・ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がい有する方

※すでに成人用肺炎球菌ワクチンを接種した方は受けられません。

接種回数▶ 1回のみ

費 自己負担2,500円

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	5/21(水) 6/18(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町民の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	5/22(木) 6/26(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町民の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
5/3(祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
5/5(祝)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
5/6(火・休)	桃園園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
	かわい眼科	眼	桶川市	788-5339
	ファミリー・ファースト・クリニック	内/循/外/皮	桶川市	777-3000
	桃園園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
5/11(日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	川田谷クリニック	外/内/胃/皮/リハ	桶川市	787-2531
	安里医院	内/小	北本市	048-542-2629
5/18(日)	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
5/25(日)	今成医院	内	伊奈町	723-8280
	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	鴻巣北本内科クリニック	内/腎臓内/糖尿病内	北本市	048-578-4663
6/1(日)	桶川K・Nクリニック	麻/整	桶川市	787-7715
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	まつざき整形外科クリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人やこどもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または

☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談 ☎ #7119 や119番への電話が可能です。

健康
一口メモ

フッ素について (歯磨き粉や液体を選ぶポイント)

フッ素入り歯みがき剤（粉）を毎日使うことは、むし歯予防にとっても効果があります。せっかく毎日使うなら、効果を十分に得たいものです。そのためには、年齢に合ったフッ素入り歯みがき剤を選ぶことと、上手に使うことが重要です。まずは、フッ素（成分の欄にフッ化ナトリウムやモノフルオロリン酸ナトリウムと書いてあります）が入っている歯みがき剤を選びましょう。年齢が6歳以上であれば、高濃度（多くは1,450ppmと書いてあります）のものが推奨されます。次に、年齢に合わせた量を使いましょう。歯が生えてから2歳までは米粒（1～2mm）程度、3歳～5歳はグリーンピース（5mm）程度、6歳以上では歯ブラシ全体（1.5～2cm程

度）の量を歯ブラシにつけます。

そして、歯みがき剤を歯の面全体に広げたら、フッ素の効果が発揮されるように、少なくとも2分間みがきましょう。歯みがき後は、歯みがき剤を吐き出しますが、すすぎに使う水の量は少量（ペットボトルのキャップ1～2杯程度）にして、すすぎは1回だけします。すすいだ後は、できれば1～2時間は飲んだり食べたりしないようにします。これにより、歯とお口の中にフッ素が多く残り、むし歯を予防することができます。歯みがきのタイミングは、特に寝る直前と朝食後が良く、昼食後に歯みがきの時間をとれない場合には、フッ素入り洗口剤を使うのも良いでしょう。フッ素入り歯みがき剤と洗口剤について、選び方と使い方に迷ったら、かかりつけの歯科医院で歯科医師・歯科衛生士にご相談ください。

〈提供：北足立歯科医師会〉

