

清のひとこと——大島清

あなたの趣味は
何ですか？



ある時、「大島町長の趣味は何ですか」と問われたことがありました。その時、すぐに「私の趣味はこれです」という返事ができませんでした。趣味とい

えば、読書や旅行などが多いかもしれませんが、私は趣味を持ち合わせていない1人かもしれません。しかし、趣味とはいえないかもしれませんが、毎日欠かさずやっていることがあります。歳を重ねると体力が落ちますので、健康維持のために、起床時に軽めの腹筋50回と、腕立て伏せ25回をやっています。そして、犬の散歩に出かけます。30～40分で3,000歩を目安に歩いています。歩くときは、筋肉をつけるために、工夫をこらす歩き方をしています。早歩きやゆっくり歩き、大股歩きや小股歩きなど、変化をつけて歩くと筋肉が付きやすいそうです。万歩計では、毎日約6,000歩の数字が出ています。これからも、趣味として健康維持のための散歩

などを続けていきたいと思っています。

さて、町では町民の皆さんが、いつまでも元気で長生きするための事業をたくさん実施しています。ロコラジ体操を取り入れたロコラジさろんや健康体操等を行う健康長寿教室、病気を知り、健康づくりに生かすための講座などを実施しています。また、いきいき長寿パスポート事業は、65歳以上の方にカード型のパスポートを発行し、パスポートを掲示することで町内の協賛店で特典を受けることができ、出かける楽しさを味わうとともに、健康維持と経済効果の向上を図ることが期待されます。さらに、いなまるや有料期間中のバラ園の入園も無料になりますので、65歳以上の皆さんはぜひ、ご利用いただきたいと思っています。

人は、趣味を持つことによって生きがい生まれ、心に余裕ができ、その結果長生きにつながるような気がします。町民の皆さん、趣味を持ちましょう！！



町長タウンミーティングを開催します

参加者募集中！

町民参画によるまちづくりを推進するため、町長と町民の皆さまが直接意見交換を行うタウンミーティングを開催します。あなたの声をお聞かせください。

テーマ▶「これからも安心して住み続けられる ゆめくもりのあるまちづくり」

日 8月3日(日)9時30分～11時30分

場 ゆめくる2階会議室

宛 町内在住・在勤・在学の方

定 15名程度(先着順)

申・問 7月25日(金)までに、二次元コード
または秘書広報課☎2214へ

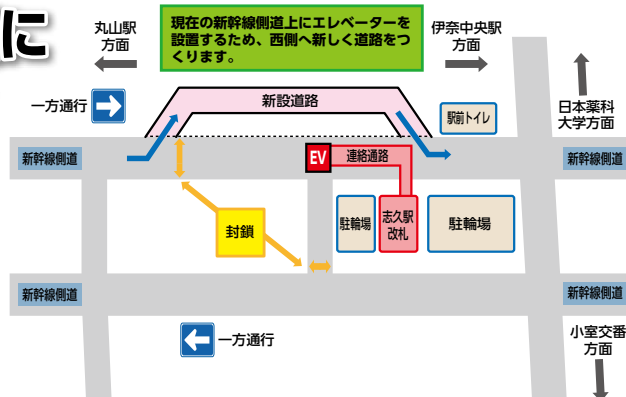


志久駅エレベーター設置に伴う道路工事のお知らせ

志久駅のバリアフリー化に向けて、エレベーター設置工事を開始する予定です。エレベーター設置に伴い、現状の道路の形状が変わります。

工事期間など詳しくは、『広報いな』7月号以降でお知らせします。

☎ 危機管理課☎2283



伊奈町インターンシップを実施します

～役場の仕事を体験してみませんか～

大学（院）、短期大学に在籍中の学生を対象に、就業意識の向上や動機形成を目的として、伊奈町役場での就業体験をするインターンシップを実施します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 8月4日(月)～8日(金)の5日間

定 10名程度

申・問 6月13日(金)までに、所定の
申込書を総務課内2222へ



新井 正美 氏

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章を受章

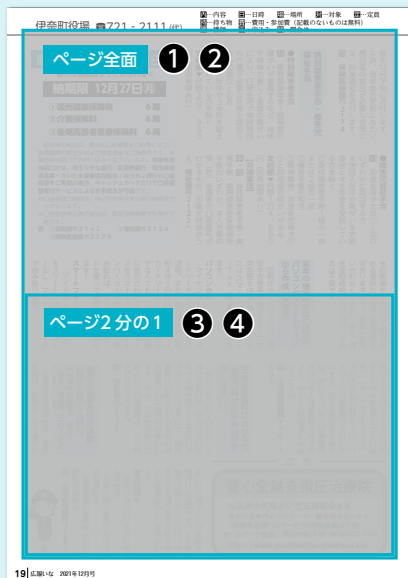
新井氏は、東京消防庁職員として長年にわたり消防業務に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

有 料 廣 告 募 集 中 !!

申・問
秘書広報課内2213

広報いなに「広告」を掲載しませんか？

広告
掲載枠



ページ全面

横180mm×縦257mm

- ①カラー 140,000円／月
- ②白黒 100,000円／月

ページ2分の1

横180mm×縦128.5mm

- ③カラー 80,000円／月
- ④白黒 50,000円／月

貴社の広告、PR活動にご活用ください

『広報いな』は、毎月町内各世帯に配布されるほか、公共施設やニューシャトル各駅、町内コンビニエンスストア・金融機関・医療機関などに設置しています。

多くの方の目に触れる『広報いな』を企業の魅力発信にご活用ください。



町ホームページの有料広告

町ホームページは毎月約62,000人に見られていて、トップページから貴社のホームページなどにリンクすることができます。

掲載料など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

