

総合センター

問 722-9111

FAX 722-9114

〒362-0809
中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

キッズミュージカル伊奈

こどもたちが歌ったり踊ったりできる楽しい場所です！

回 6月3日(火)・10日(火)・17日(火)
18時～19時30分

場 ボランティアビューロー

図 小学1年生～6年生

定 20名（先着順）

持 筆記用具、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 月1,000円

講 大寺マリコ氏

申 窓口または電話

あおぞらラジオ体操

回 6月6日・13日・20日・27日各金曜日
10時20分ごろ～（いなまるバス到着後）

場 西側エントランス（屋根あり）

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

いな歌声健康教室

楽しく身体と頭のストレッチをしながら

童謡・唱歌・懐かしの流行歌を歌いましょう！

回 6月13日(金)・27日(金)

13時30分～15時30分

場 ボランティアビューロー

図 18歳以上の方 定 24名（先着順）

持 飲み物 費 各回500円

※動きやすい服装でお越しください。

講 大寺マリコ氏

申 窓口または電話

おなかとおはだセミナー

図 「おなかとおはだの健康について」
「自分でできるハンドマッサージ」

回 6月21日(土)10時30分～12時

場 多目的ホール

図 18歳以上の方

講 埼玉ヤクルト販売社員

申 窓口または電話

ヨガ教室

心も体も整えて健康になりましょう。

回 6月22日(日)・29日(日)

13時30分～14時30分

場 多目的ホール 図 18歳以上の方

定 20名（先着順）

持 飲み物、タオル

※運動のできる服装でお越しください。

費 各回500円

講 竹内由季氏

申 窓口または電話

交通安全教室

回 6月26日(木)10時30分～

場 老人福祉センター集会室

図 60歳以上の方

講 上尾警察署交通指導員

申 窓口または電話

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。

回 7月6日(日)9時30分～12時

※相談は、一組50分まで。

場 第2研修室 定 3組（先着順）

申 窓口または電話

ふれあい
活動センター

ゆめくる



小室2450-1

申 ゆめくる窓口または電話

問 724-0717

夏痩せ栄養講座

3食食べる重要性や食材の選び方についてお話しします。夏に向けて痩せたい方、ダイエットがうまくいかない方、ぜひ参加してみてください！

回 6月5日・12日・19日の各木曜日19時30分～20時15分（1回のみの参加も可）

場 2階会議室

図 一般成人

定 各回15名

持 筆記用具、飲み物

費 各回500円

講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室

簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。

回 6月13日(金)・27日(金)

13時30分～14時30分

場 2階会議室

図 一般成人

定 各回15名（先着順）

持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 木川琴美氏（NPO法人パドルジャークス体操協会）

マジック教室

現役プロマジシャンから最先端の楽しいマジックを体験してみませんか！

回 6月14日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室

図 高校生以上の方（保護者同伴であれば

お子さんの参加も可）

定 20名（先着順）

持 筆記用具、バيسクル製トランプ

※プロ仕様バيسクル製トランプをお持ちでない方で、購入を希望する方には600円で別途販売。

費 1,500円（ネタ代含む）

講 Mr.クマリック氏

簡単セルフリンパストレッチ講座

図 自宅で出来る簡単なセルフリンパマッサージ

回 6月14日(土)・28日(土)13時30分～15時（1回のみの参加も可）

場 2階会議室

図 一般成人

定 各回20名（先着順）

持 ヨガマットまたは汚れても良いバスタオル、5本指ソックス（裸足でも可）、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 YUKARI氏（JDAKダンス介護予防指導員）

脳を鍛える楽しい折り紙教室

飾ってかわいいサボテンの花を作ります！

回 6月21日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室

図 中学生以上の方

定 12名（先着順）

持 はさみ、ボンド（のり）、筆記用具

費 1,200円（材料費含む）

ラベンダーのミニバスケットアレンジ

図 プリザーブドフラワー

回 6月23日(月)13時30分～15時

場 2階創作室

図 一般成人

定 10名（先着順）

持 はさみ（細い針金が切れるもの）、木工用ボンド、ピンセット、持ち帰り用の袋

費 2,800円（材料費含む）

申 6月16日(月)までに、窓口または電話

※6月18日(水)以降のキャンセルは、材料費2,300円をいただきます。

無料講座！学びのセミナー

図 「自宅の防犯と地域の実情」

回 6月28日(土)13時30分～15時30分

場 2階視聴覚室

図 一般成人

定 20名（先着順）

持 筆記用具

講 鈴木智士氏（総合防犯設備士）

ゆめくるベビーサロン

ベビーマッサージ体験

図 ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

回 6月30日(月)10時30分～11時30分

場 2階和室

図 生後2カ月以上の赤ちゃんと保護者

定 10組（先着順）

持 バスタオル、飲み物 費 500円

講 轟木智子氏（幼稚園教諭・保育士）

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容を相談する際は、資料などをご用意ください。

回 6月15日(日)・19日(木)9時～12時

場 1階相談室

定 各回3名（要事前予約、先着順）



お知らせ

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー募集

内 県政等に関するWEBアンケート
 対 小・中・高校生相当年齢の方、
 未就学児の保護者・養育者
 申 二次元コード
 問 埼玉県子ども政策課
 ☎ 830-3343



俳句1日体験無料講座

身近な素材で日記のように俳句を作ってみませんか。
 日 6月12日(木)10時～12時、13時～16時(9時30分受付)
 場 けんかつ206セミナー室ほか
 対 一般成人
 定 20名(先着順)
 持 ノート、筆記用具、昼食
 申・問 6月11日(水)までに、松本 ☎ 699-4165

こころの健康まつり2025

内 吹奏楽チャリティーコンサート、福祉事業所による販売など
 日 6月14日(土)13時30分～(12時30分開場)
 場 あげお富士住建ホール
 費 一般1,500円、小学生以下500円、3歳以下無料
 問 あげお福祉会後援会 ☎ 777-2188

第48回ふれあい住宅デー

内 模擬店、包丁研ぎ、住宅相談・耐震相談など
 日 6月22日(日)10時～14時30分
 問 埼玉土建上尾伊奈支部 ☎ 773-9863

オープンキャンパス

ものづくりや技術の世界を体験してみませんか。
 日 6月21日(土)9時30分～12時

対 おおむね30歳までの入校を希望する方

申・問 6月20日(金)までに、埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎ 781-3241

第43回伊奈町美術家協会会員展

内 洋画、工芸、書、写真を展示
 日 6月24日(火)～29日(日)9時～17時
 ※初日は13時～、最終日は15時まで。
 場 けんかつ展示コーナー
 問 高橋 ☎ 728-4438

求人企業合同面接会

日 6月25日(水)13時～16時(12時～15時30分受付)
 場 大宮ソニックシティビル4階市民ホール
 対 大学・短大・専門学校卒業予定の方および既卒3年以内の方
 問 (一社)埼玉県雇用対策協議会 ☎ 647-4185

蓮田ウインドオーケストラ セタコンサート'25

内 喜歌劇「メリー・ウィドウ」セレクション、ぼよん行進曲ほか
 日 7月6日(日)13時30分～(13時開場)
 場 ハストピアどきどきホール
 定 600名
 問 平田 ☎ hako.wakkan.117@gmail.com

町ソフトボール協会主催 町長杯争奪大会

内 トーナメント戦
 ※初参加チームは2部所属。
 日 6月29日～7月20日の各日曜日
 対 町内在住・在勤・協会登録されているチーム
 ※個人参加希望者にはチームを紹介します。
 申・問 6月10日(火)までに、中村 ☎ 090-4169-5419



募集します

英会話サークルKENKATSU

初心者向け英会話サークルです。
 日 毎月第1・第3水曜日13時～14時30分
 費 月額3,000円
 問 石井 ☎ 723-5262

伊奈剣友会

内 あいさつから剣道の基本
 日 毎週水曜日18時～19時30分、日曜日16時～17時30分
 場 南中学校武道場
 対 小学生以上の方
 費 年3,500円(こども2,000円)
 申・問 神谷 ☎ 090-3066-2064

蕎麦打ち同好会

そば好きの方を募集します。
 日 6月8日(日)9時～12時
 場 総合センター調理室
 費 1,200円
 問 斉藤 ☎ 090-6166-0098

くる里会

内 カラオケとお茶会
 日 平日13時～16時
 場 若狭宅(小室7084-4)
 費 月額1,500円
 問 若狭 ☎ 723-0199

お詫びと訂正

『広報いな』2025年5月号27ページに記載の「みんなの広場(伊奈陶芸クラブ連盟南支部初心者教室)」について、問合せ先の電話番号に誤りがありました。正しくは、蓮美 ☎ 080-5423-7919です。
 お詫びして訂正いたします。

スポーツの結果 (敬称略)

町ソフトボール協会主催 令和6年度秋季大会 令和6年9月22日～11月24日 町制施行記念公園野球場



◎一部 優勝 パンサー
準優勝 プラスト



◎二部 優勝 メガ・ジャイアンツ
準優勝 栄シックス



◎三部 優勝 伊奈センタース
準優勝 キングス