

広報

i-na

は



6

2025
No.788

あなたと大切な人のために
年に一度
からだのチェックを

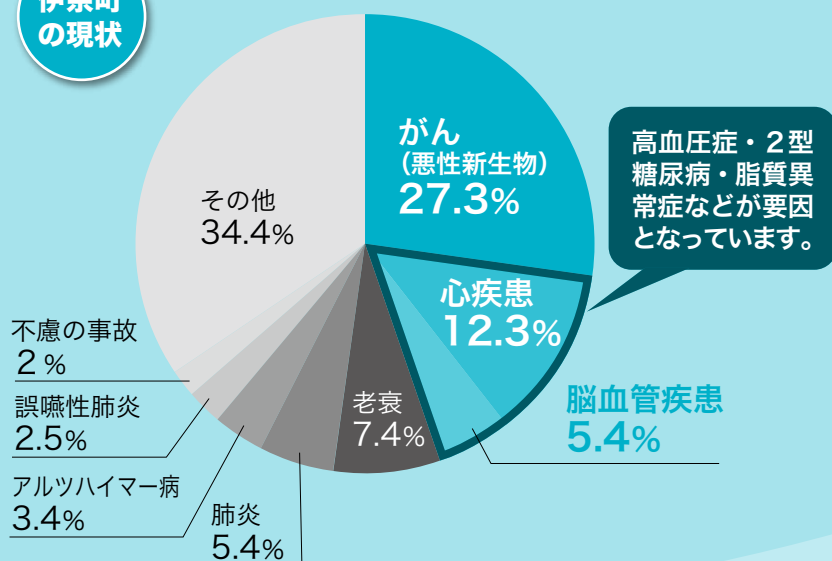
特集

ここから
はじめる

健診と検診

伊奈町の現状

【死因別死亡割合】 (2022年)



出典：2023年度版 地域別健康情報（埼玉県）

皆さんは、「けんしん」を受けていますか？

健診と検診は同じ読み方ですが、健診は「健康状態を調べる」こと、検診は「特定の病気を早期発見すること」を意味します。

忙しさなどから、つい後回しにしてしまうこともある健(検)診ですが、上手に活用し、自分の健康を作っていきましょう！

急性期医療が減り、健(検)診やワクチンなどの予防医療や未病を充実させることが、健康的で豊かな社会につながります。



桶川北本伊奈地区医師会副会長
金崎 聖伸 医師

Q なぜ、1年に1回の健康診査が必要なのですか？

A 病気になると半年でも進行する場合がありますので、年に1回でも十分という根拠はありませんが、自分で毎年受けるものと捉え、イベント化・ルーティーン化して受診しやすいように自ら整えることが大切です。

Q 健康診査を毎年受けるのではなく、「病気かな？」と思ったときに、病院を受診すれば良いと思うのですが……

A 健康診査でわかるような病気は、ゆっくり

自分の知らないうちに進行するものが多いです。治療により、症状が良くなっても元に戻ることは少なく、疾患によっては、診断や治療が遅くなるほど完全に治らず、後遺症が残ったり長期の治療が必要になってしまうものもあります。

Q 定期的に持病で通院している場合でも、健康診査を受けることは必要ですか？

A 通院先では、基本的に治療中の疾患に対する検査しかできないため、身体全体を診る健康診査を受けることは大切です。まずは、健康診査を受ける時期や検査内容など、主治医にご相談ください。

Q 特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目し、生活習慣病の予防や早期発見を目的としていますが、なぜ生活習慣病の早期発見が必要なのですか？

A 生活習慣病は、あらゆる病気のもとになることが多いからです。必ずしも生活習慣が原因ではなく、遺伝的な要素もあるため、生活習慣に自信があったとしても、特定健康診査を受けてください。また、がん検診や骨粗しょう症検診も同時に受診できますので、ぜひ受診してください。



特 集

ここからはじめる

特定健診とがん検診

特定健康診査・特定保健指導を受けた40～50歳代の皆さんに伺いました。



特定保健指導を受けた齋藤さん

年齢的に特定健診をそろそろ受けなければいけないと思い、無料なので受けたところ、特定保健指導の対象になりました。食生活を見直し、夕食を野菜中心にしたことで体重が10kg減りました。月に一度、生活習慣や体重などを報告するため、生活習慣を見直す意思を継続することにつながりました。

健診を受けようか考えている方へ

健診で病気が早期発見でき、治療ができれば身体の負担が少なくなると思います。特定健診は時間を作っても受けてください。受けて損はありません。



健康のためにバレエやヨガをやっている長島さん

受診券が届き、自分の健康管理・健康チェックのために、特定健診を受けました。

健診の結果は、かかりつけ医に伝えたり、生活習慣の振り返りに活用しています。

健診を受けようか考えている方へ

特定健診は、近くの病院で受けることができ、短時間で気軽に受けることができます。また、無料で受診でき、自分の健康状態を知ることによって安心にもつながります。



ご夫婦で健診を受けている中澤さん

特定健診の対象年齢となり、夫と特定健診を受け始めました。特定健診は、医師に体調などを相談する機会となるだけでなく、夫婦のコミュニケーションや外出のきっかけにもなります。また、いつまでも楽しく出かけたり、楽しく過ごすために健診を受け、元気で健康でいることが大切だと思っています。

健診を受けようか考えている方へ

皆さんも大切な方と毎日を健康に過ごすために、特定健診を受けてみてください。

健(検)診を受けると、こんなにお得！

- 早期発見から早期治療につながられます
- 早期に治療すれば、身体的・心理的・経済的などの負担が軽くなります
- 自分らしい生活を長く続けられます



特定健診

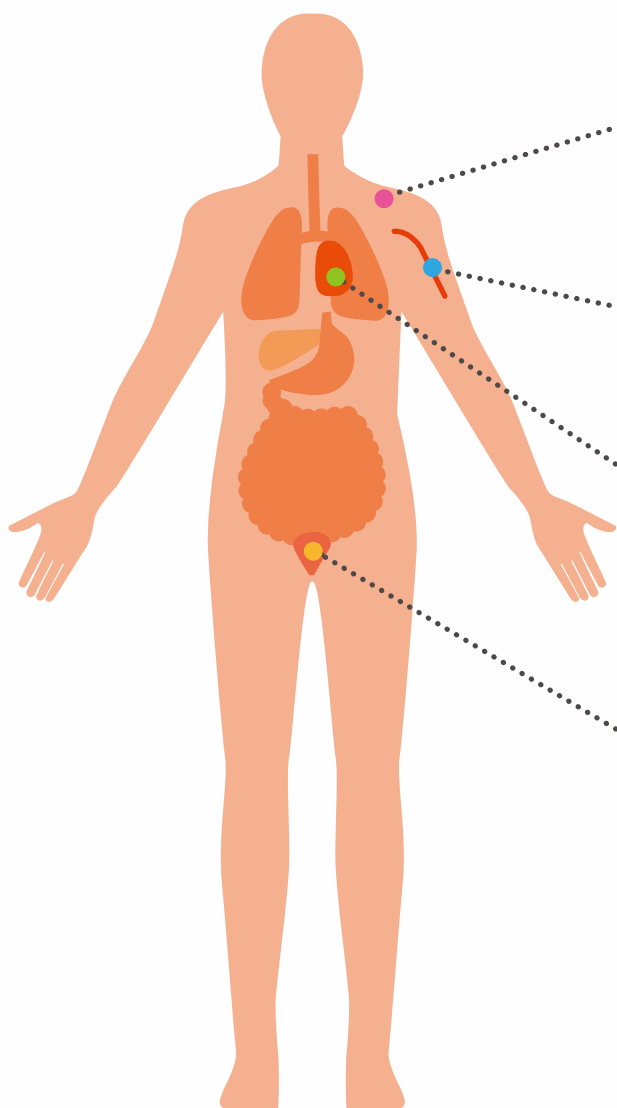
(健康診査)

メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）・糖尿病・高血圧・脂質異常症・脳卒中などの生活習慣病の予防・早期発見を目的とした健診です。健診の結果、生活習慣病の発症リスクが高い方を対象に、専門職が生活習慣を見直すためのサポートを行います。

伊奈町では、血管系の病気で亡くなる方が多いです ⚠



血管は、脳や心臓といった臓器や指先など体の隅々まで巡っていますが、その弾力が失われるとうまく血液を送れなくなります。動脈硬化を測定できる血管年齢測定器を保険医療課に設置していますので、生活習慣の見直しとともに健康管理にご活用ください。



基本的な測定

- ・身長・体重
- ・血圧測定
- ・腹囲測定

血液検査

貧血、肝臓・腎臓の異常、脂質異常症、糖尿病などの病気が分かる検査

心電図検査

心臓の筋肉の異常や心拍の乱れなどを確認する検査

尿検査

尿に蛋白や糖が混じっていないか調べ、さまざまな徴候を知ることができる検査

がん検診

伊奈町で死因別第1位にもなっている「がん」は、2人に1人がかかり、おおよそ4人に1人は、がんが原因で亡くなっています。

早期に発見し、適切な治療をすることで死亡を防ぐことができます。

罹患者数

	男性	女性
1位	前立腺	乳房
2位	大腸	大腸
3位	肺	肺
4位	胃	胃
5位	肝臓	子宮

出典：厚生労働省「全国がん登録罹患者数・率報告2020」

死亡数

	男性	女性
1位	肺	大腸
2位	大腸	肺
3位	胃	膵臓
4位	膵臓	乳房
5位	肝臓	胃

出典：厚生労働省「2023年人口動態統計（確定数）」

大腸がん

便潜血検査

大腸がんやポリープなどによる出血が便に混じっていないかを調べる検査

胃がん

胃透視検査（バリウム）

バリウムを飲んで、胃の形や粘膜などの状態をレントゲン写真で確認する検査

胃内視鏡検査（胃カメラ）

カメラ（スコープ）のついたチューブを、口または鼻から上部消化管へ挿入して行う検査

肺がん

胸部レントゲン間接撮影

肺にがんを疑う影がないか調べる検査。喫煙者など条件にあてはまる方は、痰の中にがん細胞が含まれていないかを調べる喀痰検査も追加可。

子宮がん

内診、細胞診

子宮頸部（子宮の入り口）を医師が専用のブラシなどでこすって細胞を採り、異常な細胞がないか顕微鏡で調べる検査

前立腺がん

血液検査（PSA検査）

血液検査でPSAという前立腺に特異的なたんぱく質の値を調べる検査

乳がん

マンモグラフィー

乳房専用のレントゲン検査

健(検)診について、詳しくは
町ホームページをご覧ください。



▲特定健診・健康診査



▲がん検診

特定健診(健康診査)▶医療機関で個別に受診できます。
がん検診など▶医療機関で受診する**個別検診**と町で実施する**集団検診**があります。個別のがん検診などの費用は、医療機関にお支払いください。
※診療日・時間は、医療機関に直接ご確認ください。

子宮がん・乳がん検診

実施期間 **個別** 7月1日(火)~12月20日(土)

申 6月12日(木)以降に、健康増進課(保健センター) ☎720-5000窓口へ

検診名	対象者	費用
子宮がん検診	20歳以上※1	頸部1,000円、体部別途500円 (70歳以上は頸部600円、体部別途200円)
乳がん検診	40歳以上※2	1,000円(70歳以上は700円)

該当の方は、
無料クーポンで受診できます！
(令和7年4月1日現在)
子宮頸がん検診：20歳の女性の方
乳がん検診：40歳の女性の方

子宮がん検診			
伊奈町	伊奈病院(健康管理センター)	上尾市	葵ウィメンズクリニック
北本市	北里大学メディカルセンター		上尾中央総合病院
	吉田医院		ナラヤマレディースクリニック
上尾市	上尾女性クリニック		ひらしま産婦人科

乳がん検診
伊奈病院(健康管理センター)
内田クリニック

※1 令和6・7年度に子宮がん検診(妊婦健診を含む)を受けた方、妊娠中、生理中の方は除く。
※2 令和6・7年度に乳がん検診(妊婦健診を含む)を受けた方、妊娠中、授乳中の方は除く。

胃がん検診(胃カメラ)

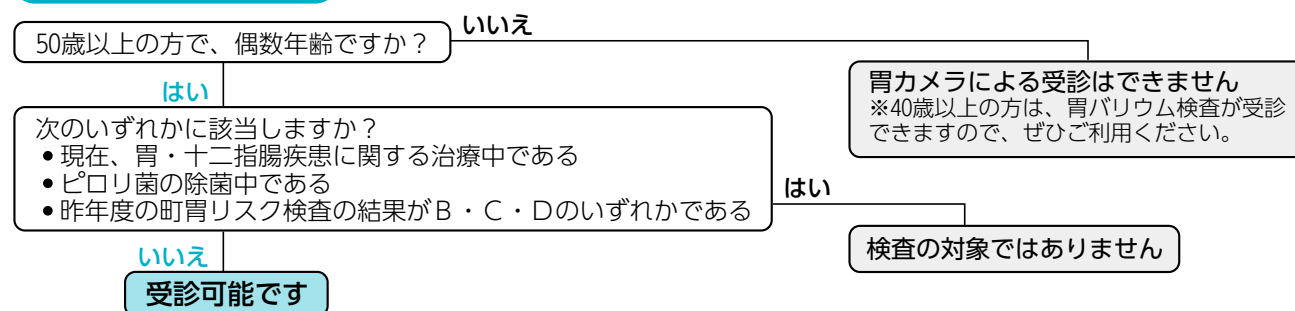
実施期間 **個別** 7月1日(火)~11月28日(金)

定 200名(先着順)

費 3,500円 ※生体検査が必要となった場合は、別途自己負担(保険適用額)があります。

申 6月9日(月)以降に、健康増進課(保健センター) ☎720-5000窓口へ

受診可否フローチャート



胃がん検診(胃カメラ)		
石くぼ医院	今成医院	おおつ消化器・呼吸器内科クリニック
伊奈病院(健康管理センター)	内田クリニック	みなみのメディカルクリニック

問合せ先

お勤めの方とその被扶養者は、職場の担当者にお問合せください。
※職場でがん検診の受診機会がない方は、町のがん検診を利用できます。

特定健診(健康診査)

町国民健康保険加入者………保険医療課☎2173
後期高齢者医療保険加入者…保険医療課☎2175

がん検診

健康増進課(保健センター) ☎720-5000

ここから **受診** をはじめよう！

※対象者の年齢は、令和8年3月31日現在で記載しています。

実施期間

個別

6月16日(月)～10月31日(金)

■ **A**・**B**は医療機関に直接予約、**C**は健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000 窓口へ
※**A**・**B**・**C**は、同時に受診ができます。

A 特定健診（健康診査）

■ 町国民健康保険加入者、後期高齢者医療保険加入者
■ 無料

B 大腸がん検診・胸部レントゲン検査・
前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

検診名	対象者	費用
大腸がん検診	40歳以上	600円（70歳以上は300円）
胸部レントゲン検査		
前立腺がん検診	50歳以上の男性	1,500円
肝炎ウイルス検診	40歳以上※	無料

※過去に、肝炎ウイルス検診を受けたことがある方は除く。

C 骨粗しょう症検診

■ 40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性
※妊娠中、骨粗しょう症の治療中・治療予定、過去1年で骨粗しょう症検診を受けた方は除く。
■ 500円

A、B、C 実施医療機関一覧

医療機関	電話番号	A・B	C
伊奈病院（健康管理センター）	723-6071	○	○
石くぼ医院	872-6121	○	
伊奈中央病院	721-3022	○	
今成医院	723-8280	○	○
内田クリニック	728-9296	○	○
尾崎内科クリニック	720-1701	○	○
おおつ消化器・呼吸器内科クリニック	748-5522	○	○
金崎内科医院	728-8550	○	○
木村クリニック	723-8884	○	○
のぞみリハビリテーション病院	723-0855	○	
世沢整形外科	723-9191	○	○
みやうち内科・消化器内科クリニック	783-3751	○	○
みなみのメディカルクリニック	720-0033	○	○

清のひとこと——大島清

あなたの趣味は
何ですか？



ある時、「大島町長の趣味は何ですか」と問われたことがありました。その時、すぐに「私の趣味はこれです」という返事ができませんでした。趣味とい

えば、読書や旅行などが多いかもしれませんが、私は趣味を持ち合わせていない1人かもしれません。しかし、趣味とはいえないかもしれませんが、毎日欠かさずやっていることがあります。歳を重ねると体力が落ちますので、健康維持のために、起床時に軽めの腹筋50回と、腕立て伏せ25回をやっています。そして、犬の散歩に出かけます。30～40分で3,000歩を目安に歩いています。歩くときは、筋肉をつけるために、工夫をこらす歩き方をしています。早歩きやゆっくり歩き、大股歩きや小股歩きなど、変化をつけて歩くと筋肉が付きやすいそうです。万歩計では、毎日約6,000歩の数字が出ています。これからも、趣味として健康維持のための散歩

などを続けていきたいと思っています。

さて、町では町民の皆さんが、いつまでも元気で長生きするための事業をたくさん実施しています。ロコラジ体操を取り入れたロコラジさろんや健康体操等を行う健康長寿教室、病気を知り、健康づくりに生かすための講座などを実施しています。また、いきいき長寿パスポート事業は、65歳以上の方にカード型のパスポートを発行し、パスポートを掲示することで町内の協賛店で特典を受けることができ、出かける楽しさを味わうとともに、健康維持と経済効果の向上を図ることが期待されます。さらに、いなまるや有料期間中のバラ園の入園も無料になりますので、65歳以上の皆さんはぜひ、ご利用いただきたいと思っています。

人は、趣味を持つことによって生きがい生まれ、心に余裕ができ、その結果長生きにつながるような気がします。町民の皆さん、趣味を持ちましょう！！



町長タウンミーティングを開催します

参加者募集中！

町民参画によるまちづくりを推進するため、町長と町民の皆さまが直接意見交換を行うタウンミーティングを開催します。あなたの声をお聞かせください。

テーマ▶「これからも安心して住み続けられる ゆめくもりのあるまちづくり」

日 8月3日(日)9時30分～11時30分

場 ゆめくる2階会議室

宛 町内在住・在勤・在学の方

定 15名程度(先着順)

申・問 7月25日(金)までに、二次元コードまたは秘書広報課☎2214へ

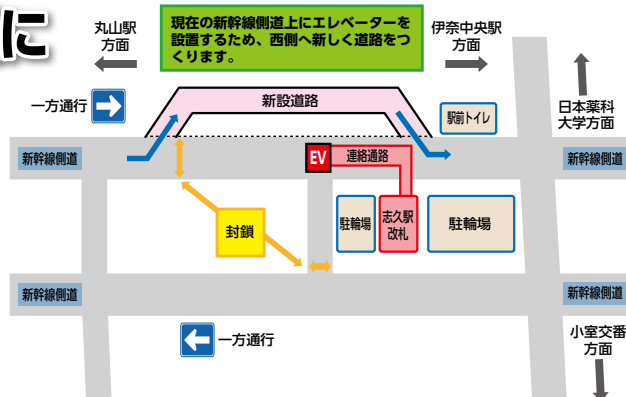


志久駅エレベーター設置に伴う道路工事のお知らせ

志久駅のバリアフリー化に向けて、エレベーター設置工事を開始する予定です。エレベーター設置に伴い、現状の道路の形状が変わります。

工事期間など詳しくは、『広報いな』7月号以降でお知らせします。

☎ 危機管理課☎2283



伊奈町インターンシップを実施します

～役場の仕事を体験してみませんか～

大学（院）、短期大学に在籍中の学生を対象に、就業意識の向上や動機形成を目的として、伊奈町役場での就業体験をするインターンシップを実施します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 8月4日(月)～8日(金)の5日間

定 10名程度

申・問 6月13日(金)までに、所定の

申込書を総務課内2222へ



新井 正美 氏

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章を受章

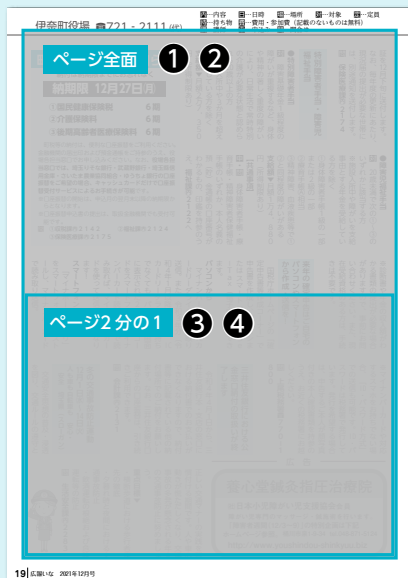
新井氏は、東京消防庁職員として長年にわたり消防業務に尽力されました。このたびの受章は、その功績が認められたものです。

有 料 廣 告 募 集 中 !!

申・問
秘書広報課内2213

広報いなに「広告」を掲載しませんか？

広告
掲載枠



ページ全面

横180mm×縦257mm

①カラー 140,000円／月

②白黒 100,000円／月

ページ2分の1

横180mm×縦128.5mm

③カラー 80,000円／月

④白黒 50,000円／月

貴社の広告、PR活動にご活用ください

『広報いなし』は、毎月町内各世帯に配布されるほか、公共施設やニューシャトル各駅、町内コンビニエンスストア・金融機関・医療機関などに設置しています。

多くの方の目に触れる『広報いなし』を企業の魅力発信にご活用ください。



町ホームページの有料広告

町ホームページは毎月約62,000人に見られていて、トップページから貴社のホームページなどにリンクすることができます。

掲載料など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



子育て応援 すこやかだより

図…内容
 場…場所
 定…定員
 費…費用・参加費
 申…申込
 日…日時
 対…対象
 持…持ち物
 (記載のないものは無料)
 問…問合せ

児童館



児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

☎ 722-9113
(中央5-179) 開館時間 9時～17時



6月の休館日 2日(月)・9日(月)・15日(日)・16日(月)・23日(月)・30日(月)

当日受付 (窓口)

あかちゃん広場



- 図 親子のふれあい遊びや絵本など
- 日 毎週水曜日10時30分～
- 対 0歳のこどもと保護者

おあそび広場



- 図 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- 日 毎週火曜日10時30分～
- 対 1歳～未就学児と保護者

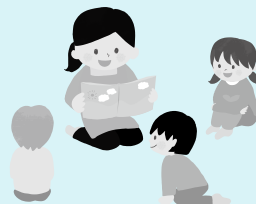
わんぱく広場

大型遊具で自由遊びできるよ!

- 図 ①プレイタイム②おはなしタイム
- 日 毎週土曜日①10時～②10時30分～10時45分
- 対 ①1歳～未就学児と保護者
②0歳～小学生

おはなし会

- 図 ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
- 日 6月13日(金)10時30分～11時
- 対 0歳～未就学児と保護者



事前申込 (窓口または電話)

親子製作

- 図 七夕工作
- 日 6月20日(金)
10時30分～11時
- 対 0歳以上の未就学児と保護者
- 費 50円
- 申 6月1日(日)～

Let'sえいご♪

- 英語の先生と楽しく遊びましょう!
- 日 6月29日(日)10時30分～11時
- 対 1歳6カ月～未就学児と保護者
- 定 14組 (先着順)
- 申 6月1日(日)～

パパのリフレッシュ講座

- ベビーマッサージでパパも赤ちゃんもリラックス!
- 日 6月22日(日)10時30分～
- 対 0歳のこどもと保護者
- ※赤ちゃんの兄弟を連れての参加はご遠慮ください。
- 申 6月1日(日)～

お知らせ

- ★6月6日(金)10時30分～「あかちゃんあつまれ♪」(体重測定)
- ★6月27日(金)10時30分～「みんなで誕生会♪」(手形入りカードをプレゼント)

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。

ご希望の方は、直接保育所にお越しください。

※雨天、気温30度以上の場合は中止。

日 南保育所…6月10日(火)、7月8日(火)10時～11時30分

北保育所…6月17日(火)、7月15日(火)10時～11時30分

対 町内在住の未就学児と保護者

持 飲み物、着替え、帽子、タオル

問 南保育所 ☎ 722-1855 (小室3114)

北保育所 ☎ 728-3258 (内宿台5-214-3)

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金・第2土曜日9時～12時、13時～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)

園 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)
☎728-3482

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。

面接・電話相談：月～金曜日9時～16時

メール相談：二次元コードから受付

相談員が、こどものしつけや生活の相談に応じます。

児童相談：6月13日(金)10時～15時

親子教室(要問合せ)

少人数での活動で、親子で楽しく遊びながらお子さんの様子に合わせて、言葉や社会性の発達が育つよう手助けしている教室です。

年齢別遊び広場

0歳児

日 6月12日(木)10時～11時
回 0歳児と保護者

1歳児以上

日 6月19日(木)10時～11時
回 1歳以上の未就園児と保護者

イベント情報

共通事項 場 伊奈町子育て支援センター

風船であそぼう！

日 6月18日(水)9時～16時 **回** 未就学児と保護者

講座「花の足形アート」(要事前予約)

花のフレグランスシートを使っておしゃれな足形アートを作ります。

日 6月26日(木)10時～11時30分
回 3歳までのこどもと保護者 **定** 10組
申 6月2日(月)～25日(水)に、二次元コード

講座「赤ちゃんの食事」(要事前予約)

栄養士が離乳食の進め方について、お話しします。

日 7月3日(木)10時～11時30分
回 離乳食開始前～離乳食中期のこどもと保護者
定 10組
申 6月2日(月)～7月1日(水)に、二次元コード
(7月2日(木)以降は、電話または来所)

つどいの広場

伊奈町子育て支援センターが運営する親子の遊び場です。

日 月曜日13時～16時、水・金曜日9時～12時
※祝日は開催していません。

場 ゆめくる児童室(小室2450-1)

園 伊奈町子育て支援センター☎728-3482

イベント情報

講座「幼児の歯について」(要事前予約)

こどもの歯について、歯科衛生士がお話しします。

内 ミニ講座、座談会
日 6月27日(金)10時～11時30分
場 ゆめくる児童室(小室2450-1)
回 未就学児と保護者 **定** 10組
申 6月2日(月)～25日(水)に、二次元コード
(26日(木)以降は、電話)

ご利用ください

子育て支援センター

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時

【お部屋開放日】 月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時(土日祝日休)

【活動日】 月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ

回 全年齢

園 きむら伊奈保育園(小室6965-1)

☎723-3300

イベント情報

シャボン玉あそび

テラスでいろいろなものを使ってシャボン玉遊びをしませんか？

日 6月9日(月)・11日(水)・13日(金)10時30分～11時15分ごろ

カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～16時(土日祝日休)

園 カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)

☎729-2888

イベント情報

プレパパ・ママあつまれ～！

これからお子さんを迎える方、保育園に遊びに来ませんか。保育園ツアーや赤ちゃんとのふれあい遊びをお伝えします。

日 6月6日(金)10時45分～
回 妊娠中の方とご家族

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日祝日休、13時～14時は育児個別相談)

園 ピノ保育園(小室1027-2)

☎720-4152

イベント情報

楽しいことがたくさん支援センターと一緒に遊びましょう！ご参加をお待ちしています！

親子体操

講師の先生と遊びながら楽しく体をうごかしましょう！

日 6月17日(水)10時30分～11時
※動きやすい服装でお越しください。

感触遊び

寒天を使って、感触を楽しみながら遊びませんか？

日 6月20日(金)10時30分～
※汚れても良い服装でお越しください。

えいごであそぼう

キム先生と英語で触れ合ひましょう。

日 6月27日(金)10時30分～10時50分

児童クラブの登録受付（夏休みのみ利用）

☎（株）アンフィニ埼玉支店 ☎ 793-4012

夏休み期間中に児童クラブを利用する方の登録申請を受け付けします。

※児童クラブは、令和7年度から（株）アンフィニが運営しています。

対 小学1年生～6年生

受付期間 ▶ 6月2日（月）～20日（金）（土日除く）

※受付期間厳守でお願いします。

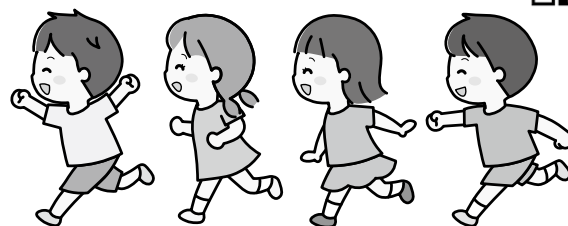
必要書類 ▶ 登録申請書、家庭状況調査書、児童クラブ利用に関する留意事項兼同意書、辞退届、児童クラブ利用延長申請書（延長希望者のみ）、就労証明書など

※入室案内や申請書などは、子育て支援課および児童クラブで配布します。（株）アンフィニホームページでもダウンロードできます。

利用期間 ▶ 給食が終了する日の翌日～給食が始まる日の前日

☑ 各児童クラブまたは子育て支援課

※申請書類は、とりまとめのうえ、（株）アンフィニに提供されます。



児童手当受給者の皆さまへ

☎ 子育て支援課 ☎ 2160

現況届などの提出は、原則不要ですが、一部提出が必要な方には、案内を郵送しますので、提出してください。

●「監護相当・生計費負担についての確認書」が届いた受給者

☑ 至急、子育て支援課へ

●現況届が届いた受給者

☑ 6月30日（月）までに、子育て支援課へ

糖尿病性腎症重症化予防プログラム

国民健康保険被保険者の特定健康診査の結果データや医療機関の受診状況を確認し、糖尿病性腎症の重症化リスクが高い方には、食事の取り方や運動などの生活習慣を振り返るための「糖尿病性腎症重症化予防プログラム（保健指導）のご案内」を送付しました。

また、糖尿病の治療が必要な方や治療を中断した方に、医療機関への受診勧奨のお知らせを送付します。（電話で受診の案内をする場合もあります。）

案内が届いた方は、プログラムの参加や医療機関へ受診をお願いします。

町が業務委託している業者より案内の送付・受診の案内などがあります。

☎ 保険医療課 ☎ 2171



小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付開始

受付期間 ▶ 6月9日（月）～7月25日（金）
（土日祝日除く）

☑ 鴻巣保健所

☑ 現在、受給者証をお持ちで、引き続き治療が必要な20歳未満の方

必要書類 ▶ 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険（健康保険）の被保険者の市町村・県民税課税（非課税）証明書（税額・所得金額が記載されたもの）など
※受給者証をお持ちの方は、保健所から申請書などが郵送されます。（医療意見書は、指定医に依頼してください。）

☎ 鴻巣保健所 ☎ 048-541-0249

麻しん風しんワクチン 接種期間が延長になりました

麻しん風しんワクチンの偏在などで接種できない状況を踏まえ、接種期間が延長になりました。

接種期間▶令和9年3月31日まで

函 次に該当する方で、令和6年度中にワクチンの接種ができなかった方

●第1期：令和4年4月2日～令和5年4月1日生まれの方

●第2期：平成30年4月2日～平成31年4月1日生まれの方

●第5期：昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性で、令和6年度末までに抗体検査を実施した結果、風しん抗体が不十分な方

申 医療機関へ直接予約

町内実施医療機関	第1・2期	第5期
石くぼ医院		○
伊奈entクリニック	○	○
伊奈中央病院		○
伊奈病院		○
今成医院	○	○
内田クリニック	○	○
おおつ消化器・呼吸器内科クリニック		○
尾崎内科クリニック	○	○
金崎内科医院	○	○
木村クリニック		○
鳥山こどもクリニック	○	○
のぞみりハビリテーション病院		○
みなみのメディカルクリニック	○	○
みやうち内科・消化器内科クリニック	○	○

带状疱疹予防ワクチン

带状疱疹は、水痘带状疱疹ウイルスが再活性化することで、神経に沿って、痛みを伴う水疱（水ぶくれ）が現れる皮膚の病気です。合併症の一つに皮膚の症状が治った後にも痛みが残る「带状疱疹後神経痛」があり、日常生活に支障をきたすこともあります。带状疱疹ワクチンは、带状疱疹やその合併症を予防できます。

	令和7年度定期接種	任意接種費用の助成
対象者	65歳：昭和35年4月2日～昭和36年4月1日生まれ 70歳：昭和30年4月2日～昭和31年4月1日生まれ 75歳：昭和25年4月2日～昭和26年4月1日生まれ 80歳：昭和20年4月2日～昭和21年4月1日生まれ 85歳：昭和15年4月2日～昭和16年4月1日生まれ 90歳：昭和10年4月2日～昭和11年4月1日生まれ 95歳：昭和5年4月2日～昭和6年4月1日生まれ 100歳：大正14年4月2日～大正15年4月1日生まれ 101歳以上：大正14年4月1日以前生まれ ※過去に带状疱疹ワクチンを接種した方は、原則対象になりません。ただし、医師に再接種が必要と判断された場合は、この限りではありません。	接種日時点で50歳以上の町民の方 ※定期接種の対象者を除く。 ※一度限りの助成。
自己負担額	生ワクチン4,700円／回 不活化ワクチン16,700円／回	接種金額と助成金額の差額 (4,000円／回を助成)
接種回数	生ワクチン：1回 不活化ワクチン：2回 ※いずれか一方のみ接種可能。	
申込方法	医療機関へ直接予約	

※定期接種対象者が町外医療機関で接種を希望する場合は、お問い合わせください。

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	6/13(金)	対 令和7年2月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	7/11(金)	対 令和7年3月生		
1歳6か月児健康診査	6/20(金)	対 令和5年11月生		
	7/18(金)	対 令和5年12月生		
3歳児健康診査	6/3(火)	対 令和4年1月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	7/1(火)	対 令和4年2月生		
乳児相談	6/13(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
	7/11(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	6/27(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		相談時間は、お問い合わせください。
	7/25(金)	持 母子手帳		
離乳食講習会	6/17(火)	内 離乳食の進め方や作り方の指導 持 母子手帳、筆記用具 講 栄養士	9:50 ～10:00	申 予約制
フッ素塗布	6/18(水)	対 1歳～就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。	13:30 ～14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6カ月間隔で塗布します。

目薬の使い方

健康
一回1本

皆さんの目を守り、お薬の効果を十分に発揮するため、目薬を上手に使いましょう。

●目薬1本は何日でなくなるか？

目薬の1本当たりの量をご存じですか？

医療機関で処方する目薬の多くは1本当たり5mlです。（市販の目薬には大容量のものもありますが、今回の説明では除外します。）

目薬1滴の量は約0.05mlのため1本の容量は100滴分に相当します。

例えば1日2回両眼に目薬を点眼すると25日分、1日4回両眼に点眼すると12.5日分になります。

目の表面に保持できる点眼量は約0.03ml程度なので1回の点眼には1滴で十分です。実際には何滴もさしてしまう方もいるでしょう。

しかし、多く点眼しても目に入らずあふれてしまうだけです。

また数種類の点眼をする場合は、少なくとも5分程度の間隔をあけて下さい。点眼間隔が短いと先に点眼した液が、後に点眼した液に洗い流されてしまいます。さらに1日の点眼

回数にも注意してください。回数が少ないと薬の働きが弱まり、多すぎると治療効果は変わらないのに副作用がおきることがあります。

●目薬の使用期限は？

目薬の容器に記載されている使用期限は、未開封の状態での適切な保管を行った場合の期限です。開封後の使用期限は、使用方法・保管方法を守り約1カ月を目安にしてください。

ただし、開封後1カ月以内でも目薬に変色、濁りなど異常があった場合は使用を中止して、すみやかに医師や薬剤師に相談してください。

保管方法は薬の種類により常温・冷所・遮光など異なるため確認してください。

●目薬のさし方

まず手を洗って清潔にしましょう。顔を真上に向け、目薬を持っていない手で下まぶたを軽く引き下げます。目薬の容器の先端がまつげやまぶたに触れないように気をつけて目にさします。目薬をさした後は、まばたきをせず、1分程度軽く目頭を押さえ目を閉じてください。そのあと目のまわりについた余分な液をティッシュなどでふきとってください。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	6/18(水) 7/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住の方	10:00 ～11:00	申 当日直接会場へ
こころの健康相談	6/26(木) 7/24(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
6/1 (日)	桶川K・Nクリニック	麻/整	桶川市	787-7715
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	まつぎ整形リウマチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463
6/8 (日)	栗原クリニック	内/循/小	桶川市	786-2168
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	榎原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
6/15 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	朝日内科歯科医院	内/小/消	桶川市	774-9385
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808
6/22 (日)	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山田医院	内/小	北本市	048-593-0353
6/29 (日)	桶川中央クリニック	内/小/消内	桶川市	786-6628
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	大久保医院	内	北本市	048-591-8171
7/6 (日)	しらさき眼科医院	眼	伊奈町	792-0249
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	北本市	048-593-0311

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。
 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
 ※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人やこどもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ # 7 1 1 9 または
 ☎ 8 2 4 - 4 1 9 9 (ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。

- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談☎ # 7 1 1 9 や119番への電話が可能です。



熱中症に注意しましょう

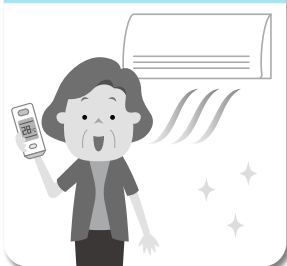
梅雨明け直後は十分に暑さに慣れていないため、熱中症への発生リスクが高くなります。気温が上がり、外での厳しい暑さの中で活動する機会が多くなる時期ですので、暑さへの対策が欠かせません。

効果的な熱中症対策

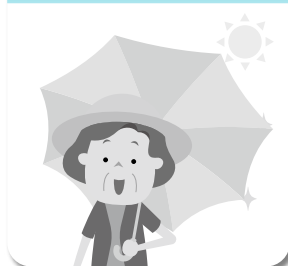
こまめな水分補給



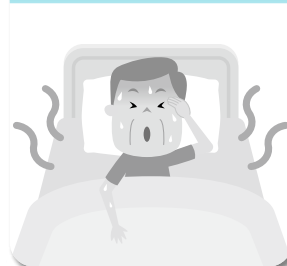
室内温度は28度



涼しい服装・
帽子・日傘



寝ている間も
適切なエアコン利用



お知らせ

マイナンバーカード
休日交付(予約制)

回 6月15日(日)8時30分〜12時
(11時30分最終受付)

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

※日程が変更になる場合がありますので、町ホームページをご覧ください。

場 住民課

図 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード

※詳しくは、電話予約時にご案内します。

申・図 6月13日(金)までに、住民課内2115へ

町県民税(森林環境税含む)の納付は6月から

令和7年度の町県民税(住民税)額を6月に決定します。

課税される方には、次の①②③の各通知書で年税額などをお知らせします。また、昨年度の申告内容や収入の種類などにより、年税額を複数の方法で納付する場合がありますのでご注意ください。

※非課税の方には通知書は届きません。

納付方法

①給与所得などに係る町県民税・県民税特別徴収税額の決定通知書：6月〜令和8年5月の毎月の給与から、町県民税を12回に分けて特別徴収(天引き)し、事業所が納付します。

②公的年金所得に係る年金特微税額の決定通知書：4月〜令和8年2月の各偶数月に支給(6回)される公的年金から町県民税を天引きします。

4・6・8月は前年度に通知した仮徴収税額を天引きします。

③納税通知書(普通徴収分)：年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。

③に加え①または②の方法でも納付する方は、②の通知書に内訳が記載されています。

③納税通知書(普通徴収分)：年税額のうち、①②以外の税額を4回に分けて納付書または口座振替で納付します。

③に加え①または②の方法でも納付する方は、③の通知書に内訳が記載されています。

図 税務課内2152

家屋調査にご協力ください

新築・増築した家屋は、建築材料・床面積などを調査し、固定資産税の算出基礎となる評価額を決定します。該当するお宅には、税務課職員が事前に日程調整をしたうえで、

調査に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

また、家屋の全部または一部を取り壊したときは、滅失登記を行った場合を除き、ご連絡をお願いいたします。

図 税務課内2154

調査に伺いますので、ご協力をお願いいたします。

また、家屋の全部または一部を取り壊したときは、滅失登記を行った場合を除き、ご連絡をお願いいたします。

図 税務課内2154



防災行政無線を用いた訓練放送を実施します

災害時や有事のときに備え、町の防災行政無線を用いた情報伝達訓練を行います。この訓練は、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国からの情報を確実に皆さまへお伝えするために全国で行われます。

当日は、町の防災行政無線から訓練放送が流れます。

図 6月18日(水)10時

放送内容(案)

「チャイム音」

「こちらは、防災伊奈町です。ただいまから訓練放送を行います。」

図 6月18日(水)10時

「緊急地震速報チャイム音」

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」×3回

「こちらは、防災伊奈町です。これで訓練放送を終わります。」

図 危機管理課内2282

手話通訳者・要約記者を派遣します

図 聴覚または音声・言語機能に障がいがある方

派遣目的▼官公庁、裁判所、警察、学校、病院その他の公共機関との連絡調整を図る場合など

派遣の範囲▼県内全域

申・図 社会福祉課内2122

2図 721-2137

バンダナを配布します



縦550mm×横550mm

広告

真心こめた ぬくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます

伊奈町商工会提携

年中無休 24時間対応 霊安室完備

式場祭壇

商工葬祭

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地

0120-455-175 048-720-1971

https://www.shoukousai.co.jp/ 商工葬祭 検索

手話や筆談などの支援が必要であること、または、できることがひとめでわかるデザインです。

聴覚や言語機能に障がいがある方

社会福祉課内 2122
☎721-2137

国民年金保険料の追納ができます

国民年金保険料の免除期間がある方は、10年以内であれば、さかのぼって保険料を納付(追納)でき、将来受け取る年金額を増やすことができます。ただし、3年度以上さかのぼって追納する場合は当時の保険料に一定額が加算されますので、お早めの追納をお勧めします。

保険医療課内 2173

光化学スモッグに注意

光化学スモッグは、目や喉の粘膜に刺激を与え、健康被害を引き起こすことがあります。光化学スモッグ注意報が発令中は、屋外での激しい運動は避け、目などに刺激を感じたらすぐ屋内に入りましょう。また、自動車の使用を控えましょう。乳幼児、お年寄

り、病弱な方は、被害を受けやすいので、特に注意しましょう。

発生しやすい気象条件

・晴れまたは薄曇り
・朝方北よりの弱い陸風が吹き、日中南よりの海風が変わる

・日中の平均風速が4m/秒以下

・最高気温が25度以上

※光化学スモッグ

発令情報は、埼玉県ホームページをご覧ください。

環境対策課内 2253

6月1日～7日は

水道週間

「透き通る誇れる水に感謝する」

水の大切さについて考え、水道水の有効利用にご協力をお願いします。

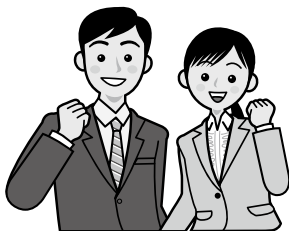
上下水道課 ☎721-5555



6月23日～29日は男女共同参画週間
「誰でも、どこでも、自分らしく」

「男だから」「女だから」という理由で、我慢してきたことや嫌な思いをしたことはありませんか？多様な生き方を尊重し、すべての人があらゆる場面で活躍できる豊かな人生を築くために男女共同参画社会の実現を目指しましょう。

人権推進課内 2241



下水道事業受益者負担金納期のお知らせ

第1期納期限

6月30日(月)

上下水道課 ☎721-5555

広告

年間120日のお休み
★プライベートも充実★

定年 70歳
★長く働けます★

フローラグループ

スタッフ募集!

フローラなら仕事もプライベートも充実
時間・日数等詳細、その他の募集職種は採用サイトをご覧ください。

ショートステイ フローラ蓮田
3月に開設したばかりのきれいな施設です。

介護職	月給	時給
正	263,000円～	1,180円～
夜勤専従介護職	241,000円～	22,900円～

デイサービス フローラ蓮田
日曜はお休みです。

介護職	月給	時給
正	253,000円～	1,180円～
入浴専従	1,350円	

★短時間勤務 OK (1日4時間～)
★週1日、4時間～OK

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用受付 月～金 (祝祭日除く) 9:00～18:00

0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

庭木1本から大歓迎!

若さあふれる有資格者の「プロ」が対応!

**剪定・伐採・生垣
雑草対策・消毒
庭木やお花の植栽**

見積無料

料金一例
3m未満の木
剪定1本

3,300円(税込) ※ゴミ処分費別途

3m以上の木、古土や植木鉢の処分なども承ります
他社との料金比較でもOK! お気軽にご相談ください!

フタバ イーハナ サクヨ

0120-187-394

(株)大和グリーン

伊奈・上尾支店 伊奈町小針新宿 571-5
受付時間 9:00～18:00 無休
川口・さいたま・川越にも支店あり!

広報いな 読者限定!

すべての作業料金から
10%OFF

7月1日以降の作業予約でさらに
+10%OFF

救急自動車を更新

上尾市消防本部に配備されている救急自動車11台のうち、西消防署の救急自動車を3月に更新しました。

図 上尾市消防本部警防課
775-11312



優良運転者を表彰します

図 次に掲げる年数において無事故無違反の方

- ① 5年以上10年未満
- ② 10年以上15年未満
- ③ 15年以上20年未満
- ④ 20年以上25年未満
- ⑤ 25年以上30年未満
- ⑥ 30年以上35年未満
- ⑦ 35年以上40年未満
- ⑧ 40年以上

※過去に受賞歴がある方も、より上位の表彰区分であれば申請が可能です。

必要書類

・表彰申請書

・埼玉県自動車安全運転センター発行の無事故無違反証明書（証明書の発行には、14日ほどかかります。）

・交通安全協会会員証

※申請書類は、上尾地方交通安全協会（上尾警察署内）または危機管理課にあります。

優良運転者等表彰式

日 10月18日(土)

場 イコス上尾

※諸般の事情などで表彰式典を中止する場合があります。※受賞者には9月下旬に、はがきで通知します。

日・図 6月2日(月)～8月19日(火)に、上尾地方交通安全協会 771-4176 または危機管理課 2283へ

小規模事業者経営改善資金への利子補給を開始します

令和7年度から、小規模事業者経営改善資金（マル経融資）を利用した小規模事業者に対し、年間平均融資残高の1%以内で補助する事業を開始します。

図 伊奈町商工会 722-13751

夏季見舞品を支給します

支給品▼伊奈町内共通お買物

券1,500円分、タオル支給時期▼8月

図 身体障害者手帳1・2級所持者、療育手帳A・A所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者、ねたきり老人等手当受給者、児童扶養手当受給者、就学援助制度利用世帯（準要保護者）、生活保護世帯

※入所施設利用の方は対象外。詳しくは、社会福祉協議会ホームページをご覧ください。



日・図 6月12日(木)～7月8日(火)に、所定の申込書に必要事項を明記・押印のうえ、伊奈町社会福祉協議会 722-19990 または地区担当民生委員・児童委員へ

町内建設業者に発注した工事代を一部助成します

町内の建設業者にリフォームなどの工事を発注した方に対し、施工代の一部を助成します。



詳しくは、商工会ホームページをご覧ください。

図 令和7年6月1日以降に10万円以上（税込）の工事を発注する町内在住の方

町税の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく

納期限 6月30日(月)

町県民税 1期

納税は便利・確実な「口座振替」で

収税課窓口では、口座振替申込書のほかにキャッシュカードだけで簡単に口座振替の手続きができます。

キャッシュカードでの口座振替申込対象金融機関

- 埼玉りそな銀行 ●武蔵野銀行 ●埼玉縣信用金庫
- さいたま農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

※口座振替の開始は、申込月の翌月末以降の納期限からとなります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図 収税課 2142



開催します

第1回介護者学習交流会

人生会議（ACP）について話し合います。

日 6月23日(月)10時～11時30分

場 伊奈町ふれあい福祉センター

※交通手段のない方は、ご相談ください。
図 40歳以上の方を介護して

いる方または介護経験のある方

※介護をしている方または介護を受けている方が町内在住。
図 25名（先着順）

日・図 6月2日(月)～18日(水)（土日除く）に、伊奈町地域包括支援センター 720-5656 または伊奈町南部地域包括支援センター 795-14900へ

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」になれます。か。
図 基本講座（認知症の症状・診断・治療・接し方など）、高齢者の権利擁護

日 6月26日(木)9時30分～11時30分
場 総合センター多目的ホール
対 町内在住・在勤・在学の
方 30名（先着順）
定 伊奈町地域包括支援センター職員
申 6月3日(火)～24日(火)に、二次元コードまたは伊奈町地域包括支援センター72015656へ

人権学びのひろば
内 人生会議「あなたらしい人生のまとめのために」
日 6月28日(土)10時30分～11時30分
場 伊奈中央会館
定 20名（先着順）
申 6月26日(木)までに、伊奈中央会館72114964へ

若者対象就職面接会
内 企業担当者による面接、企業説明（120社程度参加予定）
日 6月23日(月)13時15分～16時（12時45分受付開始）
場 ソニックスティ地下展示

場 高校、専門学校、高専、短大、大学（院）などを卒業後、おおむね3年以内の方および34歳以下の方
対 履歴書（複数枚）、ハローワーク受付票（お持ちの方）
日 ハローワーク大宮66718609

上尾伊奈斎場つつじ苑施設見学会
内 斎場利用の流れ、施設見学の方
日 6月27日(金)10時～11時
場 上尾伊奈斎場つつじ苑
対 町内または上尾市内在住の方
定 20名（先着順）
申 6月3日(火)～19日(木)（9時30分～16時30分、5日(木)・11日(水)・17日(火)除く）に、上尾伊奈斎場つつじ苑72017870または72318321（住所・氏名・年齢・日中連絡のつく電話番号を明記）へ



学校開放講座



申込多数の場合抽選。結果は全員にお知らせします。

図 生涯学習課 ☎2541

●初めてのスポーツスタッキング教室

幼児から高齢者、障がい者も楽しめるスポーツです。集中力アップが期待できます。記録達成ミニ認定証もあります。

内 タイムトライアル、ダブルス、リレー

日 7月30日(水)10時～12時

場 南中学校

対 町内在住・在勤・在学の小学生以上の方

定 20名

持 飲み物、タオル、室内シューズ

調 中村聡志氏

申 7月9日(水)までに、二次元コード



●ビームライフル体験教室

オリンピック競技のライフル射撃より、安全なビームライフルを体験できます。高校生が優しく丁寧に教えます。

日 8月20日(水)・21日(木) 13時～15時30分（全2回）

場 栄北高等学校エア・ライフル場

対 町内在住の小中学生 **定** 20名

持 飲み物、タオル

※運動のできる服装・靴でお越しください。

調 松田信義氏

申 7月30日(水)までに、二次元コード



広告



司法書士石井事務所

相続

遺言

不動産登記

会社登記

その他お気軽にご相談ください

初回相談無料

TEL 048-876-9945

（〒362-0805 北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2）

大学で働いてみませんか？

学内清掃・草刈等作業員を募集しています！



日本薬科大学
NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY
薬学科（6年制）医療ビジネス薬学科（4年制）

〒362-0806 伊奈町小室10281
日本薬科大学 総務課人事担当まで

お気軽にお問い合わせ下さい。 ☎ 0120-71-2293

第1回ひとり親のためのパソコン教室

①または②を選択

①ワードコース「ワードの基本操作」▼文字入力、ビジネス文書の作成、書式の設定、表の作成、図形処理など

②エクセルコース「エクセルの基本操作」▼データ入力・編集、表の作成、表計算、データベース機能、シートの操作

日 7月3日(木)・4日(金)10時～15時(全2回)

場 埼玉会館(さいたま市浦和区高砂3-1-4)

対 ひとり親家庭の親または寡婦

定 20名(応募多数の場合抽選)

費 800円(教材費)

申 6月17日(火)(必着)までに、パソコン教室(第1回)・住所・氏名・年齢・電話番号を明記のうえ、往復はがき(1人1枚)またはメール

送付先▼〒330-0074さいたま市浦和区北浦和5-6-15 埼玉県浦和合同庁舎内(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

図 (公財)埼玉県ひとり親福祉連合会 822-11951

info@saiboren.or.jp

親子のナイターテニス教室

テニスを通じた親子の交流の場にしませんか。

日 7月5日～8月9日の各土曜日18時～20時(全6回)

場 伊奈学園総合高等学校内テニスコート

対 町内在住の親子(小学3年生以上)

定 親子20組40名(申込多数の場合抽選)

費 ラケット(硬式用)、テニスシューズ、タオル、飲み物

代、ボール代)

※雨天等で教室が中止になった場合の返金などはできません。

申・図 6月11日(水)(必着)までに、二次元コードまたは生涯学習課 2545窓口へ

普通救命講習Ⅰ

成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器(AED)の使用方法など

日 7月5日(土)9時～12時

場 上尾市消防本部(上尾市上尾村537)

対 町内または上尾市内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

定 18名(申込多数の場合抽選)

申 ①6月17日(火)～23日(月)(必着) ②7月8日(火)～14日(月)(必着)に、講習日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、(在勤の方)勤務先名、(在学の方)学校名を明記のうえ、二次元コードまたは往復はがき

送付先▼〒362-0013上尾市上尾村537 上尾市東消防署管理課

手話講習会(基礎編)

日 7月9日(金)令和8年1月14日の各水曜日10時～12時

場 伊奈町ふれあい福祉センター

対 町内在住・在勤・在学で、入門課程を修了された方、または同等の技術を習得している方

定 18名(申込多数の場合抽選)

申 ①6月17日(火)～23日(月)(必着) ②7月8日(火)～14日(月)(必着)に、講習日・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、(在勤の方)勤務先名、(在学の方)学校名を明記のうえ、二次元コードまたは往復はがき

広告

鈴木庭工房
庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々
庭木剪定 / 1本3000円～
過去の施工例 載ってます
お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394 (担当: 鈴木)
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

外構工事・墓石工事
1968年創業
とう せい
有限会社 東 成
TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
伊奈町大字小室 5506-2 (いな穂街道沿い)

未来の地球にできること。私たちは「土」を大切な資源と捉え「土のリサイクル」で未来を変える、終わりのない環境問題に挑戦し続けます。「土」のことなら何でもご相談下さい。「土のパートナー」野崎興業です。

野崎興業株式会社
北足立郡伊奈町大字小室字志久4408番地 ☎048-723-1043
★大型ドライバー随時募集中です★

ホーム - 野崎興業株式会社
nozakikougyou nozaki
nozakikougyou nozaki
nozakikougyou nozaki

る方
定 30名
費 3,300円 (テキスト・DVD代)
※令和5・6年度の入門編受講時のテキストをお持ちの方は、テキスト代不要。
申・図 6月2日(月)～20日(金)に、二次元コードまたは伊奈町社会福祉協議会 ☎72219990 (土日除く)へ

埼玉県内市町村職員採用 合同説明会

各市町村のブースで、市町村の特色や仕事内容、募集内容などを採用担当者が直接ご説明します。伊奈町のブースにぜひ、お越しください。

図 7月14日(月)13時～18時
場 さいたまスーパーアリーナ
図 彩の国さいたま人づくり広域連合 ☎66416684

障がい児保養招待

図 8月22日(金)
場 東京デイズニースー
図 町内在住で障害者手帳をお持ちの児童、または障がいに準ずる状態にある児童(平成19年4月2日以降生まれの方)とその家族

図 80名 (申込多数の場合抽選)
費 大人(18歳以上)8,000円、中人(12歳～17歳)7,000円、小人(4歳～11歳)5,000円、3歳以下無料
申・図 6月10日(火)～7月4日(金)に、印鑑と障害者手帳を持参のうえ、伊奈町社会福祉協議会 ☎72219990 (土日除く)へ

募集します

町営住宅入居者

構造▼鉄筋コンクリート造3階建(エレベーター1基)
間取▼2DK
入居時期▼8月予定
所在地▼小室5392番地
図 次のすべてに該当する方
・現に同居または同居しようとする親族(婚約者を含む)があること
※一人世帯でも認められる場合があります。
・町内に1年以上住所を有し、町税を滞納していないこと
・住宅に困窮していることが明らかであること
・暴力団員でないこと
・入居しようとする世帯の収

税務職員(国家公務員)

国税局や税務署の税務職員を募集します。

受験資格

①令和7年4月1日に、高等学校または中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して3年を経過していない方および令和8年3月までに高等学校または中等教育学校を卒業見込みの方

②人事院が①に掲げる方に準ずると認める方

第1次試験日▼9月7日(日)
図 6月13日(金)9時～25日(水)(受信有効)に、インターネットから

図 申込について…人事院人材局試験課 ☎031358115311、その他…関東信越国税局人事第二課 ☎60013111

入総額が基準の範囲内であること
図 1戸(申込多数の場合抽選)
※募集要領を6月2日(月)から窓口で配布します。
申・図 6月9日(月)～23日(月)に、都市計画課 ☎2442窓口へ

広告

MIYABI

リフォーム リノベーション スケルトン対応

何でもお任せください!「広報見た」で特別値引き
伊奈町西小針3-133

090-4004-3126

代表 内田 雅隆

ホームページはこちら→

info@miyabi-reformwork.com

岩崎 ひろみさんと対談し、雑誌に弊社を掲載いただきました

うちの子「結婚」しないのかしら?

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

株式会社東栄 一緒に働く仲間募集中!

土木・建築 公共・民間工事の設計・施工・整備をトータルサポート

不動産 売買・賃貸・土地活用など、ご相談ください!

浄化槽清掃 一般家庭から工事現場までお任せください!

介護 リハビリ特化の半日型デイサービス

お気軽にお問い合わせください 東栄 伊奈 検索

TEL: 048-723-0011 FAX: 048-722-9424
〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320番地

東栄ホームページ インスタグラム

最低 **2万円以上** で買取ります!!
(軽自動車は5000円) ※所有権が解除できない車、盗難車、エンジン・車輪が無い車は買取できません

まずはお気軽にご連絡ください!
☎090-4732-1411

私、保坂がお伺いします!

クルマ高く売るなら!
ハッピーカーズ 伊奈店

埼玉県公安委員会許可第431320064774号

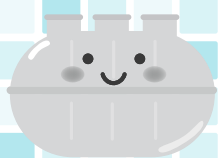
スキマ時間を上手に使いたい方へ 国勢調査員募集中



内容 調査票の配布・回収・検査など
期間 8月下旬～10月下旬ごろ
報酬 調査区あたり33,000円～
47,000円程度（前回実施時）

国勢調査のほかにも、さまざまな統計調査があります。
調査実施時に活動する**登録統計調査員**も募集中です。

☎・📠 秘書広報課 2211



あなたのお家の**浄化槽**は **法定検査**していますか？



📠 環境対策課 2253

浄化槽は**年1回**の法定検査を実施することが法律で義務付けられています。

Q 法定検査って何なの？どこの業者で受けられるの？

A 法定検査は浄化槽の機能が正常に稼働しているか検査するものです。
法定検査は**埼玉県知事が指定している業者でのみ**受検することができます。

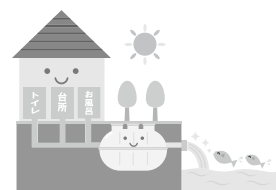
（一社）埼玉県環境検査研究協会 ☎ 778-8700
（さいたま市北区土呂町1-50-4）

Q いくらかかるの？

A 5,000円程度です。

Q 清掃と保守点検をやっているからやる必要ない？

A 清掃や保守点検だけでは**法律違反**となります。
法定検査も必ず実施してください。



各種無料相談

日…日時 場…場所（記載のないものは役場内会議室） 定…定員 申…申込 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。
 日 ①6月13日(金)13時～15時30分
 ②6月27日(金)13時30分～16時30分
 ※相談は一組30分まで。
 定 ①5名②6名（いずれも先着順）
 ※各相談日の2週間前から予約受付。
 申・問 住民相談室 2213

司法書士による法律相談 ※要事前予約

相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成など手続きの相談に応じます。
 日 6月19日(木)13時～15時
 ※相談は一組30分まで。
 定 4名（先着順）
 ※相談日の1か月前から予約受付。
 申・問 住民相談室 2213

行政書士相談 ※要事前予約

相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談に応じます。
 日 6月18日(水)13時～16時
 ※相談は一組30分まで。
 定 6名（先着順）
 ※相談日の1か月前から予約受付。
 申・問 住民相談室 2213

税理士相談 ※要事前予約

税理士会上尾支部税理士が、相続税・贈与税などの相談に応じます。
 日 6月19日(木)
 10時～12時、13時～15時
 申・問 税務課 2152

女性相談 ※予約優先

専門の女性相談員が、DV、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などを一緒に考え、解決する方法を探します。
 日 6月10日(火)・24日(火)
 10時～12時、13時～14時
 ※相談は一組50分まで。
 ※相談場所は、予約時にご案内します。
 申・問 人権推進課 2241

行政相談 ※予約優先

行政相談委員が、国の業務（医療保険・年金・雇用・道路など）への要望や苦情の相談に応じます。
 日 6月18日(水)
 9時30分～11時30分
 場 総合センター2階研修室
 申・問 住民相談室 2213
 ●総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
 相談電話番号
 ☎0570-090-110

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。
 申・問 住民相談室 2213

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

建築士が、住宅リフォームの相談に応じます。
 申・問 住民相談室 2213

創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業（創業）しようとお考えの方の相談に応じます。
 日 毎週月～金曜日 8時30分～17時15分（祝日除く）
 場 伊奈町商工会館
 問 伊奈町商工会 ☎722-3751

地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談と併せてご利用ください。
 日 ①6月14日(土)9時～13時
 ②6月21日(土)10時～14時
 場 ①パブリックルーム（ユニクス伊奈2階）
 ②伊奈町南部地域包括支援センター
 問 ①伊奈町地域包括支援センター ☎720-5656
 ②伊奈町南部地域包括支援センター ☎795-4900

消費生活相談

消費生活相談員が、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談に応じます。「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などのお困りごとがありましたら、ご相談ください。
 日 毎週月～木曜日（祝日除く）
 10時～12時、13時～15時
 相談電話番号 ☎（局番なし）188
 問 元気まちづくり課 2291

ふくし総合相談窓口

福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談に応じます。
 日 毎週月～金曜日 9時～17時（祝日除く）
 場 ふれあい福祉センター
 問 伊奈町社会福祉協議会
 ☎722-5498

暮らしの相談 定期相談会

埼玉県から委託された専門機関の相談支援員が経済的困りごとや就職活動支援などの相談に応じます。
 日 6月13日(金)9時～12時
 問 アスポート相談支援センター埼玉東部 ☎720-8475 または 社会福祉課 2136

行政書士街頭無料相談会

相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許認可・外国人関連・会社設立などの相談に応じます。
 日 6月14日(土)10時～16時
 場 J R 桶川駅自由通路
 問 埼玉県行政書士会上尾支部事務所
 ☎776-3367
 （木・土曜日13時～16時）



4月中の
町内交通事故
 ※（ ）内は、
令和7年1～4月
の累計
 発生件数 75件（286件）
 人身事故 9件（28件）
 物損事故 66件（258件）
 死者 0人（0人）
 負傷者 11人（31人）
 ※件数・人数は暫定数。

令和7年 交通安全年間スローガン（運転者に呼びかける部門）

夕暮れに 歩行者を照らす 照 time

振り込め詐欺

上尾警察署管内
令和7年1～4月

緊急
対策

発生
状況 | 27件 約2億168万円
 （うち、伊奈町内発生件数1件 約350万円）

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数



振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

会話の中で
この言葉が出たら
要注意!
「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110に通報しましょう。

▶携帯の番号が変わったよ
▶風邪をひいて声が変ったよ
▶またあとで連絡するから。携帯番号は…

「いきいきロコモコール！講習会」 参加者募集

～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう！～

足腰が弱くなり、徐々に歩行機能が低下し、要介護や寝たきりが心配になる状態をロコモティブシンドローム（ロコモ）といいます。ロコモ予防に足腰を上手にきたえられる体操の講習会を開催します。

内 初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操）の指導を受け、3カ月間自宅で体操を続けていただきます。3カ月後に頑張った効果を確認するプログラムです。

3カ月間、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

※簡単な体操ができる服装でお越しください。

日 初回：6月24日(火)

3カ月後：9月24日(水)

①10時～12時②13時30分～15時30分

(①②どちらかを選択)

場 総合センター2階多目的ホール

対 ・おおむね65歳以上で町内在住の方
・初回と3カ月後ともに参加が可能で、その間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

定 各20名（先着順）

講 石橋英明氏（伊奈病院副院長）ほか

申・問 6月16日(月)までに、いきいき長寿課

☎2161窓口へ



シニア向けスマホ教室

スマートフォン操作に不安のある方を対象に、基礎から応用まで、わかりやすく講義します。

対 町内在住の65歳以上の方

定 各回12名程度（申込多数の場合抽選）

※①～④の受講希望する回にお申し込みください。

持 自身のスマートフォン、筆記用具

申・問 6月16日(月)までに、いきいき長寿課☎2126窓口へ

日時・場所			内容
7月29日(火) 役場会議室	①	9時40分～12時 ※休憩あり。	電源の入れ方、入力ボタンの操作方法 電話のかけ方、カメラの使い方
	②	13時40分～15時	インターネットの使い方
7月30日(水) 役場会議室	③	9時40分～12時 ※休憩あり。	LINE基礎編 LINE応用編
	④	13時40分～15時	地図アプリの使い方



祝

伊奈町 二十歳の集い

成人の日開催

令和8年1月12日(祝)「成人の日」に開催します。
開催場所と時間は、決定次第お知らせします。
☎ 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
で町内に住民票がある方
※転出された方も参加できますので、ご連絡くだ
さい。

実行委員募集!

～あなたの手で記念事業を成功させませんか?～

皆さんの思い出になるような記念事業の企
画や運営などに、ご協力をお願いします。

☎・☎ 生涯学習課 2541



広 告

伊奈町民の皆様へ

Part4

かんたん手相講座

〈楽しみながら自身を読み解いてみよう〉

講師 占いサロン～縁～ 折橋 良志子氏

日時 6月27日(金)

A.M10:30～P.M12:00

場所 いなまち終活サロン 花みずき

◆当日のご参加も可能です



いなまち終活サロン 花みずき

花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社



いなまち終活サロン
花みずき

価格安心な

上尾伊奈斎場つつじ苑

ワンデー町民葬プラン 250,000 円(税込)

(※別途価格: 式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス 他) 詳しくは、お問い合わせください。

花みずき葬祭 ☎ 0120-87-3099

24時間365日サポート

もしもの時は、すぐにお電話を!

花みずき葬祭 検索



◆本店【花みずき葬祭】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
(ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
(ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)



ライブラリーシアター「続・深夜食堂」

図書館でも人気の「映画版 深夜食堂」の第2弾を上映します。ご家族・ご友人とお誘いあわせのうえ、ぜひお越しください。

日 6月15日(日)13時30分～15時30分
対 一般成人
定 15名(当日先着順)



絵本とおはなしの会・おはなし編

こどもたちが楽しんでいるおはなしの世界を体験してみませんか？

日 6月25日(水)13時30分～15時
対 一般成人(こども連れ不可)
定 20名(当日先着順)
出演者▶山田憲子氏(日野おはなしの会代表)
共催▶児童奉仕ボランティア「がらがらどん」

調べる学習支援講座 サポート講座

図書館を使った調べる学習コンクールに向けた、作品作り、まとめ方をアドバイスします。

対 調べる学習コンクールに向けた①テーマの決め方講座②作品の書き方・まとめ方講座
日 ①6月22日(日)②7月20日(日)
13時～14時30分
対 小学生～中学生(保護者参加可)
定 各回12組(要事前申込) **対** 筆記用具
申 5月31日(土)11時～

調べる学習コンクール個別相談会

図書館を使った調べる学習コンクールに向けて、個別にお手伝いします。ご都合のつく日程に、なんでもお気軽にご相談ください。

日 6月28日(土)・7月5日(土)・19日(土)15時～16時、7月12日(土)11時～12時
対 小学生～中学生(保護者参加可)
持 筆記用具
申 5月31日(土)11時～

本のリサイクルフェア開催！

今年度初めてのリサイクルフェアを開催します。初めての方も大歓迎です。利用券のご提示で何回でも入れます。ポスターをご確認のうえ、ご参加ください。

日 7月13日(日)9時30分～16時
※9時30分の回のみ、場合により入場制限あり。
対 利用券、持ち帰り袋
協力▶図書館協力ボランティア「これから」

展示

一般展示
「気象天気の本」

児童展示
「レッツエンジョイ
おうちじかん！」

おはなし会

3歳以下向け
日 6月6日(金)・20日(金)
11時～

幼児・児童向け
日 6月7日(土)・14日(土)・
21日(土)・28日(土)14時～

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル 6月



※荒天・熱中症警戒時などは、運行を中止する場合があります。

Aコース 4日(水)・18日(水)
丸山公民館 14:00～14:35
南小学校 15:00～16:00

Bコース 5日(木)・19日(木)
原児童公園 10:40～11:15
宮前児童公園 11:35～12:10
JAさいたま四季彩館 13:40～14:15
小室小学校 14:40～15:40

Cコース 11日(水)・25日(水)
小針北小学校 14:40～15:45
さくら公園 16:05～16:35

Dコース 12日(木)・26日(木)
中島児童公園 11:00～11:35
伊奈中央会館 13:50～14:20
小針小学校 14:40～15:40

ユニクスコース 3日(火)
ユニクス伊奈 15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「歌ってはいけないCD」/ さだまさし語り

さだまさしデビュー51周年特別企画！ビクター移籍後の2018年～2024年の最新爆笑トークを収録！なんと歌ではなくコンサートでのトーク集です。

休館日 2日(月)・9日(月)・16日(月)・
6月 23日(月)・30日(月)

☎723-0017
(本町2-186-1)

図書館
ホームページ▶



けんかつ

県民活動総合センター 内宿台6-26
申・問 生涯学習担当 ☎728-7113



コーヒーインストラクター3級講座

日 9月21日(日)13時30分～15時
定 100名(先着順)
費 3,000円(教材費・認定料含む)



令和6年度のごみ収集量および資源化量を公表します

☎ クリーンセンター ☎ 728-5321

令和6年度に町で収集したごみの量は、下図のとおりとなりました。

町で収集したごみの総量は12,672 tで、前年度と比較して1.7%減少しました。年間1世帯あたりに換算すると633kg、前年度比では3.5%減、住民1人あたりに換算すると282kg、前年度比で1.4%減となっています。

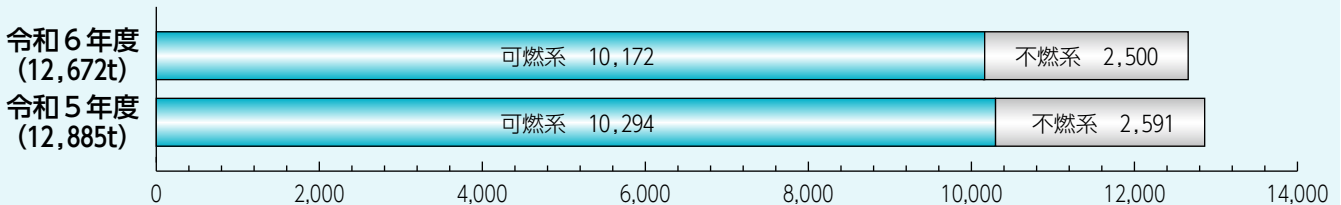
ごみを出す際、生ごみは、よく水分を切り、草木などは2、3日おいてよく乾燥させてから出すようにしてください。

ごみの減量化を図り、快適な暮らしを維持するためには、皆さん一人ひとりの小さな積み重ねが大切です。

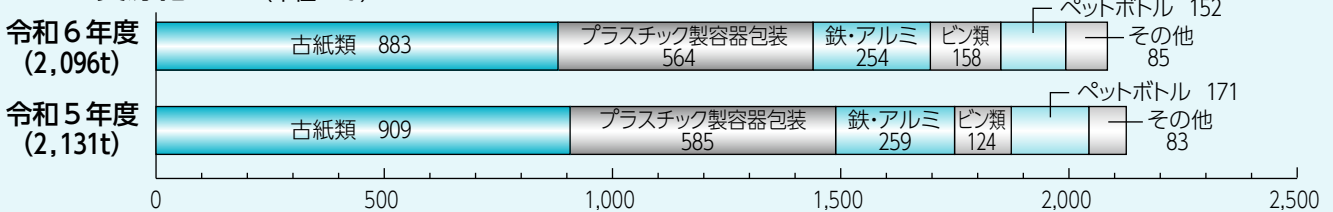
ごみは、混ぜてしまうとただのごみとなってしまいますが、適正に分別をすることで資源物として取り扱うことができます。一人ひとりが意識して、ごみの減量化、分別にぜひご協力ください。

最近では、リチウムイオン電池（充電式小型家電に内蔵されているもの、電気工具、掃除機、電動自転車のバッテリーなど）による発火が多発しています。捨てる際は、燃えるごみや不燃ごみに混ぜないでください。

町のごみ収集量（単位：t）



ごみの資源化量（単位：t）



上尾伊奈資源循環組合からのお知らせ

☎ 上尾伊奈資源循環組合 ☎ 658-9471

上尾伊奈資源循環組合は、新たなごみ広域処理施設の建設や稼働後の管理運営などを伊奈町と上尾市が共同で行うための一部事務組合で、新施設の令和15年度供用開始に向けて事業を進めています。

令和7年度一般会計予算概要

【歳入】 (千円)		【歳出】 (千円)	
項目	金額	項目	金額
負担金	201,602	議会費	2,512
国庫補助金	51,560	総務費	89,200
繰越金	653	衛生費	161,105
諸収入	2	予備費	1,000
計	253,817	計	253,817

令和7年度の主な事業

- ・施設整備基本計画策定：施設整備における基本的事項をとりまとめます。
- ・環境影響評価：前年度に引き続き、大気質や動植物など周辺環境の調査を行います。
- ・用地測量：令和9年度の用地取得に向けて、必要となる土地の面積の測量などを行います。



行政情報および 個人情報の開示状況

☎ 総務課 ☎ 2223

令和6年度における伊奈町情報公開条例および伊奈町個人情報の保護に関する法律施行条例に基づく開示状況は次のとおりでした。

区分	件数	処理状況	件数
行政情報に関する 開示請求	49件	全部開示	34件
		部分開示	10件
		非開示	4件
		取り下げ	1件
個人情報に関する 開示請求	5件	全部開示	1件
		部分開示	3件
		取り下げ	1件

インターナショナル フェスタ in いな

日 10月18日(土) 場 総合センター

アイデア募集中

アイデア例▶外国の伝統衣装を着てみたい、体験ワークショップに参加したい、多国の料理を食べたいなど

※外国人の方で、母国の歌やダンスを披露したいという参加者も募集します。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申 6月13日(金)までに、二次元コード

問 コミュニティ推進課内 2322



自転車用ヘルメット 購入費補助金



自転車用ヘルメットの着用を促進し、転倒事故による負傷軽減を目的として、自転車用ヘルメット購入金額の一部を補助します。

対 新品で自転車用ヘルメット（SGマークなどの安全基準を満たすもの）を購入した町内在住の方

必要書類▶ヘルメット購入申請書兼請求書、領収書、安全基準を確認できるもの、口座情報の分かるもの、本人確認書類

補助金額▶購入価格の2分の1（上限2千円）

申・問 令和8年3月31日(火)までに、危機管理課内 2285 窓口へ



NEW

町指定有形文化財(歴史資料) 小室小学校日誌 附 学校一覧表



明治32年（1899年）5月～昭和18年度（1943年）の長期間にわたる45冊の日誌です。明治から昭和戦前期の子どもたちの生活や教員の様子など、当時の学校教育の歴史を物語るものとしてだけでなく、町の近代の歩みを知ることができる資料として貴重なものです。



発見した場合は、ご連絡ください！

家の中に眠る文書や道具、土器なども町の歴史を知るための貴重な資料である可能性があります。

問 生涯学習課内 2546

有料広告募集

伊奈町制施行記念公園 第2球場の外野フェンス



掲載場所	第2球場外野フェンス（コンクリート部）
募集区画数	14区画
寸法	縦70cm×横360cm
表示料等	1区画当たり50,400円/年

※広告作成・設置などの費用は、広告表示者の負担となります。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申・問 都市計画課内 2421 窓口



SmileKids —スマイル キッズ—



お子さんの「今」を記念として
掲載しませんか？

函 町内在住の就学前のお子さん
申 二次元コード
関 秘書広報課内 2213



はると
暖斗ちゃん (2歳)

2歳のお誕生日おめでとう！
成長をたのしみにしているよ！



みはなちゃん (0歳)、えんじゅちゃん (2歳)

仲良し兄妹になってね。
二人はママの宝物です。



埼玉県後期高齢者医療 健康長寿歯科健診



埼玉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳または81歳を迎える被保険者を対象に、健康長寿歯科健診を実施します。

お口の健康は、全身の健康につながります。疾病の予防や健康増進のために、ぜひ受診してください。

函 次のいずれかに該当する後期高齢者医療の被保険者の方

- ・昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方
- ・昭和19年4月2日(火)～昭和20年4月1日生まれの方

関 7月1日(火)～令和8年1月31日(出)

申込手続など詳しくは、6月下旬に対象者へ送付する受診案内をご覧ください。

関 健康長寿歯科健診コールセンター ☎ 0120-997-270



8020よい歯のコンクール



80歳になっても自分の歯を20本以上残す「8020運動」の一環として、コンクールを開催します。

- 函
- ・令和7年4月1日現在、80歳以上で自分の歯が20本以上ある町内在住の健康な方
 - ・当コンクールで表彰経験がない方

実施方法 ▶ 北足立歯科医師会の会員診療所にて口腔内診査

※歯科医院に事前予約のうえ、受診してください。

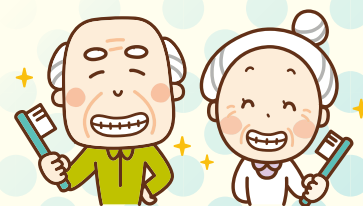
※北足立歯科医師会の会員診療所が不明な方はお問い合わせください。

主催 ▶ (一社) 埼玉県北足立歯科医師会

審査締切 ▶ 8月8日(金)

※後日表彰式を行います。日程などは対象者にお知らせします。

関 北足立歯科医師会口腔保健センター ☎ 048-596-0275



総合センター

問 ☎ 722-9111

FAX 722-9114

〒362-0809
中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

キッズミュージカル伊奈

こどもたちが歌ったり踊ったりできる楽しい場所です！

回 6月3日(火)・10日(火)・17日(火)
18時～19時30分

場 ボランティアビューロー

図 小学1年生～6年生

定 20名（先着順）

持 筆記用具、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 月1,000円

講 大寺マリコ氏

申 窓口または電話

あおぞらラジオ体操

回 6月6日・13日・20日・27日各金曜日
10時20分ごろ～（いなまるバス到着後）

場 西側エントランス（屋根あり）

持 タオル、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

いな歌声健康教室

楽しく身体と頭のストレッチをしながら

童謡・唱歌・懐かしの流行歌を歌いましょう！

回 6月13日(金)・27日(金)
13時30分～15時30分

場 ボランティアビューロー

図 18歳以上の方 定 24名（先着順）

持 飲み物 費 各回500円

※動きやすい服装でお越しください。

講 大寺マリコ氏

申 窓口または電話

おなかとおはだセミナー

図 「おなかとおはだの健康について」
「自分でできるハンドマッサージ」

回 6月21日(土)10時30分～12時

場 多目的ホール

図 18歳以上の方

講 埼玉ヤクルト販売社員

申 窓口または電話

ヨガ教室

心も体も整えて健康になりましょう。

回 6月22日(日)・29日(日)
13時30分～14時30分

場 多目的ホール 図 18歳以上の方

定 20名（先着順）

持 飲み物、タオル

※運動のできる服装でお越しください。

費 各回500円

講 竹内由季氏

申 窓口または電話

交通安全教室

回 6月26日(木)10時30分～

場 老人福祉センター集会所

図 60歳以上の方

講 上尾警察署交通指導員

申 窓口または電話

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。

回 7月6日(日)9時30分～12時

※相談は、一組50分まで。

場 第2研修室 定 3組（先着順）

申 窓口または電話

ふれあい
活動センター

ゆめくる



小室2450-1

申 ゆめくる窓口または電話

問 ☎ 724-0717

夏痩せ栄養講座

3食食べる重要性や食材の選び方についてお話しします。夏に向けて痩せたい方、ダイエットがうまくいかない方、ぜひ参加してみてください！

回 6月5日・12日・19日の各木曜日19時30分～20時15分（1回のみの参加も可）

場 2階会議室

図 一般成人

定 各回15名

持 筆記用具、飲み物

費 各回500円

講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室

簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。生活習慣病、肩こり・腰痛予防、日ごろの運動不足やストレス解消に最適です。

回 6月13日(金)・27日(金)

13時30分～14時30分

場 2階会議室

図 一般成人

定 各回15名（先着順）

持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 木川琴美氏（NPO法人パドルジャークス体操協会）

マジック教室

現役プロマジシャンから最先端の楽しいマジックを体験してみませんか！

回 6月14日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室

図 高校生以上の方（保護者同伴であれば

お子さんの参加も可）

定 20名（先着順）

持 筆記用具、バيسクル製トランプ

※プロ仕様バيسクル製トランプをお持ちでない方で、購入を希望する方には600円で別途販売。

費 1,500円（ネタ代含む）

講 Mr.クマリック氏

簡単セルフリンパストレッチ講座

図 自宅で出来る簡単なセルフリンパマッサージ

回 6月14日(土)・28日(土)13時30分～15時（1回のみの参加も可）

場 2階会議室

図 一般成人

定 各回20名（先着順）

持 ヨガマットまたは汚れても良いバスタオル、5本指ソックス（裸足でも可）、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円

講 YUKARI氏（JDAKダンス介護予防指導員）

脳を鍛える楽しい折り紙教室

飾ってかわいいサボテンの花を作ります！

回 6月21日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室

図 中学生以上の方

定 12名（先着順）

持 はさみ、ボンド（のり）、筆記用具

費 1,200円（材料費含む）

ラベンダーのミニバスケットアレンジ

図 プリザーブドフラワー

回 6月23日(月)13時30分～15時

場 2階創作室

図 一般成人

定 10名（先着順）

持 はさみ（細い針金が切れるもの）、木工用ボンド、ピンセット、持ち帰り用の袋

費 2,800円（材料費含む）

申 6月16日(月)までに、窓口または電話

※6月18日(水)以降のキャンセルは、材料費2,300円をいただきます。

無料講座！学びのセミナー

図 「自宅の防犯と地域の実情」

回 6月28日(土)13時30分～15時30分

場 2階視聴覚室

図 一般成人

定 20名（先着順）

持 筆記用具

講 鈴木智士氏（総合防犯設備士）

ゆめくるベビーサロン

ベビーマッサージ体験

図 ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

回 6月30日(月)10時30分～11時30分

場 2階和室

図 生後2カ月以上の赤ちゃんと保護者

定 10組（先着順）

持 バスタオル、飲み物 費 500円

講 轟木智子氏（幼稚園教諭・保育士）

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けします。具体的な内容を相談する際は、資料などをご用意ください。

回 6月15日(日)・19日(木)9時～12時

場 1階相談室

定 各回3名（要事前予約、先着順）



お知らせ

「さいたまけん★こどものこえ」メンバー募集

内 県政等に関するWEBアンケート
 対 小・中・高校生相当年齢の方、
 未就学児の保護者・養育者
 申 二次元コード
 問 埼玉県子ども政策課
 ☎ 830-3343



俳句1日体験無料講座

身近な素材で日記のように俳句を作ってみませんか。
 日 6月12日(木)10時～12時、13時～16時(9時30分受付)
 場 けんかつ206セミナー室ほか
 対 一般成人
 定 20名(先着順)
 持 ノート、筆記用具、昼食
 申・問 6月11日(水)までに、松本 ☎ 699-4165

こころの健康まつり2025

内 吹奏楽チャリティーコンサート、福祉事業所による販売など
 日 6月14日(土)13時30分～(12時30分開場)
 場 あげお富士住建ホール
 費 一般1,500円、小学生以下500円、3歳以下無料
 問 あげお福祉会後援会 ☎ 777-2188

第48回ふれあい住宅デー

内 模擬店、包丁研ぎ、住宅相談・耐震相談など
 日 6月22日(日)10時～14時30分
 問 埼玉土建上尾伊奈支部 ☎ 773-9863

オープンキャンパス

ものづくりや技術の世界を体験してみませんか。
 日 6月21日(土)9時30分～12時

対 おおむね30歳までの入校を希望する方
 申・問 6月20日(金)までに、埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎ 781-3241

第43回伊奈町美術家協会会員展

内 洋画、工芸、書、写真を展示
 日 6月24日(火)～29日(日)9時～17時
 ※初日は13時～、最終日は15時まで。
 場 けんかつ展示コーナー
 問 高橋 ☎ 728-4438

求人企業合同面接会

日 6月25日(水)13時～16時(12時～15時30分受付)
 場 大宮ソニックシティビル4階市民ホール
 対 大学・短大・専門学校卒業予定の方および既卒3年以内の方
 問 (一社)埼玉県雇用対策協議会 ☎ 647-4185

蓮田ウインドオーケストラ セタコンサート'25

内 喜歌劇「メリー・ウィドウ」セレクション、ぼよん行進曲ほか
 日 7月6日(日)13時30分～(13時開場)
 場 ハストピアどきどきホール
 定 600名
 問 平田 ☎ hako.wakkan.117@gmail.com

町ソフトボール協会主催 町長杯争奪大会

内 トーナメント戦
 ※初参加チームは2部所属。
 日 6月29日～7月20日の各日曜日
 対 町内在住・在勤・協会登録されているチーム
 ※個人参加希望者にはチームを紹介します。
 申・問 6月10日(火)までに、中村 ☎ 090-4169-5419



募集します

英会話サークルKENKATSU

初心者向け英会話サークルです。
 日 毎月第1・第3水曜日13時～14時30分
 費 月額3,000円
 問 石井 ☎ 723-5262

伊奈剣友会

内 あいさつから剣道の基本
 日 毎週水曜日18時～19時30分、日曜日16時～17時30分
 場 南中学校武道場
 対 小学生以上の方
 費 年3,500円(こども2,000円)
 申・問 神谷 ☎ 090-3066-2064

蕎麦打ち同好会

そば好きの方を募集します。
 日 6月8日(日)9時～12時
 場 総合センター調理室
 費 1,200円
 問 斉藤 ☎ 090-6166-0098

くる里会

内 カラオケとお茶会
 日 平日13時～16時
 場 若狭宅(小室7084-4)
 費 月額1,500円
 問 若狭 ☎ 723-0199

お詫びと訂正

『広報いな』2025年5月号27ページに記載の「みんなの広場(伊奈陶芸クラブ連盟南支部初心者教室)」について、問合せ先の電話番号に誤りがありました。正しくは、蓮美 ☎ 080-5423-7919です。
 お詫びして訂正いたします。

スポーツの結果 (敬称略)

町ソフトボール協会主催 令和6年度秋季大会 令和6年9月22日～11月24日 町制施行記念公園野球場



◎一部 優勝 パンサー
準優勝 プラスト



◎二部 優勝 メガ・ジャイアンツ
準優勝 栄シックス



◎三部 優勝 伊奈センタース
準優勝 キングス



#いなPic

町公式アカウントをご登録ください！



LINE



Instagram



Facebook



YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！



1【大畠繕さん・明依さんが表敬訪問(4月3日)】空手の全国大会へ出場する大畠兄妹(小針中学校1年生、小針北小学校5年生)から関東大会の結果報告を受け、大島町長が激励の言葉を送りました。／2【令和7年度キッチンカー初出店(4月14日)】ニューシャトル伊奈中央駅前に日替わりでキッチンカーが出店しています。ぜひ、お立ち寄りください。／3【集団がん検診(4月22日・23日)】乳がん・子宮頸がん検診と胃がん検診を行いました。今後もがん検診を実施予定ですので、ぜひご活用ください。／4【区長退任感謝状贈呈式(4月23日)】これまで地区のためにご尽力をいただきありがとうございます。

た。／5【大野知事へ表敬訪問(4月25日)】大島町長が、「2025バラまつり」の開催を埼玉県庁でPRしました。／6【町子育て支援センター「牛乳パックでおさんぽ新幹線を作ろう」(4月25日)】9組の親子が参加し、手作りの新幹線を作って楽しんでいました。／7・8【伊奈氏屋敷跡草刈りボランティア、発掘調査現地説明会(4月26日)】19名の方にご参加いただき、伊奈氏屋敷跡の草刈りを行い、発掘現場では昨年度新たに検出した障子堀などの説明を行いました。／9【バラ園で出会うバラをご紹介～no.63プレジデント・L・サンゴール】少しルーズに広がる花びらの美しさが際立つ上品なバラです。

町の人口と世帯 (令和7年5月1日現在)

人口 44,969人 (前月比-10) 男性 22,632人 (-1) 女性 22,337人 (-9) 世帯 20,096世帯 (+71)



読みやすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザイン書体を
採用しています。

★広報いなは再生紙を
使用しています。



バイオマスインキを
使用しています。