

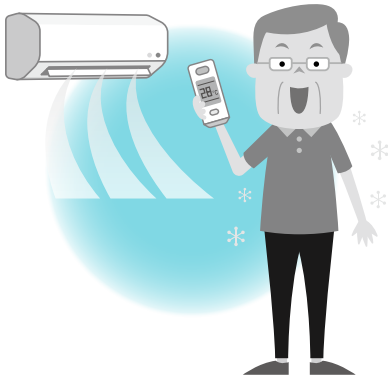
熱中症特別警戒アラート

熱中症特別警戒アラートとは、熱中症による重大な健康被害が発生する恐れがある場合に、危険な暑さへの注意と熱中症予防行動を呼びかけるものです。

県内のすべての観測地点で、暑さ指数（WBGT値）が35以上になる予測が出ると、環境省から前日の14時に発表され、当日の10時に町の防災無線などでお知らせします。

熱中症特別警戒アラートが発表されたら

不要不急の外出を控え、
室内でエアコンなどを使用



こまめな休憩や
水分補給、塩分補給



周囲の方への声かけも



クーリングシェルター

熱中症特別警戒アラートが発表されると、冷房施設があるなどの指定要件を満たし、暑さを避けて休憩がとれる施設として、クーリングシェルター（指定暑熱避難施設）を開放します。

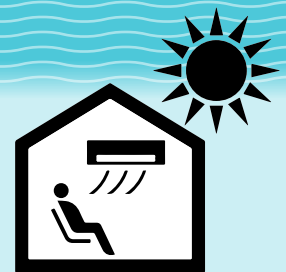
町内のクーリングシェルター指定施設

- 伊奈町役場
- 総合センター
- ゆめくる
- けんかつ
- ウエルシア薬局伊奈栄店（調剤薬局）
- ウエルシア薬局伊奈町役場前店（調剤薬局）

※最新の指定施設は、町ホームページをご覧ください。



クーリング
シェルターは
このマークが
目印です



利用注意点

- ・指定施設の開館している日時と指定した場所のみ利用できます。
- ・飲み物などはご自身で用意してください。
- ・利用の際は、各施設の指示に従ってください。

まちのクールオアシス

夏季外出時に休憩でき、冷房設備がある一時休息所を上手に活用しましょう。

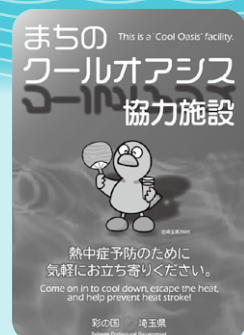
町内公共施設（4カ所）

- 伊奈町役場
- 総合センター
- ゆめくる
- 図書館

※民間協力施設の一覧は、町ホームページをご覧ください。



まちのクール
オアシスは
このマークが
目印です



産後ケア事業



産後間もないお母さんが疲労回復のための休養をとったり、授乳や育児・お子さんの発育について助産師などに相談することができます。助産師の訪問によるアウトリーチ型と委託医療機関へ宿泊をしてケアを受ける短期入所型を実施しています。内容が変更になる場合がありますので、詳しくは、町ホームページをご覧ください。

	アウトリーチ（訪問）型	短期入所型	
利用回数	あわせて5回まで（短期入所型は1日当たりを1回とし、1泊2日の場合は2回とする。）		
利用日	月曜日～金曜日 （祝日除く）	要相談 ※委託医療機関と町で調整します。	
対象者	出産後1年以内のお母さんと 赤ちゃん	出産後2カ月未満のお母さん と赤ちゃん	出産後4カ月未満のお母さん と赤ちゃん
費用	無料	1日あたり2,500円（1泊2日の場合5,000円） ※別途食事代の請求あり。	
委託医療機関	増子助産院	ナラヤマレディース クリニック	ひらしま産婦人科

申 健康増進課（保健センター）窓口または電話

胃がん検診（胃カメラ）

予約受付中



詳しくは、『広報いな』6月号をご覧ください。

実施期間▶7月1日(火)～11月28日(金)

対 令和8年3月31日現在の年齢が50歳以上のうち偶数年齢の方

50歳	昭和50年4月1日～昭和51年3月31日
52歳	昭和48年4月1日～昭和49年3月31日

※以降同じように2歳刻みの方が対象となります。

定 200名（先着順）

費 3,500円（医療機関でお支払いください。）

申 健康増進課（保健センター）窓口または電話

骨粗しょう症検診

予約受付中



検診を受けて、骨粗しょう症を予防しましょう。

詳しくは、『広報いな』6月号をご覧ください。

実施期間▶10月31日(金)まで

対 令和8年3月31日現在の年齢が40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の女性の方

40歳	昭和60年4月1日～昭和61年3月31日
45歳	昭和55年4月1日～昭和56年3月31日

※以降同じように50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方が対象となります。

定 100名（先着順）

費 500円（医療機関でお支払いください。）

申 健康増進課（保健センター）窓口または電話

がん患者の外見変化に対する ケア（アピアランスケア）用品の購入費助成



がん治療に伴う外見の変化に起因する苦痛を、医学的・整容的・心理社会的支援を用いて軽減するアピアランスケア用品の購入費用の一部を助成します。

条件や手続きなど詳しくは、町ホームページをご覧ください。

助成額▶助成対象経費または10,000円のいずれか低い額

- 対
- がん治療を受けているまたは受けていた方
 - がん治療に伴うアピアランスケア用品を購入した方
 - 過去にアピアランスケア用品ごとに町および他自治体の助成を受けたことがない方

申 健康増進課（保健センター）窓口または電話