

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	7/11(金)	対 令和7年3月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	8/8(金)	対 令和7年4月生		
1歳6か月児健康診査	7/18(金)	対 令和5年12月生		
	8/22(金)	対 令和6年1月生		
3歳児健康診査	7/1(火)	対 令和4年2月生	13:05 ～13:15	申 予約制（先着順）
	8/5(火)	対 令和4年3月生		
乳児相談	7/11(金) 8/8(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	7/18(金) 8/22(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	7/25(金) 8/29(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	7/29(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。
母親学級	7/2(水) 7/9(水) 7/16(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳		
妊婦歯科健診	7/16(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳		

健康 一口メモ

胃カメラとバリウム どっちがいいの？

健康診断や検査で胃カメラやバリウム検査を勧められたことがある方も多いのではないのでしょうか。どちらも食道・胃・十二指腸の病気を見つけるための検査ですが、どちらがおすすめか、結論から先にお伝えしますと胃カメラです。

胃カメラのほうがなぜ良いのか？

一番の理由はシンプルに早期がんの検出率がバリウム検査と比べて高いことにあります。バリウムは影を見ているため質的診断が難しく、その点胃カメラは高画質のカメラで直接表面の構造を見ることができるため、微細な異常に気づくことができます。加えて、胃カメラには光の色調を変える機能があり、短い波長の青い光にすることで粘膜表層の毛細血管が強調され腫瘍かどうかの評価をすることもできます。怪しいと判断した場合にはその場で組織を取り、確定診断までつけることができます。また、偶発症のトラブルが少ない点も

胃カメラの良い点です。

バリウム検査では放射線被ばくがあること、バリウムが腸管に残ることで腸閉塞や虫垂炎を引き起こすことがあります。他にもバリウムが肺に入ってしまう誤嚥や、検査時の体位変換による転倒などもあります。

胃カメラの場合には接触による出血などもありますが、大出血に至ることはまずありません。オエっとすることもあります。鼻から胃カメラをいれることで嘔吐反射を軽減できたり、また、鎮静剤を併用することで眠っている間に受けることもできます。

どちらがオススメ？

結論として、詳しく調べるためには胃カメラの方が優れています。

胃の健康を守るためには、定期的な検査が大切です。どちらの検査も大事ですが、より詳しく調べたい方は、ぜひ胃カメラを検討してみてください。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	7/16(水) 8/20(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	7/24(木) 8/28(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
7/6 (日)	しらさき眼科医院	眼	伊奈町	792-0249
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本駅東口クリニック	内/呼内/皮	北本市	048-593-0311
7/13 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	豊田医院	内/呼/小	桶川市	728-2377
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
7/20 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	原田耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	787-5616
	深井小児科内科医院	小/内	北本市	048-591-5958
7/21 (祝)	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本共済医院	内/消/胃/外/整/泌	北本市	048-591-7111
7/27 (日)	桶川K・Nクリニック	麻/整	桶川市	787-7715
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
8/3 (日)	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本整形外科	整/皮/リハ	北本市	048-591-8871

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人やこどもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または

☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します。
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します。
- ・症状によっては、家庭での対処法を助言します。
- ・スマートフォンからの利用であれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談☎ #7119 や119番への電話が可能です。

防ごう！夏の食中毒

問 鴻巣保健所

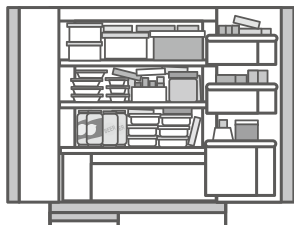
☎ 048-541-0249

気温、湿度が高くなる季節は、食中毒のリスクが高くなります。特に、生や加熱不十分の肉を原因としたカンピロバクターや腸管出血性大腸菌O157などの菌による食中毒が毎年発生しています。

みんなで食中毒を予防しましょう！

食材は購入後すぐ冷蔵庫へ

- ・生鮮食品などは、買い物の最後に
- ・買い物から帰ったらすぐに冷蔵庫に入れる



肉はよく焼きましょう

- ・肉は焼く直前まで低温に保つ
- ・中心部までしっかり（75℃で1分間以上）加熱
- ・トングや箸は使い分ける



調理後の保管も気をつけて

- ・調理後はすぐ食べる
- ・保管のときは、小分けして冷蔵庫へ
- ・煮込み料理の常温保存も注意

