

認知症 = 自分事

～自分らしく生きていくために～



特集 認知症=自分事 ～自分らしく生きていくために～

図 いきいき長寿課②126



認知症は自分には関係ない(＝他人事)と思っていませんか。
約3人に1人の割合で高齢者だけでなく、65歳未満の若い方も発症する可能性がある認知症は、大切な家族や友人、近所の方、誰にとっても身近な「脳の病気」です。
誰もが、「認知症=自分事」として捉え、認知症を知り、備え、人とつながることが大切です。

認知症ってなんだろう

認知症は、脳の細胞が壊れ、働きが衰えることで、記憶力や判断力に障害などが起こり、およそ6カ月以上継続して生活に支障が出ている状態をいいます。

認知症の種類

アルツハイマー型認知症

一番多い認知症で、もの忘れから始まり、うつや妄想、徘徊などのさまざまな症状が現れます。

血管性認知症

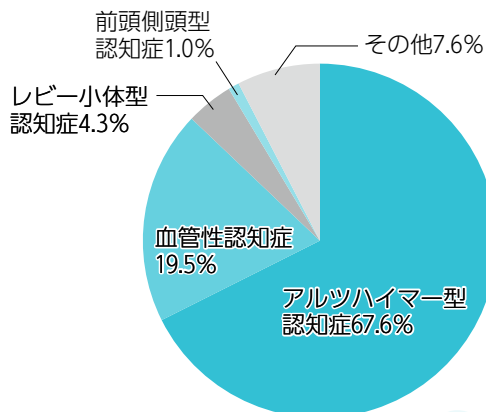
手足の麻痺・歩行障害・言語障害・感情のコントロールができなくなるなど、認知症以外の神経の障害を伴うことがあります。

レビー小体型認知症

もの忘れとともに、幻視やパーキンソン病の症状に似た運動機能の症状が現れることがあります。日によって症状の変動が大きいのが特徴です。

前頭側頭型認知症

認知機能の障害よりも、我慢や思いやりなどの社会性を失い、暴力的になるなど、行動面の問題が目立つようになります。



出典：政府広報オンライン
「知っておきたい認知症の基本」

加齢と認知症によるもの忘れの違い

加齢によるもの忘れ

記憶の帯

体験の一部を
忘れる

- ・体験のほかの記憶から思い出すことができる
- ・もの忘れをしている自覚がある
- ・人、時間、場所まで分らなくなることはない

日常生活に大きな支障はない

認知症によるもの忘れ

記憶の帯

体験全体が
抜け落ちる

- ・体験や出来事のヒントがあっても思い出すことができない
- ・もの忘れをしている自覚がない
- ・人、時間、場所まで分らなくなることがある

日常生活に支障が出る

9月は世界アルツハイマー月間

町では、図書館の協力のもと、9月に認知症の特集コーナーを設置しています。

この機会に、認知症について考えてみませんか。



周りの方が異変に気付くことができます！

「認知症」早期発見のめやす **いくつ** 当てはまる？

日常の暮らしの中で、認知症ではないかと思われる言動を、「家族の会」の会員の経験からまとめたものです。医学的な診断基準ではありませんが、暮らしの中での目安として参考にしてください。

いくつか思い当たることがあれば、一応専門家に相談してみることでよいでしょう。

もの忘れがひどい

- ☐ 1. 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- ☐ 2. 同じことを何度も言う・問う・する
- ☐ 3. しまい忘れ置き忘れが増え、いつも探し物をしている
- ☐ 4. 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う

判断・理解力が衰える

- ☐ 5. 料理・片付け・計算・運転などのミスが多くなった
- ☐ 6. 新しいことが覚えられない
- ☐ 7. 話のつじつまが合わない
- ☐ 8. テレビ番組の内容が理解できなくなった

時間・場所がわからない

- ☐ 9. 約束の日時や場所を間違えるようになった
- ☐ 10. 慣れた道でも迷うことがある

人柄が変わる

- ☐ 11. 些細なことで怒りっぽくなった
- ☐ 12. 周りへの気づかいがなくなり頑固になった
- ☐ 13. 自分の失敗を人のせいにする
- ☐ 14. 「このごろ様子がおかしい」と周囲から言われた

不安感が強い

- ☐ 15. ひとりになると怖がったり寂しがったりする
- ☐ 16. 外出時、持ち物を何度も確かめる
- ☐ 17. 「頭が変になった」と本人が訴える

意欲がなくなる

- ☐ 18. 下着を替えず、身だしなみを構わなくなった
- ☐ 19. 趣味や好きなテレビ番組に興味を示さなくなった
- ☐ 20. ふさぎ込んで何をするのも億劫がりがりやがる

出典：（公社）認知症の人と家族の会

ひとりで悩まず、相談を



地域包括支援センター



専門職のスタッフが連携を取り、高齢者を総合的に支援しています。高齢者本人やご家族だけでなく、近所に住んでいる方からも相談や情報を受け付けています。

中部・北部地域の方

伊奈町地域包括支援センター ☎ 720-5656

南部地域の方

南部地域包括支援センター ☎ 795-4900



医療機関・介護サービス・地域の支援機関をつなぐ認知症地域支援推進員や認知症の方・その家族を速やかに適切な医療介護などの支援につなげる「認知症初期集中支援チーム」を地域包括支援センター内に設置しています。

認知症疾患医療センター (一部抜粋)



電話・面談などによる相談や専門家による鑑別診断と、それに基づく初期対応および合併症や周辺症状への対応などを行っています。

- 埼玉県済生会鴻巣病院 ☎ 048-501-7191
- 久喜すずのき病院 ☎ 0480-23-3300
- 埼玉精神神経センター ☎ 857-6811

民間の相談窓口

- 認知症の人と家族の会（埼玉県支部）
☎ 814-1210（月・水・金・土曜日10時～16時）
☎ 814-1211（随時）
- 認知症の電話相談（認知症の人と家族の会本部）
☎ 0120-294-456（月～金曜日10時～15時）、☎ 050-5358-6578（携帯からかける場合）

若年性の方

- 若年性認知症コールセンター（認知症介護研究・研修大府センター） ☎ 0800-100-2707（月～土曜日10時～15時、水曜日は19時まで）
- 若年性認知症サポートセンター ☎ 814-1212（月～金曜日9時～16時）

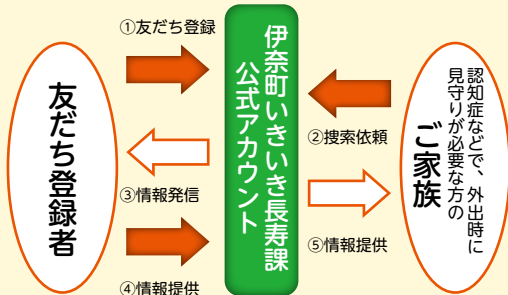
いな見守りONE TEAM



認知症などで、外出時に見守りが必要な方が住み慣れた地域で、安心して生活できるよう4つの事業を一体的に実施しています。

／ぜひ、ご登録を／

①いきいき長寿課公式LINE



見守り対象者の行方不明情報を発信し、捜索に役立てています。多くの方が登録することで、広域的に捜索し、早期発見することができます。

③高齢者等GPS機器導入補助金

外出に見守りが必要な高齢者などに購入したGPS機器の初期導入経費や手数料を一部補助します。

②どこシル伝言板



高齢者などの洋服や持ち物に貼れる二次元コード付きのシールを交付しています。行方不明となった場合に、発見者が二次元コードを読み取ると、インターネット上の伝言板に接続され、行方不明者のご家族などと匿名でやり取りができ、発見～保護～家族への引き渡しを迅速に行うことができます。

④伊奈町見守りオレンジネットワーク

新聞業者や配送配達業者など現在144社と協定を結び、地域の見守りを強化しています。町内で活動している事業者の方はぜひ、見守り活動のご協力をお願いします。



お年寄り世帯見守りたい



近所に住む、おおむね65歳以上の高齢者を見守るボランティアです。中学生以上の方が登録できます。

認知症ケアパス「認知症安心ガイドブック」



認知症の進行にあわせて受けられる町のさまざまな支援情報や介護サービスをまとめたガイドブックです。

高齢者の補聴器購入費助成



聴力機能の低下で日常生活に支障をきたしている中等度難聴の高齢者に対し、購入する補聴器の費用を一部助成します。

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座



認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守るサポーターを養成する講座です。開催時期や申込方法は、『広報いな』などでお知らせします。

伊奈町のサポート体制をご紹介！

特集 認知症Ⅱ 自分事
「自分らしく生きていくために」



ふらっと立ち寄れる
まちの居場所

オレンジカフェ

(認知症カフェ)

認知症の方やその家族、地域住民など誰でも参加でき、認知症の相談や介護に関する情報交換ができます。

伊奈町認知症介護家族の会 ぼちぼちいこか

“気軽にいつでも話に来てほしい”

認知症介護家族の集い

- 日 ①毎月第3火曜日10時～12時
②奇数月第3土曜日10時～12時
- 場 ①ふれあい福祉センター
②リハ専さかえの杜（南部包括支援センター横）

オレンジカフェい〜な

- 日 4月・7月・10月・翌1月
の土日のいずれか
- 場 総合センター

認知症をまだよく知らない方へメッセージ

認知症になっても、急に何も分からなくなるわけでも、できなくなるわけでもありません。日常の中で病気を抱えて暮らしていることを知ってください。



グループホームこむろん家

“今日は楽しかったと思ってもらえるように”

こむろカフェ

- 日 奇数月第3木曜日10時～12時
- 場 こむろん家（小室10145-1）
- ☎ 720-5500

『広報いな』をご覧の皆さんへメッセージ

お気軽にこむろん家にお越しください。認知症の方と関わりを持つことで、認知症を知り、理解することができると思います。



ボランティア 募集中

認知症カフェなどのボランティアを募集しています。
また、認知症に興味があり、一緒に活動してみたいという方も募集しています。
町のイベントへの協力をお願いや活動団体を紹介します。
詳しくは、いきいき長寿課☎2126へお問い合わせください。

い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、持参してください。

☎ いきいき長寿課 2123

「いきいき脳力教室」～自分らしい生活を送るために～

参加者募集

外に出て、会話を楽しみながら脳を活性化させ、認知症を予防する教室を開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。

個人のペースに合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。

☎ 10月20日・27日、11月17日、12月1日・15日・22日、令和8年1月19日・26日、2月2日・16日の各月曜日①13時30分～14時②14時30分～15時（全10回）

※初回は①13時30分～14時30分②14時45分～15時45分

場 ゆめくる2階会議室

対 おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方

定 ①②各10名

申・☎ 10月2日(木)までに、電話または窓口



サポーター募集

脳の活性化につながる簡単な計算や音読などをしてしながら高齢者が交流する教室です。一緒に楽しみながらお手伝いしていただける方を募集します。

☎ 10月6日・20日・27日、11月17日、12月1日・15日・22日、令和8年1月19日・26日、2月2日・16日の各月曜日13時～16時（全11回）

※10月6日(月)13時15分～15時30分に事前研修あり。

場 ゆめくる2階会議室

対 ・サポーター活動ができる元気な町民で高齢者の心身の健康増進に理解のある方
・週に1回3時間程度、サポーター活動が可能なる方

定 8名程度（先着順）

※ローテーションで1回5名程度の参加になります。

謝礼▶1回1,000円（町共通お買物券）

申・☎ 9月29日(月)までに、電話または窓口

「いきいきロコモクール！講習会」参加者募集

～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう！～

初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操）の指導を受け、3カ月間自宅で体操を続けていただきます。3カ月後に再び運動機能測定をして、頑張った効果を確認するプログラムです。3カ月の間、頑張るあなたをロコモクール（励ましの電話）でサポートします。

※簡単な体操ができる服装でお越しください。

☎ 初回：10月22日(水)

3カ月後：令和8年1月28日(水)

①10時～12時

②13時30分～15時30分

場 ゆめくる2階会議室

対 ・おおむね65歳以上で町内在住の方

・初回、3カ月後ともに参加が可能で、その間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

定 ①②各20名（先着順）

講 石橋英明氏（伊奈病院副院長）ほか

申・☎ 10月7日(木)までに、電話または窓口

敬老祝金を贈呈します

対象の方には、9月中に通知を送付しますので、同封している届出書および指定する口座が確認できるものをご提出ください。通知が届かない場合は、お問い合わせください。

支給時期▶10月末

☎ 令和7年1月1日から引き続き町内に住所を有している、次の年齢の方

満80歳	昭和19年9月3日～昭和20年9月2日生	1万円
満85歳	昭和14年9月3日～昭和15年9月2日生	
満90歳	昭和9年9月3日～昭和10年9月2日生	1万5千円
満95歳	昭和4年9月3日～昭和5年9月2日生	

☎ いきいき長寿課 2126

伊奈町敬老記念品を引換中！

対象の方には、引換券を送付しましたので持参のうえ、次の場所でお受け取りください。詳しくは、引換券をご覧ください。

場 ・いきいき長寿課（9月17日(水)～10月17日(金)）
・けんかつ出張所・ゆめくる出張所（9月17日(水)～10月4日(土)）

対 綾瀬北・栄北・志久・南本・小貝戸地区の75歳以上の方

※米寿・白寿・金婚の方の記念品は、出張所ではお受け取りできませんので、いきいき長寿課までお越しください。

☎ いきいき長寿課 2126

清のひとこと——大島清 沖縄県視察に思う



今年は終戦後80年を迎える年であります。この節目の年に、埼玉県町村会では、町村長視察研修の視察先に沖縄県を選び、私を含む21人の町村長が参加しました。

羽田空港からおよそ2時間40分で那覇空港に到着しました。関東は36℃を超える暑さでしたが、沖縄はそれ以上に暑く感じました。

ひめゆり平和祈念資料館、沖縄県平和祈念資料館、国立沖縄戦没者墓苑、そして平和祈念公園の埼玉の塔に参拝し、献花とともに手を合わせてまいりました。猛暑の中、戦火に散った人々の思いを想像しながら歩き続けると、その過酷さが身をもって感じられるようでした。特に、ひめゆり学徒隊は傷病兵の看護をし、狭い壕の中で多くの犠牲者が出たと伺いました。当

時のことを思うと、戦争を知らない私たちは想像することしかできませんが、二度と戦争を起こしてはならないと強い信念を抱きました。「平和の礎」には、沖縄戦で亡くなられた24万人を超える人々の氏名が刻まれており、手を合わせずにはられませんでした。

また、石垣島の対馬丸記念館を視察し、強い印象を抱きました。終戦間近、貨物船である対馬丸には、石垣島から長崎へ疎開する学童を含む1,600人以上が乗船しており、魚雷攻撃により撃沈されました。多くの学童を含む1,400人以上が犠牲となり、生き残った人々がつづる当時の様子には、涙を流さずにはいられませんでした。

この度の沖縄県の視察は、平和の尊さを痛感するとともに、沖縄戦の人々のことを決して忘れてはならないと強く感じた研修でした。



ありがとうございました



♥松川範夫氏から、町政の発展に役立ててほしいと、5万円のご寄附をいただきました。町で有効に活用させていただきます。



国勢調査2025

調査期日：10月1日(水)

調査員が訪問します

9月20日(土)ごろから、調査員がご自宅に調査書類を配布します。



国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。



インターネット回答が便利です!

インターネット回答期間
9月20日(土)～10月8日(水)

「ログイン用QRコード」を読み取って、かんたんログインをして回答できます。



令和7年度
**伊奈町スポーツ
フェスティバル**

大人から子どもまで楽しめるイベントです。
皆さんお誘い合わせのうえ、奮ってご来場ください。
※駐車場に限りがありますので、車で来場する場合は乗り合わせてお越しください。
※プログラムは、後日、各地区に配布します。

日 10月12日(日) (雨天中止)
場 町制施行記念公園

第1部▶第1球場 8時30分～開会式
9時～地区対抗競技
12時～閉会式

第2部▶第2球場 13時～15時

- ニューススポーツ体験
ポッチャ、モルック、キックターゲット、ストラックアウト
- みんなで体力測定
50m走、握力、上体起こし、開眼片足立ち、立ち幅跳び

問 伊奈町スポーツ協会事務局 (生涯学習課) 内 2 5 4 5

2026
**伊奈町二十歳の集い
成人の日開催**

祝 伊奈町二十歳の集い

日 令和8年1月12日(祝)
伊奈中学校区および南中学校区の方▼
11時～ (10時30分受付開始)
小針中学校区の方▼
14時～ (13時30分受付開始)

場 総合センター

期 平成17年4月2日～平成18年4月1日
生まれで、町内に住民票がある方
※転出した方も参加できますので、ご連絡ください。

問 生涯学習課 内 2 5 4 1

2025 ゆめくる祭
YUMEKURU FESTIVAL

日 10月5日(日)10時～15時30分 (雨天決行)

伊奈町ふれあい活動センターの「ゆめくる祭」を開催します。
今年も模擬店を出店しますので、ご家族、ご友人お誘いあわせのうえ、お越しください。
詳しくは、9月初旬発行予定のパンフレットをご覧ください。

当日プログラム (予定) **問 ゆめくる 724-0717**

会場	イベント内容	時間	参加予定サークル、団体 (演目)
体育室	サークル実演 おんがくフェスタ うたごえ広場	10時～15時30分 各サークル 30分程度	・サークル実演：舞踊、フラダンス、健康体操 ほか ・おんがくフェスタ：ハーモニカ、ウクレレ、オカリナ、ギター ほか ・うたごえ広場
2Fホール 会議室 視聴覚室	サークル作品展示	10時～15時30分	・作品展示・販売：手芸、編み物、トールペイント ・フラワーアレンジメント作品展示 ・絵画作品、毛筆作品展示 ほか ・サークル体験コーナー (作品作り、将棋 ほか)
和室	おはなし会	11時～12時	・町立図書館
	朗読	13時30分～15時	・大人のための朗読
トレーニング室	ウォーキング測定	10時～15時30分	・健康・体力測定 (当日受付)
駐輪場 こども広場	模擬店	10時～15時30分	・地元野菜など販売、お菓子など販売、焼きそば、フランクフルト、ヨーヨー、スーパーボールなど

※イベントの時間や参加サークル・演目は、当日都合により変更になる場合があります。 ※ゆめくる祭当日は、図書室を含む館内の通常業務を休止します。
※敷地内は全面禁煙のため、喫煙はご遠慮ください。 ※駐車場はゆめくる内の駐車場のみとなります。駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車での来場はご遠慮ください。

就学時健康診断を実施します

小学校入学前に健康診断を行います。通学区の小学校で健康診断を受けてください。
対象者に通知を送付しましたので、ご確認ください。通知が届かない場合は、お問い合わせください。

期 平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれのこども

健診内容▶内科・歯科・耳鼻科・眼科・視力・聴力など

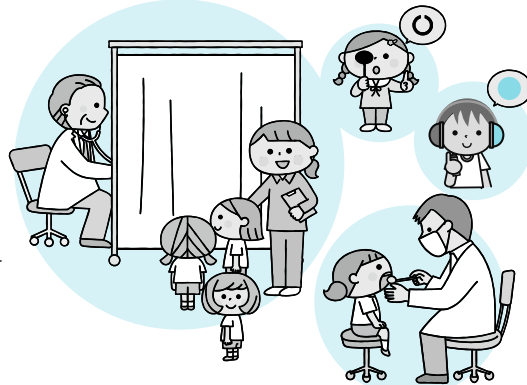
実施日▶小室小学校9月25日(木)、小針小学校9月29日(月)、
南小学校10月16日(木)、小針北小学校10月30日(木)

受付時間▶12時30分～12時55分（16時ごろ終了予定）

※南小学校のみ12時40分～12時55分。

※受付時間は変更になる場合があります。変更の際は、町ホームページに掲載します。

問 学校教育課 2531



引き続き熱中症を予防しましょう

問 健康増進課（保健センター）
☎720-5000

熱中症は、夏場だけでなく秋に差しかかる9月にも注意すべきといわれています。

9月は最高気温が月末に向けて次第に下がる傾向ですが、秋分のころまでは30℃以上の真夏日となる場合があります。水分補給などを行い、熱中症を予防しましょう。

また、朝晩の寒暖差が激しく、夏の疲れが出やすい時期ですので、体調管理に注意しましょう。



健康 一回メモ

外反母趾

外反母趾は、見た目の変形だけでなく、親指の付け根が出っ張り、靴に当たって痛みを生じます。また、足の裏にもタコができて痛みが出ることもあります。外反母趾の原因は生まれつきのこともありますが、靴や加齢による変形が原因となることもあります。先の細い靴や、ハイヒールはその一因になります。一般に、男性より女性が多いことも知られています。

診断は視診とレントゲンで足の骨の開き具合を測定することによって行います。治療には保存的治療（運動療法、装具療法）と手術的治療があります。

まずは、保存的治療が優先されます。運動療法では足の親指を内側に開くストレッチを行います。手を使っても良いですし、ゴムで輪を作って両方の親指で引っ張りあっても良いです。また、自力で足の指を大きく開く練習をすることも大切です。足でグー、チョキ、パーをしても良いと思います。装具療法では、足

の形（縦アーチ、横アーチ）を整える足底板を作成します。外反母趾といっても、親指が外側に曲がるのではなく、足の形がつぶれて広がった結果、親指が外側に曲がったように見えることもあります。このような場合には親指を開くだけでなく、靴で足の中程を締めて足の形を整えることも大切です。

保存的治療で症状が良くならない場合には、手術的治療を検討します。手術的治療の良いところは、保存的治療よりも変形をしっかり矯正することができることです。手術は足の骨を切って形を整えますが、どの骨をどこで切るかは変形の程度によります。

外反母趾に悩まれている方は、非常に多くいらっしゃいます。ただ症状がそれほど強くない場合、自己判断でサポーターを購入されて対応されている方も少なくないようです。間違った装具、サポーターはかえって症状を悪化させてしまうこともあるため、気になった場合には一度、整形外科医に相談することをお勧めします。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

子育て応援 すこやかだより

図…内容
 場…場所
 定…定員
 費…費用・参加費
 申…申込
 日…日時
 対…対象
 持…持ち物
 (記載のないものは無料)
 問…問合せ

児童館



児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

☎ 722-9113
(中央5-179) 開館時間 9時～17時



9月の休館日 1日(月)・8日(月)・15日(祝)・16日(火)・22日(月)・29日(月)

当日受付 (窓口)

あかちゃん広場

- 図 親子のふれあい遊びや絵本など
- 日 毎週水曜日10時30分～
- 対 0歳のこどもと保護者

おあそび広場

- 図 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
- 日 9月2日(火)・9日(火)・30日(火)10時30分～
- 対 1歳～未就学児と保護者

わんぱく広場

大型遊具で自由遊びできるよ！

- 図 ①プレイタイム②おはなしタイム
- 日 毎週土曜日
- ①10時～②10時30分～10時45分
- 対 ①1歳～未就学児と保護者
②0歳～小学生

おはなし会

- 図 ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
- 日 9月12日(金)
10時30分～11時
- 対 0歳～未就学児と保護者

おもしろ科学体験広場

- 図 科学の先生と実験や工作体験
- 日 9月28日(日)14時～
- 対 小学生

事前申込 (窓口または電話)

親子製作

- 図 ねずみくんぼうし製作
- 日 9月19日(金)
10時30分～11時
- 対 0歳以上のこどもと保護者
- 費 50円
- 申 9月2日(火)～



1歳児うさぎ組

- 図 ふれあい遊び、工作、おはなしなど
- 日 10月9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木)
10時30分～11時 (全4回)
- 対 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児と保護者
- 定 14組 費 100円
- 申 9月9日(火)～

お知らせ

- ★9月11日(木)10時30分～ あかちゃんあつまれ！(体重測定)
- ★9月25日(木)10時30分～ お誕生月のお友達あつまれ♪(手形入りカードをプレゼント)

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。ご希望の方は、直接保育所にお越しください。

※雨天、気温30℃以上の場合は中止。

- 日 南保育所…9月9日(火)、10月14日(火)10時～11時30分
北保育所…9月16日(火)、10月21日(火)10時～11時30分

- 図 町内在住の未就学児と保護者
- 持 飲み物、着替え、帽子、タオル
- 問 南保育所☎722-1855 (小室3114)
北保育所☎728-3258 (内宿台5-214-3)

ご利用ください

子育て支援センター

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金・第2土曜日9時～12時、13時～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)

☎ 伊奈町子育て支援センター (内宿台5-214-3)
☎ 728-3482

〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。

面接・電話相談：月～金曜日9時～16時

メール相談：二次元コードから受付

相談員が、こどものしつけや生活の相談に応じます。

児童相談：9月12日(金)10時～15時



親子教室(要問合せ)

少人数での活動で、親子で楽しく遊びながらお子さんの様子に合わせて、言葉や社会性の発達が育つよう手助けしている教室です。

年齢別遊び広場

0歳児

☎ 9月11日(木)10時～11時
☎ 0歳児と保護者

1歳児以上

☎ 9月18日(木)10時～11時
☎ 1歳以上の未就園児と保護者

イベント情報

共通事項 ☎ 伊奈町子育て支援センター

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



おえかきをしよう!

☎ 9月17日(水)9時～16時

☎ 未就学児と保護者

講座「おひさまひろば」(要事前予約)

乳幼児の育児や産後のママのからだについて、助産師に相談できます。

☎ 産後ヨガ、座談会

☎ 9月25日(木)10時～11時30分

☎ 町内在住の0歳～2歳のこどもと保護者
定 10組

☎ 9月1日(月)～22日(月)に、二次元コード
(9月24日(水)以降は、電話または来所)



つどいの広場

伊奈町子育て支援センターが運営する親子の遊び場です。

☎ 月曜日13時～16時、水・金曜日9時～12時(祝日休)

☎ ゆめくる児童室(小室2450-1)

☎ 伊奈町子育て支援センター ☎ 728-3482

イベント情報

おえかきをしよう!

☎ 9月29日(月)13時30分～15時30分

☎ 未就学児と保護者

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時

【お部屋開放日】月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時(土日祝日休)

【活動日】月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ

☎ 全年齢

☎ きむら伊奈保育園(小室6965-1)

☎ 723-3300

イベント情報

園探検

隠れている金魚を探しながら、保育園の中を探検してみましょう!

☎ 9月22日(月)・24日(水)・26日(金)
10時30分～11時15分ごろ

カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～12時、13時30分～16時(土日祝日休)

☎ カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)

☎ 729-2888

※予約なしで利用できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



イベント情報

敬老の日製作

大好きなおじいちゃん、おばあちゃんに贈る、心のこもったメッセージカードを親子で一緒に作ります。

☎ 9月4日(木)・5日(金)10時45分～

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日祝日休、13時～14時は育児個別相談)

☎ ピノ保育園(小室1027-2)

☎ 720-4152

イベント情報

つくってあそぼう

「コスモスのブーケ」を作ります。

☎ 9月12日(金)10時30分～

※汚れても良い服装でお越しください。

えいごであそぼう

キム先生と英語で触れ合いましょう!

☎ 9月19日(金)10時30分～10時50分

体操教室

☎ 9月24日(水)10時30分～11時

※動きやすい服装でお越しください。

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

♥ こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	9/12(金) 10/10(金)	対 令和7年5月生 対 令和7年6月生 持 母子手帳、質問票（はがき）、バスタオル	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	9/19(金) 10/17(金)	対 令和6年2月生 対 令和6年3月生		
3歳児健康診査	9/2(火) 10/7(火)	対 令和4年4月生 対 令和4年5月生 持 母子手帳、アンケート用紙、尿、バスタオル		
乳児相談	9/12(金) 10/10(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	9/19(金) 10/17(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	9/26(金) 10/24(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	9/20(土)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	9:00 ～9:10	申 予約制（先着順）
母親学級	9/3(水) 9/10(水) 9/17(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳	13:05 ～13:15	申 予約制
妊婦歯科健診	9/17(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日持参してください。

骨密度測定

内 前腕部のX線照射による骨密度測定

実施日	受付時間			定員
10月8日(木)	① 9時～9時30分	② 9時30分～10時	③ 10時～10時30分	各15名
	④ 10時30分～11時	⑤ 11時～11時30分	⑥ 11時30分～12時	
	⑦ 13時～13時30分	⑧ 13時30分～14時	⑨ 14時～14時30分	
	⑩ 14時30分～15時	⑪ 15時～15時30分	⑫ 15時30分～16時	



場 保健センター

対 20歳以上の町民

※妊娠中の方、昨年度に骨密度測定をした方、今年度骨粗しょう症検診を受診済みまたは受診予定の方は除く。

費 500円（生活保護の方は無料）

申・問 9月8日(月)から、健康増進課（保健センター） ☎720-5000 窓口へ

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	9/17(水) 10/15(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	9/25(木) 10/23(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
9/7 (日)	ベニバナファミリークリニック	内/小	桶川市	787-0002
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	北本市	048-590-5720
9/14 (日)	いけだファミリークリニック桶川	内/小	桶川市	788-1167
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
9/15 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ファミリー・ファースト・クリニック	内/循/外/皮	桶川市	777-3000
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
9/21 (日)	大谷記念病院	内	桶川市	728-2411
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	北本市	048-590-2211
9/23 (祝)	木村クリニック	内/心内/脳神/リハ	伊奈町	723-8884
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313
9/28 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	大野整形外科	整/リハ/リウ	桶川市	728-1611
	南福音診療所	内	北本市	048-591-7191
10/5 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人やこどもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または

☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します
- 利用者が選択した症状の緊急度を判定します
- 症状によっては、家庭での対処法を助言します
- スマートフォンからの利用であれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談 ☎ #7119 や119番への電話が可能です

い～な！健康マイレージ対象事業

健康ウォーキング教室

総合センターを発着点とした町内のコースを歩き、ウォーキングの楽しさ・手軽さを体験しましょう。正しい靴の履き方や効果的なウォーキングに関する講義、実地ウォーキングを開催します。

日時	コース	定員
①10月23日(木)	日本薬科大学コース（約4km・学内見学あり） バラ園コース（約7km）	各20名 (先着順)
②11月5日(水)		

※①②どちらかをお申し込みください。

※集合場所は、両日とも総合センター2階多目的ホール（9時～9時10分受付）です。

※小雨決行。荒天の場合は、多目的ホールでウォーキング講座を実施します。

対 町内在住の方 対 タオル、飲み物

※動きやすい服装・靴でお越しください。

対・対 9月10日(水)から、健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000 窓口へ



INA骨粗しょう症予防講演会2025

丈夫な



で

折しない人生を!



固 保険医療課内 2175

主催

伊奈病院

共催

桶川北本伊奈地区医師会・北足立歯科医師会・伊奈町

あなたの骨と歯は大丈夫ですか?



☑ 骨の健康オーラルフレイルチェックリスト

☐	骨と歯は健康だと思うが検査したことがない
☐	以前と比べると歩くのが遅くなった
☐	20代のときより身長が低くなった
☐	最近背中が丸くなってきた
☐	食べる量が少なくなった
☐	食べるときに飲み込みづらさがある
☐	固いものが食べにくくなった
☐	汁物でむせることがある

若い時からの健康づくりが未来の自分を作ります。いつまでも自分の口から食事を取り、趣味や生活を楽しめるよう、まずは、体や病気のことを学んでみませんか?



※フレイルとは加齢に伴い、「こころ」と「からだ」の働きや「社会」とのつながりが弱くなっている状態です。普段の生活を見直すことで、健康な状態に近づきます。

日 10月25日(土) 13時~16時

場 総合センター3階大ホール

定 400名

用 10月18日(土)までに、氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加人数、講演会参加希望と明記のうえ、伊奈病院講演会係 ☎ 720-1140 または二次元コード



医師からのメッセージ

講演▶ 骨折しない人生を送るために 知っておくこと、気を付けること

出演▶ 石橋英明氏【伊奈病院副院長・整形外科科長】

知らない間に骨が弱くなって、少し転んだだけで骨折してしまうという怖い病気が骨粗しょう症です。

講演会では、骨を健やかに保って骨折しない人生を送るために必要な知識や気を付け方、さらに、骨を強くする運動の実演解説や骨に良い食事の紹介などをお話します。昨年は満席でしたので、ぜひお早めにお申し込みください。

また、10月20日は「世界骨粗しょう症デー」です。伊奈病院もブルーライトアップを実施しますので、ぜひご覧ください。

講演▶ 続けよう! 骨折しないための運動とは?

出演▶ 小山穰氏【伊奈病院理学療法士】

講演▶ 骨の健康と歯の健康 ～オーラルフレイルに気を付けよう～

出演▶ 渡辺匡氏【ことばき歯科医院院長】

日本では、65歳以上の約5人に1人が要介護認定を受けているといわれており、健康寿命を延ばすことが大きな課題となっています。

オーラルフレイル(加齢で歯や口の機能が衰えた状態)は、適切な対応で健常な状態に改善する可能性があります。放置することで、心身の機能低下につながる恐れがあります。

講演会では、健康長寿=健口長寿になるよう、オーラルフレイルに関わる気付きや対応予防についてお話します。

講演▶ 継続が大事! 骨を強くする食事のレシピと実践

出演▶ 高見勝久氏【伊奈病院管理栄養士】

お知らせ



定額減税不足額給付金

定額減税しきれないと見込まれた方へ不足額の給付を行います。対象と思われる方に通知を送付しました。通知が届いていない方で、対象と見込まれる方は、申請が必要です。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



図 町給付金担当 ☎721-2111

マイナンバーカードの休日交付 (予約制)

図 9月28日(日)8時30分～12時(11時30分最終受付)

※マイナンバーカード交付以外の業務は行いません。

※日程が変更になる場合がありますので、町ホームページをご覧ください。

図 住民課

図 交付通知書 (はがき)、本人確認書類、通知カード ※詳しくは、電話予約時にご案内します。

図・図 9月26日(金)までに、住民課 ☎2115へ

心身障害児通園施設

11月入所申込

心身障害児通園施設とは、心身に障害のある未就学児童(2歳～5歳児)を療育するための通園施設です。

受付期間▼9月16日(火)～26日(金)(土日祝日除く)

※申し込み時に、空きがない場合があります。



図 子育て支援課 ☎2184

重度心身障害者医療費受給者証の更新

10月以降も引き続き受給対象となる方に、新しい受給者証を9月下旬に送付します。

有効期間が過ぎた受給者証は、細かく裁断するなど、ご自身で処分してください。

図 保険医療課 ☎2174

ごみ分別アプリ「さんあゝる」をご利用ください

お住まいの地域に合わせてごみの種類ごとの収集日をお知らせする機能や、品目ごとに簡単に「ごみの分別」を検索できる「ごみ分別辞典機能」など、ごみに関するさまざまな情報を提供しています。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図 環境対策課 ☎2252



浄化槽の維持管理

浄化槽を使用している場合は、保守点検・清掃・法定検査の維持管理が浄化槽法で義務付けられています。浄化槽の機能を維持し、川をきれいに保つため、必要な維持管理をお願いします。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。



図 環境対策課 ☎2253

下水道事業受益者負担金納期のお知らせ

第2期納期限

9月30日(火)

図 上下水道課 ☎721-5555

広告

スタッフ募集!

定年70歳

60歳を過ぎても減額なく70歳まで同じ給与が続きます
※他社の多くは、60歳になると月給や時間給が減額される会社がほとんどです。



フローラなら仕事もプライベートも充実

時間・日数等詳細、その他の募集職種は採用サイトをご覧ください。



ショートステイ フローラ蓮田

3月に開設したばかりのきれいな施設です。

介護職

月給 263,000円～
時給 1,180円～

夜勤専従介護職

月給 241,000円～
1夜勤 22,900円～

デイサービス フローラ蓮田

介護職 ※日曜はお休みです。

月給 253,000円～
時給 1,180円～
★短時間勤務 OK (1日4時間～)

介護付有料老人ホーム
メディカルフローラ蓮田

事務職
月給 210,000円～

詳細はお気軽にお問い合わせください。

フローラ は イ イ ナ

採用係受付 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00 ☎0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27



庭木1本から大歓迎!

若さあふれる有資格者の“プロ”が対応!

剪定・伐採・生垣
雑草対策・消毒
庭木やお花の植栽

見積無料

料金一例
3m未満の木
剪定1本

3,300円(税込) ※ゴミ処分費別途

3m以上の木、古土や植木鉢の処分なども承ります
他社との料金比較でもOK!お気軽にご相談ください

フジヤ イーハナ サクヨ

☎0120-187-394
(株)大和グリーン

伊奈・上尾支店 伊奈町小針新宿 571-5
受付時間 9:00～18:00 無休
川口・さいたま・川越にも支店あり!

広報いな 読者限定!

すべての作業料金から

10%OFF

10月1日以降の作業予約でさらに

+10%OFF (先着20名様)

年金の相談や請求手続きは、予約相談をご利用ください

対象手続き

- ・ 老齢年金の請求
- ・ 遺族年金、未支給年金の請求
- ・ 障害年金の請求

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。

目・図 大宮年金事務所 652-3399 または日本年金機構予約受付専用電話 0570-10514890

シラコバト基金（シラコバト長寿社会福祉基金）へのご寄附のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。基金に寄せられた寄附金は、NPO法人などが行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障がいのある方の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

目 埼玉県福祉政策課 83013223

高齢者を大切にすることを育てましょう

町では「誰もが互いの人権を尊重し、自分らしく生きる社会」の実現のため、さまざまな人権課題の解決に向けて取り組んでいます。

高齢化社会に伴い、高齢者への身体的・心理的虐待や介護放棄、財産面の権利侵害など、さまざまな問題が生じています。高齢者が住み慣れた家庭や地域で安心して心豊かに過ごせるよう、地域全体で見守る社会を構築することが大切です。

目 人権推進課 2241

旧規格の消火器は交換が必要

消防法令で消火器の設置義務がある建物などでは、旧規格の消火器は使用できません。旧規格消火器の見分け方

- ・ 適応火災マークが文字で「普通・油・電気」と表示されている
- ・ 設計標準使用期限が書かれていない

※消火器の廃棄方法は、町ホームページをご覧ください。



第73回埼玉県美術展覧会

埼玉県立近代美術館で、5月28日～6月19日に開催 出品総数3,114点

入選者（敬称略）

【日本画】

須永奈佑	海王と共に
望月咲貴	Twilight Bloom

【洋画】

齋藤たつみ	伝統産業をつなぐ
鈴木謙三	かまくらin埼玉
小川加津代	究竟涅槃
立川紀一	霧の八甲田

【書】

坂井青翔	劉長卿詩
高橋紫芳	楊萬里詩
藤谷千夢	王維詩

【写真】

内村和彦	異空間に誘われて
------	----------

目 上尾市消防本部予防課 775-11314

ガス機器による火災やガス事故の防止

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃焼から起こる一酸化炭素中毒など、恐ろしい事故につながります。

注意点

- ・ 取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う
- ・ 十分に換気する
- ・ ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチには触れず、窓を開けて空気を入れ換える。また、直ちに専門業者に相談する。
- ・ 地震が発生したときは、慌てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震の時は、まず

身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する。

・ できる限り安全装置付きのガス機器を使用する

目 上尾市消防本部予防課 775-11314

秋の全国交通安全運動

9月21日～30日
「人も車も自転車も」

安心・安全 埼玉県

○思いやりのある運転を心がけましょう。

○夕暮れ時や夜間は、反射材を身に付け、明るく目立つ色の衣服を着用しましょう。また、車は早めにライトを点灯し、スピードを抑えて運転しましょう。

○シートベルトは全員が着用し、運転者は同乗者が正しく着用していることを必ず確認

広告

真心こめた めくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます

伊奈町商工会提携

年中無休 24時間対応 霊安室完備

式場葬壇

商工葬祭

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地

0120-455-175 048-720-1971

https://www.shoukousousai.co.jp/ 商工葬祭 検索

町税等の納期のお知らせ

納付は納期限まで
にお忘れなく

納期限 9月30日(火)

- | | |
|-------------|----|
| ①固定資産税 | 3期 |
| ②国民健康保険税 | 3期 |
| ③介護保険料 | 3期 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 3期 |

納税は便利・確実な「口座振替」で

担当課窓口では、口座振替依頼書の提出のほかにキャッシュカードと暗証番号で簡単に口座振替の申し込みができます。

キャッシュカードでの口座振替申込対象金融機関

- 埼玉りそな銀行 ●武蔵野銀行 ●埼玉縣信用金庫
●さいたま農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

※口座振替は、申込月の翌月末以降の納期限から開始となります。
町税の納付方法について、詳しくは町ホームページをご覧ください。
保険料の納付方法は各担当課へお問い合わせください。

- 図 ①②収税課内 2 1 4 2
③いきいき長寿課内 2 1 2 4
④保険医療課内 2 1 7 5



9月9日は救急の日

令和6年上尾市消防本部全体での救急車出動件数は、15,042件（町内は2,337件）でした。出動した事案の中には、明らかに緊急性

しましょう。
○こどもは、体格にあつたチャイルドシートを必ず着用しましょう。
○飲酒運転や運転中におけるスマートフォンの使用は絶対にやめましょう。
○自転車などを乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
図 危機管理課内 2 2 8 3

9月10日は下水道の日

下水道は、私たちの生活で使った汚水処理場に集め、きれいな水にして流すことで、川や海など、美しい自然を守り、快適な生活環境を造り出

の低いものもありました。19番に迷ったときは、相談窓口を活用するなど、適正な救急車の利用をお願いします。
詳しくは、上尾市消防本部ホームページをご覧ください。
図 上尾市消防本部警防課内 7 7 5 1 1 3 1 2



開催します

求人企業合同面接会

図 9月19日(金)13時～16時
(12時～15時30分受付)

場 大宮ソニックスティビル
4階市民ホール

対 ①2026年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者

②3年以内の既卒者③2027年3月大学・短大・専門学校等卒業予定のインターンシップ検討者



図 (一社) 埼玉県雇用対策協議会 6 4 7 1 4 1 8 5

第2回ひとり親のためのパソコン教室

図 仕事に役立つエクセル集計講座初級・中級編&就業支援セミナー
日 9月27日(土)・28日(日)10時～15時(全2回)
場 埼玉会館

対 ひとり親家庭の親または寡婦

定 20名(申込多数の場合抽選)

費 800円(教材費)

申 9月10日(水)までに、往復はがきまたはメール
※詳しくは、埼玉県ホームページをご覧ください。



図 (公財) 埼玉県ひとり親福祉連合会 8 2 2 1 1 9 5

人権学びのひろば

図 オンラインゲームの課金トラブルから家族の人権を守る

日 9月27日(土)10時30分～11時30分

場 伊奈中央会館

定 20名(先着順)

申・図 9月25日(木)までに、伊奈中央会館 7 2 1 1 4 9

6 4 へ

広告

司法書士石井事務所



相続

遺言

不動産登記

会社登記

その他お気軽にご相談ください

初回相談無料

TEL 048-876-9945

(〒362-0805 北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2)

うちの子「結婚」しないのかしら？

独身のお子様の結婚相談承ります



お子様の結婚に関するお悩み、プロの仲人がお答えします。

まずはお気軽に仲人にご相談下さい

☎048-640-1001

結婚相談所 ムスベル

野外炊事

☑ カレーライス作り

※変更となる場合があります。

☐ 9月28日(日)10時～15時

☐ 町制施行記念公園キャンプ場

☑ 町内在住の小学1年生～中学3年生

※高校生もスタッフとして参加できます。

☐ 30名(申込多数の場合抽選)

☐ 100円(保険代など)

主催▼町青少年相談員協議会

☐ 9月15日(祝)までに、メール

☐ 伊奈町青少年相談員協議会

☐ iina17machi@gmail.comまたは生涯学習課内2542

平和を考える親子バスツアー

平和の大切さを考えるためのバスツアーを町遺族会の協力のもと開催します。

☐ 11月15日(土)8時30分～16時30分

☐ 英霊の塔、埼玉県平和資料館、べに花の郷おけがわ

☑ 町内在住の小学生と保護者

☐ 20名(先着順)

福祉大会

☐ 10月4日(土)10時～13時
☐ 総合センター

〈イベントプログラム〉

9時30分～13時

- ◆福祉用具や介護用品などの展示
- ◆福祉関係団体によるPR・啓発活動
- ◆スタンプラリー

10時～12時(大ホール)

- ◆社会福祉協議会感謝状贈呈式
- ◆講演

今の私がポジティブでいられる理由



講師 川村 エミコ 氏(お笑いタレント)

※感謝状贈呈式と講演には手話通訳あり。

☐ 伊奈町社会福祉協議会 ☎ 722-9990

町母子愛育会「お月見会」

☐ お月見飾り作り、エプロンシアター、手遊び

☐ 9月30日(火)10時～11時30分

☐ 総合センター2階多目的ホール

☑ 乳幼児と保護者

☐ 健康増進課(保健センター) ☎ 720-5000

ふれあい剣道教室

☐ 剣道の基礎的技術の習得

☐ 1人1,000円(昼食・保険代などを含む)

☐ 10月3日(金)までに、秘書広報課内2214へ

☐ 10月18日(土)令和8年2月7日の土曜日で全10回

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☐ 南小学校体育館、南中学校武道場

☑ 町内在住・在勤・在学中の小学4年生以上の方

☐ タオル、水筒、竹刀(貸出しあり)

※運動できる服装でお越しください。

☐ 中学生以下800円、64歳以下1,850円、65歳以上1,200円(保険代)

☐ 9月16日(火)までに、二次元コード

☐ 生涯学習課内2544



広告



未来の地球にできること。私たちは「土」を大切な資源と捉え「土のリサイクル」で未来を変える、終わりのない環境問題に挑戦し続けます。「土」のことなら何でもご相談下さい。「土のパートナー」野崎興業です。



野崎興業株式会社

北足立郡伊奈町大字小室字志久4408番地 ☎048-723-1043

★大型ドライバー随時募集中です★



鈴木庭工房
庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々
庭木剪定 / 1本3000円～
お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394 (担当: 鈴木)
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

過去の施工例載ってます

大学で働いてみませんか?
学内清掃を募集しています!

日本薬科大学
NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY
〒362-0806 伊奈町小室10281
日本薬科大学 総務課人事担当まで
お気軽に問い合わせて下さい。 ☎ 0120-71-2293

薬学科(6年制) 医療ビジネス薬科学科(4年制)

事前に防災情報を取得できる方法を知っておこう!

☎ 危機管理課 2282

災害時の情報伝達

防災行政無線や広報車で情報を周知するとともに、町登録制緊急情報メールおよび町ホームページなどでも併せて情報を掲載します。テレビやラジオなどの最新情報と併せて確認し、慌てず、落ち着いて行動しましょう。

○自動電話応答システム

防災行政無線から放送した内容を聞き逃したときや、内容を再度確認したい場合に電話で確認できます。ただし、放送が流れた後、24時間が経過した情報については自動で消去されますので、ご了承ください。

専用電話番号 ☎ 721-1980 ※通話料金は有料。

○登録制緊急情報メール

携帯電話やパソコンなどにメールを配信します。

〈登録方法〉

- ①登録用アドレス ina.anzen@mpme.jp または二次元コードから空メールを送信。
- ②届いた返信メールに記載された登録用URL にアクセスし、必要事項を入力。

※迷惑メール対策などで、受信拒否設定をしている場合は「@mpme.jp」と「@town.saitama-ina.lg.jp」を登録し、受信できるようにしてください。

- ③登録が完了した旨のメールが届いたら、登録完了!

伊奈町防災マップ

このマップは、「洪水ハザードマップ」「地震における揺れやすさマップ」「地震における地域の危険度マップ」から構成されており、避難所や避難場所を確認することができます。ぜひ、ご活用ください。

ご確認ください!



普通救命講習 I

成人に対する心肺蘇生法、自動体外式除細動器 (AED) の使用方法など

① 10月11日(土) 9時～12時

② 10月25日(土) 9時～12時

上尾市消防本部

町内または上尾市内に在住・在勤・在学の中学生以上の方

定 各18名 (申込多数の場合抽選)

申 ① 9月23日(祝)～29日(月)② 10月7日(火)～13日(月)

祝に、二次元コード

抽選

主催 ▼町民バドミントン連盟

申・関 10月3日(金)までに、齋藤 ☎ 723-12886 または saitoh310104@gmail.com へ (連盟登録者は、各クラブを通じて申込)

※生涯学習課窓口でも申込可。



775-11310

第104回 町民バドミントン大会

10月19日(日) 9時～

ゆめくる体育室

試合方法 ▼参加ペア数により決定

賞 1,000円 (当日徴収)

主催 ▼町民バドミントン連盟

申・関 10月3日(金)までに、齋藤 ☎ 723-12886 または saitoh310104@gmail.com へ (連盟登録者は、各クラブを通じて申込)

※生涯学習課窓口でも申込可。

賞 1,000円 (当日徴収)

主催 ▼町民バドミントン連盟

申・関 10月3日(金)までに、齋藤 ☎ 723-12886 または saitoh310104@gmail.com へ (連盟登録者は、各クラブを通じて申込)

※生涯学習課窓口でも申込可。

賞 1,000円 (当日徴収)

町テニス選手権大会

① シングルス ② ダブルス (男子A、B) ③ ダブルス (女子、シニア60歳以上)

※A、Bクラスの選択は自己申告ですが、前3年間にBクラスで入賞した方はAクラスとします。

① 10月19日(日) ② 10月26日(日) ③ 11月2日(日) (8時受付終了)

※11月9日(日) 予備日。

場 丸山テニスコート、町制施行記念公園テニスコート

町内在住・在勤・在学の方、協会会員

賞 1,500円 (協会会員)

主催 ▼町テニス協会

申 10月8日(水)までに、生涯学習課窓口へ (協会会員は、各クラブを通じて申込)

関 町テニス協会小栗 ☎ 080-3401-9696

場 丸山テニスコート、町制施行記念公園テニスコート

町内在住・在勤・在学の方、協会会員

賞 1,500円 (協会会員)

パソコン寺子屋

ワード (図形・罫線・画像)

10月20日(月) 13時30分～16時

ゆめくる2階視聴覚室

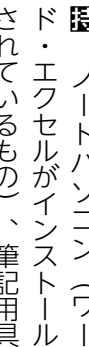
町内在住・在勤・在学の方、成人

定 20名 (申込多数の場合抽選)

時 ノートパソコン (ワード・エクセルがインストールされているもの)、筆記用具

申 9月17日(水)までに、二次元コード

関 生涯学習課 ☎ 2542



MIYABI

リフォーム リノベーション スケルトン対応

何でもお任せください! 「広報見た」で特別値引き

伊奈町西小針 3-133

090-4004-3126

代表 内田 雅隆

ホームページはこちら→

info@miyabi-reformwork.com

岩崎 ひろみさんと対談し、雑誌に弊社を掲載いただきました



外構工事・墓石工事

1968年創業

とう せい
有限会社 東 成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621

伊奈町大字小室 5506-2 (いな穂街道沿い)

人権講座 ～豊かな人権感覚を磨くために～

日常生活の中での多様な人権課題や人権の意義、その重要性について理解を深め、豊かな人権感覚を磨いていただくことを目的に開催します。お気軽にご参加ください。

場 役場第1会議室

対 町内在住・在勤の方

申・問 9月30日(火)までに、二次元コードまたは生涯学習課②547へ



日程表

回	日時	内容	講師
1	10月10日(金) 14時～16時	インターネットにおける人権侵害	株式会社 情報文化総合研究所 代表取締役 佐藤佳弘氏
2	10月15日(水) 14時～16時	平和講話 ～戦のない世界を。核兵器のない地球を。～	埼玉県原爆被害者協議会（しらさぎ会） 副会長 高橋溥氏
3	10月23日(木) 14時～16時	人権感覚を磨くために	生涯学習課 社会教育指導員 田口元信氏

定 30名（先着順）
お持ちの方は、草刈り鎌・裏門跡周辺

場 伊奈氏屋敷跡二の丸跡・裏門跡周辺
時 9月27日(土) 9時30分～11時（雨天中止）

伊奈氏屋敷跡と一緒にきれいにしませんか

募集します

問 上下水道課 721-5555

申 9月30日(火)までに、郵送※詳しくは、上下水道課で配布している受験案内をご覧ください。

費 10,000円

④右記①～③に準ずる方

の設計または施工に、2年以上の実務経験を有する方

有する方③排水設備工事などの設計または施工に、2年以上の実務経験を有する方

④右記①～③に準ずる方

④右記①～③に準ずる方

④右記①～③に準ずる方

④右記①～③に準ずる方

問 03-5357-1174

ド (公財) 児童育成協会

財 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

集 9月30日(火)までに、二次元コード

広告

株式会社 東栄 一緒に働く仲間募集中！

土木・建築 不動産 浄化槽清掃 介護

公共・民間工事の設計・施工・整備をトータルサポート 売買・賃貸・土地活用 など、ご相談ください！ 一般家庭から工事現場 までお任せください！ リハビリ特化の 半日型デイサービス

お気軽にお問い合わせください 東栄 伊奈 検索

TEL : 048-723-0011 FAX : 048-722-9424 〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320番地

最低 **2万円以上** で買取ります！！

（軽自動車は5000円）※所有権が解除できない車、盗難車、エンジン・車輪が無い車は買取できません

まずはお気軽にご連絡ください！ 私、保坂がお伺いします！

090-4732-1411

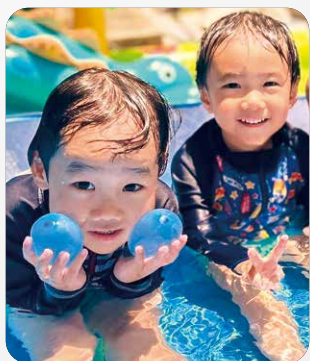
クルマ高く売るなら！

ハッピーカーズ 伊奈店

埼玉県公安委員会許可第431320064774号

いーな SmileKids

—スマイル キッズ—



ひな 陽太ちゃん (5歳) はるき 晴輝ちゃん (3歳)

元気にすくすく育てね!!
成長した2人を見るのが楽しみです!

お子さんの「今」を記念として
掲載しませんか?

対 町内在住の就学前のお子さん
申 二次元コード
図 秘書広報課内 2213



れん 廉ちゃん (0歳) りく 理久ちゃん (3歳)

いつまでも兄弟仲良く!
元気に大きくなってね。

幸水共進会

8月4日、町の特産品である
梨(幸水)の共進会が四季彩館で行
われました。伊奈梨出荷組合員9名
から出品された幸水は、形状や糖度
などが審査され、その結果、次の方々
が特賞に選ばれました。(敬称略)

町長賞 牧田直久
会議議長賞 濱野智仁
さいたま農業協同組合長賞 加藤忠孝



広告

伊奈町民の皆様へ

やさしい遺言講座



講師 上尾原市相続相談所 行政書士 諸井 佳子 氏

日時 9月17日(水)

A.M10:30 ~ P.M12:00

場所 いなまち終活サロン 花みずき

◇当日のご参加も可能です



いなまち終活サロン 花みずき

花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社



いなまち終活サロン
花みずき

価格安心な

上尾伊奈斎場つつじ苑

ワンデー町民葬プラン 250,000 円(税込)

(※別途価格: 式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス 他) 詳しくは、お問い合わせください。

花みずき葬祭 ☎ 0120-87-3099

24 時間 365 日サポート

もしもの時は、すぐにお電話を!

花みずき葬祭 検索



◆本店【花みずき葬祭】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
(ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
(ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)

図…内容 回…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用・参加費（記載のないものは無料） 講…講師 申…申込 問…問合せ

ふれあい
活動センター

ゆめくる



小室2450-1
申・問 窓口または
724-0717

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

しゃもじ型のパドルを使ってストレッチを行います。

回 9月12日(金)・26日(金)
13時30分～14時30分
場 2階会議室
対 一般成人
定 各回15名(先着順)
持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
講 木川琴美氏(NPO法人パドルジャークス体操協会)

簡単セルフ・リンパ・ ストレッチ講座

対 自宅で出来る簡単なセルフリン

パマッサージ

回 9月13日・27日、10月11日・25
日の各土曜日13時30分～15時
(1回のみ参加可)
場 2階会議室
対 一般成人
定 各回20名(先着順)
持 ヨガマット、5本指ソックス
(裸足でも可)、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
講 YUKARI氏(JDAKダンス介護
予防指導員)

ゆめくるベビーサロン ベビーマッサージ体験

対 ベビーマッサージやふれあい遊
び、絵本の読み聞かせ
回 9月22日(月)10時30分～11時30分
場 2階和室

対 生後2カ月以上の赤ちゃんと保
護者
定 10組(先着順)
持 バスタオル、飲み物
費 500円
講 轟木智子氏(幼稚園教諭・保育
士)

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・
離婚・成年後見などの無料相談
会を開催します。ご相談者の
ペースに合わせて質問をお受け
しますので、具体的な内容には
資料などをご用意ください。

回 9月21日(日)・25日(木)9時～
12時
場 1階相談室
定 各回3名(要事前予約、先
着順)

フィットネス教室コース1～6 (コース5は2部制)

コース1 「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行
います。強度<弱>

回 10月6日～12月1日の各月曜日
9時30分～10時15分(全8回)
※10月27日休講。

コース6 脂肪燃焼エアロビクス

エアロビクスと簡単な筋力トレ
ーニングを織り交ぜて運動を行
います。強度<弱～中>

回 10月6日～12月1日の各月曜日
10時45分～11時30分(全8回)
※10月27日休講。

コース2 初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、
けがの予防や体調不良の改善が期
待される運動を行います。強度<弱>

回 10月1日～11月19日の各水曜日
9時30分～10時15分(全8回)

コース3 美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったり
しながらお尻の筋肉を動かす、自重
トレーニングです。強度<弱>

回 10月1日～11月19日の各水曜日
10時45分～11時30分(全8回)

コース4 パンチフィットネス

パンチやキックで身体も温まり、
ウエスト引き締め&ストレス解消に
効果的です。強度<中>

回 10月2日～11月20日の各木曜日
19時～19時45分(全8回)

コース5-① コース5-② 癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。
強度<弱>

回 10月3日～11月21日の各金曜日
10時～10時45分、11時15分～12時
(各全8回)

フィットネス教室 共通事項

場 体育室
対 一般成人(コース4は中学生以
上の方)
定 各90名(申込多数の場合抽選)
※抽選日以降の空き状況は、お問
い合せください。
持 タオル、飲み物、室内シューズ
(コース2、3、5は不要)
※運動のできる服装でお越しださ

い。
費 町内在住・在勤の方400円、町
外の方600円(各回)
申 新規申込みの方は9月17日(水)
(必着)までに、往復はがき(1
枚につき1人)に希望するコ
ース、住所(町外在住の方は、勤務
先名・所在地・電話番号)、氏名
(フリガナ)、年齢(学年)、電

話番号を明記のうえ、「〒362-
0806 伊奈町小室2450-1 ふれ
あい活動センターゆめくる」へ
※返信用はがきに申込者の宛先(住
所、氏名)を必ずご記入ください。
※複数のコースを希望の場合は、必
ずコースごとに往復はがきでお申
し込みください。

各種無料相談

☎…日時 場…場所（記載のないものは役場内会議室） 定…定員 申…申込 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談に応じます。
 ☎ ① 9月12日(金)13時～15時30分
 ② 9月26日(金)13時30分～16時30分
 ※相談は1組30分まで。
 定 ① 5名 ② 6名（いずれも先着順）
 ※各相談日の2週間前から予約受付。
 申・問 住民相談室内 2213

全国一斉司法書士無料法律相談会

相続や遺言、不動産登記、会社登記、少額民事裁判、成年後見などについて、司法書士が相談を行います。
 ☎ 10月1日(水)13時～16時
 場 埼玉司法書士会上尾支部
 松本 ☎ 628-1435

行政書士相談 ※要事前予約

相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談に応じます。
 ☎ 9月17日(水)13時～16時
 ※相談は1組30分まで。
 定 5名（先着順）
 ※相談日の1カ月前から予約受付。
 申・問 住民相談室内 2213

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

土地家屋調査士が、土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談に応じます。
 申・問 住民相談室内 2213

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

建築士が、住宅リフォームの相談に応じます。
 申・問 住民相談室内 2213

消費生活相談

消費生活相談員が、消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについて相談に応じます。「商品やサービスの契約で事業者とトラブルになった」「製品を使ってけがをした」などのお困りごとがありましたら、ご相談ください。
 ☎ 毎週月～木曜日（祝日除く）
 10時～12時、13時～15時
 相談電話番号 ☎（局番なし）188
 問 元気まちづくり課内 2291

行政相談

※予約優先

行政相談委員が、国の業務（医療保険・年金・雇用・道路など）への要望や苦情の相談に応じます。
 ☎ 9月17日(水)9時30分～11時30分
 場 総合センター2階研修室
 申・問 住民相談室内 2213
 ●総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
 相談電話番号 ☎ 0570-090-110

創業相談

これから開業・独立を検討している方や将来起業（創業）しようとお考えの方の相談に応じます。
 ☎ 毎週月～金曜日
 8時30分～17時15分（祝日除く）
 場 伊奈町商工会館
 問 伊奈町商工会 ☎ 722-3751

さいたま一日合同行政相談所

※要事前予約

国・県・市の職員、弁護士、税理士などが、くらしの中での困りごとなどの相談に応じます。
 ☎ 年金、雇用、相続、税金、遺言、成年後見人制度、法律問題などに関する相談
 ☎ 9月11日(木)10時30分～16時
 場 浦和コルソ7階ホール
 申・問 9月3日(水)10時から、関東管区行政評価局 ☎ 050-3649-9770へ

不動産無料相談会

不動産鑑定士が不動産の価格などの相談に応じます。
 ☎ 10月4日(土)10時～16時
 場 埼玉会館、八木橋百貨店
 問 （公社）埼玉県不動産鑑定士協会 ☎ 789-6000

身体障がい者相談会

町が委嘱する身体障害者相談員が身体障への悩みや困りごとの相談に応じます。
 ☎ 9月18日(木)13時～16時
 （電話相談可）
 問 社会福祉課内 2122

ふくし総合相談窓口

福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談に応じます。
 ☎ 毎週月～金曜日9時～17時
 （祝日除く）
 場 ふれあい福祉センター
 問 伊奈町社会福祉協議会 ☎ 722-5498

人権相談

※予約優先

人権擁護委員が、いじめ、ハラスメント、近隣トラブルなど、さまざまな悩みの相談に応じます。
 ☎ 9月17日(水)9時～12時
 ※相談は1組50分まで。
 場 伊奈中央会館
 申・問 人権推進課内 2241

女性相談

※予約優先

専門の女性相談員が、DV、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などを一緒に考え、解決する方法を探します。
 ☎ 9月9日(水)・25日(木)10時～12時、13時～14時
 ※相談は1組50分まで。
 ※相談場所は、予約時にご案内します。
 申・問 人権推進課内 2241

地域包括支援センター土曜日相談

高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談に応じます。平日の通常相談と併せてご利用ください。
 ☎ ① 9月13日(土)9時～13時
 ② 9月20日(土)10時～14時
 場 ①パブリックルーム（ユニクス伊奈2階）②伊奈町南部地域包括支援センター
 問 ①伊奈町地域包括支援センター ☎ 720-5656
 ②伊奈町南部地域包括支援センター ☎ 795-4900



7月中の 町内交通事故	発生件数	72件（503件）
	人身事故	4件（41件）
	物損事故	68件（462件）
※（ ）内は、 令和7年1～7月 の累計	死者	0人（0人）
	負傷者	4人（46人）

※件数・人数は暫定数。

令和7年 交通安全年間スローガン（運転者に呼びかける部門）

飲む前に 車じゃないよね？ 再確認

振り込め詐欺

上尾警察署管内
令和7年1～7月

緊急
対策

発生
状況 | 55件 約 2億3,784万円
 （うち、伊奈町内発生件数1件 約350万円）

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数



振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

会話の中で
この言葉が出たら
要注意!
「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎ 773-0110に
通報しましょう。

- ▶ 携帯の番号が変わったよ
- ▶ 風邪をひいて声が変わったよ
- ▶ またあとで連絡するから。携帯番号は…

第19回綾瀬川クリーン大作戦 ボランティア大募集

「綾瀬川」は、ジョギングロードなども整備され、水辺の憩いの場として多くの町民に親しまれています。

この事業も今年で19回目となり、毎年多くのボランティアの皆さまのご尽力で、綾瀬川の水辺環境も年々改善されてきていますが、いまだにごみの不法投棄が見受けられます。

今後も皆さまのご協力のもと、町のシンボルでもある清らかな綾瀬川を守っていきましょう。

日 11月22日(土) 9時～11時

※雨天中止（中止の場合は、7時30分ごろに町ホームページに掲載しますので、ご覧ください。）

作業内容▶綾瀬川の境橋から別所橋までの7.5kmの区間で、河川敷内に散乱したごみを回収します。

なお、集合および作業実施場所は、右図からご希望のコースを選び、お申込みください。

応募資格▶小学5年生以上の方（保護者同伴の場合、小学1年生から参加可）

申・問 9月1日(月)～10月31日(金)に、住所・氏名・電話番号・希望コースを**環境対策課 2252**へ

注意事項▼

- ・コースは、申し込み状況により、希望に添えない場合がありますので、ご容赦ください（その場合は事前にご連絡します）
- ・駐車場、駐輪場はありませんので、徒歩などでお越しください
- ・作業できる服装でお越しください（軍手とごみ袋はご用意します）
- ・足元が不安定な場所もありますので、けがのないよう十分ご注意ください
- ・ボランティア活動証明書の発行を希望される場合は、申し込み時にお伝えください



《綾瀬川クリーン大作戦コース一覧表》

No.	コース	集合場所
①	上綾瀬橋 ⇒ 境橋	上綾瀬橋（小針内宿）
②	上綾瀬橋 ⇒ 榎戸橋	
③	小貝戸堰橋 ⇒ 榎戸橋	小貝戸堰橋（小室）
④	小貝戸堰橋 ⇒ 東北新幹線高架下	
⑤	起点 ⇒ 東北新幹線高架下	ジョギングロード起点（栄6丁目）
⑥	起点 ⇒ 別所橋	

あなたのお家でも町の花 「バラ」を育ててみませんか？

～バラ苗を差し上げます～



問 都市計画課
内 2422

本数▶1世帯につき最大5本（先着順）

※申込状況で、本数を調整する場合があります。種類は選べません。

講習会日時▶10月25日(土)・26日(日)10時～、13時～

※バラ苗は、講習会終了後に配付します。

場 町制施行記念公園第3バラ園横駐車場（秋バラまつり会場内）

対 町内に住民登録している方（世帯）

条件▼

- ・配付前の講習会に参加する
- ・道路から見える場所にバラを植え付けまたは鉢を設置する
- ・町が指定する日までに報告書を提出する
- ・過去のバラ苗配付で受け取っていない

申 9月25日(休)までに、二次元コード

※結果は、配付決定者のみにお知らせします。

※講習会のみの参加も可能です。（予約不要）

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



第7回図書館寄席 桂三若落語会

今年もまた、図書館寄席の季節がやってきました。お越しくださるのはもちろんこの方、桂三若師匠！桂文枝を師とし、円熟の落語家31年目を迎えられます。至福のひと時をぜひ、一緒に！

日 10月13日(祝)15時～16時10分
 対象 小学生以上の方 定 27名 (要事前申込)
 出演 ▶ 桂三若師匠 (上方落語家)
 申 9月20日(土)11時～



展示

一般展示
「防災月間」

 児童展示
「おつきさま」

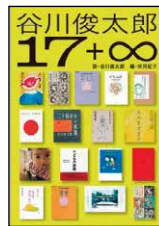
おはなし会

3歳以下向け
 日 9月5日(金)・19日(金) 11時～

 幼児・児童向け
 日 9月6日(土)・13日(土)・20日(土)・27日(土) 14時～

電子図書館おすすめ

「谷川俊太郎17+∞ 電子書籍版」
 谷川俊太郎／詩 市河紀子／編
 谷川俊太郎が自選した17冊の詩集から構成した、全83編の詩を収録。分かりやすい言葉で、写真のようにくっきりと、音楽のように心地よいリズムで、



こどもの内面と現実を描く。

お子さんの夏休みも終わって、ほっと一息という方も多いのでは。そんな時こそ、ゆっくり「詩」を楽しんでみませんか？

電子図書館ホームページ⇒



もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル 9月



※荒天・熱中症警戒時などは、運行を中止する場合があります。

Aコース	3日(水)・17日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	4日(木)・18日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
JAさいたま四季彩館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	10日(水)・24日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	11日(木)・25日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	2日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「悠久のしらべ二胡」／
土屋玲子【ほか】演奏

日本のヒットソングのカバーを中心に二胡の本場中国で人気のある曲も収録。情感豊かな二胡の音色で夏の疲れを癒しましょう。



休館日 1日(月)、8日(月)、16日(火)、
9月 22日(月)、29日(月)、30日(火)

☎ 723-0017
(本町2-186-1)

図書館
ホームページ▶



公民館

〒362-0809 中央5-179 (総合センター内)
 ☎ 722-9112

受講者を募集します



「3色パステルアート®」(全3回)

～絵のレシピがあるから安心！
 楽しく自由に描きましょう～

日 10月2日(木)・16日(木)・23日(木) 14時～16時
 場 総合センター2階多目的ホール
 対 町内在住または在勤で全3回に参加できる方
 定 12名 (申込多数の場合抽選)

持 飲み物

※汚れても良い服装でお越しください。

費 1,500円 (昨年の教材をお持ちの方は、1,000円)

※第1回に集金します。(欠席者には画材をお渡しします。)

講 藤原祥子氏 (3色パステルアートインストラクター)

申 9月18日(木) (必着) までに、次の方法で申し込み

・二次元コード

・往復はがき…希望講座名・住所・電話番号・氏名(ふりがな)・年齢・(町外在住の方)勤務先を明記のうえ郵送

・窓口…返信用に、はがきを1枚持参

町グラウンド・ゴルフ連盟
町民ペア大会 7月8日
町制施行記念公園野球場



優勝 加藤健二郎・倉橋眞子
準優勝 星野晃三・星野孝子
第3位 古瀬修策・尾浦渥子

スポーツの結果

(敬称略)

町野球連盟 春季野球大会 3月30日～6月29日
町制施行記念公園野球場



優勝 バリーズ



準優勝 モリタ

町スポーツ少年団野球部会 夏季代表決定戦 6月7日・14日・21日 少年スポーツグラウンド



Aチーム
優勝 小針ヤンキーズ



Bチーム
優勝 小針ヤンキーズ



Cチーム
優勝 小針ヤンキーズ

総合センター

問 ☎ 722-9111

FAX 722-9114

〒362-0809
中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

キッズミュージカル伊奈

こどもたちがワクワクしながら歌ったり踊ったりできる楽しい場所です！

回 9月2日(火)・9日(火)・23日(祝)
18時～19時30分

場 ボランティアビューロー

対 小学1年生～6年生

定 20名(先着順)

持 筆記用具、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 月1,000円

講 大寺マリコ氏

申 窓口または電話

持 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。

いな歌声健康教室

回 9月26日(金)13時30分～15時30分
場 ボランティアビューロー

対 60歳以上の方

定 24名(先着順)

持 飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 各回500円(当日払い)

講 大寺マリコ氏

申 窓口または電話

持 花ばさみ、作品の入物袋、ホチキス、セロテープ、レジ袋

費 3,000円

※リース台は別途150円。

講 高松由美子氏

申 10月1日(火)までに、窓口または電話

※材料手配の都合上、10月2日(休)以降のキャンセルはお受けできません。この場合、後日材料のお花をお渡しします。

あおぞらラジオ体操

回 9月5日・12日・19日・26日の各金曜日10時20分ごろ～(いなまるバス到着後)

場 西側エントランス(屋根あり)

フラワーアレンジメント教室

内 ハロウィンアレンジメント

回 10月8日(火)14時～16時

場 研修室(1・2)

対 18歳以上の方

定 20名(先着順)

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員が相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどについて、相談に応じます。

回 10月12日(日)9時30分～12時

※相談は1組50分まで。

場 第2研修室

定 3組(先着順)

申 窓口または電話



お知らせ

第20回「みのり」水彩スケッチ画展

日 9月16日(火)～21日(日)
 10時～16時

※初日は13時から、最終日は15時まで。

場 けんかつ展示コーナー

問 後藤 ☎090-1122-0297

芸術発表会

音楽演奏会を楽しみましょう。

日 9月17日(水)10時～10時40分

場 伊奈ゆたか保育園

対 未就園児と保護者

オープンキャンパス

内 入試情報など概要説明、施設見学、個別相談(希望者)

日 9月20日(土)10時～11時30分

対 おおむね30歳までの入校を希望する方

申・問 9月19日(金)までに、
 二次元コードまたは埼玉
 県立中央高等技術専門学校
 ☎781-3241



第5回上尾高校美術部OB展

埼玉県立上尾高校美術部OB(昭和

42年～平成11年)の世代を超えた31名による作品展です。

内 油彩画・水彩画・アクリル画・切り絵・写真・工芸・フラワーアレンジメントなど

日 10月4日(土)～13日(祝)
 10時～17時

※10月6日(月)は休館。

※10月13日(祝)は15時まで。

場 けんかつ展示コーナー

問 関 ☎108.atsushi.seki@gmail.com

秋の伊奈山野草展示会

寄せ植え体験教室もあります。

日 10月18日(土)9時～16時、10月19日(日)9時～15時

場 柴中福祉センター(いこい)

費 苗代のみ

問 所 ☎090-5519-8705



募集します

INA de サルサ

薬科大の高橋先生とキューバンサルサを基礎から踊ろう。

日 毎週水曜日17時30分～19時

場 ウニクス伊奈2階パブリックルーム

対 飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

費 500円

申・問 斎藤 ☎090-6535-0464

伊奈町太極拳連盟

内 太極拳入門

日 9月4日(休)から毎週木曜日
 10時～11時30分

場 ゆめくる2階会議室

対 上履き、飲み物、タオル

費 月2,500円

問 堀 ☎090-3497-5815

大人の為のそろばん教室

日 9月4日(休)から毎週木曜日
 15時～

場 堀宅(小室5410)

費 月3,000円

問 堀 ☎090-3497-5815

お詫び

『広報いな』2025年8月号31
 ページに記載の「みんなの広場
 (第29回あと絵水彩画展)」
 について、会場に誤りがありました。
 お詫びいたします。

けんかつ



県民活動総合センター(内宿台6-26)

申・問 生涯学習担当 ☎728-7113

県内大学との連携講座

内 骨活のすすめ～丈夫な骨のつくり方～(埼玉県立大学)、骨活サポート薬膳教室(日本薬科大学)

日 11月1日(土)～12月25日(木)(動画配信期間)

費 各1,200円(2講座セットは2,000円)

埋蔵文化財保護へのご理解とご協力をお願いします

町には、埼玉県指定史跡「伊奈氏屋敷跡」をはじめ、およそ70カ所の埋蔵文化財包蔵地※があり、発掘調査では、多数の遺構・遺物が見つかっています。

これらの埋蔵文化財は、一度失われてしまうと二度と元には戻すことができないため、文化財保護法で大切に守られています。

※埋蔵文化財包蔵地…遺構や遺物などの文化財が埋蔵されている土地のこと。

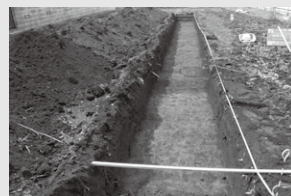


埋蔵文化財包蔵地で土木工事などを行うときは

埋蔵文化財包蔵地内で土木工事など※を行う場合は、文化財保護法で、遺構や遺物の有無を確認するために試掘調査の実施が必要となります。

遺構や大量の土器が見つかった場合は、発掘調査が必要になることがあります。試掘調査は、発掘調査に必要な期間や費用を積算するためにも重要な調査となりますので、ご協力をお願いします。

※土木工事など…個人住宅・集合住宅・店舗の建築、宅地造成、道路・駐車場の建設、農地改良、土砂採取をはじめ、掘削を伴うすべての行為。





#いなPic

町公式アカウントをご登録ください！



LINE



Instagram



Facebook



YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！



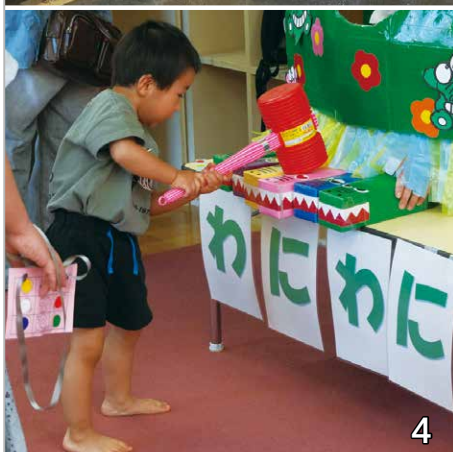
1



2



3



4



5



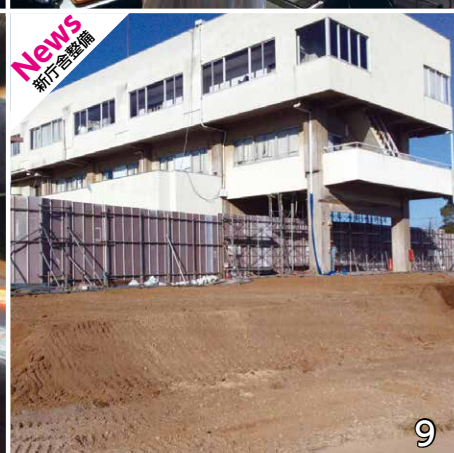
6



7



8



9

1【第2回伊奈町キッチンカーバル～いなバル～(7月4日)】七夕をイメージした限定メニューや抽選会などを楽しんでいました。／2【梅沢篤和さんが表敬訪問(7月10日)】BMXレーシングの世界選手権大会に日本代表として出場する梅沢さん(小針中学校2年生)に町長が激励の言葉を送りました。／3【子ども防災教室(7月23日)】消火体験などを通じて、災害時の対処方法を学びました。／4【伊奈町子育て支援センター「なつまつり」(7月23日)】おみこしの飾りつけやゲームコーナーを友だちと楽しんでいました。／5【学校開放講座「油絵を楽しもう！」

(7月24日ほか)】初めて油絵を描く方たちが3回で1つの作品を完成させました。／6【シニア向けスマホ教室(7月29日・30日)】カメラやインターネット、SNSの使い方などを学びました。／7【落語で学ぼう悪質商法(7月30日)】多様化する悪質商法の被害に遭わないために、楽しく学んでいました。／8【学校開放講座「初めてのスポーツスタッキング教室」(7月30日)】参加者と一緒にタイムを競ったり、応援したりと世代を超えて楽しんでいました。／9【新庁舎整備の進捗】8月1日に附属建物(車庫など)の解体および整地が完了しました。

町の人口と世帯 (令和7年8月1日現在)

人口 44,898人 (前月比-58) 男性 22,607人 (-19) 女性 22,291人 (-39) 世帯 20,126世帯 (-11)



読みやすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザイン書体を
採用しています。

★広報いなは再生紙を
使用しています。



バイオマスインキを
使用しています。