

い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、持参してください。

☎ いきいき長寿課 2123

「いきいき脳力教室」～自分らしい生活を送るために～

参加者募集

外に出て、会話を楽しみながら脳を活性化させ、認知症を予防する教室を開講します。簡単な読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。

個人のペースに合わせて計算や音読をテンポよく行います。楽しく脳を鍛えましょう。

☎ 10月20日・27日、11月17日、12月1日・15日・22日、令和8年1月19日・26日、2月2日・16日の各月曜日①13時30分～14時②14時30分～15時(全10回)

※初回は①13時30分～14時30分②14時45分～15時45分

場 ゆめくる2階会議室

☎ おおむね65歳以上の町内在住の方で、自分で来所できる方

定 ①②各10名

申・☎ 10月2日(木)までに、電話または窓口



サポーター募集

脳の活性化につながる簡単な計算や音読などをしながら高齢者が交流する教室です。一緒に楽しみながらお手伝いしていただける方を募集します。

☎ 10月6日・20日・27日、11月17日、12月1日・15日・22日、令和8年1月19日・26日、2月2日・16日の各月曜日13時～16時(全11回)

※10月6日(月)13時15分～15時30分に事前研修あり。

場 ゆめくる2階会議室

☎ ・サポーター活動ができる元気な町民で高齢者の心身の健康増進に理解のある方
・週に1回3時間程度、サポーター活動が可能な方

定 8名程度(先着順)

※ローテーションで1回5名程度の参加になります。

謝礼▶1回1,000円(町共通お買物券)

申・☎ 9月29日(月)までに、電話または窓口

「いきいきロコモクール！講習会」参加者募集

～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくろう！～

初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操(簡単な体操)の指導を受け、3カ月間自宅で体操を続けていただきます。3カ月後に再び運動機能測定をして、頑張った効果を確認するプログラムです。3カ月の間、頑張るあなたをロコモクール(励ましの電話)でサポートします。

※簡単な体操ができる服装でお越しください。

☎ 初回：10月22日(水)
3カ月後：令和8年1月28日(水)

①10時～12時

②13時30分～15時30分

場 ゆめくる2階会議室

☎ ・おおむね65歳以上で町内在住の方

・初回、3カ月後ともに参加が可能で、その間、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方

定 ①②各20名(先着順)

講 石橋英明氏(伊奈病院副院長)ほか

申・☎ 10月7日(火)までに、電話または窓口

敬老祝金を贈呈します

対象の方には、9月中に通知を送付しますので、同封している届出書および指定する口座が確認できるものをご提出ください。通知が届かない場合は、お問い合わせください。

支給時期▶10月末

☎ 令和7年1月1日から引き続き町内に住所を有している、次の年齢の方

満80歳	昭和19年9月3日～昭和20年9月2日生	1万円
満85歳	昭和14年9月3日～昭和15年9月2日生	
満90歳	昭和9年9月3日～昭和10年9月2日生	1万5千円
満95歳	昭和4年9月3日～昭和5年9月2日生	

☎ いきいき長寿課 2126

伊奈町敬老記念品を引換中!

対象の方には、引換券を送付しましたので持参のうえ、次の場所でお受け取りください。詳しくは、引換券をご覧ください。

場 ・いきいき長寿課(9月17日(水)～10月17日(金))
・けんかつ出張所・ゆめくる出張所(9月17日(水)～10月4日(土))

☎ 綾瀬北・栄北・志久・南本・小貝戸地区の75歳以上の方

※米寿・白寿・金婚の方の記念品は、出張所ではお受け取りできませんので、いきいき長寿課までお越しください。

☎ いきいき長寿課 2126

清のひとこと——大島清 沖縄県視察に思う



今年、終戦後80年を迎える年です。この節目の年に、埼玉県町村会では、町村長視察研修の視察先に沖縄県を選び、私を含む21人の町村長が参加しました。

羽田空港からおよそ2時間40分で那覇空港に到着しました。関東は36℃を超える暑さでしたが、沖縄はそれ以上に暑く感じました。

ひめゆり平和祈念資料館、沖縄県平和祈念資料館、国立沖縄戦没者墓苑、そして平和祈念公園の埼玉の塔に参拝し、献花とともに手を合わせてまいりました。猛暑の中、戦火に散った人々の思いを想像しながら歩き続けると、その過酷さが身をもって感じられるようでした。特に、ひめゆり学徒隊は傷病兵の看護をし、狭い壕の中で多くの犠牲者が出たと伺いました。当

時のことを思うと、戦争を知らない私たちは想像することしかできませんが、二度と戦争を起こしてはならないと強い信念を抱きました。「平和の礎」には、沖縄戦で亡くなられた24万人を超える人々の氏名が刻まれており、手を合わせずにはられませんでした。

また、石垣島の対馬丸記念館を視察し、強い印象を抱きました。終戦間近、貨物船である対馬丸には、石垣島から長崎へ疎開する学童を含む1,600人以上が乗船しており、魚雷攻撃により撃沈されました。多くの学童を含む1,400人以上が犠牲となり、生き残った人々がつづる当時の様子には、涙を流さずにはられませんでした。

この度の沖縄県の視察は、平和の尊さを痛感するとともに、沖縄戦の人々のことを決して忘れてはならないと強く感じた研修でした。



ありがとうございました



♥松川範夫氏から、町政の発展に役立ててほしいと、5万円のご寄附をいただきました。町で有効に活用させていただきます。



国勢調査2025

調査期日：10月1日(水)

調査員が訪問します

9月20日(土)ごろから、調査員がご自宅に調査書類を配布します。



国勢調査を装った詐欺や不審な調査にご注意ください。



インターネット回答が便利です!

インターネット回答期間
9月20日(土)～10月8日(水)

「ログイン用QRコード」を読み取って、かんたんログインをして回答できます。

