

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

♥ こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥ 母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	9/12(金)	対 令和7年5月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	10/10(金)	対 令和7年6月生		
1歳6か月児健康診査	9/19(金)	対 令和6年2月生		
	10/17(金)	対 令和6年3月生		
3歳児健康診査	9/2(火)	対 令和4年4月生		
	10/7(火)	対 令和4年5月生		
乳児相談	9/12(金) 10/10(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
育児相談	9/19(金) 10/17(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	9/26(金) 10/24(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	9/20(土)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	9:00 ～9:10	申 予約制（先着順）
母親学級	9/3(水) 9/10(水) 9/17(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳	13:05 ～13:15	申 予約制
妊婦歯科健診	9/17(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日持参してください。

骨密度測定

内 前腕部のX線照射による骨密度測定

実施日	受付時間			定員
10月8日(水)	① 9時～9時30分	② 9時30分～10時	③ 10時～10時30分	各15名
	④ 10時30分～11時	⑤ 11時～11時30分	⑥ 11時30分～12時	
	⑦ 13時～13時30分	⑧ 13時30分～14時	⑨ 14時～14時30分	
	⑩ 14時30分～15時	⑪ 15時～15時30分	⑫ 15時30分～16時	



場 保健センター

対 20歳以上の町民

※妊娠中の方、昨年度に骨密度測定をした方、今年度骨粗しょう症検診を受診済みまたは受診予定の方は除く。

費 500円（生活保護の方は無料）

申・問 9月8日(水)から、健康増進課（保健センター） ☎720-5000 窓口へ

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	9/17(水) 10/15(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	9/25(木) 10/23(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
9/7 (日)	ベニバナファミリークリニック	内/小	桶川市	787-0002
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	よしだ整形外科内科	整/内/リハ/皮/リウ	北本市	048-590-5720
9/14 (日)	いけだファミリークリニック桶川	内/小	桶川市	788-1167
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
9/15 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ファミリー・ファースト・クリニック	内/循/外/皮	桶川市	777-3000
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
9/21 (日)	大谷記念病院	内	桶川市	728-2411
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	北本市	048-590-2211
9/23 (祝)	木村クリニック	内/心内/脳神/リハ	伊奈町	723-8884
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313
9/28 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	大野整形外科	整/リハ/リウ	桶川市	728-1611
	南福音診療所	内	北本市	048-591-7191
10/5 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人やこどもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎ #7119 または

☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- 利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します
- 利用者が選択した症状の緊急度を判定します
- 症状によっては、家庭での対処法を助言します
- スマートフォンからの利用であれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談 ☎ #7119 や119番への電話が可能です

い～な！健康マイレージ対象事業

健康ウォーキング教室

総合センターを発着点とした町内のコースを歩き、ウォーキングの楽しさ・手軽さを体験しましょう。正しい靴の履き方や効果的なウォーキングに関する講義、実地ウォーキングを開催します。

日時	コース	定員
①10月23日(木)	日本薬科大学コース（約4km・学内見学あり） バラ園コース（約7km）	各20名 (先着順)
②11月5日(水)		

※①②どちらかをお申し込みください。

※集合場所は、両日とも総合センター2階多目的ホール（9時～9時10分受付）です。

※小雨決行。荒天の場合は、多目的ホールでウォーキング講座を実施します。

対 町内在住の方 対 タオル、飲み物

※動きやすい服装・靴でお越しください。

対・対 9月10日(水)から、健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000 窓口へ

