

問 健康増進課（保健センター） ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	10/10(金)	対 令和7年6月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	11/14(金)	対 令和7年7月生		
1歳6か月児健康診査	10/17(金)	対 令和6年3月生		
	11/21(金)	対 令和6年4月生		
3歳児健康診査	10/7(火)	対 令和4年5月生	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
	11/11(火)	対 令和4年6月生		
乳児相談	10/10(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
育児相談	10/17(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	10/24(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳	9:50 ～10:00	相談時間は、お問い合わせください。
	11/28(金)			
離乳食講習会	10/21(火)	内 離乳食の進め方や作り方の指導 持 母子手帳、筆記用具 講 栄養士	13:30 ～14:30	費 1,430円 申 当日直接会場へ ※6カ月間隔で塗布します。
フッ素塗布	10/15(水)	対 1歳～就学前の幼児（希望者） 持 母子手帳、タオル ※歯の健康手帳をお持ちの方はご持参ください。		

い～な！健康マイレージ
対象事業

受けよう！特定健診・がん検診



対象者や受診方法など詳しくは、『広報いな』6月号6・7ページをご覧ください。

実施期間	健（検）診名	申込方法	問合せ
10月31日(金)まで	特定健康診査（40歳～74歳で町国民健康保険に加入している方）	13ページの実施医療機関に直接予約	保険医療課 ☎721-2111 内 2171
	健康診査（後期高齢者医療保険に加入している方）		保険医療課 ☎721-2111 内 2175
	肝炎ウイルス検診、大腸がん検診、前立腺がん検診、胸部レントゲン検査		健康増進課 （保健センター） ☎720-5000
	骨粗しょう症検診		
11月28日(金)まで	胃がん検診（胃カメラ）	健康増進課（保健センター） 窓口または電話	
12月20日(土)まで	子宮がん・乳がん個別検診		

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	10/15(水) 11/19(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へ
こころの健康相談	10/23(木) 11/27(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
10/5 (日)	世沢整形外科	整/内/リハ	伊奈町	723-9191
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244
10/12 (日)	桶川駅前こどもクリニック	小	桶川市	789-3222
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	ニツ家整形外科	整/リハ/リウ/内	北本市	048-590-3344
10/13 (祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	おかべ耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	772-3492
	藤倉医院	循/胃腸/内	北本市	048-592-3045
10/19 (日)	神崎皮フ科クリニック	皮	桶川市	778-3911
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	安里医院	内/小	北本市	048-542-2629
10/26 (日)	小島医院	内/小	桶川市	771-1212
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033
11/2 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	上日出谷橋原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	北本市	048-592-8861
11/3 (祝)	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎ #7119 または
☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・光
電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談



産後ケア事業 委託医療機関が追加 になりました



アウトリーチ（訪問）型

・さゆり助産院（上尾市）

短期入所型

・丸山記念総合病院（さいたま市）

※対象者や利用方法など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



オーラルフレイルとは？

健康
一回メモ

皆さんは、フレイルという言葉をご存じでしょうか？最近、日本の高齢化に伴い少しずつですが、聞くように

なった言葉です。フレイルとは加齢や病気によって身体的、精神的に機能が徐々に衰えて、ストレス環境に対して弱くなっている状態のことをいいます。簡単に言えば、健康な状態と介護の状態の間とも言えるかと思えます。その中で口の機能低下（滑舌低下、食べこぼし、むせなど）がオーラルフレイルといわれています。

口はさまざまな機能を持っており、食べ物をかんで細かくし、胃腸への負担を和らげますし、他者との会話でも発音に重要な役割を持っています。口の環境、機能が悪くなれば身体全体への影響も出ますし、病気

にかかりやすくなるかと思えます。また滑舌低下、口臭などが気になれば、他者とのコミュニケーションが減少していき、社会活動、身体活動の低下などにつながり、全身的な身体機能に影響が出てくるといわれています。

オーラルフレイルは歯周病やむし歯によって歯が減っていくことで、段階的に引き起こされると考えられているため、定期的に歯科健診を受けることが大切と考えられており、これは高齢者だけではなく、若い世代の方にも言えることです。定期的に歯科健診を受けることで、自身の口の状態を把握しておき、健全な状態を維持することが、心身ともに健康に過ごしていけることにつながるかと思えますので、この記事を読んだことを機に皆さんが口について考えるきっかけになればと思います。

〈提供：北足立歯科医師会〉

