



ストレッチRelaxation Style

日 10月8日(水)・17日(金)・22日(水)19時～19時40分 (1回のみの参加も可)
場 2階会議室
対 一般成人 (高校生も可)
定 各回20名 持 タオル、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
調 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

パドル体操教室

日 10月10日(金)・24日(金)13時30分～14時30分
場 2階会議室 対 一般成人
定 各回15名 (先着順)
持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
調 木川琴美氏 (NPO法人パドルジャークス体操協会)

マジック教室

日 10月11日(土)13時30分～16時
場 2階視聴覚室
対 高校生以上の方 (保護者同伴でお子さんも参加可)
定 20名 (先着順)
持 筆記用具、バيسクル製トランプ
※プロ仕様バيسクル製トランプをお持ちでない方で、購入を希望する方には600円で別途販売。
費 1,500円 (ネタ代含む)
調 Mr.クマリック氏

日曜朝の爽快ピラティスヨガ

日 10月12日(日)・19日(日)・26日(日)9時30分

～10時30分 (1回のみの参加も可)
場 2階会議室 対 高校生以上の方
定 各回20名
持 タオル、飲み物、ヨガマット (貸出可)
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
調 岡田恵美子氏 (Y P S I ヨガピラティスインストラクター)

ベビーマッサージ体験

日 10月20日(月)10時30分～11時30分
場 2階和室
対 生後2カ月以上の赤ちゃんと保護者
定 10組 (先着順)
持 バスタオル、飲み物 費 500円
調 轟木智子氏 (幼稚園教諭・保育士)

学びのセミナー

内 「参議院選挙結果で揺れた日本はどうなるのか?」
日 10月25日(土)13時30分～15時30分
場 2階視聴覚室 対 一般成人
定 20名 (先着順) 持 筆記用具
調 鈴木智士氏 (行政書士)

自彊術教室

顔こすり、足もみ、引動の体操で全身の関節まわりをほぐします。
日 10月30日(水)、11月13日(水)・27日(水)13時30分～14時30分 (1回のみの参加も可)
場 2階会議室 対 一般成人
定 各回15名 (先着順)
持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス(裸足でも可)、ヨガマット (貸出可)、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
調 塩川節子氏 (自彊術普及会)

有酸素運動ダンス&ストレッチ教室

日 10月31日(金)、11月28日(金)19時～20時30分 (1回のみの参加も可)
場 2階会議室
対 一般成人
定 各回15名 (先着順)
持 室内シューズ、タオル、マット (貸出可)、飲み物
※動きやすい服装でお越しください。
費 各回500円
調 YUKARI氏 (ダンス教育振興連盟 JDAKダンス介護予防指導員)

編み物教室 (全3回)

内 フリルのショルダーバッグ
日 11月13日(水)・27日(水)、12月11日(水)13時30分～16時
場 2階視聴覚室 対 一般成人
定 20名 (先着順)
持 筆記用具、30cm定規、かぎ針3号、眼鏡 (必要な方)
費 3,300円 (材料費含む)
申 10月15日(火)までに、窓口または電話
※材料手配の都合上、10月16日(水)以降の材料費の返金はできません。欠席の場合は、材料をお渡しします。

くらしの相談室

行政書士による遺言・相続・離婚・成年後見などの無料相談会を開催します。ご相談者のペースに合わせて質問をお受けしますので、具体的な内容を相談する際には、資料などをご用意ください。
日 10月19日(日)・23日(水)9時～12時
場 1階相談室
定 各回3名 (要事前予約、先着順)

公民館

〒362-0809 中央5-179 (総合センター内)
問 ☎722-9112

受講者を
募集します

木犀学級「人生を彩る実践教養講座」(全4回)

内 ①老後の資産管理②立礼茶道体験講座③マジック教室④現地研修 (桐生織物記念館)
日 ①11月13日(水)②20日(水)③27日(水)10時～11時30分④12月4日(土)8時40分～16時20分
場 ①②③総合センター2階多目的ホール④桐生織物記念館
対 町内在住または在勤で、全4回に参加できる方
定 20名
持 飲み物
費 1,100円 (別途昼食代実費)
申 10月23日(水) (必着) までに、次の方法で申し込み
・二次元コード
・窓口…返信用にはがきを1枚持参



いなふるさとフェスティバル 出演団体募集!

日 令和8年2月7日(土)9時30分～16時30分
場 総合センター3階大ホール
対 町内の音楽・芸能団体
定 20団体 (申込多数の場合抽選)
※応募条件など詳しくは、町ホームページをご覧ください。
申 10月7日(火)～31日(金)9時～16時 (10月14日(火)、土～月曜日、祝日除く) に、所定の申込用紙を窓口へ
※申込用紙は10月1日(火)から窓口で配布または町ホームページからダウンロード。



いなふるさとフェスティバル



