

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	11/14(金)	対 令和7年7月生	13:10 ～13:50	申 当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	12/12(金)	対 令和7年8月生		
1歳6か月児健康診査	11/21(金)	対 令和6年4月生		
	12/19(金)	対 令和6年5月生		
3歳児健康診査	11/11(火)	対 令和4年6月生		
	12/2(火)	対 令和4年7月生		
乳児相談	11/14(金) 12/12(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	予約制	申 前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。 相談時間は、お問い合わせください。
育児相談	11/21(金) 12/19(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	11/28(金) 12/26(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	11/25(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	13:05 ～13:15	申 予約制（先着順）
母親学級	11/5(水) 11/12(水) 11/19(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳		申 予約制
妊婦歯科健診	11/19(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ～13:45	申 予約制 ※母親学級3日目と併用可。

間質性肺炎

健康
一回メモ

間質性肺炎という病気を聞いたことはありますか？美空ひばりさんや八代亜紀さんの訃報で耳にされた方もいるかと思いますが、一般的にはあまり耳なじみのないこの病気について解説していきたいと思います。

間質性肺炎って何？

人間の肺は酸素と二酸化炭素をやりとりする肺胞という組織がたくさん集まってできています。本来の肺はスポンジのようにとっても柔らかい組織です。間質性肺炎は肺胞の壁が厚くなり、ヘチマのたわしのようにカチカチになってしまう病気です。間質性肺炎の中で8～9割を占めるのが特発性肺線維症（IPF）と呼ばれるタイプです。IPFの罹患者数は2000年代の調査で10万人に10人程度とされていましたが、2020年代には27人まで増加傾向にあります。本来、肺には傷がつくと修復される機能があります。IPFでは傷がついて修復されることが繰り返される過程で異常が生じて発症すると考えられています。軽症のうちは自覚症状に乏し

く、進行すると乾いた咳、動いたときの息苦しさを自覚するようになります。通常は病状が進行していきます。

間質性肺炎の診断は？治療は？

病状や経過の細かい聞き取り、診察に加えてレントゲンやCTで異常が認められると診断がつきます。一部の方にはより細かい情報を得るために、気管支鏡（肺の内視鏡）や手術を行って肺の組織を採取することがあります。長い間間質性肺炎には有効な手立てがなく、診断してもよい治療方法がない時代が長く続いていました。最近になり、抗線維化薬という肺の悪化を抑える薬を使えるようになりました。抗線維化薬はなるべく早期に使うことで最大限の効果を発揮するため、早期診断・早期治療が重要です。

どんな時に相談すればよい？

乾いた咳が長く続く、動いたときに息苦しさを感ずる、健康診断でレントゲンや胸の音の異常を指摘された時には、「もしかして間質性肺炎ですか？」とかかりつけの先生に相談してみてください。

〈提供：（一社）川北本伊奈地区医師会〉

♥ 成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	11/19(水) 12/17(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住の方	10:00 ～11:00	■ 当日直接会場へ
こころの健康相談	11/27(木) 12/25(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
11/2 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	上日出谷植原整形外科	整/リハ	桶川市	789-2200
	ひらお内科クリニック	内/心内/神内	北本市	048-592-8861
11/3 (祝)	みやうち内科・消化器内科クリニック	内/消内	伊奈町	783-3751
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
11/9 (日)	のぞみリハビリテーション病院	内/神内/リハ	伊奈町	723-0855
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	植原医院	内/胃腸/肛門	北本市	048-542-6582
11/16 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	桶川医療クリニック	内	桶川市	786-5200
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808
11/23 (祝)	鈴木内科医院	内/小/皮	桶川市	787-3000
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと内科クリニック	内/消	北本市	048-592-1641
11/24 (月・休)	石くぼ医院	内/消内/内視鏡内	伊奈町	872-6121
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	鴻巣北本内科クリニック	内/腎臓内/糖尿病内	北本市	048-578-4663
11/30 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	なかた呼吸器科内科クリニック	内/呼内	桶川市	729-2811
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257
12/7 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	渡辺医院	内/小	桶川市	787-2181
	まつぎ整形外科リウマチクリニック	整外/リウ/内	北本市	048-540-6463

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

個別 がん検診などを実施中



期間	検診名	申込
11月28日(金)まで	胃がん検診（胃カメラ）	11月14日(金)までに窓口または電話
12月19日(金)まで	歯周疾患検診	窓口または電話
12月20日(土)まで	子宮がん・乳がん検診	

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎ #7119 または
☎ 824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談



小児インフルエンザ 予防接種費用の助成

接種期間 ▶ 令和8年1月31日(土)まで

対 1歳以上7歳未満の町民

助成回数 ▶ 年度内2回まで

助成金額 ▶ 1回につき1,000円

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※町内および桶川市・北本市・鴻巣市の指定医療機関で接種した場合のみ、助成の対象となります。



子宮頸がん (ヒトパピローマウイルス) 予防ワクチン接種

定期予防接種対象の方のうち、次に該当する方は接種期間が令和8年3月31日(火)までとなっています。公費で3回接種を完了するためには、12月中に2回目を接種する必要があります。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



対 ・高校1年生相当の女子
・平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女性で、令和4年4月1日～令和7年3月31日までに、1回でもHPVワクチン接種をした方