康ガイド

健康増進課(保健センター) ■720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内:内容 場:場所 対:対象 定:定員 掲:持ち物 費:費用 申:申込

い~な!健康マイレージ対象事業

※い~な!健康マイレージカードを お持ちの方は、当日ご持参ください。

集団乳がん・子宮頸がん検診

要事前予約

- 間 バスタオル、生活保護受給者証(受給者のみ)
- 11月25日火から、窓口または電話

		乳がん検診	子宮頸がん検診		
内容		X線撮影(マンモグラフィー)による検査	頸部の内診、細胞診		
日時	12月24日(x) 令和8年 1月20日(x)	乳がん・子宮頸がんセット検診			
		受付時間①12時30分~13時②13時15分~13時45分③14時~14時30分 定員各12名			
定員		乳がん検診のみ受診の方	子宮頸がん検診のみ受診の方		
		受付時間12時30分~13時 定員12名	受付時間14時~14時30分 定員25名		
対象		40歳以上*の女性の町民	20歳以上*の女性の町民		
費用		700円(70歳以上*の方は400円)	500円(70歳以上*の方は200円)		
		令和6・7年度に町が実施した同検診を受診した方			
右記に該当する方 は検診をご遠慮く ださい。		 ・乳房の手術を受けたことがある ・乳房にシリコンなどが入っている ・妊娠中またはその可能性がある ・授乳中(夜間授乳も含む)、断乳後6カ月未満 ・ペースメーカー、IVHポート、IVシャントなどを使用している ・持続血糖モニター、インスリンポンプを装着している ・心臓、肺などの上半身の手術創や骨折、ひびが完治していない 	・生理中および妊娠中またはその可能性がある		

※20歳以上とは、平成18年3月31日以前生まれの方、40歳以上とは、昭和61年3月31日以前生まれの方、 70歳以上とは、昭和31年3月31日以前生まれの方。

集団胃がん検診、肺がん・結核検診、 胃/肺がん・結核セット検診

対象者や注意事項は、『広報いな』10月号をご覧ください。

冒 胃がん検診⋯800円(70歳以上の方は無料)

肺がん・結核健診…胸部 X 線による検査は300円(65歳以上の方は無料)、 喀痰検査は600円(70歳以上の方は無料)

※65歳以上とは、昭和36年3月31日以前生まれの方、70歳以上とは、昭和31年3月31日以前生まれの方。

■ 窓口または電話

胃がん/肺がん・結核セット検診(胃がん検診のみ、肺がん・結核検診のみの受診も可)

実施日	性別	受付時間
11月15日(土)	男性	1~4
	女性	5~8
12月 9 日(火)	女性	1~4
12月9日(水)	男性	5~8

番号	受付時間	番号	受付時間	定員
1	8時30分~8時40分	(5)	10時 ~10時10分	
2	8時45分~8時55分	6	10時15分~10時25分	 各6名
3	9時 ~9時10分	7	10時30分~10時40分	
4	9時15分~9時25分	8	10時45分~10時55分	

胃がん検診(受付時間は右上の表を参照)

実施日	性別	受付時間	実施日	性別	受付時間
11月18日(火)	女性	1~4	12月18日(木)	男性	1)~(4)
	里性	(5)~(8)		女性	(5)~(8)

肺がん・結核検診

実施日	性別	受付時間	定員	
12月11日(木)	女性	9時20分~10時20分	冬50夕	
12月11日(11)	男性	10時30分~11時30分	630 <u>6</u>	

問問

住民課例2115

の方に、通知を送付します。

クシンドロームおよび予備群

管理栄養士などの専門職と生

30-2525 る電話の場合) 話予約時にご案内します。

※必要書類など詳しくは、 手続きを支援します。

雷

援」と判定されたメタボリッ

ダイヤル60570-003

004

(050から始ま

■03-66

-3399、ねんきん加入者

る方で、特定健康診査の結果

閰

大宮年金事務所■652

国民健康保険に加入してい

「動機付け支援」 「積極的支

ら申請受付まで、職員が申請 住民課窓□申請▼写真撮影か 申請手続きを支援します。 が困難な方

(65歳以上の方や

ンや住民課窓口などでの申請 自宅訪問申請▼スマートフォ

など) の自宅に職員が訪問し 身体障害者手帳をお持ちの方

特定保健指導

お知らせ

固定資産税の全期前納口 令和8年度から 座振替が始まります

申し込みください。 を希望する場合は、 第4期)を□座振替する納付 定資産税の第1期の納期限日 に、一括で年税額(第1期~ 万法です。全期前納口座振替 全期前納口座振替とは、 お早めに

> 住民課 交付通知書

(はがき)

覧ください。 ホームページをご 詳しくは、 収税課例2142



日交付(予約制) マイナンバーカードの休

ますのでぜひ、ご参加くださ 活習慣を振り返る機会となり

をご覧ください。 りますので、町ホームページ 外の業務は行いません。 ※日程が変更になる場合があ ※マイナンバーカード交付以 (11時30分最終受付 11月30日(18時30分~12

保険医療課例2172

案内します。 ※詳しくは、 本人確認書類、 住民課例2115~ 11月28日金までに、 電話予約時にご 通知カード



申請サポート(予約制) マイナンバーカード

社会保険料(国民年金保 険料)控除証明書の送付

ます。 料 月上旬に、日本年金機構から 料を納付した方には翌年の2 日~12月31日に国民年金保険 た方には11月上旬に、10月1 日に国民年金保険料を納付し 「社会保険料(国民年金保険 令和7年1月1日~9月30 控除証明書」が送付され

覧ください。 ホームページをご 詳しくは、 Ħ٦



広 告







未来の地球にできること。私たちは「土」を大切な資源と捉え で未来を変える、終わりのない環境問題に挑戦し続けます。 「土のリサイクル」 のことなら何でもご相談下さい。 「土のパ・ ー」野崎興業です。 ートナ

北足立郡伊奈町大字小室字志久4408番地 **2**048-723-1043 ★大型ドライバー随時募集中です★

