



## お知らせ

## オープンキャンパス

内 入試情報など概要説明、施設見学、実習体験、個別相談（希望者）など  
 曜 1月10日（土）9時30分～12時  
 対 おおむね30歳までの入校を希望する方  
 申・問 1月9日（金）までに、  
 二次元コードまたは埼玉県立中央高等技術専門校  
 781-3241

蓮田ウインドオーケストラ  
冬の音楽会'25

内 ドラマ・アニメ・映画の主題歌など  
 曜 1月25日（日）13時30分（13時開場）  
 場 蓮田市総合文化会館ハストピア  
 定 600名（先着順）  
 対 平田 hako.wakkan.117@gmail.com

## 募集します

## 放送大学4月入学生

テレビやインターネットで授業を

行う通信制の大学です。詳しくは、  
 二次元コードをご覧ください。

出願期間▶3月16日（月）まで  
 申・問 放送大学 650-2611

日本スポーツウェルネス  
吹矢協会伊奈支部

内 毎週火曜日9時～12時  
 場 けんかつ  
 費 月1,000円  
 申・問 川上 080-1153-4419

## 総合センター

〒362-0809  
 中央5-179  
 722-9111



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

## キッズミュージカル伊奈

内 1月6日（火）・20日（火）・27日（火）18時～19時30分  
 場 ボランティアビューロー  
 小学1年生～6年生  
 定 20名（先着順）  
 持 筆記用具、飲み物  
 費 月1,000円  
 対 大寺マリコ氏  
 申 窓口または電話

## 伊奈町新春落語会

内 1月18日（日）13時30分～  
 大ホール  
 定 300名（先着順）  
 費 一般1,800円、18歳以下500円（全席自由席）  
 出演▶桂藤兵衛氏・立川志遊氏  
 申 窓口または電話

## みんなで歌おう歌声広場

内 1月22日（木）10時30分～11時30分  
 場 老人福祉センター集会室  
 対 60歳以上の方  
 申 窓口または電話

## ロコモ体操

内 2月15日（日）13時30分～14時30分  
 場 多目的ホール  
 対 60歳以上の方  
 定 20名（先着順）  
 持 飲み物、バスタオル  
 費 500円  
 申 窓口または電話

## フラワーアレンジメント教室

内 雑祭りアレンジメント  
 曜 2月4日（水）14時～16時  
 場 研修室1 対 18歳以上の方  
 定 20名（先着順）  
 持 枝切ばさみ、紙切りばさみ、木チキス、セロテープ、持ち帰り袋  
 費 3,000円

## 行政書士による住民無料相談

内 相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどの相談  
 曜 2月1日（日）9時30分～12時  
 定 ※相談は、1組50分まで。  
 持 2階研修室2  
 定 3組（先着順）  
 申 窓口または電話

## スポーツの結果

（敬称略）

町野球連盟主催 秋季野球大会  
令和7年9月7日～11月2日 町制施行記念公園野球場

Aグループ  
 優勝 Hangouts、MuroEagles、デビルキラーズ  
 ※3チーム同率。

Bグループ  
 優勝 モリタ  
 準優勝 S CANDA L・バルセロ伊奈（合同チーム）

町グラウンド・ゴルフ連盟町長杯争奪秋期大会  
令和7年11月11日 町制施行記念公園野球場

町長杯  
 松本一則  
 男子の部  
 優勝 松本一則  
 準優勝 河原塚勝治  
 3位 加藤行彦  
 女子の部  
 優勝 萩原あさ子  
 準優勝 清野令子  
 3位 倉橋真子



## ふれあい活動センター



小室2450-1

申・問 窓口または724-0717

## パドル体操教室

内 しゃもじ型のパドルを使ったストレッチ

内 1月9日（金）・16日（金）  
 13時30分～14時30分

内 2階会議室 対 一般成人  
 定 各回20名  
 持 筆記用具、飲み物

内 500円  
 費 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

## ゆめくるベビーサロンベビーマッサージ体験

内 ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

内 1月26日（月）、2月9日（月）  
 10時30分～11時30分

内 2階和室 対 生後2ヶ月以上の赤ちゃんと保護者

## カラダ改造サークルV新春ダイエット大作戦

内 減量に効果的トレーニングの解説

## フィットネス教室コース1～6（コース5は2部制）

コース1  
「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行います。強度<弱>

内 2月9日～3月30日の各月曜日9時30分～10時15分（全8回）

コース6  
脂肪燃焼エアロビクス

エアロビクスと簡単な筋力トレーニングを織り交ぜて運動を行います。

強度<弱～中>  
 内 2月9日～3月30日の各月曜日10時45分～11時30分（全8回）

コース2  
初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、けがの予防や体調不良の改善が期待される運動を行います。

強度<弱>  
 内 2月4日～3月25日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）

コース3  
美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったりし

ながらお尻の筋肉を動かす、自重トレーニングです。

強度<弱>

内 2月4日～3月25日の各水曜日10時45分～11時30分（全8回）

コース4  
ダンバ 新規教室

ラテン系のリズムに合わせて体を動かすダンスフィットネス・エクササイズです。

強度<中>

内 2月5日～3月26日の各木曜日19時～19時45分（全8回）

コース5-① コース5-②  
癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。

強度<弱>

内 2月6日～3月27日の各金曜日10時～10時45分、11時15分～12時（各全8回）

## フィットネス教室 共通事項

場 体育室

対 一般成人（コース4は中学生以上）

の方）

定 各90名（申込多数の場合抽選）

※抽選日以降の空き状況は、お問い合わせください。

持 タオル、飲み物、室内シューズ（コース2、3、5は不要）

※運動のできる服装でお越しください。

費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）

申 新規申し込みの方は1月15日（木）までに、往復はがき（1枚につき1人）に希望するコース、住所（町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号）、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号を明記のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくろ」へ

※返信用はがきに申込者の宛先（住所、氏名）を必ずご記入ください。

※複数のコースを希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

## スポーツの結果

（敬称略）

町野球連盟主催 秋季野球大会  
令和7年9月7日～11月2日 町制施行記念公園野球場

Aグループ  
 優勝 Hangouts、MuroEagles、デビルキラーズ  
 ※3チーム同率。

Bグループ  
 優勝 モリタ  
 準優勝 S CANDA L・バルセロ伊奈（合同チーム）

町グラウンド・ゴルフ連盟町長杯争奪秋期大会  
令和7年11月11日 町制施行記念公園野球場

町長杯  
 松本一則  
 男子の部  
 優勝 松本一則  
 準優勝 河原塚勝治  
 3位 加藤行彦  
 女子の部  
 優勝 萩原あさ子  
 準優勝 清野令子  
 3位 倉橋真子



## 町スポーツ少年団野球部会 秋季代表決定戦 令和7年10月13日・18日・19日 少年スポーツグラウンド



Aチーム 優勝 小針ヤンkees



Bチーム 優勝 小針ヤンkees



Cチーム 優勝 小針ヤンkees

内・内容 日・日時 場・場所  
 対・対象 対・定員 団・持ち物  
 費・費用・参加費（記載のないものは無料）  
 講・講師 申・申込 問・問合せ