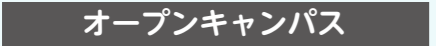


お知らせ



オープンキャンパス


入試情報など概要説明、施設見学、実習体験、個別相談（希望者）など

1月10日(土)9時30分～12時

おおむね30歳までの入校を希望する方

1月9日(金)までに、二次元コードまたは埼玉県立中央高等技術専門学校 781-3241





蓮田ウインドオーケストラ 冬の音楽会'25

ドラマ・アニメ・映画の主題歌など

1月25日(日)13時30分（13時開場）

蓮田市総合文化会館ハストピア 600名（先着順）

平田 hako.wakkan.117@gmail.com



募集します



放送大学 4月入学生

テレビやインターネットで授業を

行う通信制の大学です。詳しくは、二次元コードをご覧ください。

出願期間▶3月16日(月)まで

申・問 放送大学 650-2611





日本スポーツウェルネス 吹矢協会伊奈支部

毎週火曜日9時～12時

けんかつ

月1,000円

申・問 川上 080-1153-4419




総合センター

〒362-0809 中央5-179

図 722-9111 FAX 722-9114



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。



キッズミュージカル伊奈

1月6日(火)・20日(火)・27日(火)18時～19時30分

ボランティアビューロー

小学1年生～6年生


20名（先着順）

筆記用具、飲み物

月1,000円

大寺マリコ氏

窓口または電話




みんなで歌おう歌声広場

1月22日(木)10時30分～11時30分

老人福祉センター集会室

60歳以上の方

窓口または電話




安心して暮らすための講座

認知症について

1月29日(木)9時30分～10時30分

研修室1 15名（先着順）

窓口または電話



フラワーアレンジメント教室

雛祭リアレンジメント

2月4日(水)14時～16時

研修室1 18歳以上の方

20名（先着順）

枝切ばさみ、紙切りばさみ、ホチキス、セロテープ、持ち帰り袋

3,000円



伊奈町新春落語会

1月18日(日)13時30分～


大ホール

300名（先着順）

一般1,800円、18歳以下500円（全席自由席）

出演▶桂藤兵衛氏・立川志遊氏

窓口または電話



行政書士による住民無料相談

相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどの相談


2月1日(日)9時30分～12時

※相談は、1組50分まで。

2階研修室2

3組（先着順）

窓口または電話



ロコモ体操

2月15日(日)13時30分～14時30分

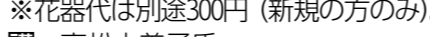
多目的ホール

60歳以上の方

20名（先着順）

飲み物、バスタオル 費 500円


窓口または電話




高齢者代は別途300円（新規の方のみ）。


高松由美子氏

1月28日(水)までに、窓口または電話



ふれあい活動センター ゆめくら





パドル体操教室

しゃもじ型のパドルを使ったストレッチ

1月9日(金)・16日(金)

13時30分～14時30分

2階会議室 一般成人


各回15名（先着順）

室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

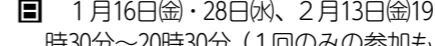
各回500円

木川琴美氏（NPO法人パドルジャークス体操協会）



カラダ改造サークルV新春ダイエット大作戦

減量に効果的トレーニングの解説



ゆめくらベビーサロンベビーマッサージ体験

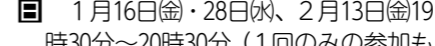
ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

1月26日(月)、2月9日(月)

10時30分～11時30分

2階和室

生後2カ月以上の赤ちゃんと保護者



1月16日(金)・28日(水)、2月13日(金)19時30分～20時30分（1回のみ参加も可）


2階会議室 一般成人

各回20名


筆記用具、飲み物

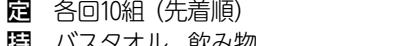
各回500円

ゆめくらトレーニングジムインストラクター



小室2450-1 申・問 窓口または 724-0717






各回10組（先着順）

バスタオル、飲み物

各回500円

轟木智子氏（幼稚園教諭・保育士）



くらしの相談室


遺言・相続・離婚・成年後見などの相談

1月18日(日)・22日(木)


9時～12時


1階相談室

各回3名（要事前予約、先着順）



フィットネス教室コース1～6（コース5は2部制）






コース1 「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行います。強度<弱>


2月9日～3月30日の各月曜日9時30分～10時15分（全8回）



コース2 初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、けがの予防や体調不良の改善が期待される運動を行います。

2月4日～3月25日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）




コース3 美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったりしながらお尻の筋肉を動かす、自重トレーニングです。

強度<弱>

2月4日～3月25日の各水曜日10時45分～11時30分（全8回）

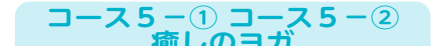


コース4 ズンバ 新規教室

ラテン系のリズムに合わせて体を動かすダンスフィットネス・エクササイズです。

強度<中>

2月5日～3月26日の各木曜日19時～19時45分（全8回）

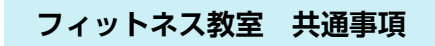


コース5-① コース5-② 癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。

強度<弱>

2月6日～3月27日の各金曜日10時～10時45分、11時15分～12時（各全8回）



フィットネス教室 共通事項

体育室

一般成人（コース4は中学生以上）

の方）

定 各90名（申込多数の場合抽選）

※抽選日以降の空き状況は、お問い合わせください。

持 タオル、飲み物、室内シューズ（コース2、3、5は不要）

※運動のできる服装でお越しください。

費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）


申 新規申し込みの方は1月15日(木)（必着）までに、往復はがき（1枚につき1人）に希望するコース、住所（町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号）、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号を明記のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくら」へ

※返信用はがきに申込者の宛先（住所、氏名）を必ずご記入ください。

※複数のコースを希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。


スポーツの結果

(敬称略)



町野球連盟主催 秋季野球大会


令和7年9月7日～11月2日 町制施行記念公園野球場



Aグループ

優勝 Hangouts、MuroEagles、デビルキラーズ


※3チーム同率。



Bグループ


優勝 モリタ

準優勝 S C A N D A L ・バルセロ伊奈（合同チーム）



町グラウンド・ゴルフ連盟町長杯争奪秋期大会

令和7年11月11日 町制施行記念公園野球場




町長杯 男子の部

優勝 松本一則

準優勝 河原塚勝治

3位 加藤行彦





女子の部

優勝 栗原あさ子

準優勝 清野令子


3位 倉橋真子







町スポーツ少年団野球部会 秋季代表決定戦

令和7年10月13日・18日・19日 少年スポーツグラウンド




Aチーム 優勝 小針ヤンキーズ





Cチーム 優勝 小針ヤンキーズ



31 広報いな 2026年1月号

2026年1月号 広報いな 30