

広報

i-ho

七五



2026
No.795



できていますか? あなたの「備え」 特集





近所・地域で協力しましょう!

CHECK 防災訓練で地域防災力を強化



町では、災害時に起こるさまざまな被害を想定し、町民参加型の防災訓練を毎年実施しています。

CHECK 防災士資格取得補助

災害に備え、地域で活躍する防災士を育成するための補助事業です。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



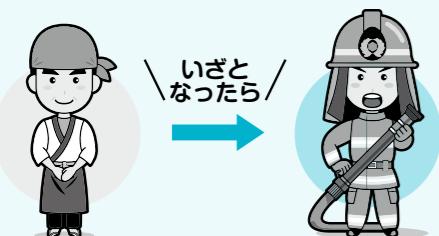
これが伊奈町消防団だ!

消防団とは

地域の安心・安全を守る消防機関の1つで、団員は別の仕事や生活と両立しながら、地域の火災や災害現場に駆け付ける「町の防災リーダー」的な存在です。

平常時は、災害に備えた訓練や地域の防火指導、広報活動、行事の警備などをっています。

町では、第1分団～第3分団に計64名の団員が所属し、管轄地域を北部・中部・南部の3つに分けて、町全域を火災や災害から守っています。



あなたも仲間になりませんか？

「自分たちのまちは、自分たちで守る」この想いを持ちながら、多くの仲間が活動しています。未経験でも大丈夫！女性や学生も活躍中です。

まちの安心をつくる消防団で一緒に活動しませんか？
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問 危機管理課内 2284



△町ホームページ



特集

あなたの「備え」できていますか？



ー小さな準備が、自分と 身近な人を守る第1歩ー



問 危機管理課内 2282



災害時は、国や地方公共団体による「公助」だけでなく、一人ひとりが取り組む「自助」、そして地域や身近にいる人で助け合う「共助」の3つが連携することができます。いつ起こるか分からない「もしもの時」に備え、自身や家族を守るために、今日できることから始めましょう。

消防団の気になる



Q 消防団はボランティアなの？

A 消防団員は、非常勤特別職の地方公務員であり、報酬が支給されます。例えば、火災出動などは8,000円、その他の活動は1,000円～1,500円が支給されるほか、年額報酬46,800円（団員）が支給されます。

※金額は活動時間や階級で、異なります。

Q 訓練や活動は毎回参加しないとダメですか？

A 仕事や家庭の都合で参加が難しい場合は、無理をする必要はありません。会社員や学生、自営業の方など、さまざまな方が入団しています。各個人の環境に合わせた活動が可能です。

Q 女性や学生で体力に自信がないけど、入団できますか？

A 入団できます。現場活動だけではなく、火災予防運動の広報や地域行事の支援活動など、さまざまな役割があります。自分に合った形で町の防災活動に貢献できます。



情報入手方法の準備を



災害時は、最新の情報に基づいて行動することが重要です。情報を早く入手できるように、今のうちから準備をしておきましょう。

テレビのdボタンを活用！

災害情報は、テレビやラジオから入手できます。テレビリモコンの「dボタン」からは、地域の災害に関するさまざまな情報を確認できます。

事前登録で便利に

災害に関する情報を迅速・適切に町が提供するサービスです。



●緊急配信メール



●伊奈町LINE
公式アカウント

1月から 危機管理課Xアカウントが始動します！

災害・防災・消防・交通防犯など、危機管理に関するさまざまな情報を迅速に発信していきます。



日 1月25日(日)
8時30分～12時 ※原則、雨天決行。
場 ゆめくる

どなたでも見学・体験ができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

内 避難所開設・運営訓練、給水訓練、炊き出し訓練、初期消火・煙体験訓練、地震体験訓練、防災講話、自衛隊・消防・警察車両の展示



防災アンケートに ご協力ください

町では、町内の防災力向上のため、防災に関するアンケートを実施しています。アンケートに答えながら、防災意識を見直してみませんか？



備えを充実させて、心にゆとりを



絶対に必要なトイレ対策

大地震が起きた後は、配管や浄化槽が破損し、使用できない可能性があります。しかし、トイレを我慢するストレスや不安感が重なると体調を崩してしまうこともあります。

災害時に自身と家族の健康を守るためにも、非常用トイレを備蓄しておきましょう。

① 備蓄の目安

1日最低
5回 × 家族の
人数

7日



生命をつなぐ水とごはん

どんな時でも、水や食べ物は体力の資源です。普段の食料を少し多めに買い置きし、古いものから使って、消費した分を買い足すことで、常に一定の食料を家庭で備蓄しておく、ローリングストック方法も有効です。

① 備蓄の目安

1日
食料: 3回
飲料水: 3ℓ

7日



非常用持ち出し品と備蓄品

非常用持ち出し品

3日分の備えと避難場所での暑さ・寒さ・雨風対策、避難のための明かりの確保などを考えて、防災リュックに詰め、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

備蓄品



約1週間、自宅や避難所で生活するための備えを、家屋が被災しても取り出しやすい場所に保管しておきましょう。

町ホームページでは、中丸葵さん（伊奈町魅力発信大使）の防災リュックや町の備蓄資機材を紹介しています。



減災は「備え」が重要

災害発生時の被害を最小限にするために、減災の取り組みを普段から取り入れましょう。

家具の固定や感震ブレーカーで安心度アップ

家具の固定や窓ガラスに飛散防止フィルムを貼付することで、自宅内の安全対策ができます。また、災害時に電気の供給が再開された際に起こる通電火災を防ぐためには、感震ブレーカーの設置が有効です。

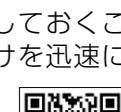


防災マップ

防災マップは、災害発生時に想定される状況や避難場所などの重要な情報を掲載しています。役場やけんかつ・ゆめくる出張所で配布しています。

避難者カード

避難者カードを事前に作成しておくことで、災害時の避難所受け付けを迅速に行うことができます。





謝辞を述べる五味氏

町功労者を表彰

令和7年11月8日、町発展のために功績のあった17名を表彰しました。

平成27年4月から消防団員として、火災・水害時の災害における消防活動に貢献されています。



濱野 博史 氏



木下 順一郎 氏

消防功労

平成27年4月から南本区長として、地域と行政の振興に貢献されています。



田井 義司 氏



平成26年4月から社会教育委員として、社会教育の振興に貢献されています。



菊間 寿美子 氏

多年にわたりPTA副会長・会長を歴任し、教育の振興に貢献されました。



西田 裕二 氏



平 将人 氏

教育功労

小野 悠子 氏
※ご都合により、写真は掲載していません。



平成26年4月から少年団本部員としてスポーツの振興に貢献されています。



村澤 亮治 氏



本多 徹 氏



金子 勝泰 氏



岩崎 昌弘 氏

スポーツ功労

多年にわたり町民の模範となる善行を実施され、子どもたちに夢や笑顔を届けられました。



加藤 克行 氏

善行功労

多年にわたりふるさと伊奈ふれあいクラブ剣道の指導者としてスポーツの振興に貢献されています。



洪井 津吉 氏



神谷 昌広 氏

平成27年5月から町議会議員として、地方自治の振興に貢献されています。



藤原 義春 氏



五味 雅美 氏



栗原 恵子 氏

自治功労

2026年

迎春

伊奈町長 大島 清



新年あけましておめでとうございます。新民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて昨年は、世界的な物価高騰をはじめ、加速する少子高齢化や、気候変動による自然災害など、社会情勢が大きく変化する中、令和7年度を初年度とする総合振興計画に基づき、さまざまな課題において各部署が連携して町民サービスの維持と向上に努めてまいりました。

令和7年4月に、「伊奈町まちづくり基本条例」を施行し、町民、議会および町の協働を推進し、町民参加型のまちづくりを実現するための施策に取り組んでまいりました。

そこで、新たな取り組みの一環として、多文化共生のまちづくりを進めるための国際交流イベント「インターナショナルフェスティバルinいな」を、令和7年2月と10月に開催し、町内に居住する海外出身の方々との連携強化を推進するとともに、今後の国際社会における異文化理解の促進を図りました。

また、お互いが「バラのまち」であることをきっかけに、ブルガリア共和国にあるカルロヴァとの交流が芽生えたことは、大変意義深いものであったと感じています。オンラインで、カルロヴァ首長のエミール・カバイヴァノフ氏と懇談を行い、お互いの町のバラについての情報交換や、将来のことの繋がりを一層深めることで、次代を担う子どもたちが世界と繋がる視点を育めることを期待しています。

そして昨年は、町名の由来となっている伊奈忠次公の出生地である、愛知県西尾市を訪問したことを契機に、川口市・つくばみらい市と締結している『「伊奈氏ゆかりの地」歴史・文化的交流に関する協定』に、西尾市も加わっていただきこととなりました。こうして連携の輪を広げたことにより、今後はさらに伊奈氏の功績を顕彰し、相互の文化振興と地域の活性化を図ってまいります。

また、町にとって大変嬉しいニュースとなつたのは、「第35回全国花のまちづくりコンクール」におきまして、小針北小学校でのバラ栽培の取り組みが文部科学大臣賞を受賞した

ことです。こどもたちが自然循環に配慮をしながら、約120株以上のバラを育て、地域とともに花を育む活動を続けていることが受賞につながり、今後の町の教育・環境施策の推進に向けた大きな励みとなりました。

本年も、これまでの成果や取り組みを糧に、町民の皆さまの暮らしを第一に考え、「これからも安心して住み続けられるぬくもりのあるまちづくり」を進めてまいります。

また、町内循環バス「いなまる」につきましては、本年に契約更新を控えており、現在、より利便性の高い公共交通の在り方について検討を進めているところです。町民の皆さまから、「今以上に便利になった」と感じていただけるよう、引き続き取り組んでまいります。

また、町立小・中学校の体育館のエアコン設置につきましては、こどもたちのために良好な教育環境の構築を図ることも、避難所としての防災機能を高め、災害に強いまちづくりを推進するためにも、事業を着実に進めてまいります。

加えて、健康長寿のまちを目指し、特定健診および健康診査の受診促進や、ロコラジ体操等の運動機会の拡充、いきいき長寿パースポートの協賛店を増やすなど、介護予防の施策を進め、高齢者の方々が自分らしく暮らせる地域づくりと、若い世代の健康意識の醸成を同時に図つてまいります。

そして、町民サービスの基盤であり、防災の拠点としても重要な施設となる役場新庁舎におきましては、いよいよ1月より本棟の建設工事が着手となります。それに伴い、来庁者は駐車場の位置を変更させていただくなど、町民の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、新庁舎が誰にとっても利用しやすく居心地の良い場所となるよう事業を進めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申上げます。

結びに、午年にちなんだ「馬」は、古来より神様の乗り物とされ、福を運ぶ存在とされてきました。令和8年が、町民の皆さんに多くの福が運ばれ、笑顔に満ちた一年となるとともに、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申し上げ、新年の挨拶とさせていただきます。

保護司に表彰状

第72回埼玉県更生保護大会で、長年の功績が認められ、町からは3名の保護司が表彰されました。

- ◆全国保護司連盟理事長表彰 索谷直江氏
- ◆関東地方更生保護委員会委員長表彰 古野本昌紀氏
- ◆関東地方保護司連盟会長表彰 濱野智仁氏

シラコバト賞を受賞

彩の国コミュニティ協議会では、日ごろ身近なところで、住みよい地域社会の実現のために、積極的な実践活動を続けている個人および団体にシラコバト賞を贈呈し、表彰をしています。令和7年11月14日に表彰式が行われ、町からは4名が受賞しました。

■正木カヅ子氏

スポーツ少年団などに所属し、広報紙「かたらい」の編集・発行に携わり、こどもたちの心身ともに健全な育成にご尽力されています。

■室橋正行氏

こどもたちを犯罪や交通事故から守る防犯ボランティア活動を積極的に実施し、地域づくり活動全般や防犯・交通安全活動に長年貢献しています。

■所信夫氏

25年という長きにわたり防犯ボランティアを続け、登下校時の見守り誘導など、犯罪や交通事故の抑止にご尽力されています。

第7回 伊奈町図書館を使った調べる 学習コンクール受賞者

こどもたちの「身近な疑問を自ら解決する力」「興味のあることをさらに深く追求する力」を育むことを目的とし、町立図書館において、「第7回伊奈町図書館を使った調べる学習コンクール」を行いました。全72作品の中から次の方々が受賞しました。(敬称略)



賞名	学校名	氏名	タイトル
町長賞	伊奈学園中学校	野坂月乃	あなたなら・・・野菜をどうやって調理する？
教育長賞	小針北小学校	加賀千晴	日本の文化 神社とお寺
	南小学校	山口結	アンデルセンのメルヘンのせかい
	小室小学校	岡田優愛	笑顔になれる？まほうのかみの毛
	南小学校	山口愛	わたしがいする「ぬいぐるみ」は、じつはとてもおく深かった！～ぬいぐるみの王様ティディベ～
	小室小学校	中原静香	やりすぎは、依存なの？ゲーム・ネット依存について考える
	小針小学校	戸井田湊一郎	アイスの歴史にせまってみた
	小針北小学校	木村あやめ	うんち大ずかん～体からのお便り！？～
	南小学校	宮下湊平	食べ物を守る魔法
	小室小学校	池田芽生	納豆のすべて～納豆が好きだから何でも調べちゃいました～
	小針北小学校	波田野陽太	ぼくがお札になるためには？～歴代のお札大調査！～
優秀賞	櫻井日菜乃	知った？民族衣装のひみつ	
	小針小学校	柳健心	徳川家康に認められた男伊奈備前守忠次
	南小学校	野坂文乃	フルーツのタネのヒミツをさぐれ!!
	小針中学校	山崎颯斗	牛王山遺跡についての考察
奨励賞			

農産物共進会入賞者

令和7年11月8日、伊奈中学校体育館で農産物共進会が開催されました。123点の野菜・果樹などが出品され、特賞に7点、1等に6点、2等に10点が選ばれました。次の方々が特賞を受賞しました。(敬称略)



◆埼玉県知事賞【里芋】

島村信夫

◆埼玉県さいたま農林振興センター所長賞【ぶどう】

山岸賢治

◆上尾・桶川・伊奈農業委員会連絡協議会長賞【甘藷】

岡田幸雄

長島勇

◆伊奈町長賞【玄米】

波多野幸一

◆伊奈町議会議長賞【柿】

山田勝利

◆伊奈町農業委員会長賞【栗】

戸井田武夫

◆さいたま農業協同組合代表理事組合長賞【キャベツ】

戸井田武夫

なお、令和7年11月25日に役場で表彰式が行われ、梨(幸水)および巨峰の共進会受賞者も併せて表彰されました。幸水の入賞者は『広報いな』令和7年9月号、巨峰の入賞者は『広報いな』令和7年10月号に掲載しています。

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金・第2土曜日9時～12時、13時～16時（第2土曜日以外の土日祝日休）
■ 伊奈町子育て支援センター（内宿台5-214-3）
■ 728-3482

（各種相談）

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。
面接・電話相談：月～金曜日9時～16時
メール相談：二次元コードから受付
相談員が、子どものしつけや生活の相談に応じます。
児童相談：1月30日（金）10時～15時

親子教室（要問合せ）

少人数での活動で、親子で楽しく遊びながらお子さんの様子に合わせて、言葉や社会性の発達が育つよう手助けしている教室です。

年齢別遊び広場

0歳児	1月8日（木）10時～11時 対 0歳児と保護者
1歳児以上	1月15日（木）10時～11時 対 1歳以上の未就園児と保護者

イベント情報

共通事項 場 伊奈町子育て支援センター 

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ボールであそぼう！

■ 1月14日（水）9時～16時
対 未就学児と保護者

ハイハイレース

■ 1月26日（月）15時～

講座「給食試食会」（要事前予約）

■ 1月29日（木）10時～11時30分
対 町内在住の離乳食完了後の未就園児と保護者（給食試食会に初めて参加する方のみ）
定 5組 持 スプーン、フォーク、飲み物
費 100円
申 1月5日（月）～27日（火）に、二次元コード（1月28日（水）以降は、電話または来所） 

つどいの広場（ゆめくる内）

■ 月曜日13時～16時、水・金曜日9時～12時（祝日休）
■ 伊奈町子育て支援センター ■ 728-3482

イベント情報

講座「牛乳パックでおさんぽ新幹線を作ろう」（要事前予約）

■ 1月30日（金）10時～11時30分
対 町内在住の未就学児と保護者 定 10組
申 1月5日（月）～28日（水）に、二次元コード（1月29日（木）以降は、電話または来所） 

ご利用ください

子育て支援センター

きむら伊奈保育園（らっ皮ーひろば）

利用日時

【お部屋開放日】月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時（土日祝日休）

【活動日】月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ

対 全年齢

■ きむら伊奈保育園（小室6965-1）

■ 723-3300

イベント情報

運動あそび

プールスティックやスポンジを使って、身体を動かして遊びませんか？

■ 1月26日（月）・28日（水）10時30分～11時15分ごろ

カオルキッズランド伊奈園（カオルキッズルーム）

利用日時 月～金曜日10時～12時、13時30分～16時（土日祝日休）

■ カオルキッズランド伊奈園（小針新宿523-1）

■ 729-2888

※予約なしで利用できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。 

イベント情報

体を動かしてあそぼう！

室内遊具を使って遊んだり、親子でふれあい遊びを楽しめます。

■ 1月30日（金）10時45分～

対 1歳6ヶ月以上のこども

ピノ保育園（ふれあいひろばおおきな樹）

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時（土日祝日休、13時～14時は育児個別相談）

■ ピノ保育園（小室1027-2）

■ 720-4152

イベント情報

親子体操

■ 1月20日（火）10時30分～11時

※動きやすい服装でお越しください。

えいごであそぼう

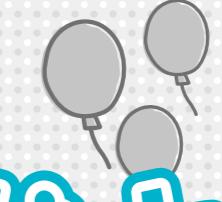
キム先生と英語で触れ合いましょう！

■ 1月30日（金）10時30分～10時50分



子育て応援

すこやかだより



内…内容
場…場所
定…定員
費…費用・参加費
(記載のないものは無料)
申…申込
問…問合せ

■ 722-9113
(中央5-179) 開館時間9時～17時 

児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

1月の休館日 1日（祝）～5日（月）・12日（祝）・13日（火）・19日（月）・26日（月）

当日受付（窓口）

あかちゃん広場

内 親子のふれあい遊びや絵本など

■ 1月21日（水）・28日（水）

10時30分～

対 0歳のこどもと保護者

おあそび広場

内 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど

■ 1月20日（火）・27日（火）

10時30分～

対 1歳～未就学児と保護者

わんぱく広場

大型遊具で自由遊びできるよ！

内 ①プレイタイム②おはなしタイム

■ 1月10日（土）・17日（土）・24日（土）・31日（土）

①10時～②10時30分～10時45分

対 ①1歳～未就学児と保護者

②0歳～小学生

おはなし会

内 ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど

■ 1月14日（水）10時30分～11時

対 0歳～未就学児と保護者

内 科学の先生と実験や工作体験

■ 1月18日（日）14時～

対 小学生

事前申込（窓口または電話）

親子製作

内 オニのぼうしをつくってあそぼう

■ 1月23日（金）

10時30分～

対 0歳～未就学児と保護者

費 50円

申 1月6日（火）～

冬の1歳児うさぎ組

内 工作、おはなし、リトミック、運動会など

■ 2月19日・26日、3月5日・12日の各木曜日10時30分～11時（全4回）

対 令和5年4月2日～令和6年4月

1日生まれの幼児と保護者

定 14組（先着順） 費 100円

申 1月20日（火）～

親子カフェ

内 かんたんパーティシ工体験

■ 2月8日（日）10時30分～12時

対 4歳～小学生の親子

定 10組（先着順）

費 1人600円

申 1月9日（金）～

お知らせ

★1月16日（金）10時30分～ あかちゃんあつまれ♪（体重測定）

★1月30日（金）10時30分～ みんなで誕生会♪（手形入りカードをプレゼント）

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。

ご希望の方は、直接保育所にお越しください。

※雨天中止。

■ 南保育所…1月13日（火）、2月10日（火）10時～11時30分

北保育所…1月20日（火）、2月17日（火）10時～11時30分

対 町内在住の未就学児と保護者

持 飲み物、着替え、帽子、タオル

問 南保育所 ■ 722-1855（小室3114）

北保育所 ■ 728-3258（内宿台5-214-3）

問 健康増進課（保健センター）☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

胃がん検診、肺がん・結核検診、 胃/肺がん・結核セット検診（集団）を実施します

胃がん／肺がん・結核セット検診（胃がん検診のみ、肺がん・結核検診のみの受診も可）

実施日	性別	受付時間
2月10日(火)	男性	①～④
	女性	⑤～⑧

番号	受付時間	番号	受付時間	定員
①	8時30分～8時40分	⑤	10時～10時10分	
②	8時45分～8時55分	⑥	10時15分～10時25分	
③	9時～9時10分	⑦	10時30分～10時40分	
④	9時15分～9時25分	⑧	10時45分～10時55分	各6名

対 40歳以上の町民

費 胃がん検診…800円（70歳以上の方は無料）

肺がん・結核検診…胸部X線による検査は300円（65歳以上の方は無料）

喀痰検査は600円（70歳以上の方は無料）

※40歳以上とは、昭和61年3月31日以前生まれの方、65歳以上とは、昭和36年3月31日以前生まれの方、70歳以上とは、昭和31年3月31日以前生まれの方。

申 1月13日(火)から、窓口または電話

胃がん検診の注意事項

- 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、24時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日朝6時までのコップ半分の水（白湯）は構いません。
- 前日はお酒を飲まないでください
- 当日の朝の喫煙はお控えください
- 〈次に該当する方は、受診できません〉
- 3日間排便がない
- 糖尿病の薬を飲んだり、インスリンの注射をした

- 1年以内に消化管以外の手術をした（脳、心臓、骨、関節など）
- 1年以内に心疾患や脳血管疾患を発症した
- 胃腸の病気で治療中、経過観察中
- 妊娠中または妊娠の可能性がある
- グルコースモニタリング（装着型血糖測定器）を装着している

肺がん・結核検診注意事項

- 喀痰検査のみの受診はできません
- 妊娠中の場合は受診できません

※そのほか、安全に検査できない恐れがある方は、ご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

鉄欠乏性貧血

健康一口メモ

人体の各部位に酸素を運ぶのは赤血球です。酸素は赤血球中のヘモグロビンに付いて体内を巡ります。人体には3～5gの鉄がありますがその大部分はヘモグロビンの材料となります。寿命を終えた赤血球内の鉄はリサイクルされ、新しい赤血球の材料となります。ヘモグロビンの材料である鉄が不足すると酸素を運ぶ赤血球が作られなくなり、貧血となります。

どんな人がなるの？

鉄の摂取量が少ない、鉄の吸収が悪い、出血があり鉄の喪失がある、妊娠中や思春期など体の鉄の需要が増えるなどの理由で鉄欠乏となります。月経のある女性の約3分の1は鉄欠乏の状態です。特に子宮筋腫など婦人科の疾患のある方に多くみられます。胃潰瘍、胃がん、大腸がんなどの消化管からの出血でも鉄欠乏となります。また、マラソン、ラグビーなど激しい運動を日常的に行なっている方も鉄欠乏となることがあります。

鉄欠乏による症状

疲労感、だるさ、集中力・やる気がない、労作時の動悸・息切れ、爪がそり返る（さじ状爪）、味覚障害などです。ただし、貧血が長期間持続している場合は無症状のこともありますので、症状がなくても検診などで貧血を指摘されたら早めに医療機関を受診するようにしましょう。

治療について

内服あるいは注射の鉄剤で体に鉄を補充します。内服の鉄剤では吐き気、下痢、便秘などの症状が出ることがあります。内服の鉄剤の副作用が問題となる場合は注射剤を使います。鉄剤を服用すると1ヶ月程度で貧血は改善しますが、そこで治療をやめてしまうとまたすぐに貧血となってしまいます。血液検査でフェリチンという貯蔵鉄の数値を指標にして治療のゴールを決めますが、通常は半年以上の内服継続が必要です。鉄剤の内服で便は黒になりますが特に心配ありません。鉄を多く含む食品（レバー・小松菜・干し大根など）をビタミンCを多く含む食品（柑橘類など）と一緒に摂取すると鉄の吸収率も高まります。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

問 いきいき長寿課内2125

伊奈町いきいき長寿パスポート



協賛店で提示することで、さまざまな特典が受けられます。特典内容など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※特典は協賛店のご厚意で提供されています。

対 町内に住民登録のある65歳以上の方

申 窓口に来る方の身分証をご持参のうえ、いきいき長寿課で申請書をご記入ください。その場で交付します。
※別世帯の方が申請に来る場合は、委任状をご持参ください。

伊奈町いきいき長寿パスポート（見本）▼

表



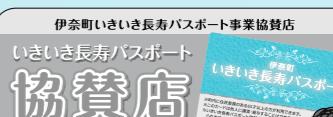
裏



※裏面は、氏名・住所・生年月日のほか、血液型や緊急連絡先などを記入できます。

協賛店募集中

特典やサービスを提供いただける協賛店を随時募集しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲協賛店はこのステッカーが目印です



◆特典を用意しております。
伊奈町

認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

●認知症サポーター養成講座

日 6月・8月・10月・1月

対 町内在住・在勤・在学の方

●ステップアップ講座

日 2月

対 認知症サポーター養成講座を修了した方

1月開催講座

内 認知症サポーター養成講座（認知症の症状・診断・治療・接し方など）

日 1月21日(火)10時～11時30分

場 ゆめくる会議室

対 町内在住・在勤・在学の方

定 30名（先着順）

講 地域包括支援センター職員（キャラバンメイト）

申・問 1月5日(月)～16日(金)に、氏名（ふりがな）、住所、電話番号を伊奈町南部地域包括支援センター

☎795-4900へ

いきいき長寿課公式LINE登録をお願いします

認知症などで、外出時に見守りの支援等が必要な高齢者または障がい者が行方不明となった場合に、早期発見に繋げられるような支援体制の構築のために、「伊奈町いきいき長寿課LINE公式アカウント」を運用しています。友達登録をして、検索活動のご協力をお願いします。



健康ガイド

◆成人保健 毎日の健康のために

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健 康 相 談	1/21(水) 2/18(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住の方	10:00 ~11:00	申当日直接会場へ
こころの健康相談	1/22(木) 2/26(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

休日・年始当番医

診療時間 9時~17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
1/1(祝) 1/3(土)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃泉園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
1/4(日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
1/11(日)	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
1/12(祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	川田谷クリニック	外/内/胃/皮/リハ	桶川市	787-2531
	いなぎentクリニック	耳/気/放/形外	北本市	048-593-4567
1/18(日)	内田クリニック	外/内/整	伊奈町	728-9296
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
1/25(日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	栗原クリニック	内/循/小	桶川市	786-2168
	北本整形外科	整/皮/リハ	北本市	048-591-8871
2/1(日)	今成医院	内	伊奈町	723-8280
	埼玉県央病院	内/外	桶川市	776-0022
	遠井クリニック	内/小/循	北本市	048-591-2109

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

高齢者帯状疱疹ワクチン定期予防接種



1月31日までに、1回目の接種を行ってください。
2回目の接種が3月31日を過ぎると、2回目は定期接種の対象外となり、全額自己負担になります。

ワクチン接種について詳しくは、広報いな4月号および町ホームページをご覧ください。

接種期間▶3月31日(火)まで

- 対 60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
- 対 令和8年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方および100歳以上の方

	不活化ワクチン	生ワクチン
接種回数	2回	1回
接種間隔	2カ月の間隔を空ける	
自己負担額	16,700円/回	4,700円

※いずれか1種類を接種できます。
※病気や治療によって、免疫が低下している方は、生ワクチンは接種できません。
※取り扱いワクチンは、各医療機関へお問い合わせください。

場 保健センター

問 健康増進課（保健センター）☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

◆子どもの予防接種

※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



◆母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	1/9(金)	対 令和7年9月生	13:10 ~13:50	申当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
	2/13(金)	対 令和7年10月生		
1歳6か月児健康診査	1/16(金)	対 令和6年6月生		
	2/20(金)	対 令和6年7月生		
3歳児健康診査	1/6(火)	対 令和4年8月生	予約制	申前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。
	2/3(火)	対 令和4年9月生		
乳児相談	1/9(金) 2/13(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
育児相談	1/16(金) 2/20(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	1/23(金) 2/27(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳		
両親学級	1/24(土)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8~9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	9:00 ~9:10	申予約制（先着順）
母親学級	1/7(水) 1/14(水) 1/21(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳	13:05 ~13:15	申予約制
妊娠歯科健診	1/21(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13:20 ~13:45	申予約制 ※母親学級3日目と併用可。

骨髓移植等による任意予防接種費用の助成

骨髓移植などを行った結果、移植前に受けた予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、任意接種として再接種を行った場合の一時費用を助成します。

再接種の時点でお年齢未満であること、再接種日から1年以内の申請であることなど、いくつかの条件があります。

詳しくは、お問い合わせください。



がん検診の精密検査を受けましょう！

がん検診を受診した皆さん、結果の確認はお済みでしょうか？

精密検査が必要と診断された場合は、必ず精密検査を受診してください。

早めに検査を受けることで、病気の早期発見・早期治療をすることができます。



募集します ☑

伊奈町レクリエーション協会発表会一般参加者

民踊、バレエ、各種ダンスなど、さまざまな出演者を募集します。

※1組1曲5分まで。
3月15日(日)11時～
総合センター大ホール
10組
1,000円

申・問 2月3日(火)までに、生涯学習課内2544窓口へ登録

育児休業代替任期付職員の登録

育児休業を取得する職員の代替職員として、勤務する任

送 2226窓口へ提出または郵

資格 ◀
 ①高校以上を卒業している方
 ②高校以上を卒業し、保育士の資格を有している方
 ③保健師の資格を有している方

※①～③いずれもパソコンを使用した事務(ワード・エクセルなど)ができる方。

申・問 必要書類を総務課内

会計年度任用職員（パートタイム）の登録

町では、職員に欠員が生じた場合などに一定の期間、業務補助のため、会計年度任用職員を採用することがあります。会計年度任用職員の登録は、隨時受付しており、欠員が生じ募集をする際は、あらかじめ登録している方にお声がけします。詳しくは、町ホームペジをご覧ください。

職種 ▼①一般事務②保育士③保健師

期付職員の登録を随时行っています。勤務条件（給与・勤務時間・休暇など）は、正規職員と同様の規定が適用されます。詳しくは、町ホームペジをご覧ください。

<p>介護のお仕事就職・個別相談会</p>
<p>多文化共生ボランティア育成研修</p>
<p>外国人にも伝わりやすいやさしい日本語を学んだり、外国人にルーツを持つ方のリアルな声を聞いて多文化共生について、一緒に考えませんか?</p>
<p>日時 2月11日(祝) 会場 大宮ソニックシティ 定員 150名 主催 ▼埼玉県 申込 二次元コード 問 埼玉県多文化共生ボランティア育成研修事務局 (ひらがなネット) ☎03-1665 8-15414 </p>
<p>内閣府認知症の基礎知識と関わり方</p> <p>日時 2月13日(金)10時～12時 会場 ふれあい福祉センター 対象 町内在住・在勤・在学で、ボランティア活動に興味がある方 定員 20名 講師 伊奈町地域包括支援センター職員、ボランティア活動実践者 申込 1月7日(水)～30日(金)</p> <p>ボランティアスキルアップ講座</p> <p>日時 2月13日(金)10時～12時 会場 ふれあい福祉センター 対象 町内在住・在勤・在学で、ボランティア活動に興味がある方 定員 20名 講師 伊奈町地域包括支援センター職員、ボランティア活動実践者 申込 1月7日(水)～30日(金)</p> <p>福祉の仕事地域就職相談会</p> <p>日時 2月13日(金)14時～16時 会場 ソニックシティビル地下1階第1展示場 問 埼玉県社会福祉協議会 ☎833-18033 </p>

広 告

スタッフ募集!

年間120日の
お休みがあります

グループホーム
メディカルフローラ蓮田 /
メディカルフローラ蓮田川島

未経験者・ブランクある方歓迎!

介護職

正 月給 228,000円~
バ 時給 1,180円~
夜勤専從介護職
正 月給 236,000円~
バ 1夜勤 22,900円~

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用係受付 月~金(祝祭日除)
9:00~18:00

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア ☎339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

フローラ

時間・日数等詳細、その他の募集職種は採用サイトをご覧ください。

ショートステイ フローラ蓮田

スタッフ増員につき追加募集!

介護職

正 月給 263,000円~
バ 時給 1,180円~
夜勤専從介護職
正 月給 241,000円~
バ 1夜勤 22,900円~

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用係受付 月~金(祝祭日除)
9:00~18:00

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア ☎339-0054 さいたま市岩槻区仲町1-12-27

若さあふれる有資格者の“プロ”が対応!

剪定・伐採・生垣
雑草対策・消毒
庭木やお花の植栽

料金一例

見積
無料

3m未溝の木
剪定1本

3,300円(税込)

業ゴミ処分費別途

広報いな 読者限定!

すべての作業料金から
10%OFF

2月1日以降の作業予約でさらに
+10%OFF

フローラ は イ イ ナ

0120-26-8117

伊奈・上尾支店 伊奈町小針新宿 571-5
受付時間 9:00~18:00 無休
川口・さいたま・川越にも支店あります!

各種無料相談

日…日時 場…場所 (記載のないものは役場内会議室) 定…定員 申…申込 開…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

- 内 契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談
- 日 ①1月9日(金)13時~15時30分
②1月23日(金)13時30分~16時30分
※相談は1組30分まで。
- 定 ①5名②6名 (いずれも先着順)
- ※各相談日の2週間前から予約受付。
- 申・開 住民相談室内 2213

行政相談

※予約優先

- 内 国の業務 (医療保険・年金・雇用・道路など)への要望や苦情の相談
- 日 1月21日(水)9時30分~11時30分
場 総合センター2階研修室
- 申・開 住民相談室内 2213
- 総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
- 相談電話番号 0570-090-110

女性相談

※予約優先

- 内 女性相談員による、DV、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などの相談
- 日 1月13日(火)・27日(火)
10時~12時、13時~14時
- ※相談は1組50分まで。
- ※相談場所は、予約時にご案内します。
- 申・開 人権推進課内 2241

司法書士による法律相談 ※要事前予約

- 内 相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成などの相談
- 日 2月19日(木)13時~15時
※相談は1組30分まで。
- 定 4名 (先着順)
- ※相談日の1ヶ月前から予約受付。
- 申・開 住民相談室内 2213

行政書士相談 ※要事前予約

- 内 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談
- 日 1月21日(木)13時~16時
※相談は1組30分まで。
- 定 5名 (先着順)
- ※相談日の1ヶ月前から予約受付。
- 申・開 住民相談室内 2213

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

- 内 土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談
- 申・開 住民相談室内 2213

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

- 内 住宅リフォームの相談
- 申・開 住民相談室内 2213

11月中の町内交通事故

- | | |
|------|------------|
| 発生件数 | 71件 (791件) |
| 人身事故 | 5件 (73件) |
| 物損事故 | 66件 (718件) |
| 死 者 | 0人 (1人) |
| 負傷者 | 5人 (79人) |
- ※件数・人数は暫定数。

令和7年 交通安全年間スローガン (歩行者等に呼びかける部門)

そこじゃない 横断歩道は 少し先

振り込め詐欺

上尾警察署管内
令和7年1~11月

緊急対策

発生状況 | 74件 約2億8,313万円
(うち、伊奈町内発生件数3件 約1,776万円)

※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして!
あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーフレーズ

会話の中で
この言葉が出たら
要注意!
「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署773-0110に
通報しましょう。

▶携帯の番号が変わったよ
▶風邪をひいて声が変わったよ
▶またあとで連絡するから。携帯番号は…

あなたのまちの身近な相談相手／

民生委員・児童委員



担当地区

丸山 宮坂英子

南本 内村賢一
矢島恵子
田中里枝

北本 今野重子
黒須照子
三日尻憲一

中央 蓮実すづ江
丸山節子

栄南 栗原武
中村美奈子
岩崎昌弘
飯塚潤

栄中央 佐藤美子
芳賀哲男
浅見昇

栄北 佐藤早苗
長島秀夫
齋藤智子

柴中荻 田村文男
木村光男

志久 竹中千恵子
丹治綾子

担当地区

高山幸子
高石寿美子
細田福恵

大針 戸井田相子
内田晶子
内田八千代
岡田仁子
斎藤直子

学園中央 島田五月
福嶋泰子
宮崎好

細田山 加藤幹夫
高野とみ江
加藤規子
磯部千鶴

羽貫 本多由美子
猪井恵美子
森谷八重子
横田実代子

小針新宿 加藤洋子
高野とみ江
加藤規子
磯部千鶴
酒井かおる
田島隆子

光ヶ丘 田中敏光

任期満了に伴い、令和7年12月1日付で64名の民生委員・児童委員が厚生労働大臣・埼玉県知事から委嘱されました。(敬称略)

任期▶令和7年12月1日~令和10年11月30日
※空欄の地区は、決まり次第お知らせします。

開 社会福祉課内 2137

担当地区

近藤春江
室橋正行
榎本頼江
田口和代
大竹えり子

小針新宿 加藤衛
田口美智子
加藤洋子
高野とみ江
加藤規子
磯部千鶴

光ヶ丘 加藤幹夫
高野とみ江
加藤規子
磯部千鶴
酒井かおる
田島隆子

主任児童委員 齋藤いづみ
松井ゆかり
戸井田玲香

民生委員・児童委員、主任児童委員とは?

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援を実施し、行政や専門機関へとつなぐ役割を担っています。給与の支給はなく(無報酬)、活動経費の一部が支給されます。

その中でも、主任児童委員は、児童福祉に関する仕事を専門的に担当しています。

相談内容は守られますか?

民生委員・児童委員(主任児童委員含む)には、相談内容などの秘密を守ることが法律上義務付けられているため、秘密が漏れることはあります。安心してご相談ください。

ありがとうございました

これまで地域福祉のためにご尽力いただいた14名の方が、3年間の任期が終了し、令和7年11月30日に退任されました。(順不同・敬称略)

小見光子、高橋達子、大出光作、長島立大、田村和夫、木田吉信、木村武志、齋藤美智子、波多野敏子、萩生芳美、中村充子、加藤洋子、齋藤幸子、原田優子



広報いな



募集号▶令和8年5月号～令和9年4月号（毎月1日発行）
 必要書類▶広報いな有料広告掲載申込書、広告の電子データ
 申 2月16日(月)までに、窓口または✉kouhou@town.saitama-ina.lg.jpへ

名称	規格	印刷色	掲載料（1号分）
1 ページ全面	縦257mm×横180mm	カラー	140,000円
2 ページ全面	縦257mm×横180mm	白黒	100,000円
3 ページの2分の1	縦128.5mm×横180mm	カラー	80,000円
4 ページの2分の1	縦128.5mm×横180mm	白黒	50,000円
5 下2段	縦90mm×横180mm	白黒	40,000円
6 下2段の2分の1	縦90mm×横90mm	白黒	20,000円
7 下1段	縦45mm×横180mm	白黒	20,000円
8 下1段の2分の1	縦45mm×横90mm	白黒	10,000円

町ホームページ



必要書類▶伊奈町ホームページバナー広告掲載申込書、広告の電子データ

申 揭載を希望する月の前月の5日までに、窓口または✉kouhou@town.saitama-ina.lg.jpへ

問 秘書広報課内2213

掲載位置	町ホームページのトップページ下部
規格	GIF形式、縦60ピクセル×横300ピクセル、4キロバイト以下
掲載料	1枠10,000円／月 ※掲載料割引制度あります。
掲載期間	1カ月単位（最長12カ月分まで）

広告
募集

伊奈町民の皆様へ

上尾伊奈斎場つつじ苑 ワンデー町民葬プラン

（※別途価格：式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス他）



花みづき葬祭（株）花みづき葬祭 本社

250,000円

（税込）

詳しくは、お問い合わせください。



花みづき葬祭
0120-87-3099

◆本店【花みづき葬祭】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
(ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【いなまち終活サロン花みづき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
(ニューシャトル志久駅より徒歩約10分)

24時間365日サポート
もしもの時は、すぐにお電話を！

花みづき葬祭 検索



電子図書館おすすめ

「志麻さんの“おうちビストロ”」

（日曜日の台所）

タサン志麻／著

いつもの食材や調味料で自宅が
ビストロに！ジューシーミートパ



イ、カキとホウレンソウのドリア…。タサン志麻が、
おうちごはんがおいしくなる魔法のレシピを紹介
します。

みんな大好き「志麻さんの定番レシピ」！
寒い時だからこそ、ほっこりおうちごはん
がしみじみ嬉しく感じられます。



▲電子図書館
ホームページ

もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル 1月



※荒天時などは、運行を中
止する場合があります。

Aコース
丸山公民館
南小学校

7日㈬・21日㈬
14:00~14:35
15:00~16:00

Bコース
原児童公園
宮前児童公園

15日㈭
10:40~11:15
11:35~12:10
13:40~14:15
14:40~15:40

Cコース
小針北小学校
さくら公園

14日㈬・28日㈬
14:40~15:45
16:05~16:35

Dコース
中島児童公園
伊奈中央会館

8日㈭・22日㈭
11:00~11:35
13:50~14:20
14:40~15:40

ユニクスコース
ユニクス伊奈

6日㈭
15:00~16:00

DJリードの 今月の一枚

【ニューイヤー・コンサート 2025】
ウイーン・フィルハーモニー管弦楽団/
演奏 リックアルド・ムーティ/指揮

1月といえば毎年1月1日に行われる
ウイーンフィルのニューイヤー・コン
サート。ウイーン、ムジークフェライン
ザールからテレビとラジオを通じて世界
90カ国以上に放送され、5千万人が視聴
するというビッグ・イベントです。

休館日 1日(祝)～5日(月)・13日(火)
1月 19日(月)・26日(月)・30日(金)

723-0017
(本町2-186-1)



償却資産の申告は2月2日(月)まで

問 税務課内2153



償却資産とは、事業を営む個人(法人)が使用している事業用資産のことをいいます。

この償却資産は固定資産税の課税対象となるため、事業主は1月1日に所有する事業用資産の内容を、事業を営んでいる所在地の市町村長に申告しなければなりません。アパート経営や農業経営などでも償却資産の申告対象となるものがありますので詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申告をする方▼

償却資産を町内に所有する方、または貸し付けている方

*令和8年1月1日前1年以内に廃業、解散または課税対象資産がなくなった場合でも、申告書にその旨を記入のうえ、提出してください。

償却資産の種類▼

●構築物=広告塔、看板、門、塀、農林業用構築物、露天式立体駐車場設備、舗装その他土地に定着する土木設備など

●機械および装置=太陽光発電設備、受変電設備、工作機械、揚重機、運搬装置、製造・加工設備、建設機械など

●車両および運搬具=フォークリフト、ブルドーザーなど

●工具、器具および備品=机、椅子、ロッカー、陳列ケース、電動工具、冷暖房機器、測定機器、事務機器、パソコン、医療機器、無人駐車管理装置、金型など

申告を要しない資産▼

- 耐用年数1年未満または取得価額10万円未満の償却資産で一時に損金算入または必要経費に算入したもの
- 取得価額が20万円未満の償却資産で、一括償却資産として3年均等償却を行っているもの
- 家庭用に使用される資産
- 自動車税、または軽自動車税の課税対象である自動車、原付自転車など

償却資産に係る 固定資産税電子申告のご案内

町では、インターネットを利用した地方税ポータルシステム「eLTAX」(エルタックス)で、償却資産の申告ができます。

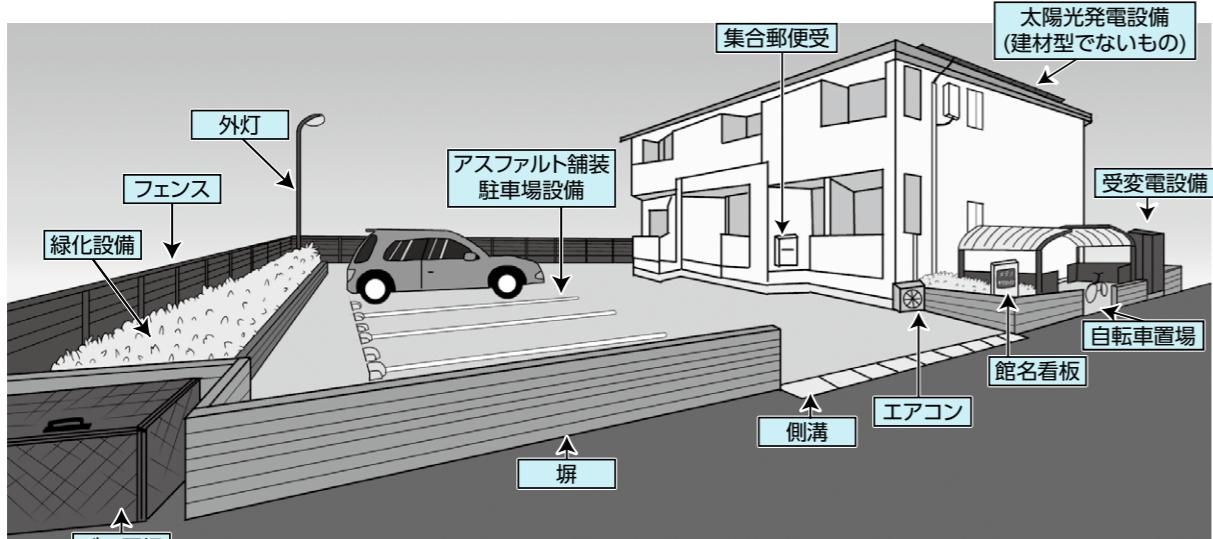
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



アパート・貸駐車場を所有されている方へ

次のような資産は固定資産の課税対象となるため、償却資産の申告が必要です。

償却資産の種類	具体例
1 構築物	外構工事(駐車場舗装、門、塀、側溝、外灯、緑化設備(花壇等)、フェンス、自転車置場、ごみ置場など)、屋上看板等の広告設備など
2 機械および装置	太陽光発電設備(建材型でないもの)、受変電設備、電力引込線、屋外給排水管、屋外ガス管など
6 工具、器具および備品	ルームエアコン、集合郵便受、宅配ボックス、サイクルラックなど



■家屋と償却資産の区分について

建物本体や電気設備、衛生設備、空調設備などの付帯設備の中で、家屋と構造上一体となっているものについては家屋に該当するため、償却資産の対象となりません。

確定申告

マイナンバーカードで簡単スマホ申告!

確定申告には、スマホ、パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

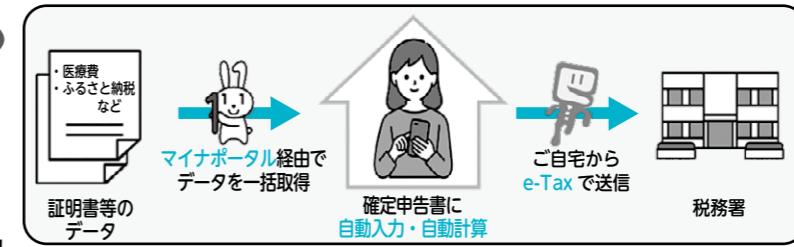
待ち時間なし!

混雑している確定申告会場へ出向くことなく、ご自宅から申告ができます。

便利な機能がいっぱい!

給与収入や年金収入がある方の医療費控除などの申告はもちろんのこと、事業所得や不動産所得がある方の青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます。所得金額が自動計算されるので計算誤りの心配もありません。

マイナポータル
と
e-Tax
を
連携すると
もっと便利に!



すでに
約74%の方が
e-Taxで申告!



e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

0570-01-5901
(月～金曜日、祝日・年末年始を除く)

また、データを保存し翌年に引き継ぐことで、翌年以降の申告も簡略できるほか、消費税の確定申告に青色申告決算書などのデータを利用することで、情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

国税庁「確定申告書等作成コーナー」▶



- 医療費の領収書などの収集や集計が不要
- 確定申告書の該当項目へ自動入力
- 作成した確定申告書をe-Taxで送信
- 書類の管理・保管が不要



令和7年中の 収入がなかった方

問 税務課内2152

令和7年中の収入が0円だった方は、スマホやパソコンから申告することができます。

それ以外の方は1月から税務課窓口で受付しますので、早めの申告をお願いします。町内で行う申告会場の日程は、「広報いな」2月号に掲載します。

町ホームページから申告書をダウンロードし、郵送での提出も可能です。



スマホなどから申告する方▶

所得税等の確定申告

問 上尾税務署
0770-1800

日 2月16日(月)～3月16日(月) 9時相談開始(8時30分～16時受付)

※土日祝日除く。(3月1日(日)は開設)

場 上尾税務署

入場整理券が必要です

入場整理券の入手方法

- ①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ②会場で当日配布(当日分が無くなり次第、受付終了)

国税庁LINE公式アカウント▶



- 持 マイナンバーカード、パスワード(①署名用電子証明書用英数字6～16文字、②利用者証明電子証明書用数字4桁)

申告の受付体制▶原則、マイナンバーカード方式によるスマート申告(作成済みの申告書の検算や書面申告書の作成はできません。)

ふるさと納税をした方

ふるさと納税でワンストップ特例を申請されている方が控除などの追加で確定申告をすると、ワンストップ特例申請は無効になります。確定申告を行う場合は、必ずふるさと納税分の申告も行うようご注意ください。(寄附先から発行される「ふるさと納税の受領証明書」が必要です。)

書面で申告書などを提出する方

確定申告書などの郵送先は「関東信越国税局業務センター」です。
上尾税務署へは郵送しないでください。

郵送先▶〒330-9587 関東信越国税局業務センター(住所不要)





この度、樋沢フミさん、田辺クリさんが満100歳を迎えられました。
これからもお身体を大切に、元気にお過ごしください。

参加 カップル 募集

ローズ・ウエディング2026

2026バラまつりでローズ・ウエディングを実施します。
400種5,000株の美しいバラに囲まれて、素敵なおウェディングをしてみませんか。

日 5月16日(土)11時～(予定)※少雨決行。
場 町制施行記念公園バラ園

定 1組(申込多数の場合は、書類選考)
申・問 2月5日(木)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を明記のうえ、2人の写真を添えて、元気まちづくり課内2237へ
※ウェディングケーキやブーケを町がご用意します。

新庁舎建設工事が始まります

工事期間中は工事車両の出入りなど、来庁者の方に十分注意して進めます。

駐車場のご案内

工事中は下記Pマークの駐車場をご利用ください。なお、役場敷地内駐車場には、「車椅子使用者用駐車区画」および「優先駐車区画」を設けています。適正な利用に、ご理解ご協力をお願いします。

現在こちら 【I期工事】新庁舎・別棟建設工事
期間：令和8年1月～令和9年8月

【II期工事①】既存庁舎解体工事など
期間：令和10年1月～6月中旬

【II期工事②】外構工事など
期間：令和10年6月中旬～8月

詳しく述べ、町ホームページをご覧ください。
QRコード

令和7年度	令和8年度												令和9年度												令和10年度											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8	9				

引渡し 新庁舎開庁 竣工

【I期工事】新庁舎・別棟 → 別途工事・引越し → 【II期工事①】既存棟解体・外構 → 【II期工事②】外構

※()内は子ども会名称。

DX推進・新庁舎整備室内2696

いーな Smile Kids スマイル キッズ

お子さんの「今」を記念として掲載しませんか？

町内在住の就学前のお子さん
二次元コード
秘書広報課内2213

沙和ちゃん(3歳)
来年からは幼稚園生だね！
ねえねと一緒にたくさん笑って
過ごそうね！

はるき 春希ちゃん(0歳)
ご機嫌がいいはるき。
みんなに可愛いって言ってもらえて嬉しいね。

彩の国21世紀郷土かるた伊奈町大会

令和7年11月30日、町子ども育成会連絡協議会による郷土かるた伊奈町大会が南小学校体育館で開催され、19名が対戦しました。
会場では、最後の1枚まで真剣に取り組む姿が見られました。上位入賞者は、県大会(3月8日)へ出場します。

1位 木村 将大(栄第4)
2位 角田 泰助(下郷)
3位 大澤 瑶夏(綾瀬東)
4位 本澤 結那(栄第4)
5位 寺野 友杏(栄北スカイ)
6位 川上 将太(栄北スカイ)

▲3勝した入賞者

公民館

〒362-0809 中央5-179(総合センター内)
間 722-9112

いな ふるさとフェスティバル

入場無料です。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。

日 2月7日(土)9時30分～
場 総合センター3階大ホール
出演団体 ▶町内で活動する16団体
特別出演 ▶伊奈学園総合高等学校吹奏楽部
南小学校キラキラ合唱団

美・教養教室「ビューティー＆カルチャーセミナー」

詳しく述べ、町ホームページをご覧ください。

内 ①おいしい紅茶の淹れ方②オルネで作るラリエット③セルフリンパストレッチ④現地研修

日 ①2月13日(金)②20日(金)③27日(金)④3月6日(金)

対 町内在住・在勤で、全4回に参加できる方

持 ①カップ＆ソーサー②はさみ③5本指ソックス(素足でも可)、ヨガマット、タオル、飲み物

費 1,800円(1回目に集金)

申 1月21日(水)(必着)までに、次の方法で申し込み
・二次元コード
・窓口…返信用にはがきを1枚持参

※家族や友人同士の場合も、1人ずつの申し込みが必要です。

QRコード



お知らせ

オープンキャンパス

内 入試情報など概要説明、施設見学、実習体験、個別相談（希望者）など
 曜 1月10日（土）9時30分～12時
 対 おおむね30歳までの入校を希望する方
 申・問 1月9日（金）までに、
 二次元コードまたは埼玉県立中央高等技術専門校
 781-3241

蓮田ウインドオーケストラ
冬の音楽会'25

内 ドラマ・アニメ・映画の主題歌など
 曜 1月25日（日）13時30分（13時開場）
 場 蓮田市総合文化会館ハストピア
 定 600名（先着順）
 対 平田 hako.wakkan.117@gmail.com

募集します

放送大学4月入学生

テレビやインターネットで授業を

総合センター

〒362-0809
 中央5-179
 722-9111



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

キッズミュージカル伊奈

日 1月6日（火）・20日（火）・27日（火）18時～19時30分
 場 ボランティアビューロー
 小学1年生～6年生
 定 20名（先着順）
 持 筆記用具、飲み物
 費 月1,000円
 対 大寺マリコ氏
 申 窓口または電話

伊奈町新春落語会

日 1月18日（日）13時30分～
 場 大ホール
 定 300名（先着順）
 費 一般1,800円、18歳以下500円（全席自由席）
 出演▶桂藤兵衛氏・立川志遊氏
 申 窓口または電話

みんなで歌おう歌声広場

日 1月22日（木）10時30分～11時30分
 場 老人福祉センター集会室
 対 60歳以上の方
 申 窓口または電話

ロコモ体操

日 2月15日（日）13時30分～14時30分
 場 多目的ホール
 対 60歳以上の方
 定 20名（先着順）
 持 飲み物、バスタオル
 費 500円
 申 窓口または電話

フラワーアレンジメント教室

内 雑祭りアレンジメント
 曜 2月4日（水）14時～16時
 場 研修室1 対 18歳以上の方
 定 20名（先着順）
 持 枝切ばさみ、紙切りばさみ、木チキス、セロテープ、持ち帰り袋
 費 3,000円

行政書士による住民無料相談

内 相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどの相談
 曜 2月1日（日）9時30分～12時
 定 ※相談は、1組50分まで。
 場 2階研修室2
 定 3組（先着順）
 申 窓口または電話

スポーツの結果

（敬称略）

町野球連盟主催 秋季野球大会
令和7年9月7日～11月2日 町制施行記念公園野球場

Aグループ
 優勝 Hangouts、MuroEagles、デビルキラーズ
 ※3チーム同率。

Bグループ
 優勝 モリタ
 準優勝 S CANDA L・バルセロ伊奈（合同チーム）

町グラウンド・ゴルフ連盟町長杯争奪秋期大会
令和7年11月11日 町制施行記念公園野球場

町長杯
 松本一則
 男子の部
 優勝 松本一則
 準優勝 河原塚勝治
 3位 加藤行彦
 女子の部
 優勝 栗原あさ子
 準優勝 清野令子
 3位 倉橋真子



ふれあい活動センター



小室2450-1

申・問 窓口または724-0717

パドル体操教室

内 しゃもじ型のパドルを使ったストレッチ
 曜 1月9日（金）・16日（金）13時30分～14時30分

場 2階会議室 対 一般成人
 定 各回20名
 持 筆記用具、飲み物
 費 各回500円

講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

ゆめくるベビーサロンベビーマッサージ体験
 内 ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

曜 木川琴美氏（NPO法人パドルジャーナル体操協会）

カラダ改造サークルV新春ダイエット大作戦
 内 減量に効果的トレーニングの解説

定 各回10組（先着順）

持 バスタオル、飲み物

費 各回500円

講 藤木智子氏（幼稚園教諭・保育士）

くらしの相談室

内 遺言・相続・離婚・成年後見などの相談

曜 1月18日（日）・22日（木）9時～12時

場 1階相談室
 定 各回3名（要事前予約、先着順）

フィットネス教室コース1～6（コース5は2部制）

コース1
「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行います。強度<弱>

曜 2月9日～3月30日の各月曜日9時30分～10時15分（全8回）

コース6
脂肪燃焼エアロビクス

エアロビクスと簡単な筋力トレーニングを織り交ぜて運動を行います。

強度<弱～中>
 曜 2月9日～3月30日の各月曜日10時45分～11時30分（全8回）

コース2
初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、けがの予防や体調不良の改善が期待される運動を行います。

強度<弱>
 曜 2月4日～3月25日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）

コース3
美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったりし

ながらお尻の筋肉を動かす、自重トレーニングです。

強度<弱>

曜 2月4日～3月25日の各水曜日10時45分～20時30分（全8回）

コース4
ダンバ 新規教室

ラテン系のリズムに合わせて体を動かすダンスフィットネス・エクササイズです。

強度<中>

曜 2月5日～3月26日の各木曜日19時～19時45分（全8回）

コース5-① コース5-②
癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。

強度<弱>

曜 2月6日～3月27日の各金曜日10時～10時45分、11時15分～12時（各全8回）

フィットネス教室 共通事項

場 体育室

対 一般成人（コース4は中学生以上）

の方

定 各90名（申込多数の場合抽選）

※抽選日以降の空き状況は、お問い合わせください。

持 タオル、飲み物、室内シューズ（コース2、3、5は不要）

※運動のできる服装でお越しください。

費 町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）

申 新規申し込みの方は1月15日（木）までに、往復はがき（1枚につき1人）に希望するコース、住所（町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号）、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号を明記のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくろ」へ

※返信用はがきに申込者の宛先（住所、氏名）を必ずご記入ください。

※複数のコースを希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

スポーツの結果

（敬称略）

町野球連盟主催 秋季野球大会
令和7年9月7日～11月2日 町制施行記念公園野球場

Aグループ
 優勝 Hangouts、MuroEagles、デビルキラーズ
 ※3チーム同率。

Bグループ
 優勝 モリタ
 準優勝 S CANDA L・バルセロ伊奈（合同チーム）

町グラウンド・ゴルフ連盟町長杯争奪秋期大会
令和7年11月11日 町制施行記念公園野球場

町長杯
 松本一則
 男子の部
 優勝 松本一則
 準優勝 河原塚勝治
 3位 加藤行彦
 女子の部
 優勝 栗原あさ子
 準優勝 清野令子
 3位 倉橋真子



町スポーツ少年団野球部会 秋季代表決定戦 令和7年10月13日・18日・19日 少年スポーツグラウンド



Aチーム 優勝 小針ヤンkees



Bチーム 優勝 小針ヤンkees



Cチーム 優勝 小針ヤンkees



#いなPic

町公式アカウントをご登録ください！



LINE



Instagram



Facebook



YouTube

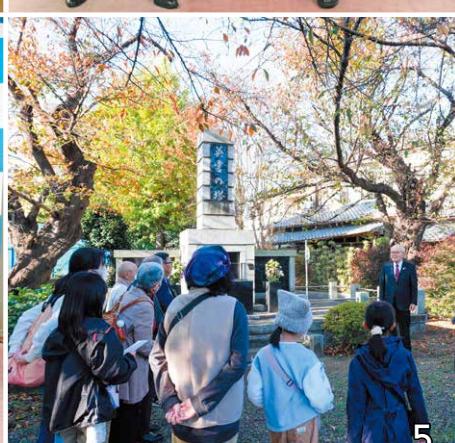
町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！



1

2

3



4

5

6



7

8

9

1【伊奈中学校吹奏楽部表敬訪問(11月4日)】東日本学校吹奏楽大会に出場し、銀賞を受賞しました。／**2【伊奈町と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定締結式(11月7日)】**令和3年11月に締結した「健康増進に関する連携協定」を発展させ、子育て支援や生涯学習の振興など、さまざまな分野で互いに連携を図るものであります。／**3【伊奈町総合文化祭(11月8日・9日)】**作品展示や生涯学習体験コーナーなど、さまざまなイベントが開催されました。／**4【中江円香さん(小針小学校6年生)が表敬訪問(11月12日)】**埼玉夏休み映画感想文コンクールで埼玉県知事賞を受賞しました！／**5【平和を考える親子バ**

スツアー(11月15日)】平和の大切さを考えるためのバスツアーを開催しました。／**6【忠次公レキシまつり(11月16日)】**チャンバラ合戦や芋ほり、発掘調査現地説明会などが行われ、多くの方が来場しました。／**7【綾瀬川クリーン大作戦(11月22日)】**地域のボランティアの皆さんと綾瀬川沿いのごみ拾いを行いました。これからも清らかな綾瀬川を守っていきましょう！／**8【世代間交流(11月25日)】**南保育所の園児が、栄ローズサロンの方々と看板を作成しました。／**9【新庁舎整備の進捗】**旧駐車場の植栽や看板を撤去し、舗装の解体工事などを行いました。いよいよ1月から新庁舎の建設工事に着手します。

(町の人口と世帯) (令和7年12月1日現在)

人口 44,845人 (前月比-13) 男性 22,569人 (-18) 女性 22,276人 (+5) 世帯 20,179世帯 (+10)