



伊奈町

2026

No.795

謹賀新年



1

1

特集
あなたの『備え』
できていますか？





近所・地域で協力しましょう!



CHECK 防災訓練で地域防災力を強化



町では、災害時に起こるさまざまな被害を想定し、町民参加型の防災訓練を毎年実施しています。

CHECK 自主防災組織の活動



各自治会には、自主防災組織があり、災害時に円滑な行動がとれるよう、避難行動訓練や炊き出し訓練などを行っています。

CHECK 防災士資格取得補助

災害に備え、地域で活躍する防災士を育成するための補助事業です。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



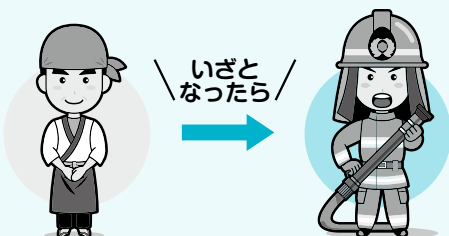
CHECK これが伊奈町消防団だ!

消防団とは

地域の安心・安全を守る消防機関の1つで、団員は別の仕事や生活と両立しながら、地域の火災や災害現場に駆け付ける「町の防災リーダー」的な存在です。

平常時は、災害に備えた訓練や地域の防火指導、広報活動、行事の警備などをを行っています。

町では、第1分団～第3分団に計64名の団員が所属し、管轄地域を北部・中部・南部の3つに分けて、町全域を火災や災害から守っています。



あなたも仲間になりませんか?

「自分たちのまちは、自分たちで守る」この想いを持ちながら、多くの仲間が活動しています。未経験でも大丈夫! 女性や学生も活躍中です。

まちの安心をつくる消防団と一緒に活動しませんか?
詳しくは、町ホームページをご覧ください。

図 危機管理課 2284



▲町ホームページ



特集

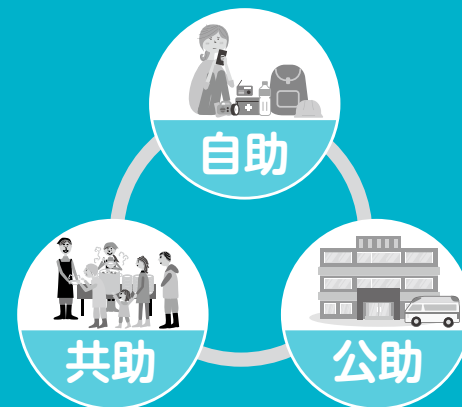
あなたの「備え」できていますか?



「小さな準備が、自分と身近な人を守る第1歩」



図 危機管理課 2282



災害は、いつ、どこで起こるか分かりません。「まさか自分のまちで…」と思っても、台風や大雨、地震などの大きな災害が起こると、電気・水道・ガスなどのライフラインは停止し、物流も途絶え、いつもの生活が難しくなります。

災害時は、国や地方公共団体による「公助」だけではなく、一人ひとりが取り組む「自助」、そして地域や身近にいる人で助け合う「共助」の3つが連携することで被害を軽減することができます。

いつ起こるか分からない「もしもの時」に備え、自身や家族を守るために、今日できることから始めましょう。

消防団の気になる



Q 消防団はボランティアなの?

A 消防団員は、非常勤特別職の地方公務員であり、報酬が支給されます。例えば、火災出動などは8,000円、その他の活動は1,000円～1,500円が支給されるほか、年額報酬46,800円(団員)が支給されます。
※金額は活動時間や階級で、異なります。

Q 訓練や活動は毎回参加しないとだめですか?

A 仕事や家庭の都合で参加が難しい場合は、無理をする必要はありません。会社員や学生、自営業の方など、さまざまな方が入団しています。各個人の環境に合わせた活動が可能です。

Q 女性や学生で体力に自信がないけど、入団できますか?

A 入団できます。現場活動だけではなく、火災予防運動の広報や地域行事の支援活動など、さまざまな役割があります。自分に合った形で町の防災活動に貢献できます。



情報入手方法の準備を



災害時は、最新の情報に基づいて行動することが重要です。情報を早く入手できるように、今のうちから準備をしておきましょう。

テレビのdボタンを活用！

災害情報は、テレビやラジオから入手できます。テレビリモコンの「dボタン」からは、地域の災害に関するさまざまな情報を確認できます。

事前登録で便利に

災害に関する情報を迅速・適切に町が提供するサービスです。



●緊急配信メール



●伊奈町LINE公式アカウント

1月から危機管理課Xアカウントが始動します！

災害・防災・消防・交通防犯など、危機管理に関するさまざまな情報を迅速に発信していきます。

ぜひ、ご登録を！



備えを充実させて、心にゆとりを



絶対に必要なトイレ対策

大地震が起きた後は、配管や浄化槽が破損し、使用できない可能性があります。しかし、トイレを我慢するストレスや不安感が重くなると体調を崩してしまうこともあります。災害時に自身と家族の健康を守るために、非常用トイレを備蓄しておきましょう。

生命をつなぐ水とごはん

どんな時でも、水や食糧は体力の資源です。普段の食料を少し多めに買い置きし、古いものから使って、消費した分を買い足すことで、常に一定の食料を家庭で備蓄しておく、ローリングストック方法も有効です。

① 備蓄の目安

1日最低5回 × 家族の人数 × 7日

① 備蓄の目安

1日食料: 3回 飲料水: 3ℓ × 家族の人数 × 7日

非常用持ち出し品と備蓄品

非常用持ち出し品

3日分の備えと避難場所での暑さ・寒さ・雨風対策、避難のための明かりの確保などを考えて、防災リュックに詰め、持ち出しやすい場所に置いておきましょう。

備蓄品

約1週間、自宅や避難所で生活するための備えを、家屋が被災しても取り出しやすい場所に保管しておきましょう。町ホームページでは、中丸葵さん（伊奈町魅力発信大使）の防災リュックや町の備蓄資機材を紹介しています。



減災は「備え」が重要



災害発生時の被害を最小限にするために、減災の取り組みを普段から取り入れましょう。

家具の固定や感震ブレーカーで安心度アップ

家具の固定や窓ガラスに飛散防止フィルムを貼付することで、自宅内の安全対策ができます。また、災害時に電気の供給が再開された際に起こる通電火災を防ぐためには、感震ブレーカーの設置が有効です。



防災マップ

防災マップは、災害発生時に想定される状況や避難場所などの重要な情報を掲載しています。役場やけんかつ・ゆめくる出張所で配布しています。



避難者カード

避難者カードを事前に作成しておくことで、災害時の避難所受け付けを迅速に行うことができます。



日 1月25日(日)
8時30分～12時 ※原則、雨天決行。

場 ゆめくる

どなたでも見学・体験ができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

内容 避難所開設・運営訓練、給水訓練、炊き出し訓練、初期消火・煙体験訓練、地震体験訓練、防災講話、自衛隊・消防・警察車両の展示



防災アンケートにご協力ください

町では、町内の防災力向上のため、防災に関するアンケートを実施しています。アンケートに答えながら、防災意識を見直してみませんか？





町功労者と表彰

令和7年11月8日、町発展のために功績のあった17名を表彰しました。



謝辞を述べる五味氏

平成27年4月から消防団員として、火災・水害時の災害における消防活動に貢献されています。



濱野 博史 氏



木下 順一郎 氏

消防功労

平成27年4月から南本区長として、地域と行政の振興に貢献されています。



田井 義司 氏

平成26年4月から社会教育委員として、社会教育の振興に貢献されています。



菊間 寿美子 氏

多年にわたりPTA副会長・会長を歴任し、教育の振興に貢献されました。



西田 裕二 氏

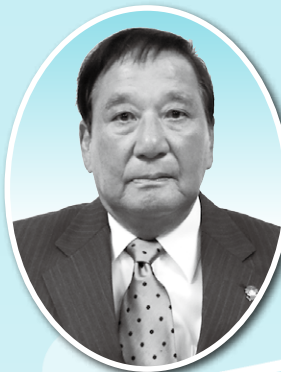


平 将人 氏

小野 悠子氏
※ご都合により、写真は掲載していません。

教育功労

多年にわたりスポーツ少年団本部員としてスポーツの振興に貢献されています。



村澤 亮治 氏



本多 徹 氏



金子 勝泰 氏



岩崎 昌弘 氏

スポーツ功労

多年にわたり町民の模範となる善行を実施され、こどもたちに夢や笑顔を届けられました。



加藤 克行 氏

善行功労

多年にわたりふるさと伊奈ふれあいクラブ 剣道の指導者としてスポーツの振興に貢献されています。



涌井 津吉 氏



神谷 昌広 氏

平成27年5月から町議会議員として、地方自治の振興に貢献されています。



藤原 義春 氏



五味 雅美 氏



栗原 恵子 氏

自治功労



祝 功労者表彰式

2026年

迎春

伊奈町長 大島 清



新年あけましておめでとうございます。
町民の皆さまにおかれましては、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて昨年は、世界的な物価高騰をはじめ、加速する少子高齢化や、気候変動による自然災害など、社会情勢が大きく変化する中、令和7年度を初年度とする総合振興計画に基づき、さまざまな課題において各部署が連携して町民サービスの維持と向上に努めてまいりました。

令和7年4月に、「伊奈町まちづくり基本条例」を施行し、町民、議会および町の協働を推進し、町民参加型のまちづくりを実現するための施策に取り組んでまいりました。

その中で、新たな取り組みの一環として、多文化共生のまちづくりを進めるための国際交流イベント「インターナショナルフェスタinいな」を、令和7年2月と10月に開催し、町内に居住する海外出身の方々との連携強化を推進するとともに、今後の国際社会における異文化理解の促進を図りました。

また、お互いが「バラのまち」であることをきっかけに、ブルガリア共和国にあるカルロヴォとの交流が芽生えたことは、大変意義深いものであったと感じています。オンラインで、カルロヴォ首長のエミール・カバイヴァノフ氏と懇談を行い、お互いの町のバラについての情報交換や、将来のこともたちの交流活動について意見交換を行いました。今後、この繋がりを一層深めることで、次代を担う子どもたちが世界と繋がる視点を育めることを期待しています。

そして昨年は、町名の由来となっている伊奈忠次公の出生地である、愛知県西尾市を訪問したことを契機に、川口市・つくばみらい市と締結している『「伊奈氏ゆかりの地」歴史・文化的交流に関する協定』に、西尾市も加わっていただくこととなりました。こうして連携の輪を広げたことにより、今後はさらに伊奈氏の功績を顕彰し、相互の文化振興と地域の活性化を図ってまいります。

また、町にとって大変嬉しいニュースとなったのは、「第35回全国花のまちづくりコンクール」におきまして、小針北小学校でのバラ栽培の取り組みが文部科学大臣賞を受賞した

ことです。子どもたちが自然循環に配慮をしながら、約120株以上のバラを育て、地域とともに花を育む活動を続けていることが受賞につながり、今後の町の教育・環境施策の推進に向けた大きな励みとなりました。

本年も、これまでの成果や取り組みを糧に、町民の皆さまの暮らしを第一に考え、「これからも安心して住み続けられるぬくもりのあるまちづくり」を進めてまいります。

まず、町内循環バス「いなまる」につきましては、本年に契約更新を控えており、現在、より利便性の高い公共交通の在り方について検討を進めているところです。町民の皆さまから、「今以上に便利になった」と感じていただけるよう、引き続き取り組んでまいります。

また、町立小・中学校の体育館のエアコン設置につきましては、子どもたちのために良好な教育環境の構築を図ることも、避難所としての防災機能を高め、災害に強いまちづくりを推進するためにも、事業を着実に進めてまいります。

加えて、健康長寿のまちを目指し、特定健診および健康診査の受診促進や、ロコラジ体操等の運動機会の拡充、いきいき長寿パスポートの協賛店を増やすなど、介護予防の施策を進め、高齢者の方々が自分らしく暮らせる地域づくりと、若い世代の健康意識の醸成を同時に図ってまいります。

そして、町民サービスの基盤であり、防災の拠点としても重要な施設となる役場新庁舎におきましては、いよいよ1月より本棟の建設工事が着手となります。それに伴い、来庁者用駐車場の位置を変更させていただくなど、町民の皆さまには大変ご不便をおかけいたしますが、新庁舎が誰にとっても利用しやすい居心地の良い場所となるよう事業を進めてまいりますので、引き続きご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、午年にちなんだ「馬」は、古来より神様の乗り物とされ、福を運ぶ存在とされてきました。令和8年が、町民の皆さまに多くの福が運ばれ、笑顔に満ちた一年となるとともに、皆さまのご健康とご多幸を心より祈念申し上げます。新年の挨拶とさせていただきます。

保護司に表彰状

第72回埼玉県更生保護大会で、長年の功績が認められ、町からは3名の保護司が表彰されました。

- ◆全国保護司連盟理事長表彰
粕谷直江氏
- ◆関東地方更生保護委員会
委員長表彰
古野本昌紀氏
- ◆関東地方保護司連盟会長表彰
濱野智仁氏



シラコバト賞を受賞

彩の国コミュニティ協議会では、日ごろ身近なところで、住みよい地域社会の実現のために、積極的な実践活動を行っている個人および団体にシラコバト賞を贈呈し、表彰をしています。令和7年11月14日に表彰式が行われ、町からは4名が受賞しました。

- 正木カヅ子氏
スポーツ少年団などに所属し、広報紙「かたらい」の編集・発行に携わり、子どもたちの心身ともに健全な育成にご尽力されています。
- 加陽香奈氏
長年、伊奈町青少年相談員協議会会長として務め、さまざまなイベントに協力・参加し、青少年の健全育成に貢献しています。
- 室橋正行氏
子どもたちを犯罪や交通事故から守る防犯ボランティア活動を積極的に実施し、地域づくり活動全般や防犯・交通安全活動に長年貢献しています。
- 所信夫氏
25年という長きにわたり防犯ボランティアを続け、登下校時の見守り誘導など、犯罪や交通事故の抑止にご尽力されています。

第7回 伊奈町図書館を使った調べる 学習コンクール受賞者

子どもたちの「身近な疑問を自ら解決する力」「興味のあることをさらに深く追求する力」を育むことを目的とし、町立図書館において、「第7回伊奈町図書館を使った調べる学習コンクール」を行いました。全72作品の中から次の方々が受賞しました。（敬称略）



賞名	学校名	氏名	タイトル
町長賞	伊奈学園中学校	野坂月乃	あなたなら・・・ 野菜をどうやって調理する？
教育長賞	小針北小学校	加賀千晴	日本の文化 神社とお寺
	南小学校	山口結	アンデルセンのメルヘンのせかい
	小室小学校	岡田優愛	笑顔になれる？まほうのかみの毛
	南小学校	山口愛	わたしがあいる“ぬいぐるみ”は、 じつはとてもおく深かった！ ～ぬいぐるみの王様ディベア～
	小室小学校	中原静香	やりすぎは、依存なの？ ゲーム・ネット依存について考える
優秀賞	小針小学校	戸井田湊一郎	アイスの歴史にせまってみた
	小針北小学校	木村あやめ	うんち大ずかん ～体からのお便り！？～
	南小学校	宮下湊平	食べ物を守る魔法
	小室小学校	池田芽生	納豆のすべて ～納豆が好きだから何でも調べちゃいました～
	小針北小学校	波田野陽太	ぼくがお札になるためには？ ～歴代のお札大調査！～
奨励賞	小針北小学校	櫻井日菜乃	知って？民族衣装のひみつ
	小針小学校	柳健心	徳川家康に認められた男 伊奈備前守忠次
	南小学校	野坂文乃	フルーツのタネのヒミツをさぐれ!!
	小針中学校	山崎颯斗	午王山遺跡についての考察



農産物共進会入賞者



令和7年11月8日、伊奈中学校体育館で農産物共進会が開催されました。123点の野菜・果樹などが出品され、特賞に7点、1等に6点、2等に10点が選ばれました。次の方々が特賞を受賞しました。（敬称略）



- ◆埼玉県知事賞【里芋】 島村信夫
- ◆埼玉県さいたま農林振興センター所長賞【ぶどう】 山岸賢治
- ◆上尾・桶川・伊奈農業委員会連絡協議会長賞【甘藷】 岡田幸雄
- ◆伊奈町長賞【玄米】 長島勇
- ◆伊奈町議会議員賞【柿】 波多野幸一
- ◆伊奈町農業委員会賞【栗】 山田勝利
- ◆さいたま農業協同組合代表理事組合長賞【キャベツ】 戸井田武夫

なお、令和7年11月25日に役場で表彰式が行われ、梨（幸水）および巨峰の共進会受賞者も併せて表彰されました。幸水の入賞者は『広報いな』令和7年9月号、巨峰の入賞者は『広報いな』令和7年10月号に掲載しています。

伊奈町子育て支援センター(北保育所内)

利用日時 月～金・第2土曜日9時～12時、13時～16時(第2土曜日以外の土日祝日休)
☎ 伊奈町子育て支援センター(内宿台5-214-3)
☎ 728-3482

〈各種相談〉

保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。
面接・電話相談：月～金曜日9時～16時
メール相談：二次元コードから受付
 相談員が、こどものしつけや生活の相談に応じます。
児童相談：1月30日(金)10時～15時



親子教室(要問合せ)

少人数での活動で、親子で楽しく遊びながらお子さんの様子に合わせて、言葉や社会性の発達が育つよう手助けしている教室です。

年齢別遊び広場

0歳児

☎ 1月8日(木)10時～11時
☎ 0歳児と保護者

1歳児以上

☎ 1月15日(木)10時～11時
☎ 1歳以上の未就園児と保護者

イベント情報

共通事項 **☎** 伊奈町子育て支援センター



※詳しくは、町ホームページをご覧ください。

ボールであそぼう！

☎ 1月14日(水)9時～16時
☎ 未就学児と保護者

ハイハイレース

☎ 1月26日(月)15時～

講座「給食試食会」(要事前予約)

☎ 1月29日(木)10時～11時30分
☎ 町内在住の離乳食完了後の未就園児と保護者(給食試食会に初めて参加する方のみ)
定 5組 **☎** スプーン、フォーク、飲み物
費 100円
申 1月5日(月)～27日(火)に、二次元コード(1月28日(水)以降は、電話または来所)



つどいの広場(ゆめくる内)

☎ 月曜日13時～16時、水・金曜日9時～12時(祝日休)
☎ 伊奈町子育て支援センター☎728-3482

イベント情報

講座「牛乳パックでおさんぽ新幹線を作ろう」(要事前予約)

☎ 1月30日(金)10時～11時30分
☎ 町内在住の未就学児と保護者 **定** 10組
申 1月5日(月)～28日(火)に、二次元コード(1月29日(木)以降は、電話または来所)



ご利用ください

子育て支援センター

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時

【お部屋開放日】 月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時(土日祝日休)
【活動日】 月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ
☎ 全年齢
☎ きむら伊奈保育園(小室6965-1)
☎ 723-3300

イベント情報

運動あそび

プールスティックやスポンジを使って、身体を動かして遊びませんか？
☎ 1月26日(月)・28日(水)10時30分～11時15分ごろ

カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～12時、13時30分～16時(土日祝日休)
☎ カオルキッズランド伊奈園(小針新宿523-1)
☎ 729-2888
 ※予約なしで利用できます。詳しくは、ホームページをご覧ください。



イベント情報

体を動かしてあそぼう！

室内遊具を使って遊んだり、親子でふれあい遊びを楽しみます。
☎ 1月30日(金)10時45分～
☎ 1歳6カ月以上のこども

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹)

【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時(土日祝日休、13時～14時は育児個別相談)
☎ ピノ保育園(小室1027-2)
☎ 720-4152

イベント情報

親子体操

☎ 1月20日(火)10時30分～11時
 ※動きやすい服装でお越しください。

えいごであそぼう

キム先生と英語で触れ合いましょう！
☎ 1月30日(金)10時30分～10時50分



子育て応援

すこやかだより

☎…内容
 ☎…場所
 ☎…定員
 ☎…費用・参加費
 ☎…申込
 ☎…日時
 ☎…対象
 ☎…持ち物
 ☎…問合せ
 (記載のないものは無料)

児童館



児童館に遊びに来るときは、予約はいりません。右記の時間内にお越しください。

☎722-9113

(中央5-179) 開館時間9時～17時



1月の休館日 1日(祝)～5日(月)・12日(祝)・13日(火)・19日(月)・26日(月)

当日受付(窓口)

あかちゃん広場

☎ 親子のふれあい遊びや絵本など
☎ 1月21日(水)・28日(水)10時30分～
☎ 0歳のこどもと保護者

おあそび広場

☎ 親子のふれあい遊びや体操、おはなしなど
☎ 1月20日(火)・27日(火)10時30分～
☎ 1歳～未就学児と保護者

わんぱく広場

大型遊具で自由遊びできるよ！
☎ ①プレイタイム②おはなしタイム
☎ 1月10日(土)・17日(土)・24日(土)・31日(土)
 ①10時～②10時30分～10時45分
☎ ①1歳～未就学児と保護者
 ②0歳～小学生

おはなし会

☎ ボランティアによる絵本や紙芝居、手遊びなど
☎ 1月14日(水)10時30分～11時
☎ 0歳～未就学児と保護者

おもしろ科学体験広場

☎ 科学の先生と実験や工作体験
☎ 1月18日(日)14時～
☎ 小学生

事前申込(窓口または電話)

親子製作

☎ オニのぼうしをつくってあそぼう
☎ 1月23日(金)10時30分～
☎ 0歳～未就学児と保護者
費 50円
申 1月6日(火)～

冬の1歳児うさぎ組

☎ 工作、おはなし、リトミック、運動会など
☎ 2月19日・26日、3月5日・12日の各木曜日10時30分～11時(全4回)
☎ 令和5年4月2日～令和6年4月1日生まれの幼児と保護者
定 14組(先着順) **費** 100円
申 1月20日(火)～

親子カフェ

☎ かんたんパティシエ体験
☎ 2月8日(日)10時30分～12時
☎ 4歳～小学生の親子
定 10組(先着順)
費 1人600円
申 1月9日(金)～

お知らせ

★1月16日(金)10時30分～ あかちゃんあつまれ♪(体重測定)
 ★1月30日(金)10時30分～ みんなで誕生会♪(手形入りカードをプレゼント)

保育所地域交流会

保育所の園庭で、地域の方が自由に遊ぶことができます。ご希望の方は、直接保育所にお越しください。
 ※雨天中止。
☎ 南保育所…1月13日(火)、2月10日(火)10時～11時30分
☎ 北保育所…1月20日(火)、2月17日(火)10時～11時30分

☎ 町内在住の未就学児と保護者
☎ 飲み物、着替え、帽子、タオル
☎ 南保育所☎722-1855(小室3114)
 北保育所☎728-3258(内宿台5-214-3)

い〜な！健康マイレージ対象事業

※い〜な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

胃がん検診、肺がん・結核検診、胃/肺がん・結核セット検診（集団）を実施します

胃がん／肺がん・結核セット検診（胃がん検診のみ、肺がん・結核検診のみの受診も可）

実施日	性別	受付時間
2月10日(火)	男性	①～④
	女性	⑤～⑧

番号	受付時間	番号	受付時間	定員
①	8時30分～8時40分	⑤	10時～10時10分	各6名
②	8時45分～8時55分	⑥	10時15分～10時25分	
③	9時～9時10分	⑦	10時30分～10時40分	
④	9時15分～9時25分	⑧	10時45分～10時55分	

※ 40歳以上の町民

費 胃がん検診…800円（70歳以上の方は無料）

肺がん・結核検診…胸部X線による検査は300円（65歳以上の方は無料）

喀痰検査は600円（70歳以上の方は無料）

※40歳以上とは、昭和61年3月31日以前生まれの方、65歳以上とは、昭和36年3月31日以前生まれの方、70歳以上とは、昭和31年3月31日以前生まれの方。

※ 1月13日(火)から、窓口または電話

胃がん検診の注意事項

- 前日の21時以降の飲食はしないでください。ただし、24時までコップ2杯の水（白湯）、また検査当日朝6時までのコップ半分の水（白湯）は構いません。
- 前日はお酒を飲まないでください
- 当日の朝の喫煙はお控えください
- 〈次に該当する方は、受診できません〉
- 3日間排便がない
- 糖尿病の薬を飲んだり、インスリンの注射をした

- 1年以内に消化管以外の手術をした（脳、心臓、骨、関節など）
- 1年以内に心疾患や脳血管疾患を発症した
- 胃腸の病気で治療中、経過観察中
- 妊娠中または妊娠の可能性がある
- グルコースモニタシステム（装着型血糖測定器）を装着している

肺がん・結核検診注意事項

- 喀痰検査のみの受診はできません
- 妊娠中の方は受診できません

※そのほか、安全に検査できない恐れがある方は、ご遠慮いただく場合がありますので、ご了承ください。

鉄欠乏性貧血

健康 一回分
人体の各部位に酸素を運ぶのは赤血球です。酸素は赤血球中のヘモグロビンに付いて体内を巡ります。人体には3～5gの鉄がありますがその大部分はヘモグロビンの材料となります。寿命を終えた赤血球内の鉄はリサイクルされ、新しい赤血球の材料となります。ヘモグロビンの材料である鉄が不足すると酸素を運ぶ赤血球が作られなくなり、貧血となります。

どんな人になるの？

鉄の摂取量が少ない、鉄の吸収が悪い、出血があり鉄の喪失がある、妊娠中や思春期など体の鉄の需要が増えるなどの理由で鉄欠乏となります。月経のある女性の約3分の1は鉄欠乏の状態です。特に子宮筋腫など婦人科の疾患のある方に多くみられます。胃潰瘍、胃がん、大腸がんなどの消化管からの出血でも鉄欠乏となります。また、マラソン、ラグビーなど激しい運動を日常的に行っている方も鉄欠乏となることがあります。

鉄欠乏による症状

疲労感、だるさ、集中力・やる気がない、労作時の動悸・息切れ、爪がそり返る（さじ状爪）、味覚障害などです。ただし、貧血が長期間持続している場合は無症状のこともありますので、症状がなくても検診などで貧血を指摘されたら早めに医療機関を受診するようにしましょう。

治療について

内服あるいは注射の鉄剤で体に鉄を補充します。内服の鉄剤では吐き気、下痢、便秘などの症状が出る場合があります。内服の鉄剤の副作用が問題となる場合は注射剤を使います。鉄剤を服用すると1カ月程で貧血は改善しますが、そこで治療をやめてしまうとまたすぐに貧血となってしまう。血液検査でフェリチンという貯蔵鉄の数値を指標にして治療のゴールを決めますが、通常は半年以上の内服継続が必要です。鉄剤の内服で便は黒くなりますが特に心配ありません。鉄を多く含む食品（レバー・小松菜・干し大根など）をビタミンCを多く含む食品（柑橘類など）と一緒に摂取すると鉄の吸収率も高まります。

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉

伊奈町いきいき長寿パスポート

協賛店で提示することで、さまざまな特典が受けられます。特典内容など詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※特典は協賛店のご厚意で提供されています。

※ 町内に住民登録のある65歳以上の方

※ 窓口に来る方の身分証をご持参のうえ、いきいき長寿課で申請書をご記入ください。その場で交付します。

※別世帯の方が申請に来る場合は、委任状をご持参ください。

伊奈町いきいき長寿パスポート（見本）▼

表



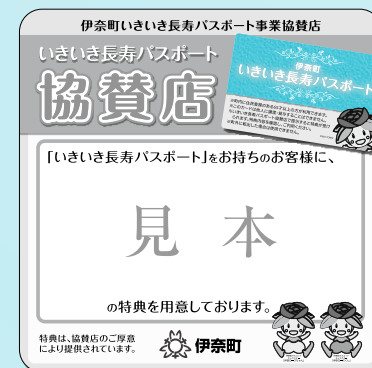
裏

氏 名	TEL
生年月日 明治 大正 昭和 年 月 日	血液型 型 + -
住所 伊奈町	
かかりつけ医	TEL
緊急連絡先 氏 名	TEL
氏 名	TEL

※裏面は、氏名・住所・生年月日のほか、血液型や緊急連絡先などを記入できます。

協賛店募集中

特典やサービスを提供いただける協賛店を随時募集しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



◀協賛店はこのステッカーが目印です

認知症サポーターになりませんか？

認知症サポーター養成講座・ステップアップ講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を温かく見守る応援者です。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

●認知症サポーター養成講座

☎ 6月・8月・10月・1月

※ 町内在住・在勤・在学の方

●ステップアップ講座

☎ 2月

※ 認知症サポーター養成講座を修了した方



1月開催講座

※ 認知症サポーター養成講座（認知症の症状・診断・治療・接し方など）

☎ 1月21日(火)10時～11時30分

場 ゆめくる会議室

※ 町内在住・在勤・在学の方

定 30名（先着順）

講 地域包括支援センター職員（キャラバンメイト）

※・問 1月5日(月)～16日(金)に、氏名（ふりがな）、住所、電話番号を伊奈町南部地域包括支援センター ☎795-4900へ

いきいき長寿課公式LINE登録をお願いします

認知症などで、外出時に見守りの支援等が必要な高齢者または障がい者が行方不明となった場合に、早期発見に繋がれるような支援体制の構築のために、「伊奈町いきいき長寿課LINE公式アカウント」を運用しています。友達登録をして、搜索活動のご協力をお願いします。



♥成人保健 毎日の健康のために

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	1/21(水) 2/18(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など ☑町内在住の方	10:00～11:00	☑当日直接会場へ
こころの健康相談	1/22(木) 2/26(木)	☑相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など ☑町内在住の方	予約制	相談時間は、お問い合わせください。

🏥 休日・年始当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
1/1(祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
1/3(土)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	桃泉園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
1/4(日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	伊藤クリニック	胃/外/内/整/リハ/皮/泌	北本市	048-593-5588
1/11(日)	金崎内科医院	内/糖尿病内/小	伊奈町	728-8550
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	さとうクリニック	内/消/小	北本市	048-590-5977
1/12(祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	川田谷クリニック	外/内/胃/皮/リハ	桶川市	787-2531
	いなぎentクリニック	耳/気/放/形外	北本市	048-593-4567
1/18(日)	内田クリニック	外/内/整	伊奈町	728-9296
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
1/25(日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	栗原クリニック	内/循/小	桶川市	786-2168
	北本整形外科	整/皮/リハ	北本市	048-591-8871
2/1(日)	今成医院	内	伊奈町	723-8280
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	遠井クリニック	内/小/循	北本市	048-591-2109

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。
 ※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。
 ※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

🏥 保健センター

🏥 年始の歯科当番医

診療時間 10時～12時

月日	医療機関名	所在地	電話番号
1/1(祝)	馬橋歯科医院	鴻巣市	048-548-5733
	島田歯科医院	北本市	048-592-9113
	上尾西口歯科	上尾市	775-3860
1/2(金)	須田歯科医院	鴻巣市	048-541-0137
	ぽんぽこどもおとな歯科	桶川市	048-782-7140
	神田歯科医院	上尾市	775-7705
1/3(土)	ごう歯科クリニック	鴻巣市	048-598-6150
	のざき歯科クリニック	桶川市	048-729-4384
	小川歯科医院	上尾市	772-3990

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎#7119または
☎824-4199 (ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談



高齢者带状疱疹ワクチン定期予防接種



1月31日までに、1回目の接種を行ってください。
 2回目の接種が3月31日を過ぎると、2回目は定期接種の対象外となり、全額自己負担になります。
 ワクチン接種について詳しくは、広報いな4月号および町ホームページをご覧ください。
接種期間▶ 3月31日(火)まで
 ☑ ・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルス(HIV)による免疫の機能に障害があり、日常生活がほとんど不可能な方
 ・令和8年3月31日までに、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳を迎える方および100歳以上の方

	不活化ワクチン	生ワクチン
接種回数	2回	1回
接種間隔	2カ月の間隔を空ける	
自己負担額	16,700円/回	4,700円

※いずれか1種類を接種できます。
 ※病気や治療によって、免疫が低下している方は、生ワクチンは接種できません。
 ※取り扱いワクチンは、各医療機関へお問い合わせください。

問 健康増進課 (保健センター) ☎720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

☑内:内容 ☑場:場所 ☑対:対象 ☑定:定員 ☑持:持ち物 ☑費:費用 ☑講:講師 ☑申:申込

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課(保健センター)にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課(保健センター)にお越しください。



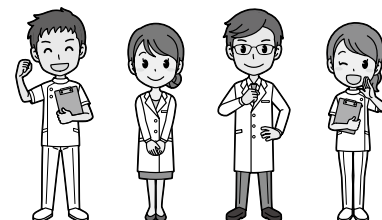
♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

🏥 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	1/9(金) 2/13(金)	☑令和7年9月生 ☑令和7年10月生	13:10～13:50	☑当日直接会場へ ※対象児には個別通知します。
1歳6か月児健康診査	1/16(金) 2/20(金)	☑令和6年6月生 ☑令和6年7月生		
3歳児健康診査	1/6(火) 2/3(火)	☑令和4年8月生 ☑令和4年9月生	予約制	☑前日まで予約受付 ※身体計測のみの方も同様。 相談時間は、お問い合わせください。
乳児相談	1/9(金) 2/13(金)	☑身体計測、育児全般の相談 ☑1歳未満の乳児 ☑母子手帳、おむつ、バスタオル		
育児相談	1/16(金) 2/20(金)	☑身体計測、健康・育児・栄養などの相談 ☑1歳以上の未就学児 ☑母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	1/23(金) 2/27(金)	☑育児・発達などの面で気になることの相談 ☑1歳以上の未就学児 ☑母子手帳		
両親学級	1/24(土)	☑赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など ☑妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー ☑母子手帳、筆記用具	9:00～9:10	☑予約制(先着順)
母親学級	1/7(水) 1/14(水) 1/21(水)	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など ☑初めてお産される方 ☑母子手帳	13:05～13:15	☑予約制
妊婦歯科健診	1/21(水)	☑歯科医師による歯科健診 ☑妊娠中の方 ☑母子手帳	13:20～13:45	☑予約制 ※母親学級3日目と併用可。

骨髄移植等による任意予防接種費用の助成

骨髄移植などを行った結果、移植前に受けた予防接種の効果が期待できないと医師に判断され、任意接種として再接種を行った場合の一部費用を助成します。
 再接種の時点で20歳未満であること、再接種日から1年以内の申請であることなど、いくつかの条件があります。
 詳しくは、お問い合わせください。



がん検診の精密検査を受けましょう!

がん検診を受診した皆さま、結果の確認はお済みでしょうか?
 精密検査が必要と診断された場合は、必ず精密検査を受診してください。
 早めに検査を受けることで、病気の早期発見・早期治療をすることができます。



お知らせ

マイナンバーカードの
休日交付(予約制)

回 1月25日(日)8時30分～12時(11時30分最終受付)
 ※マイナンバーカードに関する業務以外はいりません。
 ※日程が変更になる場合がありますので、町ホームページをご覧ください。

場 住民課
 交付通知書(はがき)、本人確認書類、通知カード
 ※詳しくは、電話予約時にご案内します。
 回・回 1月23日(金)までに、住民課内2115へ

令和8年度児童クラブの2次申し込み

回 令和8年度新小学1年生
 1月19日(月)～24日(土)に、必要書類を子育て支援課窓口へ
 ※必要書類など詳しくは、町ホームページをご覧ください。
 回 アンフイニ 79314012



令和8年4月保育施設入所の2次申し込み

申込書などは、窓口で配布しています。事前に必要事項を記入のうえ、お子さん同伴でお越しください。
 回・回 2月2日(月)～6日(金)(9時～11時30分)に、必要書類を子育て支援課内2128窓口へ



令和8年4月心身障害児通園施設入園の2次申し込み

心身障害児通園施設とは、心身に障がいのある未就学児童(2歳～5歳児)を療育するための通園施設です。申込書などは、窓口で配布しています。

施設
 ・もも(北保育所内)
 ・いちご(ふれあい福祉センター内)
 回・回 2月9日(月)～10日(火)に、子育て支援課内2128窓口へ

ごみのポイ捨てはやめましょう！

ごみのポイ捨て・不法投棄は犯罪です。まちの美観を損ねるだけでなく、不衛生で、時には火災などの原因になる恐れがあります。

吸い殻は灰皿に！

喫煙者は所定の喫煙場所を利用する、携帯灰皿を持ち歩くなど、たばこの吸い殻のポイ捨ては絶対にやめましょう。また、汚れてしまった空き缶やペットボトルは、リサイクルすることができないため、灰皿の代わりにしないでください。

一人ひとりのモラル・マナーを向上し、住みよい環境づくりにご協力ください。
 回 環境対策課内2252

簡易専用水道の定期検査を受検しましょう

簡易専用水道とは、上下水道課から供給される水のみを水源とし、受水槽にいったん貯めて飲み水として供給する水道施設で、受水槽の有効容量の合計が10mを超える貯水槽水道をいいます。
 有効容量とは、受水槽で利用できる水の容量をいい、受

町税等の納期のお知らせ

納付は納期限までにお忘れなく **納期限 2月2日(月)**

①町県民税	4期
②国民健康保険税	7期
③介護保険料	7期
④後期高齢者医療保険料	7期

納税は便利・確実な「口座振替」で

担当課窓口では、口座振替依頼書の提出のほかにキャッシュカードと暗証番号で簡単に口座振替の申し込みができます。

キャッシュカードでの口座振替申込対象金融機関
 ●埼玉りそな銀行 ●武蔵野銀行 ●埼玉縣信用金庫
 ●さいたま農業協同組合 ●ゆうちょ銀行

※口座振替は、申込月の翌月末以降の納期限から開始となります。町税の納付方法について、詳しくは町ホームページをご覧ください。保険料の納付方法は各担当課へお問い合わせください。

回 ①②収税課内2142
 ③いきいき長寿課内2124
 ④保険医療課内2175



広告

所得税・住民税申告用の社会保険料控除資料(普通徴収分)を送付します
 ①国民健康保険税②後期高齢者医療保険料③介護保険料は、所得税や住民税の申告で社会保険料控除として所得から差し引くことができます。普通徴収分(納付書または口座振替)の各社会保険料控除資料を1月下旬に納付義務者へ送付します。また、この社会保険料控除資料には特別徴収分(年金天引き)は含まれていませんので、年金支払機関(日本年金機構など)から送付される源泉徴収票などで

確認してください。障害年金・遺族年金から天引きされた方には源泉徴収票は送付されませんので、納付額の確認は、各担当へ申し出てください。
 回 ①保険医療課内2173
 ②保険医療課内2175
 ③いきいき長寿課内2124
 国民年金保険料の納付は割引の多い前納がお得です
 国民年金保険料は、まとめて納める(前納)と割引になります。前納には割引額が大きい順に、2年前納(4月～翌々年3月分)、1年前納

上平分署の消防車を更新

東消防署上平分署の水槽付消防ポンプ自動車を更新しました。この車両は、1,500ℓの水槽および毎分2,000ℓ以上の放水性能を持つ高圧ポンプを内蔵しています。
 回 上尾市消防本部警防課 77511312



広告

けんかつ

県民活動総合センター 内宿台6-26

けんかつ発 宇宙の旅
～つながっている宇宙・社会・いのち～

回 1月25日(日)
 13時30分～15時
 定 80名(先着順)
 費 高校生以上2,000円、小・中学生1,000円(教材費含む)
 回・回 生涯学習担当 ☎728-7113
 または二次元コード

株式会社東栄 一緒に働く仲間募集中！

土木・建築 不動産 浄化槽清掃 介護
 公共・民間工事の設計・施工・整備など、ご相談ください！
 売買・賃貸・土地活用 一般家庭から工事現場までお任せください！
 リハビリ特化の半日型デイサービス

東栄ホームページ インスタグラム
 お気軽にお問い合わせください 東栄 伊奈 検索
 TEL: 048-723-0011 FAX: 048-722-9424
 〒362-0803 北足立郡伊奈町大字大針 320番地

地元応援!! 伊奈町のお買い物券

ちょっとしたお礼やお返し、イベントの景品や賞品にも気軽に使えて最適です!!
 1枚500円から好評販売中!! 町内共通
 ¥500
 発行 伊奈町商工会 見本
 町内のコンビニ・スーパー等、120店舗以上でご利用できます！
 伊奈町商工会 ☎722-3751

司法書士石井事務所

相続 遺言
 不動産登記 会社登記
 その他お気軽にご相談ください
 初回相談無料 TEL 048-876-9945
 (〒362-0805 北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2)

MUSBELL

うちの子も結婚できました!

独身のお子様の結婚相談

あきらめないで！まずは気軽に連絡くださいませ
 マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
 結婚相談所ムスベル大宮 ☎0120-138-026
 さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 ☎通話料無料 営業時間: 10時～19時 定休日: 第2・第4水曜日

バラ栽培講習会



あなたも、町の花「バラ」をきれいに咲かせてみませんか。

内 年間を通したバラの栽培管理（剪定、消毒、施肥など）

日 4月～翌年3月の土曜日9時～12時

（月1～2回、全15回）

※第1回…4月4日（土）（予定）

場 町制施行記念公園バラ園（第1回のみ役場で開催）

内 20歳以上の方

定 15名（申込多数の場合抽選、抽選は町内在住の方を優先）

※申込者が8名未満の場合は、講習会が中止となる場合もありますので、ご了承ください。

費 1,000円（材料費など）

申 2月27日（金）までに、二次元コード

問 都市計画課内2422



障がいのある人の人権を尊重しましょう

町では、「誰もが互いの人権を尊重し、自分らしく生きる社会」の実現のため、さまざまな人権課題の解決に向けて取り組んでいます。障がいの有無に関わらず、互いにその人らしさを認め合いながら、共に生きる社会をつくることを目指し、平成28年に「障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。平等な社会づくりを進めていくためには、すべての人々が障がいのある人に対して十分に理解し、配慮することが必要です。

相談先▼みんなの人権110番 ☎0570-10031110（8時30分～17時15分、土日祝日除く）

問 人権推進課内2241

開催します

伊奈町二十歳の集い

日 1月12日（祝）

主に伊奈中学校区および南中学校区の方▼11時～（10時30分受付開始）

主に小針中学校区の方▼14時～（13時30分受付開始）

場 総合センター

生涯学習課内2541



人権学びのひろば

内 「このマーク知っていますか？」

日 1月31日（土）10時30分～11時30分

場 伊奈中央会館

20名（先着順）

申・問 1月29日（木）までに、伊奈中央会館 ☎721-14964へ

伊奈町と上尾市の新たなごみ広域処理施設に関する説明会

内 施設整備基本計画（案）

町内在住・在勤の方

〇ゆめくる2階会議室

日 1月14日（水）14時～18時

定 各50名（先着順）

〇けんかつ宿泊棟4階第1会議室

日 1月15日（木）14時～18時

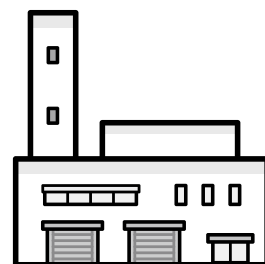
定 各50名（先着順）

〇総合センター2階多目的ホール

日 1月17日（土）14時～18時

定 各80名（先着順）

※駐車場に限りがあるため、公共交通機関などでお越しください。



詳しくは、組合ホームページをご覧ください。

問 上尾伊奈資源循環組合 ☎658-19471

若者就職面接会

内 企業ブースで採用担当者との個別面接

日 2月2日（月）13時～16時（12時30分～15時30分受付）

場 けんかつ

正社員になることを目的とする次の方

・令和8年3月高校・大学等新規卒業予定者

・若年者（おおむね44歳以下）

・外国人留学生、外国人

・履歴書（複数枚）

※お持ちの方は、ハローワーク受付票。

申・問 二次元コードまたはハローワークプラザ大宮 ☎658-1145



伊奈町企業人権問題研修会

内 「同和問題」差別の実態から学ぶ」

日 2月3日（火）14時～16時（13時30分受付開始）

場 役場3階第1会議室

町内事業所の事業主・職員、一般町民

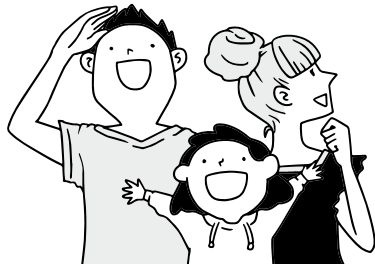
定 50名（先着順）

講 山本哲也氏（部落解放北足立郡協議会議長）

申・問 人権推進課内2241

親子環境学習ツアー

in横瀬町



内 森林に関するワークショップ、氷柱観賞

日 2月7日（土）8時～17時（7時50分役場集合、小雨決行）

場 横瀬町内

町内在住の小学生と保護者

定 30名（申込多数の場合抽選、最少催行人数20名）

内 昼食、飲み物、防寒着、作業のできる服装

費 50円（保険代）

申 1月16日（金）までに、二次元コード

問 環境対策課内2253



救命講習会

内 ①上級救命講習②普通救命講習

パソコン教室

内 ①エクセル（書式）

②ワード（図形・野線・画像）

日 ①2月9日（月）13時30分～16時

②2月16日（月）13時30分～16時

場 ①パブリックルーム（ウニクス伊奈2階）②ゆめくる2階視聴覚室

内 町内在住・在勤・在学の成人

定 ①15名②20名

場 ノートパソコン（ワード・エクセルが使用可能なもの）、筆記用具

申 1月16日（金）までに、二次元コード

問 生涯学習課内2547



広告

広告

商工葬祭

真心こめた ぬくもりある 優しい葬儀を ご提供させていただきます

伊奈町商工会提携

年中無休 24時間対応 霊安室完備

〒362-0809 埼玉県北足立郡伊奈町中央5丁目333番地 https://www.shoukousousai.co.jp/ 商工葬祭 検索

0120-455-175 048-720-1971

MIYABI

リフォーム リノベーション スケルトン対応

何でもお任せください！「広報見た」で特別値引き

伊奈町西小針3-133 090-4004-3126

代表 内田 雅隆 ホームページはこちら→

info@miyabi-reformwork.com

岩崎 ひろみさんと対談し、雑誌に弊社を掲載いただきました

外構工事・墓石工事

1968年創業

とう せい

有限会社 東成

TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621

伊奈町大字小室5506-2（いな穂街道沿い）

まちの美術館

◆俳句 初節句孫の成長楽しみに

◆短歌 大空へ暑さ飛ばして打ちあがり

ドドドドドーン花火は音響かせる

藤元美代栄

朝早し犬の散歩の御婦人が
いと爽やかに笑ひかけたる

田中健

作品を募集します！

7月号で皆さんの作品を掲載します。
募集作品（1人3作品まで）▼

俳句・短歌・写真・工芸・書道など
応募締切▶5月15日(金)

作品名・作者氏名・住所・電話番号
を明記のうえ、ご応募ください。
※作品の応募状況で掲載できない場合
もありますので、あらかじめご了承
ください。

問・宛先 〒362-8517 伊奈町中央四
丁目355番地 伊奈町役場秘書広報
課内2213

育児休業代替任期付職員
の登録

育児休業を取得する職員の
代替職員として、勤務する任

申・費 1,000円
 申・間 2月3日(火)までに、
 生涯学習課内2544窓口へ
 3月15日(日)11時
 総合センター大ホール
 10組

伊奈町レクリエーション
協会発表会一般参加者

民謡、バレエ、各種ダンス
など、さまざまな出演者を募
集します。

※1組1曲5分まで。

募集します

介護のお仕事就職・個別
相談会

介護施設担当者との個別
相談

2月10日(火)13時30分～15
時30分

あけお富士住建ホール2
階201集会室

介護の仕事に興味がある
方、就職希望の方、施設担当
者に直接相談したい方

問・間 埼玉県介護人材確保
総合推進事務局（パソナ
ライフケア）☎0120-1
21767（9時～17時、
土日祝日除く）ま
たは二次元コード

多文化共生ボランティア
育成研修

外国人にも伝わりやすいや
さしい日本語を学んだり、外
国にルーツを持つ方のリアル
な声を聞いて多文化共生につ
いて、一緒に考えませんか？

2月11日(祝)

大宮ソニックシティ

外国人住民支援に関心のある方

定員 150名

主催 ▼埼玉県

二次元コード

問 埼玉県多文化共生ボラン
ティア育成研修事務局（ひら
がなネット）☎03-665
815414

ボランティアスキルアッ
プ講座

認知症の基礎知識と関わり方

2月13日(金)10時～12時

ふれあい福祉センター

町内在住・在勤・在学で、ボランティア活動に興味がある方

定員 20名

問 伊奈町地域包括支援セン
ター職員、ボランティア活動
実践者

申・間 1月7日(水)～30日(金)

期付職員の登録を随時行つて
います。勤務条件（給与・勤
務時間・休暇など）は、正規
職員と同様の規定が適用され
ます。詳しくは、町ホーム
ページをご覧ください。

職種 ▼①一般事務②保育士③
保健師

資格 ▼
①高校以上を卒業している方
②高校以上を卒業し、保育士
の資格を有している方
③保健師の資格を有している
方

※①～③いずれも
パソコンを使用し
た事務（ワード・
エクセルなど）ができる方。

問・間 必要書類を総務課内
2226窓口へ提出または郵
送

会計年度任用職員（パー
トタイム）の登録

町では、職員に欠員が生じ
た場合などに一定の期間、業
務補助のため、会計年度任用
職員を採用することがありま
す。会計年度任用職員の登録
は随時受付しており、欠員が
生じ募集をする際は、あらか
じめ登録している方にお声が
けします。詳しくは、町ホームペ
ージをご覧ください。



職種 ▼一般事務、保育士など
問 総務課内2221

に、二次元コード
または伊奈町社会
福祉協議会☎72
219990へ

町野球連盟主催
春季町民野球大会

3月29日(日)

町制施行記念公園野球場

町内在住・在勤・在学の
16歳以上の方で構成された
チーム

※個人参加希望者は、チーム
を紹介しします。

問・間 2月13日(金)までに、

米村 ☎bb.saitama.ina@gm
ail.comへ

福祉の仕事地域就職相談会

さいたま市・近隣市町の福
祉施設が集まる就職相談会を
開催します。無資格・未経験
60歳以上で働ける職場もあり
ますので、ぜひご参加くださ
い。詳しくは、埼玉県福祉人
材センターホーム
ページをご覧ください。



2月13日(金)14時～16時

ソニックシティビル地下
1階第1展示場

問 埼玉県社会福祉協議会☎
83318033

広告

スタッフ募集！

年間120日のお休みがあります

グループホーム
メディカルフローラ連田/
メディカルフローラ連田川島

未経験者・ブランクある方歓迎！

介護職
月給 228,000円～
時給 1,180円～
夜勤専従介護職
月給 236,000円～
1夜勤 22,900円～

フローラなら仕事も
プライベートも充実

時間・日数等詳細、その他の
募集職種は採用サイトを
ご覧ください。

ショートステイ フローラ連田

スタッフ増員につき追加募集！

介護職
月給 263,000円～
時給 1,180円～
夜勤専従介護職
月給 241,000円～
1夜勤 22,900円～

詳細はお気軽にお問い合わせください。

採用係受付 月～金（祝祭日除く）9:00～18:00

☎0120-26-8117

【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27



庭木1本から大歓迎！

若さあふれる有資格者の「プロ」が対応！

剪定・伐採・生垣
雑草対策・消毒
庭木やお花の植栽

見積無料
3m未満の木
剪定1本

3,300円(税込)

3m以上の木、古木や樹木葬の処分なども承ります
他社との料金比較でもOK!お気軽にご相談ください

0120-187-394

(株)大和グリーン

伊奈・上尾支店 伊奈町小針新街 571-5
受付時間 9:00～18:00 無休
川口・さいたま・川越にも支店あり！

広報いな 読者限定！

すべての作業料金から

10%OFF

2月1日以降の作業予約でさらに
(先着20名様)
+10%OFF

未来の地球にできること。私たちは「土」を大切な資源と捉え
「土のリサイクル」で未来を変える、終わりのない環境問題に挑戦し続けます。
「土」のことなら何でもご相談下さい。「土のパートナー」野崎興業です。

野崎興業株式会社

北足立郡伊奈町大字小室字志久4408番地 ☎048-723-1043

★大型ドライバー随時募集中です★



ご相談・見積無料

鈴木庭工房

庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々

庭木剪定 / 1本 3000円～

お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394 (担当: 鈴木)

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

過去の施工例
載っています

大学で
働いてみませんか？
学内清掃を
募集しています！

日本薬科大学
NIHON PHARMACEUTICAL UNIVERSITY

〒362-0806 伊奈町小室10281
日本薬科大学 総務課人事担当まで
薬学科（6年制）医療ビジネス薬科学科（4年制）
お気軽にお問い合わせ下さい ☎0120-71-2293

各種無料相談

☎…日時 場…場所（記載のないものは役場内会議室） 定…定員 申…申込 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

☎ 契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談
☎ ①1月9日(金)13時～15時30分
②1月23日(金)13時30分～16時30分
※相談は1組30分まで。
定 ①5名②6名（いずれも先着順）
※各相談日の2週間前から予約受付。
申・問 住民相談室②2213

司法書士による法律相談 ※要事前予約

☎ 相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成などの相談
☎ 2月19日(木)13時～15時
※相談は1組30分まで。
定 4名（先着順）
※相談日の1カ月前から予約受付。
申・問 住民相談室②2213

行政書士相談 ※要事前予約

☎ 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談
☎ 1月21日(木)13時～16時
※相談は1組30分まで。
定 5名（先着順）
※相談日の1カ月前から予約受付。
申・問 住民相談室②2213

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

☎ 土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談
申・問 住民相談室②2213

住宅リフォーム相談 ※要事前予約

☎ 住宅リフォームの相談
申・問 住民相談室②2213

行政相談 ※予約優先

☎ 国の業務（医療保険・年金・雇用・道路など）への要望や苦情の相談
☎ 1月21日(木)9時30分～11時30分
場 総合センター2階研修室
申・問 住民相談室②2213
●総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
相談電話番号
☎0570-090-110

人権相談 ※予約優先

☎ 人権擁護委員による、いじめ、ハラスメント、近隣トラブルなどの相談
☎ 1月14日(水)9時～12時
※相談は1組50分まで。
場 伊奈中央会館
申・問 人権推進課②2241

地域包括支援センター土曜日相談

☎ 高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談
☎ ①1月10日(土)9時～13時
②1月17日(土)10時～14時
場 ①パブリックルーム（ユニクス伊奈2階）
②伊奈町南部地域包括支援センター
問 ①伊奈町地域包括支援センター ☎720-5656
②伊奈町南部地域包括支援センター ☎795-4900

税理士事務所における無料税務相談

☎ 2月3日(火)～13日(金)9時30分～16時（土日祝日除く）
場 お近くの税理士事務所
☎ 年金受給者の方、給与所得者で医療費控除を受ける方、年の途中で就職・退職・年末調整が済んでない方など
申・問 1月13日(火)から、関東信越税理士会 ☎776-8777

女性相談 ※予約優先

☎ 女性相談員による、DV、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などの相談
☎ 1月13日(火)・27日(火)
10時～12時、13時～14時
※相談は1組50分まで。
※相談場所は、予約時にご案内します。
申・問 人権推進課②2241

消費生活相談

☎ 消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについての相談
☎ 毎週月～木曜日（祝日除く）
10時～12時、13時～15時
相談電話番号(局番なし) 188
問 元気まちづくり課②2291

創業相談

☎ 開業・独立を検討している方や将来起業（創業）しようとお考えの方の相談
☎ 毎週月～金曜日8時30分～17時15分（祝日除く）
場 伊奈町商工会館
問 伊奈町商工会 ☎722-3751

税理士相談 ※要事前予約

☎ 相続税・贈与税などの相談
☎ 1月22日(木)
10時～12時、13時～15時
申・問 1月5日(月)から、税務課②2152

ふくし総合相談窓口

☎ 福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談
☎ 毎週月～金曜日9時～17時（1月1日(祝)・2日(金)、祝日除く）
場 ふれあい福祉センター
問 伊奈町社会福祉協議会 ☎722-5498

振り込め詐欺 上尾警察署管内 令和7年1～11月

発生状況 74件 約2億8,313万円
（うち、伊奈町内発生件数3件 約1,776万円） ※上尾警察署調べ、被害件数・金額は暫定数

振り込め詐欺の撲滅をめざして！
あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーフレーズ
会話の中でこの言葉が出たら要注意！
「おかしい？」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110 に通報しましょう。
被害多発中！
上尾警察署・上尾地方防犯協会

11月中の町内交通事故
※()内は、令和7年1～11月の累計
発生件数 71件 (791件)
人身事故 5件 (73件)
物損事故 66件 (718件)
死者 0人 (1人)
負傷者 5人 (79人)
※件数・人数は暫定数。

令和7年 交通安全年間スローガン（歩行者等に呼びかける部門）

そこじゃない 横断歩道は 少し先

あなたのまちの身近な相談相手

民生委員・児童委員



任期満了に伴い、令和7年12月1日付で64名の民生委員・児童委員が厚生労働大臣・埼玉県知事から委嘱されました。（敬称略）

任期▶令和7年12月1日～令和10年11月30日
※空欄の地区は、決まり次第お知らせします。

問 社会福祉課②2137

担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名	担当地区	氏名
丸山	宮坂英子	南本	高山幸子	大針	戸井田相子	小針新宿	近藤春江
			高石寿美子		内田晶子		室橋正行
下郷	内村賢一		細田福恵		内田八千代		榎本頼江
	矢島恵子				岡田仁子		田口和代
	田中里枝		齋藤直子		大竹えり子		
綾瀬東	朝野千賀子	北本	今野重子	学園中央	島田五月	小針内宿	加藤衛
綾瀬南	森田加代子		黒須照子	細田山	福嶋泰子		田口美智子
綾瀬北	大山祐二	中央	蓮実すづ江		宮崎好		加藤洋子
栄南	栗原武		丸山節子	羽貫	加藤幹夫		高野とみ江
		早坂のり子	小林繁男		加藤規子		
栄中央	中村美奈子	黒田陽子	本多由美子		磯部千鶴		
	岩崎昌弘	関根伸枝	猪井恵美子		酒井かおる		
	飯塚潤	小畑あや子	森谷八重子		田島隆子		
栄北	佐藤美子	柴中荻	齋藤早苗			光ヶ丘	田中敏光
	芳賀哲男		長島秀夫				
	浅見昇		齋藤智子				
志久	田村文男	若榎	竹中千恵子			主任児童委員	
	木村光男		丹治綾子	松井ゆかり			

ありがとうございました

これまで地域福祉のためにご尽力いただいた14名の方が、3年間の任期が終了し、令和7年11月30日に退任されました。（順不同・敬称略）

小見光子、高橋達子、大出光作、長島立大、田村和夫、木田吉信、木村武志、齋藤美智子、波多野敏子、萩生芳美、中村充子、加藤洋子、齋藤幸子、原田優子

民生委員・児童委員、主任児童委員とは？

厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員で、地域住民の立場に立って相談に応じ、見守りや支援を実施し、行政や専門機関へとつなぐ役割を担っています。給与の支給はなく（無報酬）、活動経費の一部が支給されます。その中でも、主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当しています。

相談内容は守られますか？

民生委員・児童委員（主任児童委員含む）には、相談内容などの秘密を守ることが法律上義務付けられているため、秘密が漏れることはありません。安心してご相談ください。



広報いな



募集号▶令和8年5月号～令和9年4月号（毎月1日発行）
必要書類▶広報いな有料広告掲載申込書、広告の電子データ
☎ 2月16日(月)までに、窓口または☎kouhou@town.saitama-ina.lg.jpへ

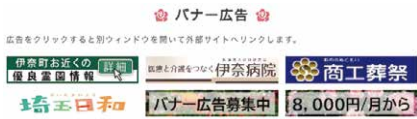


名称	規格	印刷色	掲載料（1号分）
1 ページ全面	縦257mm×横180mm	カラー	140,000円
2 ページ全面	縦257mm×横180mm	白黒	100,000円
3 ページの2分の1	縦128.5mm×横180mm	カラー	80,000円
4 ページの2分の1	縦128.5mm×横180mm	白黒	50,000円
5 下2段	縦90mm×横180mm	白黒	40,000円
6 下2段の2分の1	縦90mm×横90mm	白黒	20,000円
7 下1段	縦45mm×横180mm	白黒	20,000円
8 下1段の2分の1	縦45mm×横90mm	白黒	10,000円

町ホームページ



必要書類▶伊奈町ホームページバナー広告掲載申込書、
広告の電子データ
☎ 掲載を希望する月の前月の5日までに、窓口または
☎kouhou@town.saitama-ina.lg.jpへ



☎ 秘書広報課 ☎ 2 2 1 3

掲載位置	町ホームページのトップページ下部
規格	GIF形式、縦60ピクセル×横300ピクセル、 4キロバイト以下
掲載料	1 枠10,000円/月 ※掲載料割引制度あります。
掲載期間	1 カ月単位（最長12カ月分まで）

広告募集

広告

伊奈町民の皆様へ

上尾伊奈斎場つつじ苑



価格安心な

ワンデー町民葬プラン

（※別途価格：式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス 他）

250,000円 〈税込〉

詳しくは、お問い合わせください。

花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社



花みずき葬祭

☎ 0120-87-3099



◆本店【花みずき葬祭】
埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
（ニューシャトル志久駅より徒歩1分）

◆【いなまち終活サロン花みずき】
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
（ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分）

24時間365日サポート

もしもの時は、すぐにお電話を！

花みずき葬祭 検索



電子図書館おすすめ

「志麻さんの“おうちビストロ”
（日曜日の台所）」
タサン志麻／著
いつもの食材や調味料で自宅が
ビストロに！ジューシーミートパ



イ、カキとホウレンソウのドリア…。タサン志麻が、
おうちごはんがおいしくなる魔法のレシピを紹介し
ます。

みんな大好き「志麻さんの定番レシピ」！
寒い時だからこそ、ほっこりおうちごはん
がしみじみ嬉しく感じられます。



▲電子図書館
ホームページ

もよりのスポットで 借りて返せる！ 移動図書館 ブックシャトル 1月



※荒天時などは、運行を中
止する場合があります。

Aコース	7日(水)・21日(水)
丸山公民館	14:00～14:35
南小学校	15:00～16:00
Bコース	15日(木)
原児童公園	10:40～11:15
宮前児童公園	11:35～12:10
JAさいたま四季彩館	13:40～14:15
小室小学校	14:40～15:40
Cコース	14日(水)・28日(水)
小針北小学校	14:40～15:45
さくら公園	16:05～16:35
Dコース	8日(木)・22日(木)
中島児童公園	11:00～11:35
伊奈中央会館	13:50～14:20
小針小学校	14:40～15:40
ユニクスコース	6日(火)
ユニクス伊奈	15:00～16:00

DJリードの 今月一枚

「ニューイヤー・コンサート 2025」
ウィーン・フィルハーモニー管弦楽団/
演奏 リッカルド・ムーティ/指揮

1月といえば毎年1月1日に行われる
ウィーンフィルのニューイヤー・コン
サート。ウィーン、ムジークフェライン
ザールからテレビとラジオを通じて世界
90カ国以上に放送され、5千万人が視聴
するというビッグ・イベントです。

休館日 1日(祝)～5日(月)・13日(火)・
1月 19日(月)・26日(月)・30日(金)

☎ 723-0017
（本町2-186-1）

図書館
ホームページ▶



償却資産の申告は 2月2日(月)まで

固 税務課内 2153



償却資産とは、事業を営む個人（法人）が使用している事業用資産のことをいいます。

この償却資産は固定資産税の課税対象となるため、事業主は1月1日に所有する事業用資産の内容を、事業を営んでいる所在地の市町村長に申告しなければなりません。アパート経営や農業経営などでも償却資産の申告対象となるものがありますので詳しくは、町ホームページをご覧ください。

申告を要する方▼

償却資産を町内に所有する方、または貸し付けている方

※令和8年1月1日前1年以内に廃業、解散または課税対象資産がなくなった場合でも、申告書にその旨を記入のうえ、提出してください。

償却資産の種類▼

- 構築物**＝広告塔、看板、門、塀、農林業用構築物、露天式立体駐車場設備、舗装その他土地に定着する土木設備など
- 機械および装置**＝太陽光発電設備、受変電設備、工作機械、揚重機、運搬装置、製造・加工設備、建設機械など
- 車両および運搬具**＝フォークリフト、ブルドーザーなど
- 工具、器具および備品**＝机、椅子、ロッカー、陳列ケース、電動工具、冷暖房機器、測定機器、事務機器、パソコン、医療機器、無人駐車管理装置、金型など

申告を要しない資産▼

- 耐用年数1年未満または取得価額10万円未満の償却資産で一時に損金算入または必要経費に算入したもの
- 取得価額が20万円未満の償却資産で、一括償却資産として3年均等償却を行っているもの
- 家庭用に使用される資産
- 自動車税、または軽自動車税の課税対象である自動車、原付自転車など

償却資産に係る 固定資産税電子申告のご案内

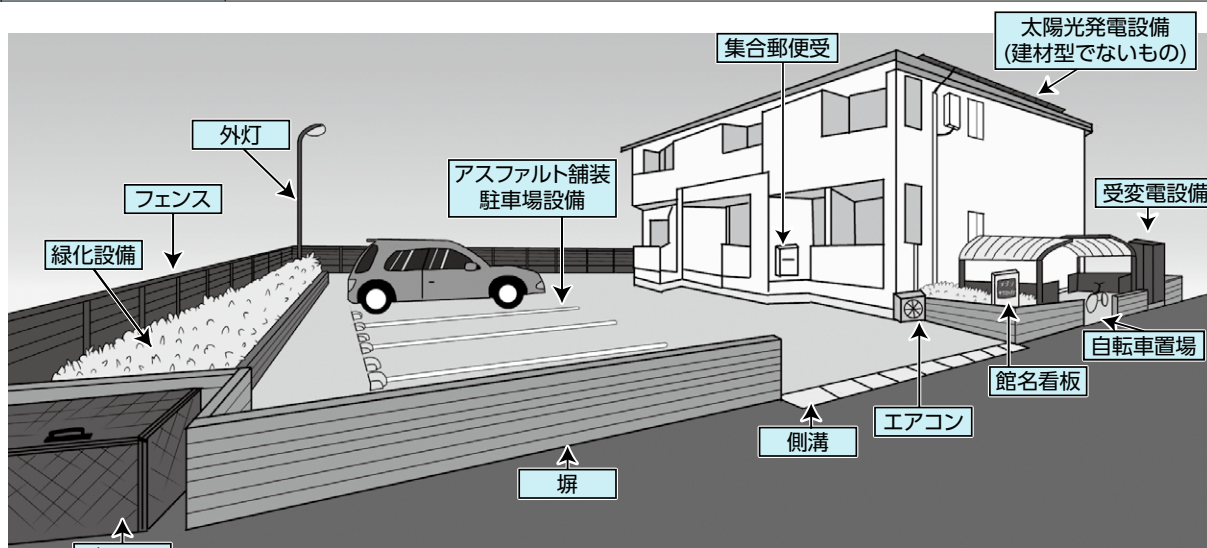
町では、インターネットを利用した地方税ポータルシステム「eLTAX」（エルタックス）で、償却資産の申告ができます。
詳しくは、町ホームページをご覧ください。



アパート・貸駐車場を所有されている方へ

次のような資産は固定資産の課税対象となるため、償却資産の申告が必要です。

償却資産の種類	具体例
1 構築物	外構工事（駐車場舗装、門、塀、側溝、外灯、緑化設備（花壇等）、フェンス、自転車置場、ごみ置場など）、屋上看板等の広告設備など
2 機械および装置	太陽光発電設備（建材型でないもの）、受変電設備、電力引込線、屋外給排水管、屋外ガス管など
6 工具、器具および備品	ルームエアコン、集合郵便受、宅配ボックス、サイクルラックなど



■家屋と償却資産の区分について

建物本体や電気設備、衛生設備、空調設備などの付帯設備の中で、家屋と構造上一体となっているものについては家屋に該当するため、償却資産の対象となりません。

確定申告

マイナンバーカードで簡単スマホ申告！

確定申告には、スマホ、パソコンから国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」を利用するe-Taxが便利です。

待ち時間なし！

混雑している確定申告会場へ出向くことなく、ご自宅から申告ができます。

便利な機能がいっぱい！

給与収入や年金収入がある方の医療費控除などの申告はもちろんのこと、事業所得や不動産所得がある方の青色申告決算書や収支内訳書の作成もできます。所得金額が自動計算されるので計算誤りの心配もありません。



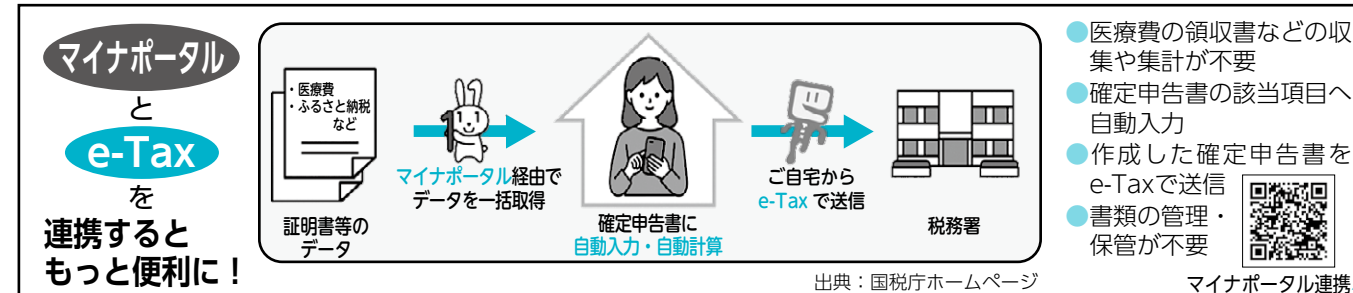
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク

☎0570-01-5901

（月～金曜日、祝日・年末年始を除く）

また、データを保存し翌年に引き継ぐことで、翌年以降の申告も簡略できるほか、消費税の確定申告に青色申告決算書などのデータを利用することで、情報が引き継がれ、一定の項目が自動入力されます。

国税庁「確定申告書等作成コーナー」▶



出典：国税庁ホームページ

マイナポータル連携▶

所得税等の確定申告

固 上尾税務署
☎770-1800

日 2月16日(月)～3月16日(月) 9時相談開始（8時30分～16時受付）
※土日祝日除く。（3月1日(日)は開設）

場 上尾税務署

入場整理券が必要です

入場整理券の入手方法

- ①国税庁LINE公式アカウントを通じたオンラインでの事前発行
- ②会場で当日配布（当日分が無くなり次第、受付終了）

国税庁LINE公式アカウント▶



固 マイナンバーカード、パスワード（①署名用電子証明書用英数字6～16文字、②利用者証明電子証明書用数字4桁）

申告の受付体制▶原則、マイナンバーカード方式によるスマホ申告（作成済みの申告書の検算や書面申告書の作成はできません。）

【ふるさと納税をした方】

ふるさと納税でワンストップ特例を申請されている方が控除などの追加で確定申告をすると、ワンストップ特例申請は無効になります。確定申告を行う場合は、必ずふるさと納税分の申告も行うようご注意ください。（寄附先から発行される「ふるさと納税の受領証明書」が必要です。）

【書面で申告書などを提出する方】

確定申告書などの郵送先は「関東信越国税局業務センター」です。上尾税務署へは郵送しないでください。

郵送先▶〒330-9587 関東信越国税局業務センター（住所不要）

令和7年中の 収入がなかった方

固 税務課内 2152

令和7年中の収入が0円だった方は、スマホやパソコンから申告することができます。

それ以外の方は1月から税務課窓口で受付しますので、早めの申告をお願いします。町内で行う申告会場の日程は、『広報いな』2月号に掲載します。

町ホームページから申告書をダウンロードし、郵送での提出も可能です。



スマホなどから申告する方▶

**満100歳
おめでとうございます**

この度、梶沢フミさん、田辺クリさんが満100歳を迎えられました。
これからもお身体を大切に、元気にお過ごしください。

**参加
カップル
募集**

ローズ・ウエディング2026

2026バラまつりでローズ・ウエディングを実施します。
400種5,000株の美しいバラに囲まれて、素敵なウエディングをしてみませんか。

5月16日(土)11時～ (予定) ※少雨決行。
場 町制施行記念公園バラ園

定 1組 (申込多数の場合は、書類選考)
申・問 2月5日(休)までに、住所、氏名、年齢、電話番号、応募理由を明記のうえ、2人の写真を添えて、**元気まちづくり課内2237**へ
※ウエディングケーキやブーケを町がご用意します。

新庁舎建設工事が始まります

工事期間中は工事車両の出入りなど、来庁者の方に十分注意して進めます。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

駐車場のご案内

工事中は下記Pマークの駐車場をご利用ください。なお、役場敷地内駐車場には、「車椅子利用者用駐車区画」および「優先駐車区画」を設けています。適正な利用に、ご理解ご協力をお願いします。

令和7年度	令和8年度	令和9年度	令和10年度
1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 1 2 3 4 5 6 7 8 9		引渡し 新庁舎開庁	竣工

【Ⅰ期工事】新庁舎・別棟
【Ⅱ期工事①】既存庁舎解体・外構
【Ⅱ期工事②】外構

現在こちら 【Ⅰ期工事】新庁舎・別棟建設工事
期間：令和8年1月～令和9年8月

【Ⅱ期工事①】既存庁舎解体工事など
期間：令和10年1月～6月中旬

【Ⅱ期工事②】外構工事など
期間：令和10年6月中旬～8月

図 DX推進・新庁舎整備室内2696

Smile Kids
—スマイル キッズ—

お子さんの「今」を記念として掲載しませんか？

町内在住の就学前のお子さん
二次元コード
秘書広報課内2213

さな 沙和ちゃん(3歳)
来年からは幼稚園生だね！
ねえねと一緒にたくさん笑って
過ごそうね！

はるき 春希ちゃん(0歳)
ご機嫌がいいはるき。
みんなに可愛いつて言ってもら
えて嬉しいね。

彩の国21世紀 かるた 伊奈町大会

令和7年11月30日、町子ども育成会連絡協議会による郷土かるた伊奈町大会が南小学校体育館で開催され、19名が対戦しました。
会場では、最後の1枚まで真剣に取り組む姿が見られました。上位入賞者は、県大会(3月8日)へ出場します。

1位 木村 将大 (栄第4)
2位 角田 泰助 (下郷)
3位 大澤 瑚夏 (綾瀬東)
4位 本澤 結那 (栄第4)
5位 狩野 友杏 (栄北スカイ)
6位 川上 将太 (栄北スカイ)

※()内は子ども会名称。

▲3勝した入賞者

公民館

〒362-0809 中央5-179 (総合センター内)
問 ☎722-9112

いな ふるさとフェスティバル

入場無料です。皆さまお誘い合わせのうえ、ぜひ、お越しください。
日 2月7日(土)9時30分～
場 総合センター3階大ホール
出演団体▶町内で活動する16団体
特別出演▶伊奈学園総合高等学校吹奏楽部
南小学校キラキラ合唱団

美・教養教室「ビューティー&カルチャーセミナー」

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

内容 ①おいしい紅茶の淹れ方②オルネで作るラリエット③セルフリンパストレッチ④現地研修

日程 ①2月13日(金)②20日(金)③27日(金)④3月6日(金)

対象 町内在住・在勤で、全4回に参加できる方

費用 ①カップ&ソーサー②はさみ③5本指ソックス(素足でも可)、ヨガマット、タオル、飲み物
1,800円(1回目に集金)

申込 1月21日(水) (必着) までに、次の方法で申し込み
・二次元コード
・窓口…返信用にはがきを1枚持参
※家族や友人同士の場合も、1人ずつの申し込みが必要です。

お知らせ

オープンキャンパス

入試情報など概要説明、施設見学、実習体験、個別相談（希望者）など

1月10日(土)9時30分～12時

おおむね30歳までの入校を希望する方

1月9日(金)までに、二次元コードまたは埼玉県立中央高等技術専門学校 781-3241

蓮田ウインドオーケストラ 冬の音楽会'25

ドラマ・アニメ・映画の主題歌など

1月25日(日)13時30分（13時開場）

蓮田市総合文化会館ハストピア 600名（先着順）

平田 hako.wakkan.117@gmail.com

募集します

放送大学4月入学生

テレビやインターネットで授業を

行う通信制の大学です。詳しくは、二次元コードをご覧ください。

出願期間▶3月16日(月)まで

申・問 放送大学 650-2611

日本スポーツウェルネス 吹矢協会伊奈支部

毎週火曜日9時～12時

けんかつ

月1,000円

申・問 川上 080-1153-4419

総合センター

〒362-0809 中央5-179

☎722-9111 FAX 722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター**利用者カード**が必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

キッズミュージカル伊奈

1月6日(火)・20日(火)・27日(火)18時～19時30分

ボランティアビューロー

小学1年生～6年生

20名（先着順）

筆記用具、飲み物

月1,000円

大寺マリコ氏

窓口または電話

伊奈町新春落語会

1月18日(日)13時30分～

大ホール

300名（先着順）

一般1,800円、18歳以下500円（全席自由席）

出演▶桂藤兵衛氏・立川志遊氏

窓口または電話

みんなで歌おう歌声広場

1月22日(木)10時30分～11時30分

老人福祉センター集会室

60歳以上の方

窓口または電話

安心して暮らすための講座

認知症について

1月29日(木)9時30分～10時30分

研修室1 15名（先着順）

窓口または電話

フラワーアレンジメント教室

雛祭リアレンジメント

2月4日(水)14時～16時

研修室1 18歳以上の方

20名（先着順）

枝切ばさみ、紙切りばさみ、ホチキス、セロテープ、持ち帰り袋

3,000円

※花器代は別途300円（新規の方のみ）。

高松由美子氏

1月28日(水)までに、窓口または電話

ロコモ体操

2月15日(日)13時30分～14時30分

多目的ホール

60歳以上の方

20名（先着順）

飲み物、バスタオル 費 500円

窓口または電話

行政書士による住民無料相談

相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどの相談

2月1日(日)9時30分～12時

※相談は、1組50分まで。

2階研修室2

3組（先着順）

窓口または電話

ふれあい活動センター

ゆめくる

QRコード

パドル体操教室

しゃもじ型のパドルを使ったストレッチ

1月9日(金)・16日(金) 13時30分～14時30分

2階会議室 一般成人

各回15名（先着順）

室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物

※動きやすい服装でお越しください。

各回500円

木川琴美氏（NPO法人パドルジャークス体操協会）

カラダ改造サークルV新春ダイエット大作戦

減量に効果的トレーニングの解説

1月16日(金)・28日(水)、2月13日(金)19時30分～20時30分（1回のみ参加も可）

2階会議室 一般成人

各回20名

筆記用具、飲み物

各回500円

ゆめくるトレーニングジムインストラクター

ゆめくるベビーサロンベビーマッサージ体験

ベビーマッサージやふれあい遊び、絵本の読み聞かせ

1月26日(月)、2月9日(月) 10時30分～11時30分

2階和室

生後2カ月以上の赤ちゃんと保護者の方

各回10組（先着順）

バスタオル、飲み物

各回500円

轟木智子氏（幼稚園教諭・保育士）

くらしの相談室

遺言・相続・離婚・成年後見などの相談

1月18日(日)・22日(木) 9時～12時

1階相談室

各回3名（要事前予約、先着順）

フィットネス教室コース1～6（コース5は2部制）

コース1 「ゼロ」から始めるエアロビクス

音楽に合わせて楽しく運動を行います。強度<弱>

2月9日～3月30日の各月曜日9時30分～10時15分（全8回）

コース2 初めてのピラティス

インナーマッスルや体幹を鍛え、けがの予防や体調不良の改善が期待される運動を行います。強度<弱>

2月4日～3月25日の各水曜日9時30分～10時15分（全8回）

コース3 美尻・美脚エクササイズ

マットに横になったり、立ったりしながらお尻の筋肉を動かす、自重トレーニングです。強度<弱>

2月4日～3月25日の各水曜日10時45分～11時30分（全8回）

コース4 ズンバ 新規教室

ラテン系のリズムに合わせて体を動かすダンスフィットネス・エクササイズです。強度<中>

2月5日～3月26日の各木曜日19時～19時45分（全8回）

コース5-① コース5-② 癒しのヨガ

ヨガのポーズや呼吸法を行います。強度<弱>

2月6日～3月27日の各金曜日10時～10時45分、11時15分～12時（各全8回）

フィットネス教室 共通事項

体育室

一般成人（コース4は中学生以上）

の方）

各90名（申込多数の場合抽選）

※抽選日以降の空き状況は、お問い合わせください。

タオル、飲み物、室内シューズ（コース2、3、5は不要）

※運動のできる服装でお越しください。

町内在住・在勤の方400円、町外の方600円（各回）

新規申し込みの方は1月15日(休)（必着）までに、往復はがき（1枚につき1人）に希望するコース、住所（町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号）、氏名（フリガナ）、年齢（学年）、電話番号を明記のうえ、「〒362-0806 伊奈町小室2450-1 ふれあい活動センターゆめくる」へ

※返信用はがきに申込者の宛先（住所、氏名）を必ずご記入ください。

※複数のコースを希望の場合は、必ずコースごとに往復はがきでお申し込みください。

スポーツの結果 (敬称略)

町野球連盟主催 秋季野球大会
令和7年9月7日～11月2日 町制施行記念公園野球場

Aグループ
優勝 Hangouts、MuroEagles、デビルキラーズ
※3チーム同率。

Bグループ
優勝 モリタ
準優勝 S C A N D A L ・バルセロ伊奈（合同チーム）

町グラウンド・ゴルフ連盟町長杯争奪秋期大会
令和7年11月11日 町制施行記念公園野球場

町長杯
男子の部
優勝 松本一則
準優勝 河原塚勝治
3位 加藤行彦

女子の部
優勝 栗原あさ子
準優勝 清野令子
3位 倉橋真子



町スポーツ少年団野球部会 秋季代表決定戦 令和7年10月13日・18日・19日 少年スポーツグラウンド

Aチーム 優勝 小針ヤンキーズ

Bチーム 優勝 小針ヤンキーズ

Cチーム 優勝 小針ヤンキーズ





#いなPic

町公式アカウントをご登録ください！



LINE



Instagram



Facebook



YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！



1



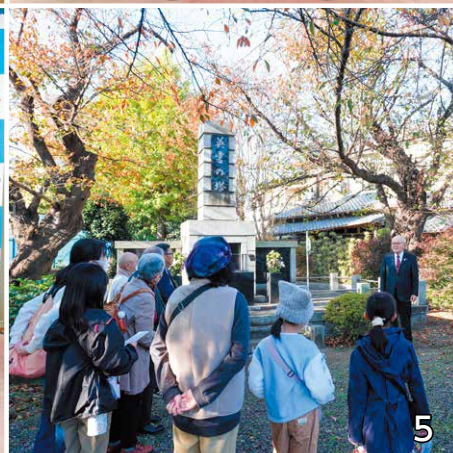
2



3



4



5



6



7



8



9

1【伊奈中学校吹奏楽部表敬訪問(11月4日)】東日本中学校吹奏楽大会に出場し、銀賞を受賞しました。／2【伊奈町と明治安田生命保険相互会社との包括連携協定締結式(11月7日)】令和3年11月に締結した「健康増進に関する連携協定」を発展させ、子育て支援や生涯学習の振興など、さまざまな分野で互いに連携を図るものです。／3【伊奈町総合文化祭(11月8日・9日)】作品展示や生涯学習体験コーナーなど、さまざまなイベントが開催されました。／4【中江円香さん(小針小学校6年生)が表敬訪問(11月12日)】埼玉夏休み映画感想文コンクールで埼玉県知事賞を受賞しました！／5【平和を考える親子バ

スツアー(11月15日)】平和の大切さを考えるためのバスツアーを開催しました。／6【忠次公レキシまつり(11月16日)】チャンバラ合戦や芋ほり、発掘調査現地説明会などが行われ、多くの方が来場しました。／7【綾瀬川クリーン大作戦(11月22日)】地域のボランティアの皆さんと綾瀬川沿いのごみ拾いを行いました。これからも清らかな綾瀬川を守っていきましょう！／8【世代間交流(11月25日)】南保育所の園児が、栄ローズサロンの方々と看板を作成しました。／9【新庁舎整備の進捗】旧駐車場の植栽や看板を撤去し、舗装の解体工事などを行いました。いよいよ1月から新庁舎の建設工事に着手します。

町の人口と世帯 (令和7年12月1日現在)

人口 44,845人 (前月比-13) 男性 22,569人 (-18) 女性 22,276人 (+5) 世帯 20,179世帯 (+10)



読みやすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザイン書体を
採用しています。

★広報いなは再生紙を
使用しています。



バイオマスインキを
使用しています。