

NPO法人 地域連携ロコモ・フレイル研究会主催
健康長寿ロコモ・フレイル講演会2026

転ばぬ先のケア!



ロコモ・フレイル・骨粗しょう症
のことは知っておこう!

日時

2026年2月15日(日曜日)

午前10時開演 12時30分ごろ終演

場所

日本薬科大学 721講義室

行き方は裏面を参照してください。

定員

200名 (先着順・事前申し込み制)

参加申込み
受付中!

参加費無料



プログラム

講演1 「100歳まで元気に生きる秘訣

～ロコモ・フレイルについて知っておこう! 対策しよう!～」

伊奈病院 副院長・整形外科科長 石橋 英明先生

講演2 「ずっと動ける体づくり

～今日から始めるロコモ・フレイルの予防運動～」

埼玉県立大学大学院/獨協医科大学埼玉医療センター

理学療法士 島田 直宜先生

講演3 「栄養の側面から見たロコモ・フレイル対策」

日本薬科大学大学院薬学研究科 教授 松田 佳和先生

講演4 「骨粗しょう症の薬について」

上尾伊奈地域薬剤師会理事/かしわざ中央薬局

薬剤師 加藤 聡先生

会場へのアクセス・参加申込み方法は裏面をご覧ください!

NPO法人 地域連携ロコモ・フレイル研究会について

NPO法人「地域連携ロコモ・フレイル研究会」は、上尾・伊奈と近隣地域の皆さんの健康度を高め、幸せな健康長寿を達成するために、ロコモやフレイルを早めに予防・改善することを目的として、日本薬科大学・伊奈病院・地域の医師会や薬剤師会、上尾市や伊奈町、そして地域の企業が連携して設立されました。
これから地域の健康増進、健康長寿のために、しっかり取り組んでいきます。

