

NPO法人 地域連携口コモ・フレイル研究会主催

# 健康長寿口コモ・フレイル講演会2026

## 転ばぬ先のケア!



## 口コモ・フレイル・骨粗しきょう症 のことを知つておこう!

日時

2026年2月15日(日曜日)

午前10時開演 12時30分ごろ終演

参加申込み  
受付中!

場所

日本薬科大学 721講義室

行き方は裏面を参照してください。

参加費無料

定員

200名 (先着順・事前申し込み制)



### プログラム

#### 講演 1 「100歳まで元気に生きる秘訣

～口コモ・フレイルについて知つておこう！対策しよう！～

伊奈病院 副院長・整形外科科長 石橋 英明先生

#### 講演 2 「ずっと動ける体づくり

～今日から始める口コモ・フレイルの予防運動～

埼玉県立大学大学院/獨協医科大学埼玉医療センター

理学療法士 島田 直宜先生

#### 講演 3 「栄養の側面から見た口コモ・フレイル対策」

日本薬科大学大学院薬学研究科 教授 松田 佳和先生

#### 講演 4 「骨粗しきょう症の薬について」

上尾伊奈地域薬剤師会理事／かしわざ中央薬局

薬剤師 加藤 聰先生

会場へのアクセス・参加申込み方法は裏面をご覧ください！

#### NPO法人 地域連携口コモ・フレイル研究会について

NPO法人「地域連携口コモ・フレイル研究会」は、上尾・伊奈と近隣地域の皆さんの健康度を高め、幸せな健康長寿を達成するために、口コモやフレイルを早めに予防・改善することを目的として、日本薬科大学・伊奈病院・地域の医師会や薬剤師会、上尾市や伊奈町、そして地域の企業が連携して設立されました。

これから地域の健康増進、健康長寿のために、しっかり取り組んでいきます。

