

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	3/18(水) 4/15(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など ☑町内在住の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へお越しください。
こころの健康相談	3/26(木) 4/23(木)	☑相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など ☑町内在住の方	予約制	☑電話または窓口 相談時間は、お問い合わせください。

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
3/1 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	豊田医院	内/呼/小	桶川市	728-2377
	林田内科医院	内/小/循/消/リハ	北本市	048-592-7711
3/8 (日)	原田耳鼻咽喉科医院	耳	桶川市	787-5616
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	鈴木医院	内/小	北本市	048-592-1313
3/15 (日)	尾崎内科クリニック	内/小	伊奈町	720-1701
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	福音診療所	耳	北本市	048-592-2862
3/20 (祝)	伊奈 ent クリニック	耳/アレ	伊奈町	724-1133
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	my CLINIC マイ・クリニック	内/小/外	北本市	048-590-2211
3/22 (日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ようだ眼科医院	眼	桶川市	771-8880
	南福音診療所	内	北本市	048-591-7191
3/29 (日)	府川医院	耳/アレ	桶川市	786-2672
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	山崎医院	小/内	北本市	048-591-2244
4/5 (日)	伊奈整形外科せほねクリニック	整/リハ	伊奈町	872-6500
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照のうえ、お出かけください。

悩みや不安を抱えて、 ひとりで困って いませんか？

◎こころの健康相談

専門の相談員と保健師が悩みをお聴きします。

☑ 原則毎月第4木曜日

☑ 町内在住で、こころの悩みをお持ちの方とその家族

☑・☑ 健康増進課（保健センター） ☎720-5000窓口



国は、毎年自殺者数が増える傾向にある3月を自殺対策強化月間としています。悩みや不安を気軽に相談できる場所があります。希望の相談方法・窓口を選んで話してみませんか？

◎厚生労働省ウェブサイト「まもろうよこころ」

電話やSNSの相談窓口などを分かりやすく紹介しています。



埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

大人やこどもの急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎#7119または
☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合）

埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式のフリー入力でご相談に応じます。



- ・利用者の相談内容に基づき、可能性のある症状をご案内します
- ・利用者が選択した症状の緊急度を判定します
- ・症状によっては、家庭での対処法を助言します
- ・スマートフォンからの利用であれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談☎#7119や119番への電話が可能です

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

■各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

■転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参のうえ、健康増進課（保健センター）にお越しください。

■予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	3/6(金)	☑令和7年11月生	13:10 ～13:50	当日直接会場へお越しください。 ※対象児には個別通知します。
	4/10(金)	☑令和7年12月生		
1歳6か月児健康診査	3/13(金)	☑令和6年8月生	13:10 ～13:50	当日直接会場へお越しください。 ※対象児には個別通知します。
	4/17(金)	☑令和6年9月生		
3歳児健康診査	3/3(火)	☑令和4年10月生	13:10 ～13:50	当日直接会場へお越しください。 ※対象児には個別通知します。
	4/7(火)	☑令和4年11月生		
乳児相談	3/6(金)	☑身体計測、育児全般の相談 ☑1歳未満の乳児	9:30 ～10:30	☑実施日の前日までに、電話または窓口 ※身体計測のみの方も同様。 当日直接会場へお越しください。 ※4月以降は、申し込み不要。
	4/10(金)	☑母子手帳、おむつ、バスタオル		
育児相談	3/13(金)	☑身体計測、健康・育児・栄養などの相談 ☑1歳以上の未就学児	9:30 ～10:30	☑実施日の前日までに、電話または窓口 ※身体計測のみの方も同様。 当日直接会場へお越しください。 ※4月以降は、申し込み不要。
	4/17(金)	☑母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	3/27(金)	☑発育・発達などの面で気になることの相談	予約制	☑電話または窓口 相談時間は、お問い合わせください。
	4/24(金)	☑1歳以上の未就学児 ☑母子手帳		
両親学級	3/24(火)	☑赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など ☑妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー	13:05 ～13:15	☑電話または窓口 ※先着順。
	3/24(火)	☑母子手帳、筆記用具		
母親学級	3/4(水)	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など	13:05 ～13:15	☑電話または窓口
	3/11(水)	☑初めてお産される方		
	3/18(水)	☑母子手帳		
妊婦歯科健診	3/18(水)	☑歯科医師による歯科健診 ☑妊娠中の方	13:20 ～13:45	☑電話または窓口 ※母親学級3日目と併用可。

健康 一回だけ

帯状疱疹とそのワクチン

●症状

かゆみや皮膚の違和感、ピリピリとした軽い痛み、痺れを感じ始めます。その後、痛みを伴う発疹が体の左右どちらかに帯状に出てきます。痛みが徐々に強くなります。

●治療

発疹が出てから72時間以内に抗ウイルス薬を飲み始めることが望ましいといわれています。帯状疱疹かもしれないと思ったら、早めに皮膚科やかかりつけ医、ペインクリニックを受診しましょう。

●帯状疱疹後神経痛

皮膚の症状が治まった後も長期間にわたって痛みが続くことがあります。痛みのため、日常生活に支障を来します。加齢とともに帯状疱疹後神経痛への移行リスクは

高くなり、50歳以上の患者さんの約2割が移行すると報告されています。

●帯状疱疹予防のワクチン

65歳の方などへの帯状疱疹ワクチンの予防接種が、予防接種法に基づく定期接種の対象となり、2種類のワクチンに対し補助金があります。

●2種類のワクチンの特徴

- ・発症予防効果は、不活化ワクチンが高い
 - ・帯状疱疹後神経痛抑制率は、不活化ワクチンが高い
 - ・痛みなどの副反応は、不活化ワクチンが高い
 - ・接種費用は、不活化ワクチンが高い
 - ・生ワクチンは1回接種、不活化ワクチンは2回接種
- ワクチン接種をお勧めしますが、どちらのワクチンにするかは、ワクチン接種医療機関に相談してください。

（提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会）