



令和8年

3月

学校給食予定献立表



伊奈町立学校給食センター

Table with columns for implementation date, name of the menu, main ingredients, work, and nutrition. Includes a summary row for March average nutrition and a note about the menu change on March 11th.

3月給食だより

- * 都合により献立を変更する場合があります。
* 太字の野菜は伊奈町でとれたものです。
* (乳)(卵)の表示は、乳・卵を使用している献立です。
参考にしてください。

1年間ありがとうございました!

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の到来を感じる季節となりました。この1年で、どの子も心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。



もうすぐ春休み! 新年度に向けて準備をする機会に
新年度が始まると、環境が変わり、心と体に負担がかかりやすくなります。春休み中も早寝・早起きを心がけ、朝ごはんをしっかり食べて体調を整えておきましょう。

3月11日(水)のごはんは、アルファ化米を提供します。
...アルファ化米とは...
アルファ化米は炊飯後に乾燥させて作ったお米のことです。炊かなくても水やお湯を加えるだけで食べられるため、長期保存が可能で非常用に利用されています。

1年間の振り返りをしよう!

いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか? この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。

Grid of 9 boxes with illustrations and questions about school lunch habits, such as 'Do you wash your hands before eating?' and 'Do you use chopsticks correctly?'.