

お知らせ

第30回あとり絵水彩画展

内 8号~30号の水彩画55点の展示
 日 4月6日(月)~12日(日)9時~17時
 ※初日は13時から、最終日は15時まで。

場 けんかつ展示コーナー
 問 大川内 ☎722-3881

伊奈町太極拳連盟

内 太極拳の基本練習
 日 4月12日(日)10時~11時
 場 ゆめくる会議室 定 15名
 持 室内シューズ 費 500円
 申・問 4月11日(土)までに、佐藤 ☎090-5803-9975

伊奈サッカースポーツ少年団体験会

日 4月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日)
 場 小室小学校校庭
 対 年長~小学生 持 飲み物
 ※動きやすい服装でお越しください。
 問 中島 ☎akihiroina@jcom.home.ne.jp

伊奈病院「看護の日」

看護の日にちなんだイベントを開催します。
 日 5月9日(土)10時~12時

場 ウニクスイベント広場
 問 伊奈病院 ☎721-3692

第19回伊奈町親睦卓球大会

種目 ▶ダブルス団体戦(当日抽選)
 日 5月24日(日)9時~17時
 場 ゆめくる
 対 町内在住・在勤・在クラブの初級者
 費 一般700円、連盟会員500円
 ※昼食は各自ご用意ください。
 申・問 4月30日(木)までに、谷口 ☎080-2039-5964

バトンクラブ セーラーズ体験会

内 バントワリング体験、練習見学
 日 毎週水曜日17時~
 場 小針小学校体育館
 対 年中~小学生
 持 室内シューズ
 問 新島 ☎se-ra-zu@jcom.zaq.ne.jp

募集します

上尾かしの木特別支援学校ボランティア

日 5月12日(火)9時~12時30分
 対 18歳以上の方
 申・問 5月8日(金)までに、埼玉県立上尾かしの木特別支援学校 ☎776-4601

英会話サークルOsans (オーサンス)

アメリカ人の先生を招いて英会話を楽しむサークルです。

日 毎週土曜日
 ①13時~14時30分(初級)
 ②14時45分~16時15分(中級以上)
 ※無料体験(要事前予約)あり。
 場 けんかつ
 定 ①10名②若干名(各先着順)
 持 筆記用具、辞書
 費 35,000円(20回)
 申・問 英会話サークルOsans ☎osans.eng@gmail.com

書道教室 芳香会

日 毎月第2・4水曜日9時30分~11時30分
 場 けんかつセミナー室
 持 書道用具一式
 費 月3,000円
 問 岩崎 ☎721-0311

俳句 山水の会

日記俳句を始めてみませんか?見学もできます。
 日 毎月第2木曜日13時~
 場 けんかつ
 持 ノート、筆記用具
 費 月2,000円
 問 松本 ☎699-4165

総合センター

〒362-0809 中央5-179
 問 ☎722-9111 ☎722-9114

老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

あおぞらラジオ体操

日 4月3日・10日・17日・24日の各金曜日10時20分ごろ~(いなまるバス到着後)
 場 西側エントランス(屋根あり)
 持 タオル、飲み物

手ぶらDEメイク教室

日 4月14日(火)10時30分~12時
 場 多目的ホール
 対 18歳以上の方
 定 20名(先着順)
 講 埼玉ヤクルト販売社員
 申 窓口または電話

フラワーアレンジメント教室

内 母の日フラワーアレンジメント
 日 5月6日(水・休)14時~16時
 場 研修室1 対 18歳以上の方
 定 20名(先着順)
 持 枝切りばさみ、紙切りばさみ、ホチキス、セロテープ、持ち帰り袋
 費 3,000円 講 高松由美子氏
 申 4月29日(祝)までに、窓口または電話

あの頃に若がえり体操教室

日 5月10日(日)・17日(日)・24日(日)10時30分~11時30分

場 多目的ホール
 定 20名(先着順)
 持 飲み物、タオル、バスタオル、(お持ちの方)ヨガマット
 費 各回500円 講 竹内由季氏
 申 窓口または電話

行政書士による住民無料相談

内 相続・遺言・離婚・成年後見などの相談
 日 5月3日(祝)9時30分~12時
 ※相談は、1組50分まで。
 場 研修室2
 定 3組(先着順)
 申 窓口または電話

けんかつ

県民活動総合センター(内宿台6-26)
 問 生涯学習担当 ☎728-7113

通史で学ぶ中国の歴史

~女真(満州)族の台頭から清の全盛期(康熙帝、雍正帝、乾隆帝)~

日 4月11日・25日、5月16日・30日、6月13日の各土曜日13時30分~15時(全5回)
 定 80名(先着順) 費 8,400円(教材費含む)
 申 二次元コード

い・と・わのじかん「ぬいぐるみおとまり会」

おはなし会の後、お気に入りのぬいぐるみを図書館にお泊りさせてみませんか?
 6月2日(火)以降にお迎えにきてください。
 日 5月30日(土)14時~14時30分
 対 3歳以上の方
 定 15名(要事前申込)
 持 ぬいぐるみ(1人1体)
 申 5月2日(土)11時~



展示

一般展示
 「春爛漫」
 児童展示
 「おおきい・ちいさい」

おはなし会

3歳以下向け
 日 4月3日(金)・17日(金)11時~
 幼児・児童向け
 日 4月4日・11日・18日・25日の各土曜日14時~

電子図書館おすすめ

「10分でできる体ととのえ朝ごはん」
 大島菊枝/著
 脳と体にスイッチが入り、1日のパフォーマンスが向上!糖質とたんぱく質などの栄養がとれる、簡単に



作れて無理なく続けられる朝ごはんのレシピを紹介します。ちょっと元気がない日のいたわり朝ごはんも掲載。
 さあ、新年度が始まりました。忙しいとつい省略しがちな朝ごはんですが、健康と生活リズムを整えるためにも、毎日の習慣にしたいものですね。



もよりのスポットで
 借りて返せる!
 移動図書館
 ブックシャトル
 4月



※荒天時などは、運行を中止する場合があります。

Aコース	1日(水)・15日(水)
丸山公民館	14:00~14:35
南小学校	15:00~16:00
Bコース	2日(木)・16日(木)
原児童公園	10:40~11:15
宮前児童公園	11:35~12:10
J Aさいたま四季彩館	13:40~14:15
小室小学校	14:40~15:40
Cコース	8日(水)・22日(水)
小針北小学校	14:40~15:45
さくら公園	16:05~16:35
Dコース	9日(木)・23日(木)
中島児童公園	11:00~11:35
伊奈中央会館	13:50~14:20
小針小学校	14:40~15:40
※伊奈中央会館は4月23日(木)のみの運行です。	
ウニクスコース	7日(火)
ウニクス伊奈	15:00~16:00

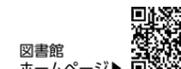
DJリードの
 今月一枚

「鉄道唱歌ベスト」
 ボニージャックス/演奏

鉄道唱歌とは明治時代に作られた唱歌です。当時の鉄道の線路に沿って日本各地の地理や歴史、名産品を七五調で歌っています。100年を超えて歌い継がれてきた「鉄道唱歌」をお楽しみください。

休館日 6日(月)・13日(月)・20日(月)・4月27日(月)・30日(木)

☎723-0017
 (本町2-186-1)



公民館

〒362-0809 中央5-179(総合センター内)

健康教室「簡単ストレッチ体操」

~身体ほぐして血流改善!~

日 5月13日(水)・27日(水)、6月3日(水)14時~15時30分
 場 総合センター2階多目的ホール
 対 町内在住または在勤で、全3回に参加できる方

定 20名(申込多数の場合抽選)
 持 ヨガマット、飲み物、タオル、筆記用具
 ※運動のできる服装と靴でお越しください。
 講 米山操氏(健康体操講師)
 申 4月21日(火)(必着)までに、二次元コードまたは公民館 ☎722-9112 窓口へ

