

## ♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	5/20(水) 6/17(水)	☑保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など ☑町内在住の方	10:00 ～11:00	当日直接会場へお越しください。
こころの健康相談	5/21(木) 6/25(木)	☑相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など ☑町内在住の方	予約制	☑電話または窓口 相談時間は、お問い合わせください。

## ✚休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
5/3(祝)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
5/6(水)	桃泉園北本病院	内/整	北本市	048-543-1011
5/10(日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ペニバナファミリークリニック	内/小/消内/皮/外	桶川市	787-0002
5/17(日)	いなぎentクリニック	耳/気/放	北本市	048-593-4567
	いけだファミリークリニック桶川	内/小	桶川市	788-1167
5/24(日)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内/胃	北本市	048-591-7622
5/31(日)	伊奈病院	内/外	伊奈町	721-3692
	ファミリーファーストクリニック	内/循/外/皮	桶川市	777-3000
6/7(日)	きたもと内科クリニック	内/消	北本市	048-592-1641
	大谷記念病院	内	桶川市	728-2411
6/7(日)	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257
6/7(日)	木村クリニック	内/心内/脳神/リハ	伊奈町	723-8884
	埼玉県中央病院	内/外	桶川市	776-0022
6/7(日)	青木クリニック	内/循/呼/小	北本市	048-592-1033

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください。

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています。

※広報掲載後、当番医に変更が生じる場合があります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照の上、お出かけください。

## 埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

急な病気・けがに、看護師が電話で相談に応じ、お近くの診療可能な医療機関（精神科・歯科を除く）をご案内します。

☎#7119または  
☎824-4199（ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合）

## 埼玉県AI救急相談

AI（人工知能）を活用し、急な病気・けがの対処方法や医療機関への受診の必要性について、チャット形式でご相談に応じます。

- 可能性のある症状をご案内します
- 症状の緊急度を判定します
- 症状によっては、家庭での対処法を助言します
- スマートフォンからの利用であれば、チャット画面から埼玉県救急電話相談 ☎#7119や119番への電話が可能



## 予防接種健康被害救済制度

予防接種は感染症を予防するために重要なものですが、副反応で極めてまれに健康被害（病気や障害が残る状態）が起こることがあります。詳しくは、お問い合わせください。

## 定期予防接種 麻しん風しん第二期

小学校就学前に接種をしましょう。

接種回数 ▶ 1回

接種期間 ▶ 令和9年3月31日(水)まで

☑ 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのこども

☑ 実施医療機関に直接予約

## 子宮頸がん(HPV)ワクチン

転入などで予診票をお持ちでない方は、お問合せください。

※令和8年度から使用するワクチンが9価ワクチンのみとなりました。

接種回数 ▶ 2回または3回

※接種開始年齢で異なります。

☑ 小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女子

☑ 実施医療機関に直接予約

## ♥こどもの予防接種

※予防接種でご不明な点は、お問い合わせください。

■各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。

■転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参の上、健康増進課（保健センター）にお越しください。

■予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



## ♥母子保健

お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	5/8(金)	☑令和8年1月生	13:10 ～13:50	当日直接会場へお越しください。 ※対象児には個別通知します。
	6/12(金)	☑令和8年2月生		
1歳6か月児健康診査	5/15(金)	☑令和6年10月生	13:10 ～13:50	当日直接会場へお越しください。 ※対象児には個別通知します。
	6/19(金)	☑令和6年11月生		
3歳児健康診査	5/12(火)	☑令和4年12月生	13:10 ～13:50	当日直接会場へお越しください。
	6/2(火)	☑令和5年1月生		
乳児相談	5/8(金)	☑身体計測、育児全般の相談	9:30 ～10:30	当日直接会場へお越しください。
	6/12(金)	☑1歳未満の乳児 ☑母子手帳、おむつ、バスタオル		
育児相談	5/15(金)	☑身体計測、健康・育児・栄養などの相談	9:30 ～10:30	当日直接会場へお越しください。
	6/19(金)	☑1歳以上の未就学児 ☑母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	5/22(金)	☑発育・発達などの面で気になることの相談	9:30 ～10:30	当日直接会場へお越しください。
	6/26(金)	☑1歳以上の未就学児 ☑母子手帳		
両親学級	5/30(土)	☑赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など	9:00 ～9:10	☑電話または窓口 ※先着順。
	5/30(土)	☑妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー ☑母子手帳、筆記用具		
母親学級	5/13(水)	☑出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など	13:05 ～13:15	☑電話または窓口
	5/20(水) 5/27(水)	☑初めてお産される方 ☑母子手帳		
妊婦歯科健診	5/27(水)	☑歯科医師による歯科健診 ☑妊娠中の方 ☑母子手帳	13:20 ～13:45	☑電話または窓口 ※母親学級3日目と併用可。



## 早期発見には胃内視鏡検診を

37,867人。2024年度に胃がんで亡くなった方の数です。ようやく減り始めたものの、まだまだ胃がんは日本人に多いがんです。

胃がんは、早期発見できれば根治できる病気です。がんが粘膜内にとどまっている超早期であれば、開腹手術ではなく、口からの内視鏡による治療で根治できる場合がほとんどです。

早期胃がんには症状がないため、無症状のうちに進行していきま。症状が出てから発見される胃がんの多くは「進行胃がん」であり、開腹手術や抗がん剤治療など高額で体への負担が大きい治療が必要となります。腹膜や肝臓などに遠隔転移すると、根治できる可能性はほぼなくなります。そのため、症状のないうちに検診を受けることが重要です。

早期発見には上部消化管内視鏡検査が有用です。内視鏡で直接観察するため、わずかな変化しかしない病変を発見で

きます。がんが疑われた場合は、その場で組織を採取して病理検査に提出することもできます。

胃がんの検診にはバリウムを使用する胃X線検査もありますが、胃X線では早期胃がんの半数近くが見落とされるだけでなく、放射線の被曝問題もあります。また、まれにバリウムによる腸閉塞などの重篤な合併症を引き起こしたという報告もあります。

安全で精度が最も高いのが内視鏡検査です。実際に町で行われた胃内視鏡検診で、過去5年間に発見された7例の胃がんは全て早期胃がんであり、検査による大きな合併症は発生していません。

なかには、「胃カメラは苦しい」というイメージをお持ちの方も多いと思います。市町村で行われる対策型健診としての胃内視鏡検診では、鎮静剤は使用できませんが、鼻やのどの局所麻酔や内視鏡機器の改良により、以前よりも高精度な検査が楽に受けられるようになっています。

50歳以上で内視鏡検査を受けたことがない方は、ぜひ胃内視鏡検診をご検討ください！

〈提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会〉