

**いいな Smile Kids**  
—スマイル キッズ—



あおい  
**陽翔ちゃん (0歳)**  
産まれてきてくれてありがとう!

お子さんの「今」を記念として掲載しませんか?

☑ 町内在住の就学前のお子さん


☑ 二次元コード 

☑ 秘書広報課 2213



りな  
**莉菜ちゃん (5歳)**    ゆな  
**柚菜ちゃん (1歳)**  
いつまでも姉妹仲良く、元気に大きくなってね!

**いいきいき長寿パスポート**

お持ちですか? 

☑ 秘書広報課 2125

**Q.いいきいき長寿パスポートってなに?**

A. 65歳以上の本人が協賛店で提示すると、さまざまな特典が受けられるカード型のパスポートです。

**Q.どうしたらもらえるの?**

A. 身分証を持って、いいきいき長寿課にお越しください。窓口で申請書を記入後、その場で交付します。  
※別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。

**Q.どんな特典が受けられるの?**

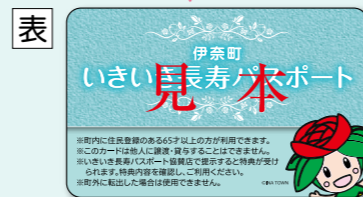
A. 「伊奈町いいきいき長寿パスポート協賛店一覧マップ」または町ホームページをご覧ください。マップは、いいきいき長寿課やゆめくる出張所・けんかつ出張所などに設置しています。特典は、協賛店のご厚意により提供されています。

**協賛店募集中!!**

特典やサービスを提供いただける協賛店を随時募集しています。特典内容は協賛店のご厚意により自由に決めていただき、高齢者が足を運びかけとして、可能な範囲でご協力をお願いします。



**伊奈町いいきいき長寿パスポート (見本)**



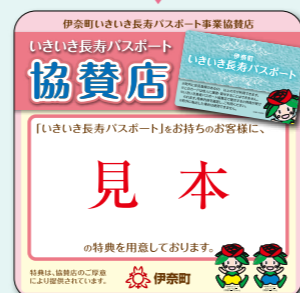
**裏**

氏名	TEL
生年月日	年 月 日 血液型 型 + ..
住所	伊奈町
かかりつけ	TEL
緊急連絡先	TEL
緊急連絡先	TEL

**見本**

※裏面は、氏名・住所・生年月日のほか、血液型や緊急連絡先などをご記入いただけます。

協賛店はこのステッカーが目印です



**いいな! 健康マイレージ対象事業**

※いいな! 健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください。

＼65歳以上の皆さん／

**これからの元氣**

**一緒に育てませんか?**

☑ いいきいき長寿課 2123





**ロコラジさろん**

最近、筋力が落ちたなど感じることはありませんか?  
理学療法士などの指導のもと、主に下半身に効く「ロコモ体操」と全身に効く「ラジオ体操」を行います。


☑ 簡単な筋力・バランステスト、ロコモ体操、ラジオ体操

☑ ① 5月27日(水)、7月24日(金)、9月30日(水)、11月20日(金) 9時30分～11時ごろ  
② 6月16日(火)、8月18日(火)、10月20日(火) 9時30分～11時ごろ

☑ ① ゆめくる会議室 ② 総合センター多目的ホール

☑ 町内在住で、おおむね65歳以上の方  
※医師などから運動制限の指示が出ている方はご遠慮ください。

☑ 筆記用具、飲み物  
※動きやすい服装でお越しください。



**いいきいき脳力教室**

読み書きや計算などの教材を使用した1回30分の教室です。個々のレベルに合わせて計算や音読をテンポよく行います。  
会話を楽しみながら楽しく脳を鍛え、心身の健康づくりに取り組みませんか?

☑ 6月11日～9月17日の各木曜日  
① 9時30分～10時 ② 10時30分～11時 (全14回、8月13日(水)は除く)  
※6月11日(水)は、① 9時30分～10時30分 ② 10時45分～11時45分

☑ 総合センター2階研修室

☑ 町内在住で、おおむね65歳以上の方

☑ ①②各10名

☑ 5月29日(金)までに、電話または窓口へ

**サポーター募集**

参加者と一緒に楽しみながら、教室をお手伝いしていただける方を募集します。

☑ 6月4日～9月17日の各木曜日 9時～12時 (全15回、8月13日(水)は除く)  
※6月4日(水)は、事前研修です。

☑ ・サポーター活動ができる元気な町民で、高齢者の心身の健康増進に理解がある方  
・週に1回3時間程度、サポーター活動が可能な方

☑ 8名程度 (先着順)  
※ローテーションで、1回5名の参加となります。

謝礼 ▶ 1回1,000円 (町内共通お買い物券)

☑ 5月29日(金)までに、電話または窓口へ