

各種無料相談

☎…日時 場所… (記載のないものは役場内会議室) 定…定員 申…申込 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

☎ 契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談
 日 ①6月12日(金)13時～15時30分
 ②6月26日(金)13時30分～16時30分
 ※相談は1組30分まで
 定 ①5名②6名(いずれも先着順)
 ※各相談日の2週間前から予約受付
 申・問 住民相談室 ☎ 2213

司法書士による法律相談 ※要事前予約

☎ 相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成など手続きの相談
 日 6月18日(木)13時～15時
 ※相談は1組30分まで
 定 4名(先着順)
 ※相談日の1カ月前から予約受付
 申・問 住民相談室 ☎ 2213

行政書士相談 ※要事前予約

☎ 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談
 日 6月17日(水)13時～16時
 ※相談は1組30分まで
 定 5名(先着順)
 ※相談日の1カ月前から予約受付
 申・問 住民相談室 ☎ 2213

行政相談 ※予約優先

☎ 国の業務(医療保険・年金・雇用・道路など)への要望や苦情の相談
 日 6月17日(水)9時30分～11時30分
 場 総合センター2階研修室
 申・問 住民相談室 ☎ 2213

●総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
 相談電話番号 ☎ 0570-090-110

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

☎ 土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談
 申・問 住民相談室 ☎ 2213

税理士相談 ※要事前予約

☎ 税理士会上尾支部税理士による相続税・贈与税などの相談
 日 6月18日(木)10時～12時、13時～15時
 申・問 6月1日(月)から
 税務課 ☎ 2152

消費生活相談

☎ 消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルの相談
 日 毎週月～木曜日(祝・休日除く)10時～12時、13時～15時
 相談電話番号 ☎ (局番なし) 188
 問 伊奈町消費生活センター ☎ 2291

創業相談

☎ 開業・独立を検討している方や将来起業(創業)しようとお考えの方の相談
 日 毎週月～金曜日8時30分～17時15分(祝・休日除く)
 場 伊奈町商工会館
 問 伊奈町商工会 ☎ 722-3751

女性相談 ※優先予約

☎ 女性相談員が、DV、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安を一緒に考えて、解決方法を探します。
 日 6月9日(火)・23日(火)10時～12時、13時～14時
 ※相談は1組50分まで
 ※相談場所は、予約時にご案内します
 申・問 人権推進課 ☎ 2241

LGBTQ などに関する相談会 ※予約優先

体と心の性が異なっていたり、恋愛感情を抱く相手が異性に限らないなど、セクシュアリティ(性のあり方)の総称の一つです。LGBTQを含む性的少数者は、左利きやAB型の方の割合とほぼ一緒であり、特別なことではなく人それぞれが持つ個性です。専門の相談員が、ご本人はもちろんご家族などにも対応しますので、ご相談ください。
 日 6月20日(土)10時～12時
 ※相談は1組50分まで
 ※相談場所は、予約時にご案内します
 申・問 人権推進課 ☎ 2241
 ※Zoomで相談を希望する場合は、6月18日(木)までにご相談ください

暮らしの相談 定期相談会

☎ 相談支援員が経済的困りごとや就職活動支援などの相談
 日 6月12日(金)9時～12時
 問 アスポート相談支援センター 埼玉東部 ☎ 720-8475

ふくし総合相談窓口

☎ 福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談
 日 毎週月～金曜日9時～17時(祝日除く)
 場 ふれあい福祉センター
 問 伊奈町社会福祉協議会 ☎ 722-5498

地域包括支援センター土曜日相談

☎ 高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談
 日 ①6月13日(土)9時～13時
 ②6月20日(土)10時～14時
 場 ①パブリックルーム(ユニクス伊奈2階)
 ②伊奈町南部地域包括支援センター
 問 ①伊奈町地域包括支援センター ☎ 720-5656
 ②伊奈町南部地域包括支援センター ☎ 795-4900

行政書士街頭無料相談会

☎ 相続・遺言・成年後見・協議離婚・農地転用・各種許認可・外国人関連・会社設立などの相談
 日 6月13日(土)10時～16時
 場 JR桶川駅自由通路
 問 埼玉県行政書士会上尾支部事務所 ☎ 776-3367(木・土曜日13時～16時)



☎…内容 日…日時 場…場所 対…対象 定…定員 持…持ち物
 費…費用・参加費(記載のないものは無料) 講…講師 申…申込 問…問合せ

総合センター

〒362-0809 中央5-179



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

問 ☎ 722-9111 ☎ 722-9114
 ※体を動かす講座などは、動きやすい服装でお越しください

いな歌声健康教室

日 6月12日(金)・26日(金)13時30分～15時30分
 場 老人福祉センター集会所
 対 60歳以上
 定 30名(先着順)
 持 飲み物
 費 各回500円
 講 大寺マリコ氏
 申 窓口または電話

ヨガ体操教室

日 6月21日(日)・28日(日)10時30分～11時30分
 場 多目的ホール

ふれあい活動センター



〒362-0806 小室2450-1

申・問 窓口または ☎ 724-0717
 ※体を動かす講座などは、動きやすい服装でお越しください

マジック教室

日 6月13日(土)13時30分～16時
 場 2階視聴覚室
 対 高校生以上(保護者同伴であれば中学生以下のこどもの参加も可)
 定 20名(先着順)
 持 筆記用具、バيسクル製トランプ
 ※バيسクル製トランプを購入希望の方には600円で別途販売
 費 2,500円(ネタ代含む)
 講 Mr.クマリック氏

パドル体操教室 <簡単に楽しく体力づくり!>

日 6月12日(金)・26日(金)13時30分～14時30分
 場 2階会議室
 対 18歳以上
 定 各回15名(先着順)
 持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物
 費 各回500円
 講 木川琴美氏(NPO法人パドルジャックス体操協会)

プリザーブドフラワーアレンジ

☎ アジサイのブループレート制作
 日 6月15日(月)13時30分～15時
 場 2階創作室
 対 18歳以上

定 20名(先着順)
 持 飲み物、タオル、バスタオル、ヨガマット(お持ちの方)
 費 各回500円
 講 竹内由季氏
 申 窓口または電話

おなかとおはだ教室

☎ 腸の仕組みと肌のお手入れ方法(受講者にヤクルトプレゼント)
 日 7月1日(水)10時30分～12時
 場 研修室1、2
 対 18歳以上
 定 30名(先着順)
 持 筆記用具
 申 窓口または電話

思い出ソングで元気あっぷ体操

日 7月1日(水)13時30分～14時30分
 場 老人福祉センター集会所
 対 60歳以上
 持 飲み物
 申 窓口または電話

行政書士による住民無料相談

☎ 相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどの相談
 日 7月5日(日)9時30分～12時
 ※相談は、1組50分まで
 場 研修室2
 定 3組(先着順)
 申 窓口または電話

定 10名(先着順)
 持 はさみ(細い針金が切れるもの)、木工用ボンド、ピンセット、持ち帰り袋
 費 2,800円(材料費含む)
 申 6月12日(金)までに、窓口または電話
 ※6月13日(土)以降のキャンセルは、材料費2,300円をいただきます

ミニボールエクササイズ <運動強度:弱～中>

日 6月6日(土)・14日(日)・28日(日)13時30分～14時15分(1回のみ参加可)
 場 2階会議室
 対 18歳以上
 定 各回15名
 持 室内シューズ、タオル、飲み物
 費 各回500円
 講 ゆめくるトレーニングジムインストラクター

学びのセミナー

☎ 歳を取ったら、車を手放したときの暮らし方
 日 6月27日(土)13時30分～16時
 場 2階視聴覚室
 定 20名(先着順)
 持 筆記用具
 講 鈴木智士氏(行政書士)
 夜のパンチエクササイズ <運動強度:弱>
 日 7月10日・24日、8月7日・21日、9月11日

日・25日の各金曜日19時～20時
 場 2階会議室
 対 高校生以上
 定 各回20名(先着順)
 持 飲み物、室内シューズ、タオル、マット(貸し出し可)
 費 各回600円
 講 MIYUKI氏(元木曜日パンチフィットネス担当インストラクター)

入門!初めての太極拳 ~深い呼吸とゆったり動く健康習慣~

日 7月2日(木)・16日(木)・30日(木)13時30分～15時
 場 2階会議室
 対 18歳以上
 定 各回20名(先着順)
 持 室内シューズ、タオル、飲み物、ヨガマット(貸し出し可)
 費 各回500円
 講 鈴木貴子氏(伊奈太極拳愛好会主宰)

くらしの相談室

☎ 相談・遺言・相続・離婚・成年後見など
 日 6月21日(日)・25日(木)9時～12時
 場 1階相談室
 定 各回3名(要事前予約、先着順)