

お知らせ

伊奈町グラウンド・ゴルフ町民ペア大会

日 7月7日(火)8時受付
※予備日7月10日(金)
場 町制施行記念公園野球場
対 町内在住・在勤・在学の18歳以上(2人1組)
費 1組1,000円
申・問 永末 ☎ 090-2549-5300

竹のランプシェード作り体験会

日 7月19日(日)10時～12時
場 トラスト13号地無線山KDDIの森
対 小学生以上
※小学生は保護者同伴必須
定 10名(先着順)
持 軍手
申・問 7月11日(土)までに、さいたま緑のトラスト協会 ☎ 048-824-3661

桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校 学校説明会

7月25日(土)は、ナースのお仕事体験教室も開催します。説明会に参加しない方は、10時から体験できます。
日 7月25日(土)、8月29日(土)10時～
※学校説明会参加者には、学校案内と募集要項を配布
場 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校
対 小学生以上
申 桶川北本伊奈地区医師会立准看護学校 ☎ 048-592-8926
または二次元コードから

県立中央高等技術専門学校 オープンキャンパス

入試情報などの概要説明、施設見学、実習体験、個別相談(希望者)
日 ①7月25日(土) ②8月22日(土)9時30分～12時

申・問 各開催日の前日までに、埼玉県立中央高等技術専門学校 ☎ 781-3241または二次元コードから

伊奈ゆたか保育園 手作りおもちゃ教室

身近な素材で楽しい手作りおもちゃを作りましょう!
日 ①7月30日(木)②8月26日(水)
場 伊奈ゆたか保育園
対 未就園児と保護者
申・問 ①7月28日(火)②8月24日(月)までに、伊奈ゆたか保育園 ☎ 729-2977

総合センター

問 ☎ 722-9111 ☎ 722-9114
※体を動かす講座などは、動きやすい服装でお越しください

〒362-0809 中央5-179
老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

フラワーアレンジメント教室

内 南国フラワーアレンジメント
日 7月28日(火)14時～16時
場 研修室1
対 18歳以上
定 20名(先着順)
費 3,000円
持 枝切りハサミ、紙切りバサミ、ホチキス、セロテープ、持ち帰り袋・レジ袋
講 高松由美子氏
申 7月22日(水)までに、窓口または電話

いな歌声健康教室

みんなで懐かしい歌を大きな声で歌いましょう!
日 7月10日(金)・24日(金) 13時30分～15時30分
場 老人福祉センター集会室
対 60歳以上
定 30名(先着順)
持 飲み物
費 各回500円(当日払い)
講 大寺マリコ氏
申 窓口または電話

第2回伊奈町葉月寄席

日 8月8日(土)14時～16時(予定)(開場13時30分)
場 大ホール
対 小学生以上
定 300名(先着順)
費 一般1,500円、18歳以下500円(全席自由席)
出演▶入船亭扇遊、伊藤夢葉
申 7月1日(水)から窓口または電話

キッズミュージカル伊奈

子どもたちがワクワクしながら歌ったり踊ったりして、表現力や演技力を育てます。
日 7月7日(火)・14日(火)・28日(火) 18時～19時30分
場 ボランティアビューロー
対 小学1～6年生
定 20名(先着順)
費 1,000円/月
持 動きやすい服装、筆記用具、飲み物
講 大寺マリコ氏
申 窓口または電話

あおぞらラジオ体操

日 7月3日・10日・17日・24日・31日の各金曜日10時20分ごろ～(いなまるバス到着後)
場 総合センター西側エントランス(屋根あり)
持 タオル、飲み物

総合センター夏祭り

今年の夏もセンターで夏の思い出を作ろう!
日 7月26日(日)10時～15時

行政書士による住民無料相談

埼玉県行政書士会会員による相続・遺言・離婚・成年後見の手続きなどの相談
日 8月2日(日)9時30分～12時
※相談は1組50分まで
場 研修室2
定 3組(先着順)
申 窓口または電話

ふれあい活動センター

ゆめくる

〒362-0806 小室2450-1
申・問 窓口または ☎ 724-0717
※体を動かす講座などは、動きやすい服装でお越しください

女性のためのピラティス&ヨガ (運動強度：弱)

日 7月26日、8月9日・23日、9月13日・27日の各日曜日9時30分～10時30分(全5回、1回のみ参加可)
場 2階会議室
対 高校生以上
定 各回20名(先着順)
持 タオル、飲み物、ヨガマット(貸出可)
講 岡田恵美子氏(YPSIヨガピラティスイストラクター)

ゆめくるベビーサロン (ベビーマッサージ体験)

日 7月27日(月)、8月17日(月)10時30分～11時30分
場 2階和室
対 生後2カ月以上の乳児と保護者
定 各回10組(先着順)
持 パスタオル、飲み物
費 各回500円
講 轟木智子氏(幼稚園教諭・保育士)

パドル体操教室 (簡単に楽しく体力づくり!)

日 7月10日(金)・24日(金)13時30分～14時30分
場 2階会議室
対 18歳以上
定 各回15名(先着順)
持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物
費 各回500円
講 木川琴美氏(NPO法人パドルジャークス体操協会)

ミニボールエクササイズ (運動強度：弱～中)

日 7月16日(水)・23日(水)・30日(水)19時30分～20時15分(1回のみ参加可)
場 2階会議室
対 18歳以上
定 各回15名(先着順)

夏休み親子そば打ち体験教室

日 8月1日(土)①9時30分～12時30分 ②13時30分～16時30分
場 2階調理室
対 小学生と保護者
定 各回7組14名(先着順)
持 エプロン、三角巾、筆記用具、持ち帰り容器、ラップ
費 各回1家族2,000円(材料費含む)
講 土屋正文氏

夏休み親子カメラの誕生体験教室

日 8月2日(日)9時30分～12時
場 2階創作室

脳を鍛える楽しい折り紙教室

日 7月18日(土)13時30分～16時
場 2階視聴覚室
対 中学生以上
定 12名(先着順)
持 はさみ、ボンド(のり)、筆記用具
費 1,200円(材料費含む)

学びのセミナー

内 禁断の地政学で近未来予測～日本を含むアジアでの危機とは～
日 7月25日(土)13時30分～16時
場 2階視聴覚室
対 20名(先着順)
持 筆記用具
講 鈴木智士氏(行政書士)

くらしの相談室

内 遺言・相続・離婚・成年後見などの相談
日 7月19日(日)・23日(水)9時～12時
場 1階相談室
定 各回3名(要事前予約、先着順)

フィットネス教室

フィットネス教室 月曜コース(2部制)シェイプアップ・エアロビクス 強度(弱)

日 8月24日～9月28日の各月曜日 ①9時30分～10時30分②11時～12時

水曜コース 初めてのピラティス 強度(弱)

日 8月19日～9月30日の各水曜日(9月23日(水)を除く)10時～11時

木曜コース ズンバ(ZUMBA) 強度(中)

フィットネス教室 金曜コース 癒しのヨガ 強度(弱)

日 8月21日～9月25日の各金曜日10時～11時

フィットネス教室 共通事項

場 体育室
対 18歳以上(木曜コースは中学生以上)
定 各100名(申込多数の場合抽選)
※抽選日以外の空き状況はお問い合わせください
持 タオル、飲み物、室内シューズ(水曜、金曜コースは不要)

費用

町内在住・在勤：500円、町外：750円(各回)
申 新規申し込みの方は、7月15日(水)必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に①希望するコース②住所(町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号)③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤電話番号を明記して、ゆめくるへ
※返信用はがきに申込者の宛先(住所、氏名)を記入してください
※複数のコースを希望する場合は、コースごとに往復はがきでお申し込みください

公民館

〒362-0809 中央5-179(総合センター内) ☎ 722-9112

キッズセミナー「夏休み・子ども絵画教室」～ワクワクのとびらを開けよう!～

日 8月5日(水)・19日(水)・26日(水)9時30分～11時30分
場 2階多目的ホール
対 町内在住の小学3～6年生で、全3回に参加できる方
定 12名(申込多数の場合抽選)
持 画材(絵の具セット、クレヨン、色鉛筆など)、画用紙、作品の資料となる写真など、新聞紙、飲み物
※学校の課題でも可
※汚れてもよい服装でお越しください
申 7月23日(水)までに二次元コードまたは窓口
※返信用はがきを1枚持参