

広報

i - na

話



9

2026

No.803

特集

のぞいてみよう！
下水道の仕組み

9月10日は
下水道の日



誰のシルエットかな？
答えは2ページで探してみてね！

伊奈町の下水道のいま

伊奈町の下水道は、昭和58年から整備が始まり、私たちの暮らしを支えてきましたが、整備から長い年月が経過し、老朽化が進んでいます。町が管理する下水道管（污水）のうち約40％は、設置から30年を迎えており、今後更新が必要です。

下水道には污水と雨水を一つの管で流す**合流式**と、別々の管で流す**分流式**の2種類があって、伊奈町では**分流式**の下水道を整備しているよ。



数字でみる伊奈町の下水道

下水道管（污水）の総延長

約**174.9km**

伊奈町から「いな」繋がりの福島県南会津町までとほぼ同じ長さです。雨水も合わせると、約196.2kmの下水道管が町内に張り巡らされています。

下水道普及率

78.8%

公共下水道の供用開始区域は、法律により下水道への接続が義務付けられています。町内のおよそ8割の人が下水道を利用できる環境になっています。

マンホールの数

約**5,000基**

マンホールのふたは、全国各地でデザインが異なるご当地ものです。令和8年9月現在、町内には4種類のデザインマンホールが設置されています。

伊奈町のデザインマンホール



マンホールカード配布中！

配布施設▼

- ・伊奈町上下水道庁舎
- ・総合センター
- ※各施設の開庁時間外の配布はできません



下水道があるからこそ、当たり前の生活が成り立っています

少しの心掛けで、下水道を安心・安全に使うことができます。

下水道（排水口やトイレ）に流してはいけないもの



無意識のうちに使っている下水道は、川や海の水環境を守る大切な役割を担っています。誤った使い方をすると、詰まりや悪臭、設備の故障などを引き起こし、修理には多大な時間と費用がかかります。快適な生活環境を維持するためにも、正しい使い方へのご協力をお願いします。

ビニール
プラスチック類



ティッシュペーパー



髪の毛



たばこ



食用油
野菜くず



ガソリンや農薬などの危険物



特集

のぞいてみよう！ 下水道の仕組み

9月10日は
下水道の日

下水道は、まちを浸水から守るだけでなく、污水をきれいにし、川や海を守る大切な役割を担っています。下水道の大切さを知ってもらうため、昭和36年に「全国下水道促進デー」が始まり、平成13年から親しみのある名称として「下水道の日」に変更されました。私たちの暮らしを支える仕組みについて考えてみませんか。

☎ 上下水道課 ☎ 721-5555

伊奈ローズちゃんと
伊奈ローズくんが



スイスイくん

下水道について

教えてもらいました



スイスイくん、こんにちは！
9月10日は「下水道の日」
みたいけど、下水って一体
なんだろう？



そうなんだね。
污水ってお家から流した水の
ことなのかな？



もし、私たちの生活に下水道
がなかったらどうなるか？

私たちが毎日の生活で使った
污水と雨水の全てをまとめた
ものだよ。



そうだよ！
トイレやお風呂から流した水を
污水といって、地下の下水道
管を通して処理場へ運ばれ、
きれいな水になって川へ戻さ
れるんだ。



一緒に考えてみよう！



～もしも私たちの生活に下水道がなかったら～

●トイレやキッチンが使えない

水を流せないで水洗トイレが使用できず、衛生的に使えなくなり、キッチンも使用することができません。



●川や海の生態系が崩れる

汚れた水がそのまま川や海へ流れ込み、水質の悪化や生き物への影響につながります。



●お風呂に入れません

お風呂やシャワーを使うことができず、体を清潔に保つことができません。



普段は見えないけれど、下水道は私たちの暮らしを支えている大切な仕組みなんだね！
これからも、正しく大切に
使っていこう！



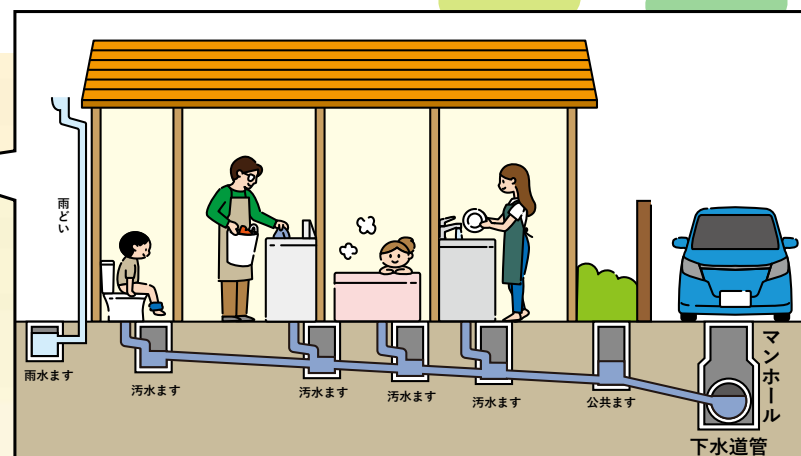
私たちが使った水はどこへ行くの？

伊奈ローズちゃん・伊奈ローズくんと一緒に使った水のゆくえをたどってみよう！



家庭・事業所など

キッチンやトイレ、お風呂で使った水は、下水道管へ流れ込みます。

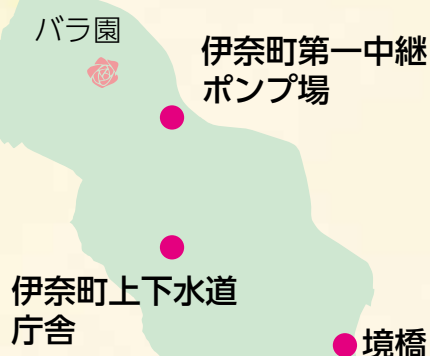
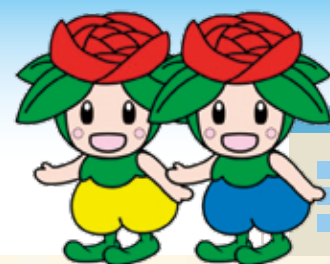


伊奈町第一中継ポンプ場

下水は高所から低所へ自然に流れますが、主に北部地区など、地形によってそのままでは流れない場所は、ポンプ場で1度くみ上げてから次の施設まで送り届けています。伊奈町第一中継ポンプ場でくみ上げられた下水は、春日部中継ポンプ場へ送られます。



ポンプ場は、24時間365日体制で常時稼働・監視されているんだよ。



境橋



町内で排出された下水は、栄地区の地下に埋設された管を経由して春日部方面へ流れていきます。



春日部中継ポンプ場

町から送られてきた下水をさらにくみ上げて、中川水循環センターへ送ります。



バラ園（町制施行記念公園）が約43個も入るんだね！



中川水循環センター（三郷市）

県の東部11市4町の下水を処理し、きれいな水にして中川に放流しています。

施設の敷地面積は約59.7ヘクタールもあります。



中川へ放流

放流された水は、自然の中で再利用されます



下水道を支える

見えない仕事

町では、下水道事業を継続していくためにさまざまな管理を行っています。

管の点検・調査

管路内を調査し、ひび割れや破損、異物の侵入などがいないか確認します。異常を早期発見することで、大きな事故を防ぎます。

管の清掃

土砂や汚れを高圧洗浄車などで取り除きます。詰まりや悪臭を防ぎ、下水をスムーズに流すために欠かせない作業です。

管の改築

点検調査により長寿命化・耐震化が必要とされた管の対策工事を行っています。

令和9年4月から下水道使用料を改定します

施設の運転管理や修繕、老朽化した設備の更新など、下水道の維持管理には多くの費用が必要です。

下水道使用料は、このような維持管理費の一部に使用し、下水道サービスを支えています。将来にわたり安定した下水道を利用できるよう、令和9年4月から下水道使用料を改定します。

詳しくは、町ホームページなどで改めてお知らせしますので、ご確認ください。これからも皆さまの暮らしを支える下水道を大切にし、次の世代に引き継いでいくため、ご理解とご協力をお願いします。



物価高騰対策生活応援商品券

問 生活応援商品券担当 内 2139・2495

7月5日に郵便局による対象世帯への訪問が完了しました。
商品券の受け取りがお済みでない世帯は、役場までお越しください。

受取期間 12月28日(月)まで(土日・祝・休日除く)
受付時間 8時30分～17時15分



受け取りに必要なもの

- 来庁者が世帯主または同一世帯のご家族の場合
 - ・配布申出書(町ホームページからダウンロード可)
 - ・来庁者の本人確認書類
- 来庁者が同一世帯以外の方(代理人)の場合
 - ・配布申出書、委任状(町ホームページからダウンロード可)
 - ・来庁者の本人確認書類
 - ・世帯主の本人確認書類または世帯主本人との関係を証する書類(戸籍謄本)の写し

休日受け取り窓口

日 9月12日(土)・13日(日)9時～16時
※日程が変更となる場合は、町ホームページに掲載します



平和を考える親子バスツアー

親子で戦争の歴史や平和の尊さを学ぶバスツアーを開催します。

協力▶伊奈町遺族会

日 11月29日(日)7時30分～16時30分予定
場 英霊の塔(町内)、予科練平和記念館(茨城県阿見町)、牛久シャトー(茨城県牛久市)ほか
対 町内在住の小学生と保護者20名(先着順)
費 1人1,000円(昼食費、保険代などを含む)
申・問 10月2日(金)までに秘書広報課 内 2214

有料広告募集

税務課で使用する納税通知書発送用封筒の裏面に掲載する広告を募集します。
※応募資格や掲載できる広告などは、「伊奈町有料広告掲載取扱要綱」や「伊奈町業務用封筒広告掲載取扱基準」をご確認ください

規 格

縦4.5cm×横9cm

募集枠数

2枠

封筒の色

白

掲載原稿

単色(黒)

原稿提出

データまたは紙

作成枚数

28,000枚

掲 載 料

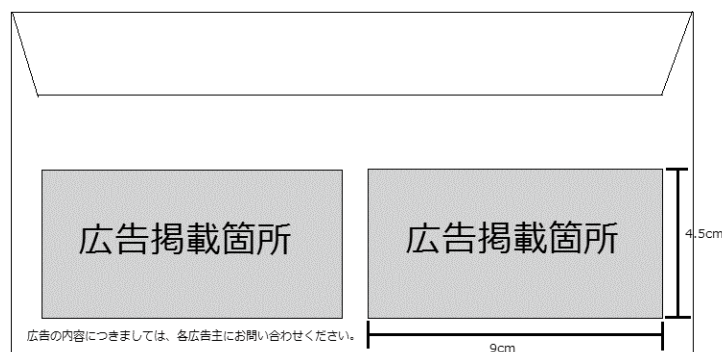
1枠50,000円

掲載期間

令和9年度当初賦課発送から在庫終了まで

申・問 9月25日(金)までに所定の申込書に
必要事項を記入して税務課 内 2154へ

※申込書は9月1日(火)から町ホームページで
ダウンロード可



町長コラム

清のひとこと——大島清

多様化する災害に備える「防災」



9月1日は防災の日です。
7月28日の令和8年熊本地震では多くの方が被災されました。被災された皆様に、心からお見舞いを申し上げますとともに、一日も早い復旧・復興をお祈りいたします。

さて、被災地のことを案じていると、今年の夏の厳しさを改めて感じます。梅雨明けの7月以降、全国で40℃を超える地点が相次ぎ、今年から新たに「酷暑日」という言葉も使われるようになるなど、まさに災害級の暑さとなりました。

気候変動の影響からか、6月から台風やゲリラ豪雨などの災害も相次いで発生し、各地で大きな被害をもたらしました。町でも短時間で大量の雨が降ると、道路の冠水も懸念されますので、普段から備えておくことが大切です。

また、昨年1月28日の八潮市道路陥没事故は

記憶に新しいかと思います。この下水道が、伊奈町まで直結していたことをご存じでしょうか。下水管の大きさでいえば、町の下水管は最大でも直径80cmほどで、八潮市の直径4.75mほど大きくありません。しかし、こうした災害を防ぐため、事故以来、町では直ちにマンホールと主な下水管の検査を行い、必要に応じた修繕を実施するなど、被害の未然防止に取り組んでいます。

町では、「災害に強いまちづくり」をさらに推進していくため、行政としての役割をしっかりと果たしていくことが重要だと考えています。同時に、町民の皆さん一人ひとりが日頃から災害に備えることで、ご自身の命を守ることに繋がります。行政と町民の皆さんが手を取り合いながら、「これからも安心して住み続けられる伊奈町」をともに築いていくために、ご協力をお願いいたします。

ありがとうございました



若竹美幸氏から、図書「女性の休日」8冊のご寄附がありました。町立小中学校で有効に活用させていただきます。

株式会社モリタ東京製作所から、合皮のご寄附がありました。児童館のなつやすみ小学生教室で工作に活用させていただきます。

野崎興業株式会社から、丸山地区の道路修繕に役立ててほしいと200万円のご寄附がありました。有効に活用させていただきます。

今成芳郎氏から、町政の発展に役立ててほしいと50万円のご寄附がありました。有効に活用させていただきます。



バラを育ててみませんか？

バラを街中にも増やし、「バラのまち」づくりを推進するためにバラ苗を配付します。



配付条件▼

- ①講習会に参加する
- ②道路から見える場所にバラを植え付けまたは設置する
- ③報告書を提出する
- ④過去のバラ苗配付を受けていない

本数▼

個人(1世帯)最大3本
※種類選択不可
※申込状況により本数を調整することがあります

講習会▼

10月24日(土)・25日(日)10時
※終了後にバラ苗配付
※雨天時は、バラ苗配布のみに変更の場合あり

場 町制施行記念公園第3バラ園横駐車場
(秋バラまつり会場内)

対 町内在住の個人(世帯)

申 9月24日(木)までに二次元コードまたは住所、氏名(フリガナ)、生年月日、電話番号、希望本数、希望日(第2希望まで)を入力の上、
✉baranaehaihu@town.saitama-ina.lg.jp(先着順)

問 都市計画課 内 2422

い～な！健康マイレージ対象事業

※い～な！健康マイレージカードをお持ちの方は、当日ご持参ください

いきいきロコモコール！講習会

～ロコモ体操でいつまでも歩ける足腰をつくるう！～

初回到ロコモセミナー、運動機能測定とロコモ体操（簡単な体操）を受けて、自宅で体操を続けていただきます。3カ月後に再び運動機能測定をして、効果を確認するプログラムです。期間中は、頑張るあなたをロコモコール（励ましの電話）でサポートします。

日 初回：9月16日(木)
3カ月後：12月16日(木)
①10時～12時②13時30分～15時30分
(①②どちらかを選択)
場 ゆめくる2階会議室
対 ・町内在住のおおむね65歳以上
・両日とも参加可能で、自宅でロコモ体操を継続する意欲のある方
定 各20名（先着順）
講 石橋英明氏（伊奈病院副院長）ほか
申・問 9月8日(木)までにいきいき長寿課
☎ 2124または窓口へ



いきいき脳力教室 ～自分らしい生活を送るために～

参加者募集

「最近物忘れが気になる」「人と話す機会が減った」「外に出るのがおっくうになった」そんな経験はありませんか？読み書き計算などの教材を使用した1回30分の教室です。個々のレベルに合わせてテンポよく行います。

日 10月26日、11月2日・16日・30日、12月7日・21日、令和9年1月18日・25日の各月曜日①13時30分～14時②14時45分～15時（全8回）
※10月26日(月)は①13時30分～14時30分②14時45分～15時45分

場 ゆめくる2階会議室
対 町内在住のおおむね65歳以上
定 ①②各10名（先着順）
申・問 10月9日(金)までにいきいき長寿課
☎ 2124または窓口へ

サポーター募集

参加者と一緒に楽しみながらお手伝いいただける方を募集します。

日 10月19日・26日、11月2日・16日・30日、12月7日・21日、令和9年1月18日・25日の各月曜日13時～16時（全9回）
※10月19日(月)は事前研修

場 ゆめくる2階会議室
対 ・サポーター活動ができる元気な町民で高齢者の心身の健康増進に理解がある方
・週に1回3時間程度、サポーター活動が可能な方

定 8名程度（先着順）
※ローテーションで1回5名程度が参加
謝礼 ▶1回1,000円（町内共通お買物券）

申・問 10月9日(金)までにいきいき長寿課
☎ 2124または窓口へ



9月9日は「救急の日」



■救急車の適正利用

令和7年の上尾市消防本部の救急車出動件数は15,170件、そのうち町内は2,329件でした。救急車は地域の限られた救急資源です。119番をするか迷ったときは、埼玉県救急電話相談を活用するなど、救急車の適正利用にご協力ください。

●マイナ救急

マイナンバーカードを活用した救急業務を実施しています。万が一に備え、マイナンバーカードの申請と保険証の利用登録をして、マイナンバーカードを携帯するようにお願いします。

問 上尾市消防本部警防課 ☎ 775-1312



満100歳

おめでとうございます

この度、坂本徳太郎さんが満100歳を迎えられました。これからもお体を大切に、元気にお過ごしください。



伊奈町敬老記念品の引換

対象者には引換券を送付しています。引換券を持参して記念品を受け取ってください。

対 綾瀬北、栄北、志久、小貝戸区に在住の75歳以上

【引換場所】

▼役場いきいき長寿課

9月25日(金)～10月23日(金)

▼けんかつ出張所・ゆめくる出張所

9月25日(金)～10月10日(土)

※米寿・白寿・金婚の方の記念品は役場いきいき長寿課で配布

問 いきいき長寿課 ☎ 2126

敬老祝金

対象となる方には、9月中旬に通知を送付します。同封の届出書と、通帳の写しなど口座が確認できるものを、いきいき長寿課に提出してください。

対 令和8年1月1日から引き続き町内に住所を有し、9月1日現在、次の年齢の方
【10,000円】・満80歳（昭和20年9月3日～昭和21年9月2日生まれ）
・満85歳（昭和15年9月3日～昭和16年9月2日生まれ）
【15,000円】・満90歳（昭和10年9月3日～昭和11年9月2日生まれ）
・満95歳（昭和5年9月3日～昭和6年9月2日生まれ）

支給時期▶10月末

問 いきいき長寿課 ☎ 2126



伊奈町子育て支援センター（北保育所内）

利用日時 月～金曜日・第2土曜日
9時～12時、13時～16時
(第2土曜日以外の土日、祝・休日除く)

☎ 伊奈町子育て支援センター (内宿台5-214-3)
☎ 728-3482

〈各種相談〉
●保育士が、子育てに関する情報提供や相談に応じます。
面接相談・電話相談：月～金曜日9時～16時
メール相談：二次元コードから受付
●相談員が、子育ての相談に応じます。
児童相談：9月11日(金)10時～15時

親子教室(要問合せ)

少人数で楽しく遊びながら、お子さんの様子に合わせた言葉や社会性の発達を促します。

年齢別遊び広場

0歳児

☎ 9月10日(木)10時～11時
☎ 0歳児と保護者

1歳児以上

☎ 9月17日(木)10時～11時
☎ 1歳～未就学児と保護者

イベント情報

詳しくは、町ホームページをご覧ください。
※締め切り後の申し込みは電話または来所



ハイハイレース

☎ 9月28日(月)15時集合

上映会

☎ 「ミッキーマウス」の上映
☎ 9月16日(水)①11時～②15時～
☎ 未就学児と保護者

講座「歩くまでの発達」(要予約)

☎ 9月3日(木)10時～11時30分
☎ 町内在住の0歳のこどもと保護者
☎ 10組(先着順) ☎ 電話または来所

講座「おひさまひろば」(要予約)

☎ 防災グッズ、複数のこどもを連れた避難方法、災害時のこどもの心のケア ほか
☎ 9月24日(木)10時～11時30分
☎ 町内在住の未就学児と保護者 ☎ 10組(先着順)
☎ 9月1日(火)～16日(水)に二次元コード
※期日以降の申し込みは電話または来所



つどいの広場(ゆめくる内)

☎ 月曜日：13時～16時、水・金曜日：9時～12時
(祝・休日除く)
☎ 伊奈町子育て支援センター ☎ 728-3482

ピノ保育園(ふれあいひろばおおきな樹) 【すべて要事前予約】

利用日時 月～金曜日9時～12時、14時～16時
(祝・休日除く、13時～14時 育児個別相談)

☎ ピノ保育園 (小室1027-2) ☎ 720-4152

イベント情報

親子体操

ハイハイのお子さんもぜひ。先生と一緒に体を動かして楽しみましょう！※動きやすい服装でご参加ください
☎ 9月8日(火)10時30分～11時

きむら伊奈保育園(らっぴーひろば)

利用日時
【お部屋開放日】 月～金曜日9時30分～13時、14時30分～16時(祝・休日除く)
【活動日】 月・水・金曜日10時30分～11時15分ごろ
☎ 未就学児
☎ きむら伊奈保育園 (小室6965-1) ☎ 723-3300

イベント情報

園庭あそび

保育園を探検しよう！
☎ 9月14日(月)・16日(水)・18日(金)10時30分～11時15分

カオルキッズランド伊奈園(カオルキッズルーム)

利用日時 月～金曜日10時～12時、13時30分～16時
(祝・休日除く)
☎ カオルキッズランド伊奈園 (小針新宿523-1)
☎ 729-2888 ※予約不要

イベント情報

風船遊び

いろいろな風船が出てくるよ。一緒に遊ぼうね！
☎ 9月15日(火)10時45分～

地域交流会

地域の方が保育所の園庭を利用できます。ご希望の方は、直接保育所にお越しください。※雨天、気温30℃以上の場合は中止
☎ 南保育所…9月8日(火)、10月13日(火)10時～11時30分
☎ 北保育所…9月15日(火)、10月20日(火)10時～11時30分
☎ 町内在住の未就学児と保護者
☎ 飲み物、着替え、帽子、タオルなど
☎ 南保育所 (小室3114) ☎ 722-1855
☎ 北保育所 (内宿台5-214-3) ☎ 728-3258

イベント情報

ハイハイレース

☎ 9月30日(火)11時集合

子育て応援

すこやかだより

☎…内容
☎…場所
☎…定員
☎…費用・参加費
☎…申込
☎…日時
☎…対象
☎…持ち物
(記載のないものは無料)
☎…問合せ

児童館



児童館に遊びに来るときは
予約はいりません。右記の
時間内にお越しください。

☎ 722-9113 (中央5-179)
開館時間9時～17時



9月の休館日

7日(月)・14日(月)・21日(祝)
24日(木)・28日(月)

当日受付(窓口)

おあそび広場

☎ 親子のふれあい遊びや
体操、おはなし
☎ 9月1日・8日・15日・29日
の各火曜日10時30分～
☎ 1歳～未就学児と保護者

あかちゃん広場

☎ 親子のふれあい遊びや絵
本
☎ 9月2日・9日・16日・30日
の各水曜日10時30分～
☎ 0歳のこどもと保護者

わんぱく広場

大型遊具で自由遊びできるよ！
☎ ①プレイタイム
②おはなしタイム
☎ 9月5日・12日・19日・26日
の各土曜日①10時～②10時
30分～10時45分
☎ ①1歳～未就学児と保護者
②0歳～小学生

おはなし会

☎ ボランティアによる
絵本や紙芝居、手遊び
☎ 9月11日(金)
10時30分～11時
☎ 0歳～未就学児と保
護者

お知らせ

みんなで誕生会♪

パネルシアターや歌でみんなで誕生日パーティー。
お誕生日のお友達には、手形入りカードをプレゼント！
☎ 9月30日(火)11時～
☎ 誕生月のこども

あかちゃんあつまれ♪

体重をオリジナルカードに記入して成長を記録。
絵本や紙芝居の読み聞かせもあります。
☎ 9月10日(木)10時30分～
☎ 0歳～未就学児

おもしろ科学体験広場

☎ 科学の先生と、実験や工作を体験
☎ 9月27日(日)14時～
☎ 小学生

事前申込 (窓口またはホームページ)

親子制作

パワー100倍！
手作り応援グッズをつくろう！
☎ 9月18日(金)10時30分～
☎ 0歳～未就学児と保護者
☎ 50円
☎ 9月1日(火)～

ベビーマッサージ♡ママのヨガ

親子で楽しくリラックスタイム♪
☎ 9月25日(金)10時30分～
☎ 0歳のこどもと保護者
☎ 9月1日(火)～
※赤ちゃんの兄弟を連れての参加は
ご遠慮ください

お楽しみ会

「さては南京玉すだれ～！」
どなたでも参加できますので、
みんなで一緒に楽しみましょう♪
☎ 9月12日(土)
10時40分～11時10分
☎ 老人福祉センター

いっしょ こどもミーティング

じどうかんを もっと たのしい
ばしょに するために みんなの
いけんを きかせてね
☎ 9月19日(土)14時～
☎ 小学生以上のこども

♥成人保健 毎日の健康のために

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	9/16(水) 10/21(水)	内保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対町内在住の方	10:00～11:00	当日直接会場へお越しください。
こころの健康相談	9/24(木) 10/22(木)	内相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対町内在住の方	予約制	申電話または窓口 時間はお問い合わせください。

場 保健センター

+ 休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
9/6 (日)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	なかた呼吸器科内科クリニック	内／呼内	桶川市	729-2811
	深井小児科内科医院	小／内	北本市	048-591-5958
9/13 (日)	渡辺医院	内／小	桶川市	787-2181
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	藤倉医院	循／内／消	北本市	048-592-3045
9/20 (日)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	吉田医院	内	北本市	048-591-2200
9/21 (月・祝)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	桃泉園北本病院	内／整	北本市	048-543-1011
9/22 (火・祝)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	桃泉園北本病院	内／整	北本市	048-543-1011
9/23 (水・祝)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	桃泉園北本病院	内／整	北本市	048-543-1011
9/27 (日)	みなみのメディカルクリニック	内／消内	伊奈町	720-0033
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	まつざき整形リウマチクリニック	整外／リウ／リハ／内	北本市	048-540-6463
10/4 (日)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	おけがわ眼科	眼	桶川市	783-4957
	きたもと脳神経外科クリニック	脳外	北本市	048-592-8808

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照の上、お出かけください

埼玉県救急電話相談 (24時間365日)

☎ #7119 または
☎ 824-4199 (ダイヤル回線・I P 電話・
光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談



い～な！健康マイレージ対象事業

各種個別がん検診 電子申請受付中

- ・胃がん検診（胃力メラ）
- ・骨粗しょう症検診
- ・乳がん個別検診
- ・子宮がん個別検診



申健康増進課（保健センター）
窓口または二次元コード



引き続き熱中症を 予防しましょう

9月は最高気温が月末に向けて下がる傾向ですが、秋分のところまでは30℃以上の真夏日となる場合があります。水分補給などを行い、熱中症を予防しましょう。
また、朝晩の寒暖差が激しく、夏の疲れが出やすい時期ですので、体調管理に注意しましょう。



問 健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 調：講師 申：申込

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点はお問い合わせください

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください。
- 転入などで予防票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参の上、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備考
乳児健康診査	9/11(金)	対令和8年5月生	13:10～13:50	当日直接会場へお越しください。 ※対象児には個別通知します
1歳6か月児健康診査	10/9(金)	対令和8年6月生		
	10/16(金)	対令和7年3月生		
3歳児健康診査	9/1(火)	対令和5年4月生	9:30～10:30	当日直接会場へお越しください。
	10/6(火)	対令和5年5月生		
乳児相談	9/11(金)	内身体計測、育児全般の相談 対1歳未満の乳児 持母子手帳、おむつ、バスタオル	9:30～10:30	当日直接会場へお越しください。
育児相談	9/18(金)	内身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対1歳以上の未就学児 持母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼児相談	9/25(金)	内発育・発達などの面で気になることの相談 対1歳以上の未就学児 持母子手帳	予約制	申電話または窓口 時間はお問い合わせください。
両親学級	9/26(土)	内赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対妊娠8～9カ月で初めてお産される方と その夫またはパートナー 持母子手帳、筆記用具	9:00～9:10	申電話または窓口 ※予約制
母親学級	9/2(水)	内出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対初めてお産される方 持母子手帳	13:05～13:15	申電話または窓口
妊婦歯科健診	9/16(水)	内歯科医師による歯科健診 対妊娠中の方 持母子手帳	13:20～13:45	申電話または窓口 ※母親学級3日目と併用可

健康 一回メモ

手の変形が気になる方に

何気なく手を見たときに、「指先が腫れている」「曲がっている」と気になったことはありませんか？関節リウマチなどの病気かと心配される方もいますが、指先の第一関節であれば最も多いのが変形性関節症の一種である「ヘバーデン結節」です。更年期以降の女性に見られることが多く、閉経前後に女性ホルモンが減少した結果、関節の中の滑膜が腫れて発症すると考えられています。手首の腱鞘炎が同年代の女性に多いのも同じ理由です。「更年期手：メノボハンド」とも呼ばれ、滑膜が長く腫れていると、関節がグラグラして骨が変形し、より腫れが目立つようになります。

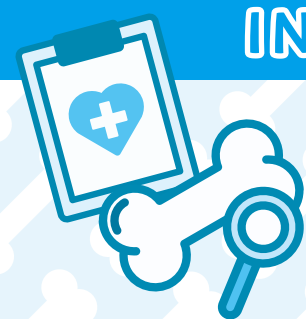
第二関節の変形は「ブシャール結節」と呼ばれ、リウマチと違い触ると硬いのが特徴です。

治療方法は、炎症鎮痛剤などの薬物療法や装具療法、テーピングなどがあります。装具やテーピングは、上手に使用すれば痛みを緩和する有効な手段です。最近では「エクオール」という大豆イソフラボンが体中で分解されてできる物質が痛みを和らげるとの報告もありますが、データが不十分なので注意が必要です。腸内細菌の多様性も大事といわれているので、野菜、きのこ、大豆食品、発酵食品などをバランスよく摂取するよう心掛けましょう。

痛みが取れず、日常生活がつらいときは手術が適応です。関節を固定するので、手術する指（特に人差し指）によっては細かい動作がしづらくなるなど注意が必要ですが、自分の困り具合を十分に検討して決定することが大切です。

手の変形はこれ以外にもいくつかの病気がありますので、気になる場合には整形外科に相談してください。

提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会



INA骨粗しょう症予防講演会2026

深い関係！？ 骨の強さと肺の健康



問 保険医療課 内 2175

主催 伊奈病院

共催 桶川北本伊奈地区医師会・伊奈町

ショーピーデー COPDってどんな病気？

慢性閉塞性肺疾患といい、肺の生活習慣病です。たばこの煙などの有害物質を長期間吸入することで肺が炎症を起こし、息切れやせき・たんを引き起こします。



骨と肺の健康チェックリスト

以前と比べて歩くのが遅くなった
20代のときより、身長が低くなった
最近背中が丸くなってきた
階段で息切れする
風邪でなくても1日に何度もせきがでる
風邪を引くと長引く
煙草を長期間吸っている
呼吸をすると、ゼイゼイ、ヒューヒューと音がする

定 400名(先着順)
申 9月19日(土)までに氏名(ふりがな)、住所、電話番号、参加人数、講演会参加希望を記入して、メール、FAX、郵送または二次元コードで伊奈病院講演会係(〒362-0806 伊奈町大字小室5014-1) 〓 kensyu@inahp.saitama.jp FAX 720-1140



医師からのメッセージ

講演▶骨折しない人生を！ 知っておきたい5つのポイント

講師▶石橋英明氏【伊奈病院副院長】

骨粗しょう症は、骨が弱くなって骨折しやすくなる病気で、女性に多く、年を取ると多くの方が発症します。骨折はとても痛いし、きちんと治療してリハビリをしても寝たきりや要介護になったりすることもあるので、しっかりと骨粗しょう症と骨折を予防することが大切です。

この講演会では、骨粗しょう症のことをしっかり知っていただき、骨粗しょう症と骨折の気をつけ方をお伝えします。骨粗しょう症や骨折について知っておくと良いポイント、骨粗しょう症のお薬の話、骨を強くしたり転倒を予防するための運動の実演解説など、盛り沢山な内容です。

講演▶予防が大事！ 転倒・骨折しないための運動

講師▶小山穰氏・川島美紀氏【伊奈病院理学療法士】

講演▶呼吸器の病気のことを知っておこう！～COPD・肺炎・肺がんの診断と予防～

講師▶大津早希氏【おおつ消化器・呼吸器内科クリニック副院長】

COPDは、世界での死因第3位ですが、ゆっくり進行するため発症に気づかず、適切な治療を受けていない方が多いといわれています。COPDの認知度の低さも治療を受けられない原因と考えられ、国が制定した「健康日本21(第3次)」では、がん、循環器疾患、糖尿病と並び、対策を必要とする主要な生活習慣病と位置づけられています。

COPDは肺炎や肺がんを併発しやすく、肺のみではなく全身にも影響を起こし、骨粗しょう症、心血管疾患、抑うつの原因にもなります。講演会では、COPDを中心に肺炎、肺がんについてもお伝えしていきます。

講演▶骨の元気を支えるお薬のはなし

講師▶高島真純氏【伊奈病院薬剤師】

健康ガイド

問 健康増進課(保健センター) 720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内: 内容 場: 場所 対: 対象 定: 定員 持: 持ち物 費: 費用 講: 講師 申: 申込

【お知らせ】

高齢者インフルエンザ定期予防接種ワクチン

国では、75歳以上の方向けの高用量インフルエンザワクチンを製造工程上の都合により使用しないことを決定しました。

令和8年度の定期予防接種は引き続き、標準量インフルエンザワクチンを使用します。

詳しくは、町ホームページをご覧ください。

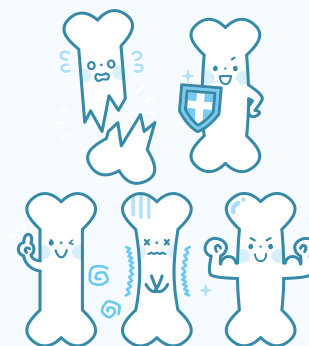
問 健康増進課 720-5000



い～な！健康マイレージ対象事業

骨密度測定を実施します(事前予約制)

実施日		受付時間		受付時間		受付時間
10/7 (水)	①	9時～9時30分	⑤	11時～11時30分	⑨	14時～14時30分
	②	9時30分～10時	⑥	11時30分～12時	⑩	14時30分～15時
	③	10時～10時30分	⑦	13時～13時30分	⑪	15時～15時30分
	④	10時30分～11時	⑧	13時30分～14時	⑫	15時30分～16時



内 前腕部のX線照射による骨密度測定

場 保健センター

対 町内在住の20歳以上

※妊娠中の方、昨年度に同一の測定をした方、今年度骨粗しょう症検診を受診済みまたは受診予定の方は除く

定 各15名(先着順)

持 い～な！健康マイレージカード(お持ちの方のみ)

費 500円

申・問 9月7日(月)から健康増進課(保健センター)

健康ウォーキング教室(事前予約制)

内 正しい靴の履き方、効果的なウォーキングに関する講義、ウォーキング

①日本薬科大学コース(約4km・学内見学あり)

②バラ園コース(約7km)

※小雨決行。荒天の場合は多目的ホールでウォーキング講座を実施

日 ①10月14日(水)②11月5日(木)9時～12時(9時～9時10分受付)

場 総合センター2階多目的ホール

対 町内在住

定 ①②各20名(先着順)

持 タオル、飲み物 ※動きやすい服装でお越しください

申・問 9月9日(水)から健康増進課(保健センター) 720-5000 窓口



お知らせ

マイナンバーカード
休日交付（予約制）

回 9月13日(日)8時30分～
12時（11時30分最終受付）
※マイナンバーカードに関する
業務以外はいりません
※日程が変更になる場合は、
町ホームページに掲載
住民課
時 交付通知書（はがき）、
本人確認書類、通知カード
※詳しくは、電話予約時にご
案内します
申・固 9月11日(金)までに
住民課 内 2115へ

浄化槽の維持管理

浄化槽を使用している場合
は、保守点検・清掃・法定検
査の3つの維持管理が浄化槽
法により義務付けられていま
す。浄化槽の機能を維持し、
川をきれいに保つため、浄化
槽に必要な維持管
理をお願いします。
固 環境対策課
内 2253

ごみ分別アプリ「さんあ
る」をご利用ください

機能▶
①地域に合わせてごみの種類
ごとの収集日をお知らせ
②品目ごとにごみの分別を検
索できる「ごみ分別辞典」
ダウンロード方法▶
スマートフォンやタブレット
で「さんある」と検索また
は二次元コードから
初期設定方法▶
ダウンロード後、
初回起動時に
自治体を設定する
画面で「埼玉県」
↓「伊奈町」を
設定してください。
固 環境対策課 内 2253



生活道路の自動車法定速度
が引き下げられます

改定日▼9月1日(火)
変更点▼時速60kmから時速
30kmに引き下げ
固 上尾警察署
☎ 773-0110

高齢者の人権を大切に

「誰もが互いの人権を尊重し、
自分らしく生きる社会」を目
指し、高齢者が住み慣れた家

詐欺の電話は
アプリでブロック！

携帯電話に特殊詐欺の犯人
から電話がかかってくるケー
スが増えています。
犯人からの電話を防ぐため
には、犯人が使う国際電話番
号などをアプリでブロックす
る対策が有効です。
本人のスマホはもちろん、
ご家族などにもぜひおすす
めください。

固 埼玉県警察本部
☎ 048-832
0110



心身障害児通園施設
11月入所申し込み

心身に障害のある未就学児
童（2～5歳児）を療育する
ための通園施設です。
※空きがない場合があります
回 9月14日(月)～25日(金)
（土日、祝・休日除く）
必要書類▶①通園（利用許
可）申請書②障害者手帳の写
しまたは医師などの診断書
（意見書）③家庭の状況・生
育歴④現在の様子⑤入所希望
調書
※①③④⑤は子育て支援課窓
口で配布
固 子育て支援課 内 2128

庭や地域で安心して過ごせる
ように地域全体で見守りま
しょう。
固 人権推進課 内 2241

幸水共進会

8月7日に四季彩館で行わ
れた梨（幸水）の共進会で伊
奈梨出荷組合員8名から出品
された幸水は、形状や糖度な
どが審査され、次の方々が特
賞に選ばれました。（敬称略）
町長賞 加藤 忠孝
議会議長賞 濱野 正行
さいたま農業協同組合長賞
濱野 智仁
固 アグリ推進課
内 2233

2026楽しいな
〜商工フェスティバル〜

イベント特設ホームページ
を開設しました！最新情報を
随時お知らせします。
回 10月25日(日)10時～15時
（荒天中止）
場 けんかつ
主催▼商工フェスティバル
実行委員会、伊奈町商工会青
年部
固 伊奈町商工会
☎ 72213751



年金の相談や請求手続きは
予約相談をご利用ください

電話またはインターネット
で予約できます。電話予約は
相談希望日の前日まで、イン
ターネット予約は前々日まで
受け付けています。

申し込みの際は、基礎年金
番号がわかるもの（年金手
帳・基礎年金番号通知書や年金
証書など）をご用意ください。
対象手続き▶
・老齢年金の請求
・遺族年金、未支給年金の請
求
・障害年金の請求

申 大宮年金事務所 ☎ 65
213399または日本年金
機構予約受付専用電話
☎ 0570-054890

重度心身障害者医療費受
給者証（精神通院医療費
含む）の更新

10月以降も引き続き受給対
象となる方に、新しい受給者
証を9月下旬までに送付しま
す。
有効期間の過ぎた受給者証
は処分または保険医療課窓
口に返却してください。
固 保険医療課 内 2175

開催します

女性の就職支援セミナー

開催方法▶現地、オンライン
内 未来のためのお金のハ
ナシ
回 10月6日(火)10時～12時
働きたい女性・就職を
目指す女性
定 現地30名、オンライン
100名（先着順）
講 藤井亜也氏
申 9月1日(火)
から二次元コード
固 埼玉県女性キャリアセ
ンター ☎ 60115810

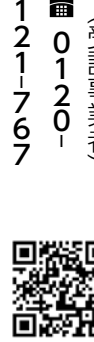
介護のお仕事就職・個別
相談会inさいたま会場

内 介護施設担当者との個
別相談会
回 9月26日(土)13時30分～
15時30分
場 浦和コミュニティセン
ター9階 第15集会室
対 介護職に興味がある方
就職希望の方、施設担当者
に直接相談したい方
申・固 埼玉県介護人材確保
総合推進事務局 ☎ 01
201121767
（平日9時～17時）



介護のお仕事応援

埼玉県は、介護の仕事に興
味がある方の県内介護事業所
への就職を支援しています。
未経験の方やブランクがある
方もお気軽にご相談ください。
内 ①埼玉県の介護のお仕
事応援ポータルサイト
「SATAMAKAGONEXT」
による情報提供
②介護職入門的研修
③職場体験
④個別マッチング
対 介護事業所での介護職
を希望する方
固 パナライフケア
（受託事業者）
☎ 0120-
121767



保育・介護workfes
埼玉2026

回 10月19日(月)13時～16時
場 ソニックシティビル第
1～第5展示場
固 埼玉労働局
職業安定部職業
安定課 ☎ 048
6006208



広告

町税などの納期のお知らせ
納付は納期限までにお忘れなく

納期限 9月30日(水)

①固定資産税 3期

②国民健康保険税 3期

③介護保険料 3期

④後期高齢者医療保険料 3期

納税は便利・確実な「口座振替」で

担当課窓口では、口座振替申込書の他に
キャッシュカードと暗証番号で簡単に口座
振替手続きができます。口座振替の開始は、
申込月の翌月末以降の納期限からです。

固 ①② 収税課 内 2142
③ いきいき長寿課 内 2124
④ 保険医療課 内 2175

キャッシュカードと暗証番号で
ご利用可能な金融機関
(ペイジー口座振替受付サービス)

埼玉りそな銀行・武蔵野銀行
埼玉縣信用金庫
さいたま農業協同組合
ゆうちょ銀行・三井住友銀行
東和銀行

鈴木庭工房

庭木のお手入れ・草刈り
小規模工事・その他色々

庭木剪定 / 1本3000円～

過去の施工例
載ってます

お気軽にご相談ください。
TEL 090-6181-1394 (担当:鈴木)

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2139-6

あなたの「町」の
不動産屋さん

不動産売買 仲介 買取 取り纏め 管理

株式会社 トラスト・ホールド

TEL048-812-8446/FAX048-812-8449

メール:info@trust-hold.com

埼玉県知事(2)第24237号

(公社)全日本不動産協会会員

(公社)不動産保証協会会員

相談無料！お気軽にお問合せください。

司法書士 石井事務所

相続

遺言

不動産登記

会社登記

その他お気軽にご相談ください

女性の司法書士がご対応致します

TEL 048-876-9945

(北足立郡伊奈町栄3丁目143番地2)

初回相談
無料

MIYABI

リフォーム リノベーション スケルトン対応

何でもお任せください！「広報見た」で特別値引き

伊奈町西小針 3-133

090-4004-3126

代表 内田 雅隆

ホームページはこちら→

info@miyabi-reformwork.com

岩崎 ひろみさんと対談し、雑誌に弊社を掲載いただきました

17 広報いな 2026年9月号

2026年9月号 広報いな 16

第2回介護者学習交流会

内 近隣市町村の介護施設見学、リフレッシュ親睦会
日 10月7日(水)10時〜15時
対 40歳以上の方の介護をしている方、介護経験がある方(介護をしている、または受けている方が町内在住)
定 19名(先着順)
申・固 9月2日(水)〜30日(水)に地域包括支援センター☎79549000
2015656または南部地域包括支援センター☎79549000

人権講座〜豊かな人権感覚を磨くために〜

内 ①災害時における人権への配慮②子どもを性暴力や虐待から守るために〜私たちおとなができること〜③人権感覚を磨くために
日 ①10月1日(木)②10月16日(金)③11月12日(木)14時〜16時
場 役場第1会議室
対 町内在住・在勤
申・固 9月25日(金)までに生涯学習課☎2547またはは二次元コード



下水道排水設備工事責任技術者資格認定共通試験

日 11月29日(日)
場 聖学院大学
対 ①高等学校の土木工学科またはこれに相当する課程を修了した卒業生
②高等学校を卒業し、排水設備工事などの設計または施工に関し、1年以上の実務経験を有する方
③排水設備工事などの設計または施工に関し、2年以上の実務経験を有する方
④右記①〜③に準ずる方
費 10,000円
申 9月30日(水)までに東京都下水道サービス管路土木課(〒100-0004 東京都千代田区大手町2-6-3)へ
固 上下水道課☎721-5555
※上下水道課で配布している受験案内を確認してください

令和8年度伊奈町スポーツフェスティバル

大人から子どもまで楽しめます!
日 10月11日(日)(雨天中止)
場 町制施行記念公園

お月見会
伊奈町母子愛育会

内 お月見飾り作り、エプロンシアター、手遊びなど
日 9月29日(火)10時〜11時30分
場 総合センター2階多目的ホール
対 乳幼児と保護者
固 健康増進課☎720-5000

健康相談

明治安田生命と共同で実施します。健康測定機器もありますので、日ごろの食生活を振り返ってみませんか。
内 野菜摂取量の測定など
日 9月16日(水)10時〜11時
場 保健センター
固 健康増進課☎720-5000

救命講習会

内 普通救命講習Ⅰ
日 ①10月31日(土)9時〜12時②11月14日(土)9時〜12時
場 ①伊奈分署②上尾市消防本部
対 町内または上尾市に在住・在勤・在学の中学生以上18名(申込多数の場合)

抽選

申・固 ①10月13日(火)〜19日(月)②10月27日(火)〜11月2日(月)(必着)に二次元コードまたは往復はがきに講習日、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、勤務先名または学校名を記入して、上尾市東消防署管理課☎7751310
〒362-0013
上尾市上尾村537



ひとり親のためのパソコン教室

未就学児の託児は無料です。
内 エクセル集計講座、就業支援セミナー、エクセルの基本操作
日 9月26日(土)・27日(日)10時〜15時(全2回)
場 埼玉会館
対 ひとり親家庭の親または寡婦
定 20名(申込多数の場合抽選)
費 800円(教材費)
申・固 9月9日(水)(必着)までにメールまたは往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の場合は希望する旨および子どもの年齢(年月数)を記入して、(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

抽選

費 800円(教材費)
申・固 9月9日(水)(必着)までにメールまたは往復はがき(1人1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の場合は希望する旨および子どもの年齢(年月数)を記入して、(公財)埼玉県ひとり親福祉連合会

第106回町民バドミントン大会

●第1部▼第1球場
・開会式 8時30分
・地区対抗競技 9時
・閉会式 12時
●第2部▼第2球場
ニユースポーツ体験
ボッチャ、モルック、キックターゲット、ストラックアウト
みんなで体力測定
50m走、握力、上体起こし、開眼片足立ち、立ち幅跳び
※駐車場には限りがあります
※プログラムは各地区に配布
固 生涯学習課☎2545

日 10月18日(日)9時〜
場 ゆめくる体育室
対 参加ペア数により決定
固 生涯学習課☎2544
電話またはメールで齋藤☎723-2886、sato.0310104@gmail.comまたは生涯学習課☎2544
※連盟登録者は各クラブを通じて申込
※町外の方も参加可

町テニス選手権大会

日 ①シングルス(男子A、

人権学びのひろば

自転車の交通ルールを学びましょう。
日 9月26日(土)10時30分〜11時30分
場 伊奈中央会館
定 20名(申込順)
申・固 9月24日(木)までに伊奈中央会館☎721-4964
B、C、シニア60歳以上：10月4日(日)②ダブルス(男子A、B、C)：10月11日(日)③シングルス(女子A、B、C、シニア50歳以上)：10月11日(日)④ダブルス(女子A、B、C、シニア男子女子)：10月12日(祝)
※予備日：10月18日(日)・25日(日)
※過去3年間にBクラスで入賞した方はAクラス
場 丸山スポーツ広場、町制施行記念公園
対 町内在住・在勤・在学および協会会員
費 1,500円
(協会会員1,000円)
申 9月23日(祝)までに生涯学習課☎2545
※協会員は各クラブで申込
固 町テニス協会会長小栗☎080-3401-9696

広告

広告

「将来のお金の不安 今のうちに解消しませんか？」

◆お金の増やし方の考え方
◆失敗しない生涯資産の作り方
◆教育費や老後資金の作り方
◆NISAやiDeCoの基本
◆家計管理のポイント

正しい知識で未来に安心を
女性のための
はじめてのマネーセミナー

参加費無料・ライフプラン相談無料・初心者歓迎

日時：2026年9月24日(木)26日(土)10:00~11:30
会場：ふれあい活動センターゆめくる視聴覚室
定員：各回10名(先着順)
お申込み
二次元コードまたはお電話でお申込みください
マネーパティ
高橋 史明:080-3758-5707

外構工事・墓石工事
1968年創業
とう せい
有限会社 東 成
TEL 048-722-3020 FAX 048-722-7621
伊奈町大字小室5506-2 (いな穂街道沿い)

下水道事業受益者
負担金の納期のお知らせ
第2期納期限
9月30日(水)
固 上下水道課 ☎ 721-5555

048-822-1951
info@saioren.or.jp
〒330-0007 さいたま市浦和区北浦和5-6-5

「土のリサイクル」で未来を変える
終わりのない環境問題に挑戦し続けます
野崎興業株式会社
北足立郡伊奈町大字小室字志久4408番地
☎048-723-1043 ホームページ →
★大型ドライバー随時募集中です★

かなで
奏 診療所
内科 外来・訪問診療
蓮田駅西口徒歩1分(専用駐車場あり)
蓮田市本町2-23 稲橋ビル3階
048-797-7014

MUSBELL
うちの子も結婚できました!
独身のお子様の結婚相談
あきらめないで!まずはお気軽にご連絡ください
マル適マークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル大宮 ☎ 0120-138-026
さいたま市大宮区下町1-6-2 TS-1ビル7階 通話料無料 営業時間:10時~19時 定休日:第2・第4水曜日

このまちの安心を支える 地域の力に。
TOEI 株式会社東栄
〒362-0803 埼玉県北足立郡伊奈町大字大針320
TEL 048-723-0011 FAX 048-722-9424

土木・建築
公共・民間工事の設計・施工・監理をトータルサポート
不動産
売買・賃貸・土地活用・相続暮らしのトータルサポート
介護
機能別棟をメインとする半日型デイサービス「リハ楽」
浄化槽清掃
一般家庭から工事現場まできめ細やかな清掃

防災情報の取得方法

☎ 危機管理課 ⑨ 2282

災害時の情報伝達

テレビやラジオなどの最新情報も確認しながら、慌てず、落ち着いて行動しましょう。

- 防災行政無線
- 広報車
- 町ホームページ
- 自動電話応答システム

防災行政無線情報を電話で確認できます。

※放送後 24 時間が経過した情報は自動で消去
専用番号 ☎ 721-1980 ※通話料金は有料

○登録制緊急情報メール

携帯電話やパソコンなどにメールを配信します。

〈登録方法〉

①二次元コードまたは ina.anzen@mpme.jp から空メールを送信

②返信メールに記載された URL にアクセスし、必要事項を入力

※「@mpme.jp」と「@town.saitama-ina.lg.jp」を受信できるようにしてください

③メールが届いたら登録完了！

伊奈町防災マップ

避難所や避難場所を確認できる「洪水ハザードマップ」「地震における揺れやすさマップ」「地震における地域の危険度マップ」が掲載されています。

ご確認ください！



する方
・同居または同居予定の親族（婚姻者を含む）がいる
※1人世帯でも認められる場合あり
・町内に1年以上住所を有し、町税を滞納していない
・住宅に困窮している
・暴力団員でない
・入居しようとする世帯の収入総額が基準の範囲内
募集戸数▼1戸（申込多数の場合抽選）
※都市計画課窓口で募集要項を配布しています
申・固 9月7日(月)～25日(金)に都市計画課 ⑨ 2424

男女共同参画推進協議会委員
男女共同参画社会づくりを推進するために、皆さんから幅広い視点の意見を伺うための委員を公募します。
任期▼2年
募集人数▼2名
⑨ 町内に住所を有し、町の附属機関などの委員でない18歳以上
申・固 10月16日(金)までに履歴書、応募理由（原稿用紙800字程度）を人権推進課 ⑨ 2241窓口にまたは郵送（当日消印有効）
※履歴書などは町

ホームページからダウンロード可
※応募書類は返却しません
伊奈氏屋敷跡
草刈りボランティア
⑨ 9月26日(土)9時30分～11時（雨天中止）
場 伊奈氏屋敷跡二の丸跡、裏門跡周辺
定 30名（先着順）
時 軍手・草刈り鎌・ノコギリ（お持ちの方）
申・固 9月23日(祝)までに生涯学習課 ⑨ 2546または二次元コード

パソコン寺子屋
⑨ ワード、創作
⑨ 10月19日(月)13時30分～15時30分
場 ゆめくる2階視聴覚室
対 町内在住・在勤・在学の成人
定 20名（先着順）



ふれあい剣道教室
⑨ 剣道の基礎的技術
⑨ 10月17日～2月6日の各土曜日13時～15時（うち10回）
※詳しくは、町ホームページをご確認ください
場 南中学校武道場
対 町内在住・在勤の小学4年生以上
持 タオル、水筒
竹刀（貸出しあり）
費 中学生以下800円、64歳以下2,000円、65歳以上1,200円（保険代）
※参加決定通知を受領後、生涯学習課窓口で支払い
申・固 9月28日(月)までに二次元コードまたは生涯学習課 ⑨ 2544へ

福祉大会

⑨ 10月3日(土) 9時30分～13時
場 総合センター

＜プログラム＞
9時30分～13時

- ◆福祉用具や介護用品などの展示
- ◆福祉関係団体によるPR・啓発活動
- ◆スタンプラリー

10時～12時（大ホール）

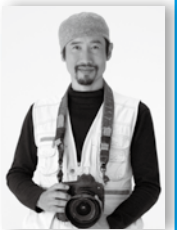
- ◆社会福祉協議会感謝状贈呈式
- ◆講演

『世界からのメッセージ～平和と命の大切さ～』

講 渡部陽一氏

※感謝状贈呈式と講演には手話通訳あり

問 伊奈町社会福祉協議会 ☎ 722-9990



野外炊事
⑨ 9月27日(日)10時～15時
場 町制施行記念公園キャンプ場
対 町内在住の小・中学生
定 高校生はスタッフ参加可30名（応募多数の場合抽選）
費 100円（保険代など）

町営住宅入居者
募集します
⑨ 9月14日(月)までにメールで伊奈町青少年相談員協議会 ina17machi@gmail.com
問 伊奈町青少年相談員協議会または生涯学習課 ⑨ 2547

広告

スタッフ募集！
6月1日～給与大幅UP
年間のお休み 120日！
グループホーム
メディカルフロー新白岡 / 蓮田 / 蓮田川島
介護職 1フロア9名の介護です
月給 252,000円～
夜勤専従介護職
月給 241,000円～
ショートステイ フローラ蓮田
介護職
月給 268,000円～
詳細はお気軽にお問い合わせください。
採用受付 月～金(祝祭日除く) 9:00～18:00 ☎ 0120-26-8117
【運営会社・履歴書送付先】株式会社関東メディカル・ケア 〒339-0054 さいたま市岩槻区仲町 1-12-27

庭木1本から大歓迎！
若さあふれる有資格者の「プロ」が対応！
剪定・伐採・生垣
雑草対策・消毒
庭木やお花の植栽
料金一例
3m未満の木
剪定1本
3,300円(税込)
見積無料
3m以上の木、古土や植木鉢の処分なども承ります
他社との料金比較でもOK！お気軽にお問合せください！
0120-187-394
大和グリーン
伊奈・上尾支店 伊奈町小針新宿 571-5
受付時間 9:00～18:00 無休
川口・さいたま・川越にも支店あり！
広報いな 読者限定！
すべての作業料金から
10%OFF
10月1日以降の作業予約でさらに
+10%OFF (先着20名様)

商工葬祭
真心こめたぬくもりある
優しい葬儀を
ご提供させていただきます
伊奈町商工会提携
年中無休 24時間対応 霊安室完備
伊奈町商工会提携
0120-455-175 ☎ 048-720-1971
https://www.shoukousousai.co.jp/ 商工葬祭 検索

葬儀の後に家族を困らせない
今からできる生前対策セミナー
事前予約制 参加無料
9/26(土) 10:00～11:30
会場 蓮田市総合文化会館ハストピア (多目的ルーム)
電話書士法人 奏 行政書士事務所
平日9:00～18:00(土・日・祝も相談可能(要予約))
☎ 0120-332-668
LINEでのご予約も承っております！
司法書士法人 奏 行政書士事務所
代表社員 吉澤 裕太
有限会社立ち華葬祭
執行役員 高橋 哲彦
お話しさせていただく専門家のご紹介
生前対策・相続手続きの基本
なぜ遺言が必要なのか
認知症リスクに備える家族信託
葬儀の基本と「お葬式」の選び方
実際にあった葬儀のお困り事例
家族のために今から準備できること

各種無料相談

内…内容 日…日時 場…場所（記載のないものは役場内会議室） 定…定員 申…申込 問…問合せ

弁護士による法律相談 ※要事前予約

内 契約、相続、交通事故の損害賠償、訴訟の手続きなどの相談
日 ①9月11日(金)13時～15時30分
②9月25日(金)13時30分～16時30分
※相談は1組30分まで
定 ①5名②6名（いずれも先着順）
※各相談日の2週間前から予約受付
申・問 住民相談室 内 2213

全国一斉司法書士無料法律相談会

内 相続に関する登記、遺言に基づく不動産登記、会社の登記、債務整理、成年後見開始申立書の作成など手続きの相談
日 10月7日(水)13時～16時
問 埼玉司法書士会上尾支部 松本 628-1435

行政書士相談 ※要事前予約

内 相続、遺言、贈与、離婚協議、農地転用、会社設立の手続きや成年後見制度などの相談
日 9月16日(水)13時～16時
※相談は1組30分まで
定 5名（先着順）
※相談日の1カ月前から予約受付
申・問 住民相談室 内 2213

土地家屋調査士相談 ※要事前予約

内 土地の境界や測量、分筆、合筆などの相談
申・問 住民相談室 内 2213

さいたま一日合同行政相談所

内 国・県・市の職員、弁護士、税理士などによる年金、雇用、相続、税金、遺言、成年後見人制度、法律問題の相談
日 9月17日(木)10時30分～16時
場 浦和コルソ7階ホール
申・問 9月8日(水)10時から 関東管区行政評価局 050-5896-9082

行政相談 ※予約優先

内 国の業務（医療保険・年金・雇用・道路など）への要望や苦情の相談
日 9月16日(水) 9時30分～11時30分
場 総合センター2階研修室
申・問 住民相談室 内 2213
●総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
相談電話番号 0570-090-110

創業相談

内 開業・独立を検討している方や将来起業（創業）を検討している方の相談
日 月～金曜日（祝・休日除く） 8時30分～17時15分
場 伊奈町商工会館
問 伊奈町商工会 722-3751

消費生活相談

内 消費生活に関する消費者と事業者間のトラブルについての相談
日 月～木曜日（祝・休日除く） 10時～12時、13時～15時
相談電話番号 （局番なし）188
問 伊奈町消費生活センター 内 2291

女性相談 ※予約優先

内 女性相談員によるDV、離婚問題や生活面など、さまざまな困難を抱えた女性の悩みや不安などの相談
日 9月8日(水)・29日(火) 10時～12時、13時～14時
※相談は1組50分まで
※相談場所は、予約時に案内
申・問 人権推進課 内 2241

人権相談 ※予約優先

人権擁護委員によるいじめ、ハラスメント、近隣トラブルなどの相談
日 9月16日(水)9時～12時
場 伊奈中央会館
申・問 人権推進課 内 2241

女性のための女性司法書士による無料電話相談会

内 遺言、相続、贈与、登記関係、企業、借金、離婚などの相談
日 9月12日(土)10時～16時
相談先 ▶048-872-8055
※相談会当日のみ通話可能
問 埼玉司法書士会事務局 048-863-7861

不動産鑑定士による不動産無料相談会

内 不動産の価格などの相談
日 10月3日(土)10時～16時
場 大宮会場（ソニックシティビル7階会議室701）
熊谷会場（八木橋百貨店1階東側特設会場）
問 （公社）埼玉県不動産鑑定士協会 048-789-6000

身体障がい者相談会

内 町が委嘱する相談員による身体障害に関する悩みや困りごとの相談
日 9月17日(木)13時～16時（当日受付、電話相談可）
申・問 社会福祉課 内 2122

ふくし総合相談窓口

内 福祉全般に関する心配ごとや悩みごとの相談
日 月～金曜日（祝・休日除く） 9時～17時
場 ふれあい福祉センター
問 伊奈町社会福祉協議会 722-5498

地域包括支援センター土曜日相談

内 高齢の方の介護・福祉・健康・生活などの相談
日 ①9月12日(土)9時～13時
②9月19日(土)10時～14時
場 ①パブリックルーム（ウニクス伊奈2階）
②伊奈町南部地域包括支援センター
問 ①伊奈町地域包括支援センター 720-5656
②伊奈町南部地域包括支援センター 795-4900

第74回 埼玉県美術展覧会

埼玉県立近代美術館で5月28日～6月18日に開催し、総数3,163点が出品されました。

問 生涯学習課 内 2542

入選者（敬称略）

	氏名	作品名
日本画	須永 奈佑	寒海のごちそう
洋画	大島 伸夫	陽光燦々-綴
	斎藤 たつみ	一期一会
	鈴木 謙三	雪冠
書	立川 紀一	語らい
	高橋 紫芳	楊榮詩
写真	藤谷 千夢	沈道映詩
	岡崎 宏明	至福のひととき
	寒河江 一	朝もやの中を

就学時健康診断

入学前に通学区の小学校で健康診断を受けてください。

対象者には通知を郵送済みですが、届かない場合は学校教育課にお問い合わせください。

対 令和2年4月2日～令和3年4月1日生まれのこども

健診内容 ▶内科、歯科、耳鼻科、眼科、視力、聴力など

実施日 ▼

- 小室小学校…9月24日(木)
- 南小学校…10月19日(月)
- 小針小学校…10月26日(月)
- 小針北小学校…11月2日(月)

受付時間 ▶12時30分～12時55分（16時ごろ終了予定）

※南小学校のみ12時40分～12時55分受付

※時間に変更になる場合は町ホームページに掲載します

問 学校教育課 内 2531

人権擁護委員に委嘱されました



本多昇氏



稲橋きよみ氏

7月1日付で法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員は、人権侵害の問題などの相談に応じています。町の相談会をご利用ください。

お疲れ様でした

人権擁護委員の大熊康雄氏が6月30日任期満了により勇退されました。大熊氏は令和5年7月に人権擁護委員に委嘱され、町の人権の擁護と推進に貢献されました。

問 人権推進課 内 2241

埋蔵文化財保護へのご理解とご協力を

問 生涯学習課 内 2546

伊奈町には、県指定史跡「伊奈氏屋敷跡」をはじめ、およそ70カ所の埋蔵文化財包蔵地*があり、発掘調査では、多数の遺構・遺物が見つっています。

埋蔵文化財は、一度失われてしまうと二度と復元できないため、「文化財保護法」で大切に守られています。

*遺構や遺物などの文化財が埋蔵されている土地

●埋蔵文化財包蔵地で土木工事*などを行うときは

文化財保護法により、遺構や遺物の有無を確認するために試掘調査が必要です。

遺構や大量の土器が見つかった場合は発掘調査が必要になることがあります。試掘調査は、発掘調査に必要な期間や費用を積算するためにも重要な調査となりますので、ご協力をお願いします。

*建物の建築、宅地造成、道路・駐車場の建設、農地改良、土砂採取をはじめ、掘削を伴う全ての行為



発掘調査（本上遺跡）



試掘調査（小貝戸貝塚）



あなたの健康に
寄り添います

プレックス
ファミリークリニック
入口



小児科予約制



整形外科
小児科
皮膚科

リハビリテーション科



徒歩1分！

立体駐車場タイムズプレックス蓮田
駐車料金無料

診療時間

9:00 ~ 12:00
14:30 ~ 18:00
(日曜・祝日定休日)

〒349-0123 埼玉県蓮田市本町6-1
プレックス蓮田 メディカルプラザ内
☎ 048-747-5066



地元葬儀社 創業 17 年



代表取締役 武藤 誠一

家族葬の花みずき葬祭を よろしく願いいたします。

家族葬の花みずき葬祭を立ち上げて17年目も少々過ぎました。創業当初から「家族葬専門の葬儀社」として、一つひとつのご葬儀を大切にしながら、地域に根ざし、地域の皆様から信頼される葬儀社を目指して歩んできました。決して平坦な道のりではありませんでしたが、多くの皆様とのご縁に支えられ、今日まで続けてくることができたことに、心から感謝しています。

2026年ワールドカップで、鈴木彩艶選手が、日本代表の守護神として世界の舞台で活躍する姿を見ていると、自分も初心を忘れず、一步一步着実に歩み続けることの大切さを改めて感じます。54年前（旧 浦和市）同じ小学校、同じサッカースポーツ少年団、そして、同じゴールキーパーというご縁を持つ一人として、鈴木彩艶選手の活躍を心から誇りに思います。これからも世界を舞台にさらに大きく羽ばたき、日本のために素晴らしいプレーを見せて、多くの人々に夢と感動を届けてくれることを願っています。

私自身、地域の皆様に寄り添う「家族葬専門の葬儀社」として、これからも初心と感謝の気持ちを忘れず、一人ひとりのご家族に安心していただけるお手伝いを続けてまいります。



いなまち終活サロン
花みずき



花みずき葬祭

24 時間 365 日サポート

0120-87-3099

もしもの時は、すぐにお電話を！



◆本店【花みずき葬祭】
埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
(ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【いなまち終活サロン花みずき】
埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
(ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)

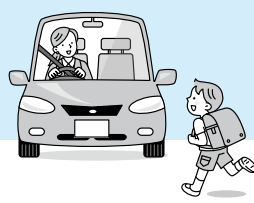
秋の全国交通安全運動 「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」

実施期間 9月21日(月・祝) ~ 30日(水)

町の重点目標▶生活道路における自動車等の交通ルールの遵守

- こどもやお年寄りの交通事故を防止するために、ドライバーはスピードを落とす、安全な距離をとるなど思いやりのある運転を心掛けましょう。
- 運転時は早めにライトを点灯し、スピードを抑えましょう。
- シートベルトは全員が着用し、運転手は同乗者が正しく着用しているか確認しましょう。
- こどもには、必ず体格にあったチャイルドシートを着用しましょう。
- 飲酒運転や運転中におけるスマートフォンの使用は絶対にやめましょう。
- 自転車に乗るときは、ヘルメットを着用しましょう。
- 夕暮れ時や夜間に外出するときは、反射材を着け、目立つ色の衣服を着ましょう。

問 危機管理課 内 2283



総合センター

〒362-0809 中央5-179

問 ☎ 722-9111 ☎ 722-9114

※体を動かす講座などは、動きやすい服装でお越しください



老人福祉センターの利用には老人福祉センター利用者カードが必要です。伊奈町・蓮田市に在住の60歳以上の方なら、住所・年齢を証明できるものがあれば、すぐにカードが作れます。

フラワーアレンジメント教室

内 日 場 定 費 持

ハロウィンリース型アレンジメント
10月7日(木)14時~16時
研修室1 対 18歳以上
20名(先着順)
3,000円 ※リースは別途300円
枝切りハサミ、紙切りバサミ、
ホチキス、セロテープ、レジ袋
(持ち帰り用)
講 申 高松由美子氏
9月30日(水)までに窓口または電話

キッズミュージカル伊奈

日 場 対

9月1日(火)・8日(火)・15日(火)
18時~19時30分
ボランティアビューロー
小学生 定 20名(先着順)

費 持 講 申

月1,000円
筆記用具、飲み物
大寺マリコ氏
窓口または電話

いな歌声健康教室

日 場 対 定 持 費 講 申

9月11日(金)・25日(金)
13時30分~15時30分
老人福祉センター集会室
60歳以上
30名(先着順)
飲み物
各回500円(当日払い)
大寺マリコ氏
窓口または電話

あおぞらラジオ体操

日 9月4日・11日・18日・25日の

場 総合センター西側エントランス
(屋根あり)

持 タオル、飲み物

行政書士による住民無料相談

内 日 場 定 申

埼玉県行政書士会会員による
相続・遺言・離婚・成年後見
の手続きなどの相談
10月11日(日)9時30分~12時
※相談は1組50分まで
研修室2
3組(先着順)
窓口または電話

7 月中の
町内交通事故

発生件数	78件 (508件)
人身事故	4件 (40件)
物損事故	74件 (468件)
死 者	0人 (1人)
負 傷 者	5人 (45人)

※件数・人数は暫定数
※() 内は、1月から7月までの累計

令和8年 交通安全年間スローガン
(こどもたちに交通安全を呼びかける部門)
黄昏に 一番星の 前照灯

振り込め詐欺

上尾警察署管内
令和8年1~7月

発生 状況 52件 約 3億5,257万円

(うち、伊奈町内発生件数2件3,600万円)

振り込め詐欺の撲滅をめざして!

あなたを騙す振り込め詐欺の3大キーワード

会話の中で
この言葉が出たら
要注意!

「おかしい?」と思ったら「110番通報」または上尾警察署 ☎773-0110に
通報しましょう。

▶携帯の番号が変わったよ
▶風邪をひいて声が変わったよ
▶またあとで連絡するから。携帯番号は...



毎年9月23日は手話の日（手話言語の国際デー） 問 社会福祉課 内 2122

昭和26年に世界ろう連盟が設立された日を記念して制定されました。
かつてはろう学校でも手話の使用が禁止されていましたが、平成18年に「障がい者の権利に関する条約」の中で、手話も言語であることが明記されました。日本でも平成23年に改正された障害者基本法で「手話は言語のひとつである」ことが明確化されました。
町では、平成30年3月に「伊奈町人と人をつなぐ手話言語条例」を制定し、手話の理解を深め、町民一人ひとりが互いに支え合う社会を目指しています。

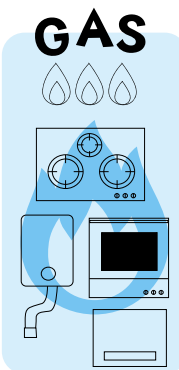


ガス機器による火災やガス事故の防止 問 上尾市消防本部予防課 ☎ 048-775-1314

都市ガスやプロパンガスは、取り扱いを誤ると火災や爆発、不完全燃焼から起こる一酸化炭素中毒などにつながります。

注意点▼

- ・取扱説明書をよく読んで正しく取り扱う。
- ・十分に換気する。
- ・ガス漏れ時は元栓を閉め、換気扇などのスイッチには触れず、窓を開けて空気を入れ換える。また、直ちに専門業者に相談する。
- ・地震が発生したときは、慌てずに火を消し、元栓を閉める。大きな地震の時は、まず身の安全を守り、揺れが収まった後に対処する。
- ・安全装置付きのガス機器を使用する。



広 告

空き家管理士による

空き家の無料個別相談会

誰も住んでいないご実家や放置されている空き地のことなどお気軽にご相談ください。

令和8年 9月13日（日）

【時間】 10:00 ～ 12:00

【場所】 響きの森 桶川市民ホール

（桶川市若宮1-5-9）
hisho@city.okegawa.lg.jp

令和8年 9月20日（日）

【時間】 10:00 ～ 12:00

【場所】 北本文化センター
2F 第2研修室
（北本市本町1-2-1）

《要事前予約》
先着4組
（1組30分）



←詳しくは
弊社HPまで

実際にご依頼いただいた物件

さいたま市西区



さいたま市中央区



株式会社 樹 正直不動産
埼玉県知事（1）第24756号

〒338-0011
さいたま市中央区
新中里5-20-9

☎ 048-789-7147
営業時間：10時～18時

さいたま 空き家 売却 検索

電子図書館おすすめ

『ぬまがさワタリのゆかいないきもの図鑑』

ぬまがさ ワタリ／著

いきものの意外な生態を、かわいいイラストで楽しく紹介。「オモテ」のページではいきものの基本的な特徴を、「ウラ」のページでは、そのいきものがもっている驚きの生態やエピソードを解説します。

Xフォロワー数7万人超え、大人気のいきものマニアぬまがさワタリ初の児童書です。動物たちの知られざる姿は、思わずお腹をかかえて笑ってしまうほど。こどもだけでなく大人も楽しめる、一味違う図鑑です。



電子図書館
ホームページ▶



もよりのスポットで
借りて返せる！

移動図書館 ブックシャトル 9月



※荒天・熱中症警戒時などは、運行を中止する場合があります

Aコース 丸山公民館 南小学校	2日(水)・16日(水) 14:00～14:35 15:00～16:00
Bコース 原児童公園 宮前児童公園 JAさいたま四季彩館 小室小学校	3日(木)・17日(木) 10:40～11:15 11:35～12:10 13:40～14:15 14:40～15:40
Cコース 小針北小学校 さくら公園	9日(水) 14:40～15:45 16:05～16:35
Dコース 中島児童公園 伊奈中央会館 小針小学校	10日(木) 11:00～11:35 運休 14:40～15:40
ウニクスコース ウニクス伊奈	1日(火) 15:00～16:00

DJリードの 今月の一枚

「ザ・ベスト・オブ・ ショスタコーヴィチ」

ショスタコーヴィチは2026年に生誕120年を迎えました。このCDには、アシュケナージやバーンスタインなど、有名な指揮者による演奏も収録されています。難しい曲のイメージがありますが、聴いたことのある曲もあるのでは？この機会に聴いてみてはいかがでしょうか。

Library
Music

休館日 7日(月)・14日(月)・24日(木)
9月 28日(月)・30日(水)

いーな SmileKids

—スマイル キッズ—

対象を
小学生までの
お子さんに
拡充しました。
たくさんのご応募
お待ちしております！



お子さんの「今」を
記念として掲載しませんか？

対 町内在住の小学生までのお子さん
申 二次元コード
問 秘書広報課 内 2213



かいり まさき
海吏ちゃん(0歳)、将己ちゃん(3歳)
仲良し兄弟になってきたね！これからも家族
みんなで楽しい思い出作ろうね！



あおば
蒼葉ちゃん(0歳)
ママとパパの元に生まれてくれてありがとう！
元気に育ってね！

学校開放講座



問 生涯学習課 内 2542・2547

※すべての講座において、申込多数の場合抽選となります

姿勢改善 骨膜ストレッチ講座

日 10月17日(土)9時30分～11時30分
場 小針中学校
対 町内在住・在勤・在学の自身で身体を動かせる方
定 20名
持 飲み物 タオル(汗ふき用)、室内シューズ(上履き)
講 おかざきさとこ氏
申 9月25日(金)までに二次元コード

たのしい陶芸教室

日 ①10月24日(土)9時～12時②11月14日(土)9時～12時③11月28日(土)10時～12時
場 南小学校
対 町内在住・在勤・在学の小中学生と保護者
定 20名
持 飲み物、エプロン、タオル、室内シューズ(上履き)
費 500円
講 蓮見市郎氏、鈴木和子氏
申 10月2日(金)までに二次元コード

『実物を使った化石図鑑』パネルづくり

日 10月31日(土)14時～16時
場 小室小学校
対 町内在住・在学の小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 20名
持 カッター(はさみ)、カッターマット(お持ちの方)、飲み物、室内シューズ(上履き)
費 2,000円
講 黒田直和氏
申 10月9日(金)までに二次元コード

愛車のメンテナンス教室

日 11月7日(土)、21日(土)9時30分～12時30分
場 埼玉自動車大学校
対 町内在住・在勤の中学生以上
定 16名
持 筆記用具
費 1,000円
講 土井健史氏、田中元気氏(埼玉自動車大学校教員)
申 10月16日(金)までに二次元コード



伊奈町二十歳の集い

令和9年1月11日(月・祝)

場 総合センター

主に小針中学校区の方▼

11時～(10時30分～受付)

主に伊奈中学校区、南中学校区の方▼

14時～(13時30分～受付)

対 平成18年4月2日～平成19年4月1日
生まれで町内に住民票がある方

※町外に転出された方も参加できます

問 生涯学習課 内 2541



伊奈まなびの広場講座



いきいき脳トレ講座(全4回)

場 総合センター多目的ホール
対 町内在住のおおむね65歳以上
定 20名(申込多数の場合抽選)
持 筆記用具、飲み物、1回目のみ色鉛筆(お持ちの方)
申 9月25日(金)までに二次元コードまたは往復はがきに氏名(ふりがな)、住所、年齢、電話番号を記入し、伊奈町役場(住所は裏表紙)生涯学習課「いきいき脳トレ講座」係へ

問 生涯学習課 内 2547



回	日時	内容・講師
1	10月21日(水) 9時30分～11時30分	脳を活性化！「大人の塗り絵講座」 鈴木海氏
2	11月4日(水) 9時30分～10時30分	脳を覚醒させる！大人の読み書き塾 星野晋氏
3	11月18日(水) 9時30分～11時30分	<宝石>になる鉱物の世界 黒田直和氏
4	12月2日(水) 9時30分～11時10分	スポーツスタッキング教室 中村聡志氏

シラコバト基金 (シラコバト長寿社会 福祉基金)への ご寄附のお願い

シラコバト基金は、誰もが安心して暮らせる地域社会を実現するため、県が設置している基金です。基金に寄せられた寄附金は、NPO法人などが行う地域福祉活動への支援、ボランティア活動への支援、障がいのある人の生活をサポートする事業への支援に活用しています。

問 埼玉県福祉政策課
☎ 830-3223



〒362-0806 小室 2450-1
申・問 窓口または ☎ 724-0717
※体を動かす講座などは、動きやすい服装で
お越しください

温活ストレッチ 〈運動強度：弱〉

日 ①9月7日(月)・②9月9日(水)
10時～10時40分
場 2階会議室 対 18歳以上
定 各回15名 (先着順)
持 タオル、飲み物
費 各回500円

パドル体操教室 簡単に楽しく体力づくり!!

日 9月11日(金)・25日(金)
13時30分～14時30分
場 2階会議室 対 18歳以上
定 各回15名 (先着順)
持 室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物
費 各回500円

簡単セルフ・リンパ・ストレッチ講座

日 9月12日・26日、10月24日の
各土曜日13時30分～15時
場 2階会議室 対 18歳以上
定 各回20名 (先着順)
持 ヨガマット、5本指ソックス (裸足
でも可)、飲み物
費 各回500円

親子調理教室

内 クッキー作り
日 9月21日(祝)9時30分～12時
場 2階調理室 対 小学生と保護者
定 10組 (先着順)
費 2,000円 (エプロン、三角巾、マスク)

ピラティス&ヒップトレーニング 〈運動強度：弱〉

日 10月1日(休)19時～20時

場 体育室 対 18歳以上
定 100名 (先着順)
持 室内シューズ、飲み物、タオル、ヨガマット
費 町内在住・在勤500円、町外750円

ズンバ (ZUMBA) 〈運動強度：弱～中〉

日 10月2日(金)11時～12時
場 体育室 対 18歳以上
定 100名 (先着順)
持 室内シューズ、飲み物、タオル
費 町内在住・在勤500円、町外750円

くらしの相談室

内 行政書士による遺言・相続・離婚・
成年後見などの相談
日 9月20日(日)・24日(休)9時～12時
場 1階相談室
定 各回3名 (要事前予約、先着順)

フィットネス教室

月曜コース (2部制)
シェイプアップ・エアロビクス 強度〈弱〉
日 10月5日～11月23日の各水曜日
①9時30分～10時30分
②11時～12時 (全8回)

水曜コース
初めてのピラティス 強度〈弱〉
日 10月7日～11月25日の各水曜日
9時30分～10時30分 (全8回)

エアロボクス (新コース)
強度〈弱～中〉
音楽に合わせてボクシングとエアロビク
スのステップを行います。
日 10月7日～11月25日の各水曜日
11時～12時 (全8回)

木曜コース
ズンバ (ZUMBA) 強度〈中〉
日 10月8日～11月26日の各木曜日
19時～20時 (全8回)

金曜コース
癒しのヨガ 強度〈弱〉
日 10月9日～11月27日の各金曜日
10時～11時 (全8回)

フィットネス教室 共通事項

場 体育室
対 18歳以上 (木曜コースは中学生以上)
定 各100名 (応募多数の場合抽選)
※抽選日以外の空き状況はお問い合わせ
ください

持 タオル、飲み物、室内シューズ
(月曜コース、木曜コースのみ)
費 町内在住・在勤の方500円、町外
の方750円 (各回)
申 新規申込みの方は9月16日(水) (必
着) までに、往復はがき (1枚につ
き1人) に①希望するコース②住所
(町外在住の方は、勤務先名・所在
地・電話番号) ③氏名 (フリガナ)
④年齢 (学年) ⑤電話番号を明記の
上、郵送
※返信用はがきに申込者のあて先
(住所、氏名) を必ず明記してく
ださい
※複数のコースを希望の場合、コー
スごとにお申し込みください



内…内容 日…日時 場…場所
対…対象 定…定員 持…持ち物
費…費用・参加費 (記載のないものは無料)
講…講師 申…申込 問…問合せ

お知らせ

「棧雲」合同作品展

内 9句会の合同俳句作品展
日 9月18日(金)～24日(休)10時～16時
場 けんかつ展示コーナー
問 松本 ☎ 090-9676-6858

中央高等技術専門学校 オープンキャンパス

内 入試情報などの概要説明、施設見
学、個別相談 (希望者)
日 9月19日(土)10時～11時30分
申・問 9月18日(金)までに
埼玉県立中央高等技術専門学校
☎ 048-781-3241
または二次元コード



令和8年度 秋季ソフトボール大会

リーグ戦方式で行います。
初参加チームは三部所属です。
日 9月20日(日)～11月1日(日)の
各日曜日

場 町制施行記念公園第一球場
対 町内に在住・在勤・協会登録し
ているチーム
※個人で参加希望の方は、既存
チームを紹介

主催▶伊奈町ソフトボール協会
申・問 9月10日(休)までに
中村 ☎ 090-4169-5419

第6回上尾高校美術部OB展

県立上尾高校美術部OBと現美術部生
徒の世代を超えた33名による作品展
です。

内 油彩画、水彩画、アクリル画、
切り絵、写真、工芸、フラワー
アレンジメントなど
日 10月3日(土)～12日(祝)10時～17時
※10月12日(祝)は15時まで
※10月5日(月)は除く
※10月2日(金)13時30分～15時
30分内覧会 (見学可)

場 けんかつ展示コーナー
問 関 ☎ 108.atushi.seki@gmail.com

伊奈山野草愛好会

内 秋の伊奈山野草展示会、寄せ植
え体験教室

日 10月24日(土)・25日(日)9時～16時
※10月25日(日)は15時まで

場 柴中福祉センター (いこい)
費 苗代のみ
※当日選択する苗によって異なり
ます
問 所 ☎ 090-5519-8705

募集します

伊奈太極会

入門より基礎的な動きをなめらかに
行います。

日 毎週木曜日10時～11時30分
※9月10日(水)は開催なし

場 ゆめくる会議室など
持 室内シューズ、飲み物
費 月2,500円
申・問 堀 ☎ 090-3497-5815

けんかつ

〒362-0812
内宿台6-26
県民活動総合センター

世界を魅了した天才絵師・葛飾北斎

内 11月18日・25日、12月2日・9日・16日の各水曜日 (全5回)
10時～11時30分
定 50名 (先着順) 費 8,400円 (教材費込)
申・問 生涯学習担当 ☎ 728-7113または二次元コード



公民館

〒362-0809 中央5-179 (総合センター内)
☎ 722-9112



絵画教室「3色パステルアート®」～絵のレシピがあるから安心! 楽しく自由に描きましょう～

日 10月1日(休)・8日(休)・15日(休)14時～16時
場 総合センター2階多目的ホール
対 町内在住または在勤で、全3回に参加できる方
12名 (応募多数の場合抽選)
持 飲み物 ※汚れてもよい服装でお越しください
費 1,650円 (教材費込)
※昨年参加して教材をお持ちの方は1,000円
※欠席者には画材 (用紙、パステル、見本のコ
ピーなど) をお渡しします

講 藤原祥子氏 (3色パステルアートインストラクター)
申 9月15日(休)までに二次元コードまたは窓口へ
※窓口申込の場合は、返信用にはがきを1枚持参
※複数名まとめたの申し込みはできません



2026 ゆめくる祭

伊奈町ふれあい活動センターの「ゆめくる祭」を開催します!
今年も模擬店も出しますので、ご家族、ご友人の皆さんでお越しください。
詳しくは、9月初旬発行予定のパンフレットをご覧ください。

日 10月4日(日)10時～15時30分 (雨天決行)

当
日
プ
ロ
グ
ラ
ム
(
予
定
)

会 場	イベント内容	時 間	参加予定サークル、団体 (演目)
体育室	サークル実演 おんがくフェスタ	10時～15時30分 各サークル30分程度	・サークル実演: 舞踊、フラダンス、太極拳 ほか ・おんがくフェスタ: ハーモニカ、ウクレレ、オカリナ、ギター ほか
2階ホール 会議室 視聴覚室	サークル作品展	10時～15時30分	・手芸、編み物、トールペイント作品展 ・フラワーアレンジメント作品展 ・絵画、毛筆作品展 ほか ・サークル体験コーナー (作品作り ほか)
和 室	絵本の読み聞かせ会	11時～12時	・町立図書館
	朗読披露	13時30分～15時	・大人のための朗読
トレーニング室	ウォーキング測定	10時～15時30分	・健康・体力測定 (当日受付)
駐輪場 こども広場	模擬店	10時～15時30分	・地元野菜、お菓子などの販売、焼きそば、からあげ、ヨーヨー、 スーパーボールなど

※イベントの時間や参加サークル・演目は、当日都合により変更になる場合があります
※ゆめくる祭当日は、図書室含む館内の通常業務を休止します
※敷地内は全面禁煙です。敷地内での喫煙はご遠慮ください
※ゆめくる内の駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車でのご来場はご遠慮ください



#いなPic

町公式アカウントをご登録ください！



LINE



Instagram



Facebook



X



YouTube

町の防災情報、イベント情報などを発信しています。ぜひ、ご登録ください！



1



2



3



4



5



6



7



8



9

1【広報紙制作の裏側】『広報いな』制作にあたって表紙や紙面に使用する写真を上下水道課と協力して撮影しました。／2【伊奈町キッチンカーバル～いなバル～（7月10日）】キッチンカーが出店し、多くの方に楽しんでいただきました。今後も開催されますので、ぜひお越しください。3【学校開放講座「初めてのスポーツスタッキング教室」（7月21日）】参加者と一緒にタイムを競って、カップを積み上げたり崩したりして楽しんでいました。／4【大畠繕さん・明依さんが表敬訪問（7月21日）】空手の全国大会出場報告を受け、大島町長から激励の言葉を贈りました。／5【会津田島祇園

祭へ出店（7月22日）】福島県南会津町で、純米酒やローズシロップなど伊奈町の特産品を販売しました。／6【子ども防災教室（7月27日）】消火体験などを通じて、災害時の対処方法を学びました。／7【けんかつひる市（7月28日）】伊奈町産の野菜やフルーツ、和菓子などの手作り商品を販売しました。／8【なつやすみ小学生教室（8月6日）】多くの親子が参加し、実際に歯科用医療機器を作っている工場を見学しました。／9【新庁舎整備の進捗】8角形の免震装置台座を免震基礎の上に設置した様子です。この後、台座下をコンクリート固定し、その上に免震装置本体を取り付けます。

町の人口と世帯（令和8年8月1日現在）

人口 44,829人(前月比-34)

男性 22,570人(-26)

女性 22,259人(-8)

世帯 20,348世帯(+6)