

ふれあい活動センター

ゆめくる



〒362-0806 小室2450-1

申・問 窓口または ☎ 724-0717

※体を動かす講座などは、動きやすい服装でお越しください

温活ストレッチ

〈運動強度：弱〉

日

①9月7日(月)・②9月9日(水)

10時～10時40分

場

2階会議室

対

18歳以上

定

各回15名(先着順)

持

タオル、飲み物

費

各回500円

パドル体操教室

簡単に楽しく体力づくり!!

日

9月11日(金)・25日(金)

13時30分～14時30分

場

2階会議室

対

18歳以上

定

各回15名(先着順)

持

室内シューズ、タオル、5本指ソックス、飲み物

費

各回500円

簡単セルフ・リンパ・ストレッチ講座

日

9月12日・26日、10月24日の各土曜日

13時30分～15時

場

2階会議室

対

18歳以上

定

各回20名(先着順)

持

ヨガマット、5本指ソックス(裸足でも可)、飲み物

費

各回500円

親子調理教室

内

クッキー作り

日

9月21日(祝)9時30分～12時

場

2階調理室

対

小学生と保護者

定

10組(先着順)

費

2,000円(エプロン、三角巾、マスク)

ピラティス&ヒップトレーニング

〈運動強度：弱〉

日

10月1日(休)

19時～20時

フィットネス教室

月曜コース(2部制)

シェイプアップ・エアロビクス

強度〈弱〉

日

10月5日～11月23日の各水曜日

①9時30分～10時30分

②11時～12時(全8回)

水曜コース

初めてのピラティス

強度〈弱〉

日

10月7日～11月25日の各水曜日

9時30分～10時30分(全8回)

エアロボクス(新コース)

強度〈弱～中〉

音楽に合わせてボクシングとエアロビクスのステップを行います。

日

10月7日～11月25日の各水曜日

11時～12時(全8回)

木曜コース

ズンバ(ZUMBA)

強度〈中〉

日

10月8日～11月26日の各木曜日

19時～20時(全8回)

金曜コース

癒しのヨガ

強度〈弱〉

日

10月9日～11月27日の各金曜日

10時～11時(全8回)

フィットネス教室 共通事項

場

体育室

対

18歳以上(木曜コースは中学生以上)

定

各100名(応募多数の場合抽選)

※抽選日以外の空き状況はお問い合わせください

対

タオル、飲み物、室内シューズ(月曜コース、木曜コースのみ)

費

町内在住・在勤の方500円、町外の方750円(各回)

申

新規申込みの方は9月16日(水)(必着)までに、往復はがき(1枚につき1人)に①希望するコース②住所(町外在住の方は、勤務先名・所在地・電話番号)③氏名(フリガナ)④年齢(学年)⑤電話番号を明記の上、郵送

※返信用はがきに申込者のあて先(住所、氏名)を必ず明記してください

※複数のコースを希望の場合、コースごとにお申し込みください

みんなの広場

お知らせ

「棧雲」合同作品展

内

9句会の合同俳句作品展

日

9月18日(金)～24日(休)

10時～16時

場

けんかつ展示コーナー

問

松本 ☎ 090-9676-6858

中央高等技術専門学校

オープンキャンパス

内

入試情報などの概要説明、施設見学、個別相談(希望者)

日

9月19日(土)

10時～11時30分

申・問

9月18日(金)までに

埼玉県立中央高等技術専門学校

☎ 048-781-3241

または二次元コード



令和8年度

秋季ソフトボール大会

リーグ戦方式で行います。

初参加チームは三部所属です。

日

9月20日(日)～11月1日(日)

各日曜日

場

町制施行記念公園第一球場

対

町内に在住・在勤・協会登録しているチーム

※個人で参加希望の方は、既存チームを紹介

主催

伊奈町ソフトボール協会

申・問

9月10日(休)までに

中村 ☎ 090-4169-5419

第6回上尾高校美術部OB展

県立上尾高校美術部OBと現美術部生徒の世代を超えた33名による作品展です。

内

油彩画、水彩画、アクリル画、切り絵、写真、工芸、フラワーアレンジメントなど

日

10月3日(土)～12日(祝)

10時～17時

※10月12日(祝)は15時まで

※10月5日(月)は除く

※10月2日(金)13時30分～15時30分内覧会(見学可)

場

けんかつ展示コーナー

問

関 ☎ 108.atushi.seki@gmail.com

伊奈山野草愛好会

内

秋の伊奈山野草展示会、寄せ植え体験教室

日

10月24日(土)・25日(日)

9時～16時

※10月25日(日)は15時まで

場

柴中福祉センター(いこい)

費

苗代のみ

※当日選択する苗によって異なります

問

所 ☎ 090-5519-8705

募集します

伊奈太極会

入門より基礎的な動きをなめらかに行います。

日

毎週木曜日

10時～11時30分

※9月10日(水)は開催なし

場

ゆめくる会議室など

持

室内シューズ、飲み物

費

月2,500円

申・問

堀 ☎ 090-3497-5815

けんかつ

〒362-0812

内宿台6-26

県民活動総合センター

世界を魅了した天才絵師・葛飾北斎

内

11月18日・25日、12月2日・9日・16日の各水曜日(全5回)

10時～11時30分

定

50名(先着順)

費

8,400円(教材費込)

申・問

生涯学習担当 ☎ 728-7113

または二次元コード



2026 ゆめくる祭

伊奈町ふれあい活動センターの「ゆめくる祭」を開催します！
今年も模擬店も出しますので、ご家族、ご友人の皆さんでお越しください。
詳しくは、9月初旬発行予定のパンフレットをご覧ください。

日

10月4日(日)

10時～15時30分(雨天決行)

当日プログラム(予定)

会場	イベント内容	時間	参加予定サークル、団体(演目)
体育室	サークル実演 おんがくフェスタ	10時～15時30分 各サークル30分程度	・サークル実演：舞踊、フラダンス、太極拳 ほか ・おんがくフェスタ：ハーモニカ、ウクレレ、オカリナ、ギター ほか
2階ホール 会議室 視聴覚室	サークル作品展	10時～15時30分	・手芸、編み物、トールペイント作品展 ・フラワーアレンジメント作品展 ・絵画、毛筆作品展 ほか ・サークル体験コーナー(作品作り ほか)
和室	絵本の読み聞かせ会 朗読披露	11時～12時 13時30分～15時	・町立図書館 ・大人のための朗読
トレーニング室	ウォーキング測定	10時～15時30分	・健康・体力測定(当日受付)
駐輪場 こども広場	模擬店	10時～15時30分	・地元野菜、お菓子などの販売、焼きそば、からあげ、ヨーヨー、スーパーボールなど

※イベントの時間や参加サークル・演目は、当日都合により変更になる場合があります
※ゆめくる祭当日は、図書室含む館内の通常業務を休止します
※敷地内は全面禁煙です。敷地内での喫煙はご遠慮ください
※ゆめくる内の駐車場には限りがありますので、公共交通機関をご利用いただき、自家用車でのご来場はご遠慮ください

公民館

〒362-0809 中央5-179(総合センター内)

☎ 722-9112

絵画教室「3色パステルアート®」～絵のレシピがあるから安心！楽しく自由に描きましょう～

日

10月1日(休)・8日(休)・15日(休)

14時～16時

場

総合センター2階多目的ホール

対

町内在住または在勤で、全3回に参加できる方

12名(応募多数の場合抽選)

持

飲み物

※汚れてもよい服装でお越しください

費

1,650円(教材費込)

※昨年参加して教材をお持ちの方は1,000円

※欠席者には画材(用紙、パステル、見本のコピーなど)をお渡しします

講

藤原祥子氏(3色パステルアートインストラクター)

申

9月15日(火)までに二次元コードまたは窓口へ

※窓口申込の場合は、返信用にはがきを1枚持参

※複数名まとめた申し込みはできません



31 広報いな 2026年9月号

2026年9月号 広報いな 30