

あなたの健康に
寄り添います

ブレックス
ファミリークリニック
入口

小児科予約制

徒歩1分！

医療法人社団 彩悠会

ブレックス・ファミリークリニック

整形外科
小児科
皮膚科

リハビリテーション科

診療時間

9:00 ~ 12:00
14:30 ~ 18:00
(日曜・祝日定休日)

〒349-0123 埼玉県蓮田市本町6-1
ブレックス蓮田 メディカルプラザ内

☎ 048-747-5066

立体駐車場タイムズブレックス蓮田
駐車料金無料

伊奈町民の皆様へ

ワンデー町民葬プラン

(※別途価格：式場費・火葬料金・人件費・寝台料金・ドライアイス 他)

250,000 円

〈税込〉

詳しくは、お問い合わせください。

花みずき葬祭 (株)花みずき葬祭 本社

いなまち終活サロン
花みずき

花みずき葬祭

☎ 0120-87-3099

◆本店【花みずき葬祭】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 4968-2
(ニューシャトル志久駅より徒歩1分)

◆【いなまち終活サロン花みずき】

埼玉県北足立郡伊奈町小室 2960-5
(ニューシャトル丸山駅より徒歩約10分)

24時間365日サポート

もしもの時は、すぐにお電話を！

花みずき葬祭

ふれあい
活動センター

ゆめくら



〒362-0806 小室2450-1
申・問 窓口または ☎ 724-0717
※体を動かす講座などは、動きやすい服装で
お越しください

パドル体操教室 〈簡単に楽しく体づくり!!〉

日 11月13日(金)・27日(金)
13時30分～14時30分

場 2階会議室

対 18歳以上

定 各回15名 (先着順)

持 室内シューズ、タオル、5本指
ソックス、飲み物

費 各回500円

ストレッチボール体操
〈これからの季節に備えた体のケアを!〉

日 ①11月11日(水)②11月16日(月)
19時30分～20時10分 (全2回)

場 2階会議室

対 高校生以上

定 各回15名 (先着順)

持 飲み物、タオル

費 各回500円

プリザーブドフラワーアレンジメント教室

内 クリスマスホワイトリース制作

日 11月25日(水)13時30分～15時

場 2階創作室

対 18歳以上

定 10名 (先着順)

持 はさみ(細い針金が切れるもの)、木工
用ボンド、ピンセット、持ち帰り用の袋

費 2,800円(材料費)

申 11月21日(土)までに窓口または電話
※11月22日(日)以降のキャンセルは、
材料費2,300円がかかります

無料講座! 学びのセミナー

内 『何故、日本経済は破綻を起こさ
ないのか! 地方自治体が破産しな
い条件とは!』

日 11月28日(土)13時30分～16時

場 2階視聴覚室

対 18歳以上

定 20名 (先着順)

持 筆記用具

おのれしょ
己書講座

描く書、読める絵とも言える、自分だ
けの温もりある世界観を楽しく表現す

る新感覚の書です。

日 12月3日(木)10時～11時30分

場 視聴覚室

対 高校生以上

定 20名 (先着順)

費 1,000円(筆、清書用紙含む)

クリスマス企画親子調理教室
〈親子でカップケーキ作り〉

日 12月12日(土)9時30分～12時

場 2階調理室

対 小学生と保護者

定 10組 (先着順)

費 1,200円

持 エプロン、三角巾、マスク

くらしの相談室

内 行政書士による遺言・相続・離
婚・成年後見などの相談

日 11月15日(日)・19日(水)9時～12時

場 1階相談室

定 各回3名(要事前予約、先着順)

フィットネス教室

月曜コース (2部制)
シェイプアップ・エアロビクス 強度〈弱〉

日 11月30日～令和9年2月1日の
各月曜日9時30分～10時30分、
11時～12時(全8回、12月28
日・令和9年1月4日は除く)

水曜コース①
初めてのピラティス 強度〈弱〉

日 12月2日～令和9年1月27日の
各水曜日9時30分～10時30分
(全8回、12月30日は除く)

水曜コース②
エアロボクス【新コース】 強度〈弱～中〉

日 12月2日～令和9年1月27日の
各水曜日11時～12時(全8回、
12月30日を除く)

木曜コース
ズンバ (ZUMBA) 強度〈中〉

日 12月3日～令和9年1月28日の
各木曜日19時～20時(全8回、
12月31日を除く)

金曜コース
癒しのヨガ 強度〈弱〉

日 12月4日～令和9年1月29日の
各金曜日10時～11時(全8回、
令和9年1月1日を除く)

フィットネス教室 共通事項

場 体育室

対 18歳以上(木曜コースは中学生以上)

定 各100名(応募多数の場合抽選)
※抽選日以外の空き状況は問い
合せてください

持 タオル、飲み物、室内シューズ
(水曜コース①、金曜コースは不要)

費 町内在住・在勤500円、町外在住
750円(各回)

申 新規申込みの方は、11月16日(月)
(必着)までに往復はがきに次の
項目を明記の上、郵送(1枚につ
き1人)

①希望するコース②住所(町外在
住の方は、勤務先名・所在地・電
話番号)③氏名(フリガナ)④年
齢(学年)⑤電話番号

※申込者の住所、氏名を必ず記入
してください

※複数のコースを希望の場合、
コースごとにお申し込みください