

♥成人保健 毎日の健康のために

場 保健センター

名称	実施日	内容・対象	受付時間	備考
健康相談	11/18(水) 12/16(水)	内 保健師・栄養士による血圧測定、健康・栄養相談など 対 町内在住	10：00～11：00	当日直接会場へお越しください。
こころの健康相談	11/26(木) 12/24(木)	内 相談員と保健師による家族関係や職場での悩み相談など 対 町内在住	予約制	申 電話または窓口 相談時間はお問い合わせください。

＋休日当番医

診療時間 9時～17時

月日	医療機関名	診療種類	所在地	電話番号
11/1 (日)	内田クリニック	外／内／整	伊奈町	728-9296
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	北本中央クリニック	内/小/循内/消/呼/血内	北本市	048-591-2257
11/3 (火・祝)	桶川K・Nクリニック	麻／整	桶川市	787-7715
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	大久保医院	内	北本市	048-591-8171
11/8 (日)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	朝日内科歯科医院	内／小／消	桶川市	774-9385
	いなぎentクリニック	耳／気／放	北本市	048-593-4567
11/15 (日)	鳥山こどもクリニック	小	伊奈町	723-5557
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	北本共済医院	内／消／泌	北本市	048-591-7111
11/22 (日)	桶川中央クリニック	内／小／消内	桶川市	786-6628
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	北本第一クリニック	内／胃	北本市	048-591-7622
11/23 (月・祝)	しらさき眼科医院	眼	伊奈町	792-0249
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	北本駅前クリニック	内／呼内／皮	北本市	048-593-0311
11/29 (日)	豊田医院	内／呼／小	桶川市	728-2377
	埼玉県央病院	内／外	桶川市	776-0022
	遠井クリニック	内／小／循	北本市	048-591-2109
12/6 (日)	伊奈病院	内／外	伊奈町	721-3692
	栗原クリニック	内／循／小	桶川市	786-2168
	本藤整形外科	整/リウ/リハ/皮	北本市	048-592-7667

※受診の際は、各医療機関へお問い合わせください

※桶川北本伊奈地区で広域的に実施しています

※広報掲載の後、当番医の変更が生じる場合もあります。各新聞の埼玉版休日当番医欄も参照の上、お出かけください

問 健康増進課（保健センター） ☎ 720-5000

「伊奈町保健事業のお知らせ」と併せてご覧ください。

内：内容 日：日時 場：場所 対：対象 定：定員 持：持ち物 費：費用 講：講師 申：申込

♥こどもの予防接種 ※予防接種でご不明な点はお問い合わせください

- 各種予防接種については、「伊奈町保健事業のお知らせ」または町ホームページをご覧ください
- 転入などで予診票をお持ちでない方は、母子手帳を必ずご持参の上、健康増進課（保健センター）にお越しください。
- 予防接種の際は、保護者の同伴が必要です。特別な理由で同伴できない場合は委任状が必要となりますので、健康増進課（保健センター）にお越しください。



♥母子保健 お母さんと赤ちゃんの健康のために

場 保健センター

名 称	実施日	内容・対象・持ち物	受付時間	備 考
乳 児 健 康 診 査	11/13(金) 12/11(金)	対 令和8年7月生 対 令和8年8月生	13：10～13：50	当日直接会場へお越しください。 ※対象児には個別通知します
1歳6か月児健康診査	11/20(金) 12/18(金)	対 令和7年4月生 対 令和7年5月生		
3歳児健康診査	11/10(火) 12/1(火)	対 令和5年6月生 対 令和5年7月生		
乳 児 相 談	11/13(金) 12/11(金)	内 身体計測、育児全般の相談 対 1歳未満の乳児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル	9：30～10：30	当日直接会場へお越しください。
育 児 相 談	11/20(金) 12/18(金)	内 身体計測、健康・育児・栄養などの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳、おむつ、バスタオル		
幼 児 相 談	11/27(金) 12/25(金)	内 発育・発達などの面で気になることの相談 対 1歳以上の未就学児 持 母子手帳	予約制	申 電話または窓口 相談時間はお問い合わせください。
両 親 学 級	11/24(火)	内 赤ちゃんの保育やお風呂の入れ方など 対 妊娠8～9カ月で初めてお産される方とその夫またはパートナー 持 母子手帳、筆記用具	13：05～13：15	申 電話、窓口または電子申請
母 親 学 級	11/4(水) 11/11(水)	内 出産までの健康管理と準備、乳児の保育の指導など 対 初めてお産される方 持 母子手帳		
	11/18(水)	持 母子手帳		
妊 婦 歯 科 健 診	11/18(水)	内 歯科医師による歯科健診 対 妊娠中の方 持 母子手帳	13：20～13：45	申 電話、窓口または電子申請 ※母親学級3日目と併用可

健康
一回メモ

聞こえにくく感じたら、 まず耳鼻咽喉科へ

最近、テレビの音が大きいと家族に言われる。会話を聞き返すことが増えた。そんな変化を歳のせいと、そのままにいませんか。

難聴は加齢とともに増える身近な症状です。聞こえにくさが続くと会話が減り、人との交流や社会参加の機会が少なくなることがあります。近年、こうした変化と認知機能の低下との関連が注目されています。補聴器の使用によって会話や社会参加を続けやすくなることが、認知機能低下のリスクを和らげる一助になる可能性も報告されています。ただし、難聴が直接的に認知症を引き起こすと確定したわけではなく、補聴器の効果についても今後さらなる研究が必要です。

日本では、難聴を自覚している人の補聴器所有率は15.6%（JapanTrak 2025）で、欧州主要国のおおむね40～55%と大きな差があります。補聴器は、音を大きくする

だけでなく、一人ひとりの聴力や生活環境に合わせた調整が必要な医療機器です。慣れるまでに時間がかかることもありますが、専門家と相談しながら調整を重ねることで、より使いやすくなります。補聴器所有者の56%が「もっと早く入手すればよかった」と回答しています。また、「80歳で30dB（ささやき声が聞こえる程度）の聴力を保つ」ことを目標とする「聴こえ8030運動」も推進されています。聞こえが気になったら、まず耳鼻咽喉科を受診しましょう。耳垢や中耳炎などの原因が見つかり、治療できることもあります。

補聴器を検討する場合は、地域の耳鼻咽喉科専門医や、学会認定の補聴器相談医に相談しましょう。補聴器が必要かを判断し、認定補聴器技能者などと連携しながら試聴や調整を進めます。なお、片耳が急に聞こえにくくなった場合は、すぐに受診してください。早めの一歩が、これからの会話と生活を守ります。

提供：（一社）桶川北本伊奈地区医師会

埼玉県の救急電話相談 (24時間365日)

☎ #7119 または
☎ 824-4199
(ダイヤル回線・IP電話・光電話・携帯電話をご利用の場合)

埼玉県AI救急相談



い～な！健康マイレージ 対象事業

各種個別がん検診

受診を検討している方は
お早めにお申し込みください。



① 子宮がん・乳がん個別検診

日 12月19日(土)まで

② 胃がん検診（胃カメラ）

日 11月30日(月)まで

③ 歯周病検診

日 12月18日(金)まで

胃がん検診、肺がん・結核検診、 胃/肺がん・結核セット検診（集団） 申し込み受付中



詳しくは、『広報いな』令和8年10月号15ページ、または町ホームページをご覧ください。